

**Programm  
Februar bis  
August 2024**

*vhs Präsenz & Online*



Gesellschaft



Beruf



Sprachen



Gesundheit



Kultur



Grundbildung

# Grußwort des Landrats Martin Sailer



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in Ihren Händen halten Sie das neue Programmheft der vhs Augsburg Land, in dem Sie erfahren, was die Volkshochschule in den kommenden Monaten für Sie bereithält! Wie immer ist das Angebot breit gefächert, denn die vhs steht u. a. für Vielfalt, Innovation, Inklusion und Integration.

Wissen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft und eine Ressource, die wir nutzen und ausbauen müssen. Bildung, Ausbildung und Weiterbildung sind die Schlüsselthemen für die Zukunftsfähigkeit und Attraktivität des Augsburgener Landes. Dazu leistet der Verbund vhs Volkshochschule Augsburg Land e. V. mit seinen 34 örtlichen Volkshochschulen einen wichtigen Beitrag. Das enge Netz der verschiedensten Bildungseinrichtungen garantiert uns ein hohes Bildungsniveau.

Aus rund 1.300 Kursen können Sie ganz nach Ihren individuellen Wünschen Ihre Vorstellungen von Unterhaltung, Freizeitgestaltung, Fortbildung, Information, Kreativität und Sport verwirklichen. Ob Anfänger, Fortgeschrittene

oder Profi – sicher finden Sie Angebote, die Ihren persönlichen Möglichkeiten und Interessen entsprechen.

Was die Volkshochschule Augsburg Land alles im kommenden Frühjahr-/Sommersemester anbietet, finden Sie auf den folgenden Seiten.

Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, darf ich nun eine ebenso kurzweilige wie informative Lektüre wünschen. Viel Spaß bei der Auswahl Ihrer nächsten Kurse.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Martin Sailer". The signature is fluid and cursive.

Martin Sailer  
Landrat und 1. Vorsitzender  
der vhs Augsburg Land e.V.

Augsburg, im Januar 2024

## Der Vorstand

- **Martin Sailer**  
1. Vorsitzender, Landrat
- **Richard Greiner**  
Stellvertretender Vorsitzender,  
Bürgermeister, Kreisrat
- **Dr. Simone Strohmayer**  
Schatzmeisterin, Kreisrätin, MdL
- **Michael Wörle**  
Schriftführer, Bürgermeister, Kreisrat

## Weitere Mitglieder

- **Franz Feigl**  
Bürgermeister, Kreisrat
- **Matthias Krause**  
Kreisrat
- **Wolfgang Jarasch**  
Bürgermeister, Kreisrat
- **Lorenz Müller**  
Bürgermeister, Kreisrat
- **Annemarie Probst**  
Kreisrätin
- **Frank Skipiol**  
Kreisrat
- **Bernhard Walter**  
Kreisrat



## vhs unterwegs

Führungen	6 – 7
Unterwegs in der Natur	7 – 8
Tagesfahrten	9 – 10
Bildungsreisen	10



## Politik | Gesellschaft | Umwelt

Geschichte	14
Zeitgeschichte	14
Brauchtum	14 – 15
Demokratiebildung   Politik   Bürgerschaftliches Engagement	15
Finanzen   Rechtsfragen	16 – 17
Verbraucherbildung   Verbraucherfragen	17
Natur und Umwelt   Nachhaltig Leben	18
Tierisches	18
Klima	19
Gartenplanung	19
Nützliches Wissen im Alltag	19
Erziehung	19 – 20
Medienkompetenz   Kommunikation	20
Gedächtnistraining   Lerntechniken	20 – 21
Psychologie   Persönlichkeit	21
Rhetorik	21 – 22
Letzte Hilfe	22
Interkulturelle Kompetenz	22
Philosophie	22
Stadtführungen   Geschichtliche Exkursionen	22
Länderkunde	22 – 23
Heimat erfahren	23
Kostbarkeiten vor der Haustür	23
Ein Blick hinter die Kulissen: Firmenbesichtigungen   Institutionen	23
Astronomie	23
Weitere Angebote	23



## Kunst | Kultur | Gestalten

Kunst- und Kulturgeschichte	24
Malen, Zeichnen und mehr	24 – 25
Handwerk   Kunsthandwerk	26 – 27
Plastisches Gestalten und Töpfern	27
Häkeln   Handarbeiten	27 – 28
Mode   Lifestyle	28
Fotografie	29
Literatur	29
Kreativ Schreiben	29
Musikgeschichte	29
Musikalische Praxis	29 – 30



## Gesundheit | Ernährung

Entspannung   Stressbewältigung	32 – 38
Bewegung   Fitness	38 – 49
Prävention   Krankheit   Gesundheit	49 – 50
Öle und Salben	50
Essen und Trinken   Ernährung	50 – 51
Ärztliche Vortragsreihe Stadtbergen	52
Vorträge Wertachkliniken	53



## Sprachen

Integration	54
Deutsch als Fremdsprache	55
Englisch	55 – 60
Französisch	60 – 61
Italienisch	61 – 63
Hebräisch	64
Portugiesisch	64
Russisch	64
Spanisch	64 – 65
Fächerübergreifende / Sonstige Veranstaltungen	65



## Beruf | Karriere | EDV

EDV	66 – 63
Softskills   Kompetenzen	68
Fachübergreifende Themen   Beratungen	68
Berufliche Grund- und Fachthemen	68



## Schulabschlüsse | Grundbildung

Vorbereitung auf den QA	69
Vorbereitung auf den M-Zug	69
Vorbereitung auf die Mittlere Reife	69
Vorbereitung auf das Abitur	69



## Junge vhs

Lernen und Familie	70
PEKIP   Babyschlaf	70
Sprachen lernen	70
Natur entdecken	70 – 71
Kochen	71
Nähen	71
Malen, Zeichnen und mehr	71
Schnitzen und Holzbearbeitung	71
Töpfern und plastisches Gestalten	72
Basteln	72
Musikgarten   Musikgeschichten   Instrumentalunterricht	72 – 73
Konzentrationsförderung   Entspannung   Yoga	73
Tanz	73 – 74
Ballett	74
(Spielerisch) Turnen	74
Schwimmkurse	74



## vhs online

Gesellschaft   Politik   Umwelt	76 – 78
Kunst   Kultur   Gestalten	78
Gesundheit   Ernährung	78 – 79
Sprachen	79 – 81
Beruf   Karriere   EDV	80
Junge vhs	80

# MITARBEITENDE DER GESCHÄFTSSTELLE

LEITUNG



**Susanne Gribl**  
Geschäftsführung,  
Programmbereichsleitung Beruf,  
Firmenkurse, vhs unterwegs  
0821 34484-27  
Susanne.Gribl@vhs-augsburger-land.de



**Dr. Susanne Kuffer**  
Pädagogische Leitung,  
Programmbereichsleitung Gesundheit  
0821 34484-18  
Susanne.Kuffer@vhs-augsburger-land.de

PÄDAGOGISCHE MITARBEITER



**Dr. Annette Burkart-Sodonougbo**  
Programmbereichsleitung Deutsch, Integration und Migration  
0821 34484-11  
0176 47320738  
Annette.Burkart-Sodonougbo@vhs-augsburger-land.de



**Karin Frewin**  
Leitung Bildungszentrum Süd,  
Programmbereichsleitung Sprachen  
0821 34484-48  
Karin.Frewin@vhs-augsburger-land.de



**Ulrike Meißner**  
Programmbereichsleitung Gesellschaft,  
Kultur, Verbraucherbildung  
0821 34484-16  
Ulrike.Meissner@vhs-augsburger-land.de



**Judith Hitzelberger**  
Leitung Bildungszentrum Mitte,  
Onlinekurse  
0821 34484-28  
BZ-Mitte@vhs-augsburger-land.de



**Stefan Michaelis**  
Digitalisierung und Innovationsmanagement  
0821 34484-32  
Stefan.Michaelis@vhs-augsburger-land.de



**Dr. Sylvia Huber**  
Leitung Bildungszentrum Nord  
0821 34484-47  
BZ-Nord@vhs-augsburger-land.de



**Anna Pinkernell**  
Regionalleitung Bildungszentren Diedorf  
und West, Cambridge English, vhs cloud  
0821 34484-31  
Anna.Pinkernell@vhs-augsburger-land.de

KURSVERWALTUNG | SEKRETARIAT |  
BUCHHALTUNG



**Alison Funk**  
Kursverwaltung (vhs unterwegs,  
Gesellschaft und Kultur)  
0821 34484-25  
Alison.Funk@vhs-augsburger-land.de



**Sabine Kallweit**  
Kursverwaltung und Assistenz  
(Deutsch, Integration und Migration)  
0821 34484-26  
Sabine.Kallweit@vhs-augsburger-land.de



**Anita Säckler**  
Buchhaltung, Verwaltung  
0821 34484-17  
saeckler@vhs-augsburger-land.de



**Ivonne Radinger**  
Buchhaltung  
0821 34484-24  
Ivonne.Radinger@vhs-augsburger-land.de



**Daniela Hochgesang**  
Sekretariat, Assistenz der vhs-Leitung  
0821 34484-12  
Daniela.Prott-Hochgesang@  
vhs-augsburger-land.de

**Zentrale Telefonnummer: 0821 34484-0**  
**Faxnummer: 0821 34484-22**  
**E-Mail: zentrale@vhs-augsburger-land.de**  
**Internet: www.vhs-augsburger-land.de**

## Liebe Leserinnen und Leser,

vor Ihnen liegt wieder ein buntes, vielfältiges Programm für das Frühjahr/Sommersemester. In rund 1300 Angeboten präsentieren wir Ihnen neben bewährten „Klassikern“ z. B. aus dem Sprachen- und Gesundheitsbereich auch wieder viel Neues, von A wie Astronomie bis Z wie Zukunft. Stöbern Sie bei der Verbraucherbildung, in den Angeboten zu Klima und Umwelt, probieren Sie Gedächtnistraining oder Life-Kinetik aus, nehmen Sie an Angeboten für Angehörige von Menschen mit Demenz teil, begeben Sie sich auf den LandArt Kunstpfad in Bonstetten oder erfahren Sie online Wissenswertes zu den Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz – es ist für jeden etwas dabei!

Wir kommen damit dem öffentlichen Auftrag der Volkshochschule nach, ein umfassendes, qualitativ hochwertiges und zugleich bezahlbares Bildungsangebot vor Ort zu leisten. Mit unserem ganzheitlichen Weiterbildungsangebot orientieren wir uns vor allem an Ihren Bedürfnissen. Diesem Auftrag kommt das Team aus Geschäftsstelle, örtlichen Volkshochschulleitungen, Bildungszentren und Kursleitenden mit sehr viel Herzblut nach. Unsere Kursleitenden zeigen eine große, nicht selbstverständliche Bereitschaft und Motivation. Unsere freiberuflich tätigen Kursleitungen haben unseren Respekt und Anerkennung verdient. Zu dieser Wertschätzung gehört auch ein angemessenes Honorar. Wir sind bei der Planung für dieses neue Semester zusammen mit unserem Vorstand den Schritt gegangen, die Honorare wenigstens etwas zu erhöhen und anzupassen. Dies geht nicht ohne eine Anhebung der Kursgebühren, die wir versucht haben, moderat zu gestalten.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



Wir bieten unsere Kurse ab sofort in zwei Formaten an: in der Kleingruppe, bis zu 6 Teilnehmenden, mit besonders qualitativem, intensivem und auf Sie zugeschnittenen Unterricht und in der Normalgruppe ab 7 Teilnehmenden. Dafür wird es im kommenden Semester keine Aufzahlungen mehr geben. Sie werden vor Beginn des Kurses verständigt und wissen dann, zu welchen Konditionen Ihr Kurs stattfinden wird.

Nun wünschen wir Ihnen und uns wieder zahlreiche schöne, generationenübergreifende Begegnungen und ein großartiges gemeinsames Lernerlebnis in unseren Kursen. Wir freuen uns auf Sie!

Detaillierte Informationen finden Sie zu allen Kursen auf unserer Homepage. Bitte beachten Sie, dass die Kursgebühren wieder erst nach Beendigung der Kurse abgerechnet und eingezogen werden.

***Ihre Dr. Susanne Kuffer und Susanne Gribl mit Team***

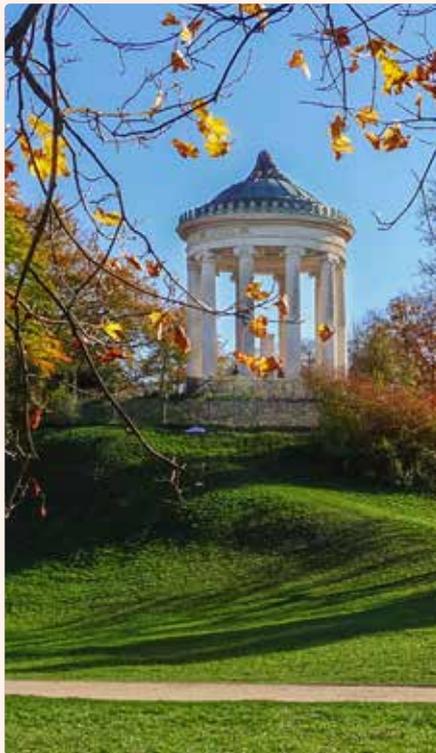
### Anmeldewege

... online auf [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

... per E-Mail an [zentrale@vhs-augsburger-land.de](mailto:zentrale@vhs-augsburger-land.de)

... telefonisch in unserer vhs Geschäftsstelle unter 0821 34484-0

... postalisch via Anmeldung auf Seite 95



**Volkshochschule Augsburg Land e.V.**

vhs unterwegs  
Holbeinstraße 12  
86150 Augsburg  
Telefon: (0821) 34484-25  
Telefax: (0821) 34484-22  
E-Mail: reisen@vhs-augsburger-land.de  
Internet: www.vhs-augsburger-land.de

**Anmeldung für Reisen:**

Bitte benutzen Sie in jedem Falle bei Reisen das Anmeldeformular.

**Anmeldung und Beratung:**

Frau Alison Funk  
(0821) 34484 - 25  
reisen@vhs-augsburger-land.de

Führungen	6 – 7
Unterwegs in der Natur	7 – 8
Tagesfahrten	9 – 10
Bildungsreisen	10

**Führungen**

**STÄDTE | SEHENSWÜRDIGKEITEN | DENKMÄLER**

**Fremdsprachige Führungen**

**NEU Visit Augsburg and Learn English**

Wolfgang Amadeus Mozart in Augsburg

*Ernst Weidl*

**Augsburg QBD406I01**

1x, 20.07.24, Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Gebühr: 18,50 € (KG) / 16,90 € (NG)

Treffpunkt wird örtlich bekannt gegeben

**Sehenswürdigkeiten in und um Augsburg**

**Der Trinkwasserspeicher am Bismarckturm**

*Katharina Bischof*

**Neusäß QAR812b07**

1x, 23.02.24, Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

Gebühr: 8,00 € p. P. inkl. vhs-Begleitung,

Führung, Verwaltungskosten

Treffpunkt: Bismarckturm,

Bismarckstr. 18, Neusäß

**Magie & Genuss Kulinarische Stadtführung in Aichach mit Zauberkunst**

In Kooperation mit der vhs

Hilgertshausen-Tandern

*Sabine Dauber*

**Aichach QAR812b10**

1x, 13.04.24, Sa, 18:00 – 22:00 Uhr

Gebühr: 33,00 € inkl. Verkostung

unterwegs und Dozentin

Treffpunkt: Eichenhain am

Tandmarkt 13, Aichach

**Welterbe Wasserführung**

*Oskar Tausend*

**Augsburg QAR812b04**

1x, 14.04.24, So, 13:30 – 16:00 Uhr

Gebühr: 18,00 €

Treffpunkt: Eingang Spitalgasse,

Am Roten Tor 1, Augsburg

**Macht, Mächtiger – starke Frauen in Augsburg und Ihr Schicksal**

*Barbara Kreuzer*

**Augsburg QAR811a01**

1x, 21.04.24, So, 11:00 – 13:00 Uhr

Gebühr: 12,00 € zzgl. Gebühr zum Saal

Treffpunkt: Augsburg Dom, am Brunnen,

Frauentorstraße 1, Augsburg

**Klosteranlage Oberschönenfeld – Geschichte und Geschichten**

*Katharina Bischof*

**Gessertshausen QAR812b02**

1x, 26.04.24, Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

Gebühr: 14,00 € p. P. inkl. vhs-Begleitung,

Gebühr und Führung, Verwaltungskosten

Museum Oberschönenfeld, Besucherzentrum

bei der Museumskasse, Oberschönenfeld 4,

Gessertshausen

**NEU Bertolt Brecht in Augsburg**

*Ernst Weidl*

**Augsburg QBD811a01**

1x, 27.04.24, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)

Treffpunkt: Brechthaus, Auf dem Rain 7,

Augsburg

**Was der St. Jakobs-Wasserturm mit einem Weltmeerhafen zu tun haben sollte**

*Katharina Bischof*

**Augsburg QAR812b03**

1x, 17.05.24, Fr, 14:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 18,00 € p. P. inkl. vhs-Begleitung,

Verwaltungskosten

St. Jakobs-Wasserturm, neben der Kahnfahrt,

Gänsbühl 32, Augsburg

**Erlebnis – Fuggerei, die älteste Sozialsiedlung der Welt**

*Barbara Kreuzer*

**Augsburg QAR811a02**

1x, 02.06.24, So, 14:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 13,00 € zzgl. Gebühr Fuggerei

8,00 € vor Ort

Fuggerei Augsburg, Treffpunkt an der Kasse,

Jakoberstraße 26, Augsburg

**Zentrum einer blühenden Landjudengemeinde**

*Dr. Malin Drees*

**Augsburg QAR812b09**

1x, 13.06.24, Do, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 13,00 € p. P. inkl. vhs-Begleitung,

Gebühr und Führung, Trinkgeld,

Verwaltungskosten

Treffpunkt: Ehemalige Synagoge Kriegshaber,

Ulmer Str. 228, Augsburg



**Zeughaus – Dachbodenführung im Gebälk von Elias Holl**

*Katharina Bischof*

**Augsburg QAR812b05**

1x, 14.06.24, Fr, 15:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 15,50 € p. P. inkl. vhs-Begleitung,

Gebühr und Führung, Verwaltungskosten

Zeughaus (Hauptportal), Eingang zur

Toskanischen Säule, Zeugplatz 4, Augsburg

**Flitschen, Triften und Treideln – Aufstieg und Niedergang der Flößerei am Lech**

*Katharina Bischof*

**Augsburg QAR812b06**

1x, 19.07.24, Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

Gebühr: 16,00 € p. P. inkl. vhs-Begleitung,

Führung, Verwaltungskosten

Floßlände, Gaststätte, Radetzkystr. 16,

Augsburg



**Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote**

## Mit dem Bürgermeister als Reiseleiter unterwegs durch Stadtbergen

*Bürgermeister Paul Metz*

**Stadtbergen** QAR812b12

1x, Sa, 20.04.2024 – 20.04.2024,  
14:00 – 17:00 Uhr

Stadtbergen ist eine Stadt im schwäbischen Landkreis Augsburg und grenzt unmittelbar an den Westrand der Stadt Augsburg und an den Naturpark Augsburg - Westliche Wälder. Die Fahrt mit dem Bus und Reiseleiter Bürgermeister Paul Metz durch Stadtbergen startet an der neuen Sporthalle und erkundet alle 4 Ortsteile – Stadtbergen, Leitershofen, Deuringen und das Virchow-Viertel. Sie erwarten interessante Sehenswürdigkeiten, Erläuterungen zur Historie und aktuellen Begebenheiten sowie Informationen über die verschiedensten Persönlichkeiten aus Stadtbergen, wie Abbé Léonor François de Tornely, Erich Hartinger, Martha Schad, Klaus Barbie, Familie Mozart, Prof. Dr. Paul Schlack u.v.m.  
Gebühr: 13,00 €  
Treffpunkt: Sporthalle Stadtbergen, Am Sportpark 2, Stadtbergen

## Sehenswürdigkeiten in München

### Residenzhöfe – neu entdeckt

*Maria Jenkin-Jones*

**München** QAR811a03

1x, 18.05.24, Sa, 14:00 – 15:30 Uhr  
Gebühr: 14,00 €

Treffpunkt: Residenzmodell am Eingang zur Residenz auf dem Max-Joseph-Platz, Residenzstraße 1, München

### Englischer Garten I

*Maria Jenkin-Jones*

**München** QAR811a04

1x, 22.06.24, Sa, 14:00 – 15:30 Uhr  
Gebühr: 14,00 €

Treffpunkt: Haus der Kunst, Eingang, Prinzregentenstraße 1, München

### Englischer Garten II

*Maria Jenkin-Jones*

**München** QAR811a05

1x, 29.06.24, Sa, 14:00 – 15:30 Uhr  
Gebühr: 14,00 €

Treffpunkt: MilchHäusl, Eingang, Veterinärstr., Im Englischen Garten 14, München

### Münchner Künstlern auf der Spur

*Maria Jenkin-Jones*

**München** QAR811a06

1x, 17.08.24, Sa, 14:00 – 15:30 Uhr  
Gebühr: 14,00 €

Treffpunkt Fischbrunnen am Marienplatz, Marienplatz 8, München

## Firmenbesichtigungen | Institutionen

Workshop

### Welcher Kaffeetyp bist du?

Exklusiver Blick hinter die Kulissen einer Kaffeerösterei  
*Stefan Steidle*

**Wehringen** QAR813c01

1x, 02.03.24, Sa, 13:30 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 23,00 € p. P. inkl. Kaffeezubereitung, Verkostung, Wasser, Verwaltungskosten  
Rösterei Bohnenschmiede GbR, Singoldstraße 19, Wehringen

## Von der Pflanze in die Tasse!

Exklusiver Blick hinter die Kulissen einer Kaffeerösterei

*Stefan Steidle*

**Wehringen** QAR813c02

1x, 23.03.24, Sa, 13:30 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 23,00 € p. P. inkl. Kaffeezubereitung, Verkostung, Wasser, Verwaltungskosten  
Rösterei Bohnenschmiede GbR, Singoldstraße 19, Wehringen

## Klärwerk – Wie wird unser Wasser wieder sauber?

*Katharina Bischof*

**Augsburg** QAR813c03

1x, 15.03.24, Fr, 14:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 18,00 € p. P. inkl. vhs-Begleitung, Gebühr und Führung, Verwaltungskosten  
Klärwerk Augsburg, Haupttor, Klärwerkstr. 10, Augsburg

## Klosteranlage Oberschönenfeld – Geschichte und Geschichten

*Katharina Bischof*

**Gessertshausen** QAR812b02

1x, 26.04.24, Fr, 14:00 – 15:30 Uhr  
Gebühr: 14,00 € p. P. inkl. vhs-Begleitung, Gebühr und Führung, Verwaltungskosten  
Museum Oberschönenfeld, Besucherzentrum bei der Museumskasse, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen

## Gut Aiderbichl Iffeldorf – Begegnungsstätte für Mensch und Tier

*Gut Aiderbichl Iffeldorf*

**Iffeldorf** QAR812b01

1x, 25.05.24, Sa, 13:00 – 13:45 Uhr  
Gebühr: 7,50 € p. P. inkl. vhs-Begleitung, Gebühr und Führung, Verwaltungskosten  
Gut Aiderbichl Iffeldorf, Osterseehof 1, Iffeldorf

## Unterwegs in der Natur

### MIT DEM RAD UNTERWEGS

#### Heimat erfahren

Mit dem Fahrrad durch die Kulturlandschaft Reischenau

*Werner Schmidt / Christoph Lang*

**Dinkelscherben** QDN109h01

1x, 29.06.24, Sa, 12:30 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 6,00 €

Treffpunkt: Vor dem Bahnhof, Bahnhofsplatz 6, Dinkelscherben

### NACHHALTIGKEIT

#### NEU Windkraft im Wald

*Dieter Erhard*

**Altenmünster** QAL824d03

1x, 26.04.24, Fr, 16:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Treffpunkt: Parkplatz an der Staatsstraße 2032, zwischen Zusamzell und Welden/ Abzweigung Lerchenbergstraße

## THEMATISCHE WANDERUNGEN

### NEU LandArt Kunstpfad

*Alice Tzinoglou*

**Bonstetten** QBS824d01

1x, 16.03.24, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
LandArt Kunstpfad, Treffpunkt: neben dem Bräustüble, Hauptstraße 9, Bonstetten

### NEU LandArt Kunstpfad

*Alice Tzinoglou*

**Bonstetten** QBS824d02

1x, 14.07.24, So, 14:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
LandArt Kunstpfad, Treffpunkt: neben dem Bräustüble, Hauptstraße 9, Bonstetten

### NEU Jägersteig bei Welden

*Alice Tzinoglou*

**Bonstetten** QBW824d01

1x, 05.05.24, So, 14:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Treffpunkt: Wanderparkplatz am Jägersteig, 86465 Welden

## Waldbaden – Ein Geschenk für das eigene „Ich“

In Kooperation mit dem Naturpark Augsburg – Westliche Wälder e. V.

**Reinhartshofen** QAR824d01

1x, 12.06.24, Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 10,00 € p. P. / 15,00 € p. Familie  
Wanderparkplatz, Reinhartshofen

## NEU Rundgang durch die Flugplatzheide

Wildkräuter und Heilpflanzen

*Johanna Wegmann*

**Königsbrunn** QKÖ824d02

1x, 15.05.24, Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Flugplatzheide Haunstetten, Eingang Weddingenstraße/Weidenstraße bei den Containern, Augsburg, Haunstetten

## NEU Kinder lernen das 1 x 1 in der Natur

*Alice Tzinoglou*

**Zusmarshausen** QBW9824d01

1x, 18.05.24, Sa, 14:00 – 15:30 Uhr  
Gebühr: 8,50 €  
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

## Natur: Baumwanderung

*Beate Höslmeier-Bauer*

**Schwabmünchen** QSC824d05

1x, 09.06.24, So, 14:30 – 16:30 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)  
Treffpunkt: Ortseingang Birkach bei den Glascontainern, Schwabmünchen



### NEU Sommerwanderung

Wanderung mit Verkostung

Alice Tzinoglou

#### Aystetten QAY824d02

1x, 27.04.24, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 15,30 € (KG) / 14,30 € (NG)  
inkl. 3,00 € Material

#### Aystetten QAY824d01

1x, 13.07.24, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 15,30 € (KG) / 14,30 € (NG)  
inkl. 3,00 € Material

Treffpunkt am Weiher, Martinsplatz, Aystetten

### Wandern mit Lamas und Alpakas

Hubert Rauch

#### Biberbach QBI824d01

1x, 22.06.24, Sa, 15:30 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 20,00 €

Lama- und Alpakahof, Allgerstr. 1a,  
Jettingen-Scheppach, Schönenberg

### Glühwürmchen Wanderung im Wald

Alice Tzinoglou

#### Horgau QHO824d01

1x, 28.06.24, Fr, 21:30 – 23:00 Uhr

#### Horgau QHO824d02

1x, 29.06.24, Sa, 21:30 – 23:00 Uhr  
Gebühr: 9,20 € (KG) / Gebühr: 8,50 € (NG)

Treffpunkt: Parkplatz EDEKA,  
Augsburger Str. 16, Horgau

### Vollmondwanderung auf dem Besinnungsweg

Gottfried Wenger

#### Mittelneufnach QMN824d01

1x, 24.04.24, Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Treffpunkt: Gemeindezentrum, Alpenstr. 10,  
Mittelneufnach

### KRÄUTERWANDERUNGEN UND SPAZIERGÄNGE

### NEU Frühjahrsmüdigkeit ade – Wildkräuterwanderung zu Löwenzahn, Giersch und Co.

Wanderung mit Verkostung

Ernestine Verdura

#### Zusmarshausen QZU824d02

1x, 12.04.24, Fr, 16:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 21,40 € (KG) / 19,90 € (NG)  
inkl. 3,00 € Material

Treffpunkt am Wasserwachthäusle  
am Rothsee, Zusmarshausen

### Frühjahrsmüdigkeit ade – Wildkräuterwanderung zu Löwenzahn, Giersch und Co.

Wanderung mit Verkostung

Ernestine Verdura

#### Bobingen QBO824d01

1x, 18.04.24, Do, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 21,40 € (KG) / 19,90 € (NG)

inkl. 3,00 € Material

Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen

#### Altenmünster QAL824d01

1x, 20.04.24, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr  
Gebühr: 21,40 € (KG) / 19,90 € (NG)

inkl. 3,00 € Material

Grundschule, Küche, Schulstraße 11,  
Altenmünster

#### Zusmarshausen QAD824d01

1x, 24.04.24, Mi, 17:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 21,40 € (KG) / 19,90 € (NG)  
inkl. 3,00 € Material

Grundschule, Küche, Schulstraße 11,  
Altenmünster

#### Ustersbach QUS824d01

1x, 27.04.24, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr  
Gebühr: 21,40 € (KG) / 19,90 € (NG)

inkl. 3,00 € Material

Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

#### Emersacker QEM824d01

1x, 07.05.24, Di, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 21,40 € (KG) / 19,90 € (NG)

inkl. 3,00 € Material, Treffpunkt wird örtlich  
bekannt gegeben, Emersacker

### Wilde Sommerkräuter – Energie für Leib und Seele

Wanderung mit Verkostung

Ernestine Verdura

#### Altenmünster QAL824d02

1x, 06.07.24, Sa, 10:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 21,40 € (KG) / 19,90 € (NG)

inkl. 3,00 € Material

Grundschule, Küche, Schulstraße 11, Alten-  
münster

#### Emersacker QEM824d02

1x, 11.06.24, Di, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 21,40 € (KG) / 19,90 € (NG)

inkl. 3,00 € Material

Grundschule, Schulstraße 7, Emersacker

### Kräuterwanderung mit anschließendem Workshop

Sommerkräuter

Ernestine Verdura

#### Mittelneufnach QMN824d06

1x, 27.06.24, Do, 18:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 31,50 € (KG) / 29,50 € (NG)

inkl. 7,00 € Material

Gemeindezentrum, Parkplatz,  
Nebelhornstr., Mittelneufnach

### NEU Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung

Johanna Wegmann

#### Langweid QLW824d01

1x, 06.06.24, Do, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 18,40 € (KG) / 16,90 € (NG)

Treffpunkt: Parkplatz Badeseesee, Langweid

### Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung

Johanna Wegmann

#### Königsbrunn QKÖ824d01

1x, 07.06.24, Fr, 17:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 18,40 € (KG) / 16,90 € (NG)

Treffpunkt: Parkplatz am Waldspielplatz,  
Lechstraße, Königsbrunn

#### Gersthofen QGE824d01

1x, 08.06.24, Sa, 17:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 18,40 € (KG) / 16,90 € (NG)

Parkplatz am Europaweier,

Gersthofer Str., Gersthofen

#### Neusäß QNE824d01

1x, 14.06.24, Fr, 17:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 18,40 € (KG) / 16,90 € (NG)

Treffpunkt: Wanderparkplatz 28 zwischen  
Aystetten und Adelsried

#### Stadtbergen QST824d01

1x, 16.05.24, Do, 17:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 18,40 € (KG) / 16,90 € (NG)

Feuerwehrhaus, Ochsenstraße 2, Stadtbergen



### Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Frühjahr

Beate Höslmeier-Bauer

#### Langerringen QLR824d01

1x, 24.03.24, So, 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Treffpunkt: Dreifaltigkeitskapelle, Burghof,  
Langerringen

### Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Frühling

Beate Höslmeier-Bauer

#### Bobingen QBO824d02

1x, 21.04.24, So, 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Treffpunkt: Parkplatz gegenüber  
Wertachklinik, Bobingen

#### Schwabmünchen QSC824d03

1x, 28.04.24, So, 14:30 – 16:30 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Schwabmünchen, Parkplatz nach der  
Wertachbrücke, Schwabmünchen

### Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Sommer

Beate Höslmeier-Bauer

#### Untermeitingen QLE824d01

1x, 14.04.24, So, 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Treffpunkt wird örtlich bekannt gegeben

#### Schwabmünchen QSC824d04

1x, 07.07.24, So, 16:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Treffpunkt: Parkplatz nach der  
Wertachbrücke, Schwabmünchen

### NEU Wildkräuter sicher bestimmen und verarbeiten

Belinda Steinle

#### Schwabmünchen QSC824d01

1x, 26.04.24, Fr, 16:00 – 18:00 Uhr

#### Schwabmünchen QSC824d02

1x, 07.06.24, Fr, 16:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs

Treffpunkt: Dreifaltigkeitskapelle,  
Burghof, Langerringen

### NEU Kräuterwanderung im Frühling

Angelika Korn

#### Thierhaupten QTH824d02

1x, 27.04.24, Sa, 16:30 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 15,30 € (KG) / 14,10 € (NG)

Treffpunkt: Beim Kreuz am Waldbrand,  
Maria-Elend-Weg, Thierhaupten

### Kräuterwanderung im Sommer

Angelika Korn

#### Meitingen QME824d01

1x, 13.07.24, Sa, 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Treffpunkt: Naturfreundehaus Vinzenz-  
Behr-Hütte, Fischerweg 13, Meitingen

## Tagesfahrten

## KONZERTE

**Das Bayerische Staatsorchester unter Joana Mallwitz spielt Symphonien von Mozart und Tschaikowski**

Nationaltheater München  
*vhs-Begleitung: Josef Betzl*  
**München** QAR821a01  
**Datum:** Dienstag, 23.04.2024

Joana Mallwitz (\* 23. 09.1986 in Hildesheim) ist Chefdirigentin und künstlerische Leiterin des Konzerthausorchesters Berlin. Auf internationaler Bühne zählt sie spätestens seit ihrem umjubelten Debüt bei den Salzburger Festspielen 2020 zu den herausragenden Dirigentinnen ihrer Generation.

Auf dem Programm stehen Wolfgang Amadeus Mozarts Symphonie Nr.36 in C-Dur KV 425 »Linzer« und Pjotr Iljitsch Tschaikowskis Symphonie Nr.6 in H-Moll op.74 »Pathétique«. Mozarts Linzer Symphonie wirkt in ihrer Klarheit und Schlichtheit, durch die Eleganz und unmittelbare Verständlichkeit der Themen und Einfälle, die exquisite, farbenreiche und festliche Instrumentierung sowie die emotionale Tiefe. Tschaikowskis letztes Werk, 1893 – 9 Tage vor seinem Tod – unter Leitung des Komponisten in St. Petersburg uraufgeführt – erschüttert nicht nur von Anfang an durch seinen dramatischen Ablauf, zwischen Düsternis, Dramatik, großer Geste, vermeintlicher Tanzseligkeit, Pomp und tiefstem Seelenschmerz. Es erschüttert vor allem durch die Entscheidung, nach dem Ende des fulminanten 3. Satzes, einen umso bewegenderen symphonischen Abgesang als Finale nachzusetzen, das die Hörerschaft hinabzieht in traurige, fast hoffnungslose Gefilde. Im herrlichen Ambiente des Nationaltheaters ist ein großer Konzertabend zu erwarten.

**Abfahrt:** 17:30 Uhr Augsburg Hbf (Haupthalle)  
**Rückfahrt:** Gegen 22:00 Uhr, Ankunft in Augsburg ca.22:45 Uhr.  
**Gebühr:** 83,00 € p.P. inkl. Bahnticket / 68,00 € p.P. ohne Bahnticket (inkl. Konzertkarte Kat. III, vhs-Begleitung, Verwaltungskosten)  
**Aufpreis für Karten der Kat. I:** 17,00 €

## STÄDTE | KULTUR

**Speyer- Dom- und Kaiserstadt am Rhein**

*vhs-Dozent: Manfred Kosch*  
*vhs-Begleitung: Daniela Hochgesang*  
**Speyer** QAR823c01  
**Datum:** Samstag, 16.03.2024

**Dom- und Kaiserstadt am Rhein** sind untrennbar miteinander verbunden. Die Silhouette des größten erhaltenen und bedeutendsten Kirchenbaus der romanischen Epoche beeindruckt schon aus der Ferne. Von 1039 an war er fast 300 Jahre lang Grabeskirche von acht Kaisern und Königen des Heiligen Römischen Reiches. Von diesem großartigen, in vollendeter Harmonie gestalteten Bauwerk mit der größten Krypta Deutschlands, kann man ohne Übertreibung sagen: **„Einer der großartigsten Baudenkmalen die je gedacht wurden!“** Sogar der bayerische König Ludwig I. fand den großen Kaiserdom

faszinierend und hat im 19. Jahrhundert große Spuren in Speyer hinterlassen und wird in der Ausstellung „König Ludwig I. – Sehnsucht Pfalz“ gewürdigt. Das Eintauchen in die Welt der salischen Kaiserzeit und die Welt König Ludwig I. runden unseren Besuch in der Dom- und Kaiserstadt ab.

**Abfahrt:** 6:30 Uhr Augsburg, Plärrer, Langenmantelstraße; 6:45 Uhr Augsburg, Biberbachstraße 8, Fernbushaltestelle  
**Rückfahrt:** Gegen 16:30, Ankunft: Augsburg, Plärrer ca. 21:00 Uhr.  
**Gebühr:** 140,00 € p. P. inkl. Busfahrt, Gebühr Dom, Führung historisches Museum, vhs-Begleitung, Trinkgelder, Verwaltungskosten

**Füssen im Königswinkel – Orte voller Geschichte und Geschichten**

*vhs-Dozent: Manfred Kosch*  
*vhs-Begleitung: Daniela Hochgesang*  
**Füssen** QAR823c02  
**Datum:** Samstag, 11.05.2024

Die Altstadt mit Bürgerhäusern und Gässchen lädt zum Spaziergang ein. Hoch über mittelalterlichen Bürgerhäusern und barocken Kirchen erhebt sich das Hohe Schloss mit sehenswerten Illusionsmalereien an den Hoffassaden und dem berühmten Totentanz. Durch die jährliche Präsenz der bayerischen Königsfamilie, die sich ab 1837 jedes Jahr mehrere Wochen im Schloss Hohenschwangau aufhielt, wuchs auch das öffentliche Interesse am Ort Hohenschwangau. Wir besuchen das historische Füssen, das romantische **Schloss Hohenschwangau** und das **Museum der „Bayerischen Könige“** all dies zeigt noch heute die Verbundenheit des Hauses Wittelsbach mit dieser Region.

**Abfahrt:** 07:45 Uhr Augsburg, Plärrer, Langenmantelstraße; 8:00 Uhr Königsbrunn, Brunnenzentrum  
**Rückfahrt:** Gegen 17:30 Uhr, Ankunft: Augsburg, Plärrer ca. 19:30 Uhr  
 Nähere Infos zu den Gebühren erhalten Sie telefonisch oder per Mail.

**Innsbruck – Die Perle Tirols**

*vhs-Dozent: Manfred Kosch*  
*vhs-Begleitung: Daniela Hochgesang*  
**Innsbruck** QAR823c03  
**Datum:** Samstag, 07.09.2024

Ob in der Altstadt das mittelalterliche Goldene Dachl des Kaisers Maximilian I., die barocke kaiserliche **Hofburg** aus der Zeit der großen

Kaiserin Maria Theresia und natürlich die imposante **Hofkirche**, das großartige, aber leere Grabmal des „Letzen Ritters“, umgeben von dem sogenannten Schwarzen Frauen und Männern aus der Familiengeschichte des Hauses Habsburg und natürlich das großartige Schloss Ambrass in welchem einst die Augsburgische Bürgerstochter Philippine Welser lebte und sich heute als wahre Kunstkammer präsentiert. All diese Orte werden wir besuchen. Sie vermitteln große habsburgische Geschichte und das Flair der alten Stadt Innsbruck welche stets einen engen Bezug nach Augsburg hatte. Mittags kehren wir in ein gemütliches Restaurant in der Altstadt ein.

**Abfahrt:** 06:45 Uhr Augsburg, Plärrer, Langenmantelstraße; 07:00 Uhr Königsbrunn, Brunnenzentrum  
**Rückfahrt:** Gegen 16:30 Uhr, Ankunft Augsburg ca. 20:30 Uhr  
 Nähere Infos zu den Gebühren und dem Ablauf erhalten Sie telefonisch oder per Mail.

**Bayerische Landesausstellung „Tassilo, Korbinian und der Bär“ im Diözesanmuseum Freising**

*vhs-Begleitung: Josef Betzl*  
**Freising** QAR822b02  
**Datum:** Sonntag, 14.07.2024

Zum 1.300-jährigen Diözesan Jubiläum – Gründung 724 durch Missionsbischof Korbinian – erzählt die **Landesausstellung** von den Anfängen der Kirche in Bayern und vom Glanz der Agilolfinger-Herzöge. Sie hatten Korbinian gerufen und herrschten über ein Land, das sich zeitweise bis Südtirol, Oberösterreich, Kärnten und Slowenien erstreckte. Lassen wir uns fesseln von Schatz und Schicksal Herzog Tassilos III., der es mit Karl dem Großen aufnehmen konnte. Das **Diözesanmuseum** erstrahlt nach seiner Generalsanierung in neuem Glanz. Die Dauerausstellung begeistert mit Kunst von frühbyzantinischen bis hin zu zeitgenössischen Werken – ihr Besuch ist sehr zu empfehlen. Nach dem Ausstellungsbesuchen werden wir auch den **Dombezirk** Freising gezeigt bekommen. In dessen Mittelpunkt steht der romanische, von den Brüdern Asam barock ausgestattete Mariendom. Danach kann die alte Bischofsstadt selbständig besichtigt werden (Rundgang vom Domberg hinunter durch die idyllische Fischergasse zum Rathaus und Marienplatz, zum „Zierer-Haus“ sowie zur Stadtmauer mit dem Bürgerturm).

**Treffpunkt:** 8:30 Uhr Augsburg Hbf. (Haupthalle), Zustiegsmöglichkeit RE9 in Hochzoll und Mering (bei Anmeldung angeben)  
**Rückfahrt:** 17:10 Uhr, von Freising Bf., Planankunft Augsburg/Hbf. ca. 18:45 Uhr  
**Gebühr:** 55,00 € p. P. inkl. Bahnticket / 40,00 € p.P. ohne Bahnticket, inkl. Gebühr Landesausstellung + Diözesanmuseum, Führung Landesausstellung + Dombezirk, vhs-Begleitung, Verwaltungskosten



## Bayerische Landesgartenschau in Kirchheim bei München

vhs-Begleitung: Josef Betzl

Kirchheim QAR822b01

Datum: Sonntag, 28.07.2024

„Zusammen.Wachsen.“ lautet das Motto der Bayer. Landesgartenschau 2024, die zeigen will, wie sich Stadtentwicklung und der Erhalt beziehungsweise die Schaffung von neuem Grün miteinander verbinden lassen. Auf dem insgesamt 14 ha großen Areal entstehen im Zuge der Gartenschau mehr als 100.000 qm neues Grün. Herzstück ist der neue, 10 ha große Ortspark, der die bislang räumlich getrennten Gemeindeteile Kirchheim und Heimstetten miteinander verbindet und das Motto „Zusammen.Wachsen.“ mit Leben erfüllt. Dabei war man bestrebt, die neuen öffentlichen Gebäude am Parkrand ebenso ins Konzept zu integrieren, wie die Einbindung der Bestandsgehölze. Die Besucher erwarten 5 verschiedene Blütenräume und rd. 1600 qm Sommerblumen. Ein Höhepunkt im Gelände ist der mehr als 7 300 qm große Parksee mit Uferbalkonen, Liegewiese und Park-Kanzel, die bei schönem Wetter den Blick bis in die Alpen freigibt. Gegliedert ist der Park in die unterschiedlichen Naturräume „Garten“, „Wildnis“, „Wasser“, „Wald“ und „Wiese“. Ergänzend informieren rd. 90 Ausstellungsbeiträge über aktuelle Themen zu Umweltschutz, Ortsentwicklung, Klimaschutz, Artenvielfalt und Gartengestaltung.

**Treffpunkt:** 8:00 Uhr Augsburg Hbf. (Haupthalle), Zustiegsmöglichkeit RB 87 in Hochzoll und Mering (bei Anmeldung angeben)

**Rückfahrt:** 16:04 Uhr, Bf. Heimstetten, Planankunft Augsburg/Hbf. ca. 17:45 Uhr

**Gebühr:** 43,00 € p. P. inkl. Bahnticket / 28,00 € p.P. ohne Bahnticket, Gebühr Landesgartenschau, vhs-Begleitung, Verwaltungskosten

## Kultur und Natur im Westallgäu: Memmingen und Bad Wurzach

vhs-Begleitung: Josef Betzl

Memmingen QAR812b11

Datum: Sonntag, 09.06.2024

Memmingen landete 2019 in einer weltweiten Rangliste für Kurztrips eines britischen Magazins noch vor Metropolen wie Barcelona und Venedig auf Platz Eins. Gründe dafür sind u.a. die

herrliche Umgebung und natürlich die prächtige Altstadt. Bei einer Stadtführung werden wir ihren Reiz erleben dürfen, etwa am imposanten Marktplatz mit Rathaus, Steuerhaus und Großzunft, der Martinskirche mit ihrem großartigen gotischen Chorgestühl, der Frauenkirche oder dem Siebendächerhaus. Danach fahren wir weiter in die ehemalige Residenzstadt Bad Wurzach, die unmittelbar am Wurzacher Ried, dem größten noch intakten Hochmoor Mitteleuropas, liegt. Nach dem Mittagessen sehen wir dieses bei einer Fahrt mit dem historischen Torfbahnle und erfahren hier Wissenswertes über den Lebensraum ‚Moor‘, wie danach im Oberschwäbischen Torfmuseum. Es folgt die Fahrt ins Ortszentrum zum Café Hager, dann eine Führung durch das Neue Schloss mit seinem beeindruckenden Barocktreppenhause, die klassizistische Pfarrkirche St. Verena sowie die Hauskapelle im ehemaligen Kloster.

**Abfahrt:** 07:00 Uhr P+R Augsburg-Nord, Biberbachstraße; 07:10 Uhr Augsburg, Plärrer, Langenmantelstraße; 07:30 Uhr Königsbrunn, Brunnenzentrum

**Rückfahrt:** Gegen 18:15 Uhr, Ankunft Augsburg ca. 20:00 Uhr  
Gebühr: 87,00 €

## Bildungsreisen

### Kultur und Natur am westlichen Bodensee: 1300 Jahre Reichenau – Konstanz – Mainau – Stein am Rhein

Reisebegleitung: Josef Betzl

Bodensee QAR831a02

Datum: Freitag, 27.09.2024 – Sonntag, 29.09.2024

Die Große Landesausstellung zum Jubiläum der Klosterinsel Reichenau wird eine der spektakulärsten Sonderausstellungen Europas. Neben den Ausstellungsbesichtigungen werden wir Konstanz kennenlernen, die botanische Vielfalt der Blumeninsel Mainau erleben, eine Rheinschiffahrt nach Stein am Rhein machen sowie Überlingen und Radolfzell besuchen. Am **Freitag** reisen wir nach **Überlingen**, die ehemalige freie Reichsstadt am Nordufer des Bodensees an mit Führung durch die schöne, historische Altstadt und zur herrlichen Seepromenade. Dann geht's weiter zu unserem

Tagesziel **Konstanz**, wo wir zuerst im Archäologischen Landesmuseum einen Teil der Landesausstellung „Klosterinsel Reichenau – Welterbe des Mittelalters“ besichtigen werden. Anhand von herausragenden Kunstwerken wird die ruhmreiche Geschichte der Abtei lebendig. Es schließt sich ein Rundgang durch das historische Zentrum von Konstanz an. Am Abend checken wir im sehr gut bewerteten \*\*\*\***Landhotel Traube** in Konstanz-Dettingen ein. Hier werden wir 2 Nächte logieren und zu Abend essen.

Der **Samstag** beginnt mit einer Fahrt zur **Klosterinsel Reichenau**. Die 724 gegründete Benediktinerabtei war ein bedeutendes kulturelles und politisches Zentrum des Mittelalters. Bei der Ausstellungsführung besuchen wir die 3 bedeutenden romanischen Kirchenbauten (UNESCO-Welterbestätten), die Münsterschatzkammer, den Klostergarten und das Museum Reichenau. Nachmittags steht der Besuch der Blumeninsel **Mainau** an. Die Insel ist ein einziger riesiger Park, mit wunderschöner Schlosskirche, herrlichen Rosengärten, tropischen Gewächshäusern, Schmetterlingshaus und Barockschloss. Am Abend geht's zurück ins Hotel Traube.

Am **Sonntag**, den Rückreisetag, machen wir zunächst die **Rheinschiffahrt** Berlingen – **Stein am Rhein**, bei der wir zahlreiche malerische Ortskulissen passieren. Stein am Rhein ist ein städtebauliches Juwel am Ende des Untersees und gilt als schönste mittelalterliche Kleinstadt der Schweiz. Nach einem Stadtrundgang fahren wir nach **Radolfzell**. Nach dem Mittagessen haben wir eine Führung durch die malerische Altstadt. Nach diesem letzten Kulturgenuss steht die Rückfahrt ins rd. 220 km entfernte Augsburg an.

**Die Abfahrtszeit/-ort am 27.09. und die Ankunftszeit am 29.09. wird noch rechtzeitig bekannt gegeben werden.**

**Leistungen:** Busfahrt im modernen Fernreisebus; 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet und Abendessen im \*\*\*\* Landhotel Traube in Konstanz-Dettingen; Gebühre und Führungen lt. Beschreibung; Schifffahrt Berlingen – Stein; ReiseGebührensicherungsschein; Trinkgelder; ausführliches Informationsmaterial; Verwaltungskosten; vhs-Reisebegleitung.

**Kosten:** 652,00 € p. P. im Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag: 78,00 €)

## VORANKÜNDIGUNG – ANDALUSIEN: SPRACHE UNTERWEGS

vhs-Begleitung: Conny Kley / Eva McQueen

### Schätze des spanischen Südens

Andalusien zählt zu einer der schönsten und sonnigsten Regionen Spaniens, wunderbar geeignet sich der Sprache im Mutterland zu nähern und gleichzeitig jahrtausendealte Geschichte, abwechslungsreiche Kultur, beeindruckende Monumente sowie die Vielfältigkeit der Landschaften und traumhafte Strände kennenzulernen.

**BESUCHTE STÄDTE: MÁLAGA, GRANADA, CÓRDOBA, SEVILLA, TORCAL, RONDA.**



Detaillierte Informationen finden Sie demnächst auf unserer Homepage.

November 2024



**TEILNAHMEBEDINGUNGEN****der vhs Augsburg Land e.V. für Tagesfahrten und Reisen****1. Anmeldung**

Bitte benutzen Sie in jedem Falle bei Reisen das Anmeldeformular. Bei Tagesfahrten kann auch die Anmeldung per E-Mail, Fax oder telefonisch erfolgen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

**2. Anmeldeschluss und Zahlung des Reise- oder Fahrtpreises**

Der Anmeldeschluss ist bei Reisen stets angegeben. Bei Tagesfahrten gelten entsprechend kürzere, ausgewiesene, Anmeldefristen. Der Eingang der Anmeldung wird Ihnen bestätigt. Sobald erkennbar ist, dass die Reise/Tagesfahrt durchgeführt wird, erhalten Sie eine Bestätigung. Bei Reisen wird mit der Anmeldung eine Anzahlung fällig. Mit der Anzahlung auf den Reisepreis erhalten Sie einen Sicherungsschein (die Verpflichtung zur Aushändigung eines Sicherungsscheins besteht nicht, wenn die Reise nicht länger als 24 Stunden dauert, keine Übernachtung einschließt und der Reisepreis 500 € nicht übersteigt). Die Restzahlung ist bei Aushändigung der Reiseunterlagen fällig. Bei Tagesfahrten wird 14 Tage vor Fahrtbeginn der Gesamtbetrag fällig. Die Bezahlung mit Kreditkarte ist bei Fahrten und Reisen nicht möglich!

**3. Leistung, Preise, Änderungen**

Alle Angaben zu Reisen/Tagesfahrten entsprechen dem Stand von 2023. Die Berichtigung von Irrtümern sowie Druck- und Rechenfehlern bleibt vorbehalten. Ändern sich Preise der Leistungsträger, insbesondere behördlich genehmigte Beförderungskosten, oder erhöhen sich Wechselkurse, Steuern und Gebühren, ist eine jederzeitige Preiserhöhung, auch nach Bestätigung der Reise, möglich. Die maximale Preiserhöhung beträgt 8% des Reisepreises und muss dem Kunden bis spätestens 20 Tage vor Abreise mitgeteilt werden. Ändert sich der Reisepreis um mehr als 8%, ist der Kunde berechtigt, kostenlos zurückzutreten oder umzubuchen. Für die Erfüllung der Leistung gilt bei Reisen die Anzahl der Übernachtungen, nicht die Zahl der Aufenthaltsstunden.

**4. Rücktritt durch den Kunden bei Reisen und Tagesfahrten**

Sie können jederzeit vor Beginn der Reise oder Tagesfahrt durch schriftliche Erklärung zurücktreten. Maßgebend ist der Eingangsstempel beim Veranstalter. Bei Rücktritt betragen die Gebühren pauschal vom Reisepreis (siehe Tabelle) – dies gilt nicht auf Konzert- und Theaterkarten, diese sind immer in voller Höhe fällig.

**Tabelle Stornokosten Reisen und Tagesfahrten**

bis 31 Tage vor Reiseantritt.....	kostenlos
von 30 bis 22 Tage vor Reiseantritt .....	25 %
von 21 bis 15 Tage vor Reiseantritt .....	35 %
von 14 bis 8 Tage vor Reiseantritt .....	50 %
von 7 bis 2 Tage vor Reiseantritt .....	70 %
ab 1 Tag vor Reiseantritt .....	90 %

*Ist die Volkshochschule nicht Veranstalter, gelten jeweils die Teilnahmebedingungen des genannten Veranstalters.*

**5. Rücktritt und Kündigung durch den Reiseveranstalter**

Der Reiseveranstalter kann den Reisevertrag fristlos kündigen, wenn der Reisende trotz Abmahnung erheblich weiter stört, so dass seine weitere Teilnahme für den Reiseveranstalter und/oder die Reisetilnehmer nicht mehr zumutbar ist. Dies gilt auch, wenn sich der Reisende nicht an sachlich begründete Hinweise hält. Dem Reiseveranstalter steht in diesem Fall der Reisepreis weiter zu, soweit sich nicht ersparte Aufwendungen und Vorteile aus einer anderweitigen Verwertung der Reiseleistung(en) ergeben.

**6. Reiserücktrittskostenversicherung**

Im Reisepreis ist KEINE Rücktrittskosten-Versicherung enthalten. Sofern im Einzelfall im Reisepreis eine Reiserücktrittskostenversicherung eingeschlossen ist, wird darauf im Umfang der Reiseleistungen hingewiesen. Nicht angetretene, abgebrochene oder später beendete Reisen können zu erheblichen Kosten zu Lasten des Reisenden führen. Ein Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen. Ebenfalls empfohlen wird der Abschluss einer Reisegepäck-, Reiseunfall-, Reisehaftpflicht- und Reisekrankenversicherung.

**7. Mindestteilnehmerzahl**

Die Mindestteilnehmerzahl zur Durchführung bei Reisen und Fahrten ist jeweils ausgewiesen. Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl hat die vhs das Recht, die Veranstaltung (Reise 4 Wochen/Tagesfahrten 2 Wochen) vorher abzusagen.

**8. Abfahrtszeit**

Fehlt bei einer vertraglichen Abfahrtszeit ein Reisetilnehmer, so wartet der Reiseveranstalter bis zu 15 Minuten. Nach Ablauf dieser Wartefrist erfolgt die Abfahrt. Soweit der Reisegast nach Ablauf der 15-minütigen Wartezeit an der Abfahrtsstelle nicht erscheint (Nichtantritt der Reise) bleibt es dem Reiseveranstalter wahlweise vorbehalten, den entstandenen Schaden konkret zu berechnen oder pauschal mit 90% des Reisepreises zu beziffern und abzurechnen.

**9. Leistungsänderungen**

Der Veranstalter haftet im Rahmen der Sorgfaltspflicht eines ordentlichen Kaufmannes für die gewissenhafte Reisevorbereitung, die sorgfältige Auswahl und Überwachung der Leistungsträger, die Richtigkeit der Beschreibung aller in diesem Prospekt angegebenen Reisedienstleistungen und die ordnungsgemäße Erbringung der vertraglich vereinbarten Reiseleistungen. Der Veranstalter haftet jedoch nicht, wenn sich Verhältnisse nach Druck des Prospektes wesentlich verändern. Über wesentliche Veränderungen wird Sie der Veranstalter nach Möglichkeit sofort informieren. Der Veranstalter tritt gegenüber Fluggesellschaften und Busunternehmen lediglich als Buchungsagent auf. Nicht die vhs Augsburg Land e.V. haftet für die Erbringung der Beförderungsleistung, sondern das befördernde Unternehmen.

**10. Haftungsbeschränkung**

10.1 Der Reiseveranstalter kann durch Vereinbarung mit dem Reisenden seine Haftung für Schäden, die nicht Körperschäden sind, auf den dreifachen Reisepreis beschränken,

10.1.1 soweit ein Schaden des Reisenden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wird oder

10.1.2 soweit der Reiseveranstalter für einen dem Reisenden entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist

10.2 Gelten für eine von einem Leistungsträger zu erbringende Reiseleistung internationale Übereinkommen oder auf solchen beruhende gesetzliche Vorschriften, nach denen ein Anspruch auf Schadensersatz nur unter bestimmten Voraussetzungen oder Beschränkungen entsteht oder geltend gemacht werden kann oder unter bestimmten Voraussetzungen ausgeschlossen ist, so kann sich auch der Reiseveranstalter gegenüber dem Reisenden hierauf berufen.

**11. Reisedokumente für Bundesbürger**

Bundesbürger benötigen zur Teilnahme an einer Reise einen gültigen Reisepass oder Personalausweis, der bei Fahrtantritt noch mindestens 6 Monate Gültigkeit hat.

**12. Vollständige Reisebedingungen**

Aus Platzgründen können die vollständigen Reisebedingungen hier nur auszugsweise abgedruckt werden. Über diese Teilnahmebedingungen hinaus gelten die Allgem. Geschäftsbedingungen für Reiseverträge der/des Veranstalter(s), die jederzeit zur Einsicht beim Veranstalter aufliegen und auf Wunsch gerne zugesandt werden.

**13. Gerichtsstand**

Leistungs- und Erfüllungsort sowie Gerichtsstand ist Augsburg.

**Reiseveranstalter**

**Volkshochschule Augsburg Land e.V.**

**Holbeinstraße 12, 86150 Augsburg**

**Telefon 0821-34484-0**

**Telefax 0821-34484-22**

**www.vhs-augsburger-land.de**

**E-Mail: zentrale@vhs-augsburger-land.de**

Stand: Januar 2024



Die Teilnehmerzahl  
bei Präsenz-  
veranstaltungen  
ist begrenzt – bitte  
kommen Sie nur  
mit Anmeldung!

## vhs Augsburg Land e.V. – Stützpunkt für Verbraucherbildung

Seit 2016 ist die vhs Augsburg Land e.V. Stützpunkt für Verbraucherbildung. Das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz und das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus unterstützen mit dem Förderschwerpunkt Einrichtungen der Erwachsenenbildung in ganz Bayern, verbraucherbildende Angebote konzentriert anzubieten. Auch für 2024 wurde ein neuer Antrag als Stützpunkt für Verbraucherbildung gestellt und genehmigt. Somit können weiterhin Kurse zur Verbraucherbildung angeboten werden. Mit aktuellen Angeboten zur Finanz-, Internet- und Datenbildung kommt die Volkshochschule dem wachsenden Bedarf der BürgerInnen im Landkreis nach einer besseren Orientierung in der multimedialen Welt nach.

### Naturgartenplanung: Was ist Permakultur und wie fange ich damit an?

Lena Landefeld

Welche Möglichkeiten und Chancen die Permakultur im Privatgarten wie auch im globalen Kampf gegen die Klimakrise, Hunger und andere Katastrophen eröffnet, erklärt die Permakulturdesignerin Lena Landefeld anhand neuer Studien, klarer Planungsstrukturen und vieler spannender Beispiele.

**Altenmünster QAL104n01**

1x, 15.03.24, Fr, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Bauhof, Feuerwehrschulungsraum,  
Raiffeisenstraße 2, Altenmünster

**Dinkelscherben QDN104n01**

1x, 07.03.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Rathaus, Sitzungssaal, Augsburg Str. 4-6,  
Dinkelscherben

### NEU Gemüse rund ums Jahr – jetzt den Winter-Garten vorbereiten

Lena Landefeld

Termine und weitere Informationen finden Sie auf S. 18.

### Plastic Planet – Filmvorführung und Diskussion

Sylvia Schaab

Sylvia Schaab vom Forum Plastikfrei geht auf die aktuelle wirtschaftliche und politische Situation in Sachen Plastik ein. Im Anschluss an den Film Plastic Planet werden Lösungsmöglichkeiten für die Vermeidung von Plastik gesucht und diskutiert.

**Bobingen QBM104n01**

1x, 14.03.24, Do, 18:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Singoldhalle, Kleiner Saal,

Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen 

### Kostenfalle Energie – Vergleichsportale richtig nutzen

Weitere Kurse finden Sie auf S. 18.

Gregor Biedermann

In diesem Vortrag mit Live-Demonstration erhalten Sie eine Übersicht, wie Vergleichsportale für Strom- und Gasgebühren im Internet richtig genutzt werden können und worauf vor Abschluss eines Strom- oder Gasvertrages zu achten ist.

**Bobingen QBM104r01**

1x, 08.04.24, Mo, 17:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum,  
Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

### Digitale Teilhabe: Smartphone-Kurs für ältere Lerner – Mit Sicherheit mobil ins Internet

Gregor Biedermann

Der Kurs bietet eine grundlegende Einführung in die Funktionen des eigenen Smartphones.

Weitere Themen sind die Internetnutzung über WLAN und mobile Daten sowie wichtige Sicherheitsmaßnahmen.

**Bobingen QBM502a01**

2x, 04.03.24, 11.03.24, Mo, 15:00 – 17:15 Uhr

Gebühr: 18,00 €

Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum,  
Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

### Aktuelle Zinsentwicklung: Was tun mit Geldanlagen und Refinanzierung von Krediten?

Michael Mundenbruch

Nach einigen Jahren von Null- und Negativzinsen sind die Zinsen in kurzer Zeit stark angestiegen. Der Vortrag zeigt auf, was das für die private Geldanlage, die Altersvorsorge und die Kreditanlage bedeutet.

**Bobingen QBO103f01**

1x, 13.06.24, Do, 16:00 – 17:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Mittlere Mühle, Transmission,

Römerstraße 53, Bobingen

### Einstieg in die Geldanlage mit ETFs

Weitere Kurse finden Sie auf S. 16.

Michael Mundenbruch

In diesem Kurs werden u. a. folgende Fragen angesprochen: Wie funktionieren ETFs?

Woher weiß der Teilnehmer, welcher ETF zu seinen Bedürfnissen passt? Wie kann ein ETF gekauft werden? Die Teilnehmer sind nach der Teilnahme bereit, ETFs selbständig auszuwählen und zu kaufen.

**Zusmarshausen QBW103f01**

1x, 06.03.24, Mi, 16:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG,  
Augsburger Straße 11, Zusmarshausen

### Vertiefungsvortrag zu ETFs

Michael Mundenbruch

Dieser Vortrag baut auf den (Einstiegs-) Vortrag QBW103f01, der die Funktionsweise eines ETFs erklärt, auf und vertieft die Inhalte.

**Zusmarshausen QBW103f02**

1x, 20.03.24, Mi, 16:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG,  
Augsburger Straße 11, Zusmarshausen

### Aktiendepots gegen Kursverfall absichern

Michael Mundenbruch

Im Vortrag werden verschiedene Strategien und Produkte, mit denen man Kurseinbrüche (zumindest teilweise) absichern kann, aufgezeigt. Dazu gehören z. B. Stop-Loss-Aufträge, Zertifikate und Optionsscheine.

**Zusmarshausen QBW103f03**

1x, 15.05.24, Mi, 16:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG,  
Augsburger Straße 11, Zusmarshausen

### Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag

Weitere Kurse finden Sie auf S. 16.

Diese Reihe bietet der Generation 50plus Hilfestellung für eine selbstbestimmte und kompetente Internetnutzung.

Reinhard Deffner

**Biberbach PBI501s01**

5x, 15.01.24 - 19.02.24, Mo, 17:00 – 20:00 Uhr

Grundschule, Seminarraum,

Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach

Gregor Biedermann

**Fischach PFI501s01**

5x, 15.01.2024 – 19.02.2024,

Mo, 16:30 – 19:30 Uhr

Raum 209, Grund- und Mittelschule,

Schmutterweg, Fischach

**Zusmarshausen QBW501s01**

5x, 01.03.24 – 12.04.24, Fr, 14:30 – 17:30 Uhr

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG,

Augsburger Straße 11, Zusmarshausen

Gebühr jeweils: 45,00 €

Weitere Veranstaltungen finden  
Sie auf den Seiten 16 – 18.

## Vom Suchen zum Finden: Wie Sie das Internet optimal nutzen und davon profitieren

Gregor Biedermann

In diesem Vortrag lernen Sie, wie Sie das Internet effektiv nutzen können, um gezielt zu suchen und Ergebnisse zu finden. Des Weiteren erhalten Sie praktische Tipps und Tricks, um sicher im Internet zu surfen und potenzielle Fallstricke zu vermeiden.

**Online QON502a01**

1x, 19.03.24, Di, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**Zusmarshausen QBW501a01**

1x, 09.04.24, Di, 17:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG,  
Augsburger Straße 11, Zusmarshausen

## Online-Banking – Ist das was für mich?

Gregor Biedermann

Wie kann ich meine Bank-Angelegenheiten vom heimischen PC oder Tablet erledigen? Wie unterstützt mich mein Smartphone bei meinen Geldgeschäften? Was brauche ich dafür – an Technik, an Können oder an Wissen? Informationsvortrag zu den Vorteilen von Online-Banking und was es zu beachten gilt.

**Online QON502a02**

1x, 04.04.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**Zusmarshausen QBW502a01**

1x, 05.06.24, Mi, 17:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG,  
Augsburger Straße 11, Zusmarshausen

## Digitale Sicherheit – Wie schütze ich mich gegen Gefahren im Internet?

Gregor Biedermann

Dieser Vortrag zeigt die wesentlichen Gefahrenquellen im Internet wie z. B. Phishing-Mails oder Trojaner und behandelt die grundlegenden Aspekte für einen sicheren Umgang mit dem Internet wie z. B. sichere Gestaltung von Passwörtern und Virenschutz.

**Online QON502a03**

1x, 18.04.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**Königsbrunn QKÖ502a01**

1x, 06.06.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum:  
16 – PC/Seminare, EG, Marktstraße 3 a,  
Königsbrunn 

**Zusmarshausen QBW502a02**

1x, 21.06.24, Fr, 17:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG,  
Augsburger Straße 11, Zusmarshausen

## Mobile Payment – Bezahlen mit Smartphone & Co.

Gregor Biedermann

In diesem Vortrag werden die verschiedenen Formen des Mobile Payments, die Vor- und Nachteile, aktuelle Trends und zukünftige Entwicklungen dargestellt.

**Königsbrunn QKÖ502a02**

1x, 07.03.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum:  
16 – PC/Seminare, EG, Marktstraße 3a,  
Königsbrunn 

## Unsere Daten-Burg – Internetzu- gang daheim kindersicher machen

Nicolas Schergun

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, was möglich und sinnvoll ist, um Kinder vor unpassenden Inhalten aus der digitalen Welt zu schützen, und wie Sie es umsetzen können.

**Königsbrunn QKÖ105m01**

2x, 02.05.24, 16.05.24, Do, 16:00 – 17:30 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum:  
16 – PC/Seminare, EG, Marktstraße 3a,  
Königsbrunn 

## Mein Kind in der digitalen Welt – Die Reise sicher begleiten

Nicolas Schergun

Was macht mein Kind im Netz? Wo muss ich schützen, wo beschränke ich unnötig? Im Vortrag werden aktuelle Trends bei Apps und Onlinemedien beleuchtet und mögliche Strategien für den richtigen Umgang mit den Vorlieben der eigenen Kinder aufgezeigt.

**Online QON105m01**

1x, 10.04.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**Online QON105m02**

1x, 17.04.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

## Verbrauchernachmittage

An den Verbrauchernachmittagen bekommen Sie **donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr** in der **Stadtbibliothek Gersthofen** oder online in der **vhs.cloud** kostenfrei fundierte Antworten und praktische Hilfestellung auf zahlreiche Verbraucherfragen von **Melanie Martin**, Trainerin für Verbraucherbildung.

**Themenlock I  
„Digitale Teilhabe“**

## Einstiegsveranstaltung mit Übersicht zu Themenblock I

vhs.cloud **QON104i01** 18.01.2024

## Download von nützlichen und sicheren Apps für den täglichen Gebrauch

Gersthofen **QGE104i02** 01.02.2024

## Die Ausweis-App für digitale Behördengänge nutzen

Gersthofen **QGE104i03** 08.02.2024

## Suchmaschinen sinnvoll und sicher

## für die Informationsbeschaffung nutzen

Gersthofen **QGE104i04** 22.02.2024

## Cookies – Wie nutze ich die neuen Einstellungsmöglichkeiten?

Gersthofen **QGE104i05** 29.02.2024

## Dark Patterns: Manipulationsver- suche durch Apps und Webseiten, die Sie kaum bemerken

Gersthofen **QGE104i06** 07.03.2024

## NEU Chat-GPT – Was ist das und welche Hilfe kann mir das Programm bieten?

Gersthofen **QGE104i07** 14.03.2024

## Zusammenfassung Themenblock I

vhs.cloud **QON104i02** 21.03.2024

## Themenblock II „Finanzen im Griff durch digitale Teilhabe per Computer“

## Einstiegsveranstaltung mit Übersicht zu Themenblock II

vhs.cloud **QON104i03** 18.04.2024

## Nachhaltiges und sicheres Online-Shopping

Gersthofen **QGE104i08** 25.04.2024

## Angepasster Preis: Was ist Ihr Preis beim Online-Shopping?

Gersthofen **QGE104i09** 02.05.2024

## Neue Zahlungsmöglichkeiten mit dem Smartphone wie Apple Pay und Google Pay

Gersthofen **QGE104i10** 16.05.2024

## NEU Vergleichsportale und Bewertungen

Gersthofen **QGE104i11** 13.06.2024

## Achtung Betrüger – Betrugsmaschen per WhatsApp und SMS

Gersthofen **QGE104i12** 20.06.2024

## NEU Digitaler Euro – Was bedeutet das für mich?

Gersthofen **QGE104i13** 27.06.2024

## Merkmale einer Phishing-Mail

Gersthofen **QGE104i14** 04.07.2024

## Download von Apps und Zahlungsmöglichkeiten

Gersthofen **QGE104i15** 11.07.2024

## Zusammenfassung Themenblock II

vhs.cloud **QON104i04** 18.07.2024



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Unterricht und Kultus





### Mitten im Leben

Der Programmbereich steht in der Tradition von Aufklärung und Demokratie. Er vermittelt Bürgerinnen und Bürgern Kenntnisse, Fähigkeiten und Orientierung, damit sie die Gesellschaft, in der sie leben, verantwortungsbewusst und erfolgreich mitgestalten können.

Geschichte	14
Zeitgeschichte	14
Brauchtum	14 – 15
Demokratiebildung   Politik   Bürgerschaftliches Engagement	15
Finanzen   Rechtsfragen	16 – 17
Verbraucherbildung   Verbraucherfragen	17
Natur und Umwelt   Nachhaltig Leben	18
Tierisches	18
Klima	19
Gartenplanung	19
Nützliches Wissen im Alltag	19
Erziehung	19 – 20
Medienkompetenz   Kommunikation	20
Gedächtnistraining   Lerntechniken	20 – 21
Psychologie   Persönlichkeit	21
Rhetorik	21 – 22
Letzte Hilfe	22
Interkulturelle Kompetenz	22
Philosophie	22
Stadtführungen   Geschichtliche Exkursionen	22
Länderkunde	22 – 23
Heimat erfahren	23
Kostbarkeiten vor der Haustür	23
Ein Blick hinter die Kulissen: Firmenbesichtigungen   Institutionen	23
Astronomie	23
Weitere Angebote	23

MITTEN IM LEBEN



## Geschichte

### Katharina die Große und Zar Paul I.

Russlands Zarrinnen und Zaren  
*Manfred Kosch*

**Königsbrunn QKÖ101v80**

1x, 29.02.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr

Gebühr: 7,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Alexander I. und Luise von Baden

Russlands Zarrinnen und Zaren  
*Manfred Kosch*

**Königsbrunn QKÖ101v81**

1x, 07.03.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr

Gebühr: 7,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Nikolaus I. und Charlotte von Preußen

Russlands Zarrinnen und Zaren  
*Manfred Kosch*

**Königsbrunn QKÖ101v82**

1x, 14.03.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr

Gebühr: 7,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Alexander II. und Marie von Hessen

Russlands Zarrinnen und Zaren  
*Manfred Kosch*

**Königsbrunn QKÖ101v83**

1x, 21.03.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr

Gebühr: 7,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Alexander III. und Dagmar von Dänemark

Russlands Zarrinnen und Zaren  
*Manfred Kosch*

**Königsbrunn QKÖ101v84**

1x, 11.04.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr

Gebühr: 7,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Nikolaus II. und Michael II.

Russlands Zarrinnen und Zaren  
*Manfred Kosch*

**Königsbrunn QKÖ101v85**

1x, 18.04.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr

Gebühr: 7,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### NEU Lesekurs Alte Deutsche Schreibschrift

*Sabine Sünwoldt*

**Schwabmünchen QSC101g01**

4x, 01.07.24 – 22.07.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)

zzgl. 3,00 € für Kopien bar im Kurs

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

### NEU Der Tiber und die ewige Stadt

*Birgit Schönau – vhs.wissen live*

**Online QON101g01**

1x, 05.02.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos



### NEU Tito – Der ewige Partisan

*Marie-Janine Calic – vhs.wissen live*

**Online QON101g03**

1x, 24.03.24, So, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos



### NEU Gewalt – Die dunkle Seite der Antike

*Prof. Martin Zimmermann –*

*vhs.wissen live*

**Online QON101g02**

1x, 12.05.24, So, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

## Zeitgeschichte



### NEU Donald Trump und der Populismus in den USA

*Prof. Michael Hochgeschwender –*

*vhs.wissen live*

**Online QON101z03**

1x, 10.03.24, So, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos



### NEU Die multiplen Krisen der Gegenwart

*Gustav Seibt – vhs.wissen live*

**Online QON101z02**

1x, 20.03.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos



### NEU Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte

*Prof. Dr. Peter Longenrich –*

*vhs.wissen live*

**Online QON101z01**

1x, 18.04.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

## Brauchtum

### NEU Brauchen wir Bräuche?

*Sabine Sünwoldt*

**Langenneufnach QLN101b01**

1x, 24.04.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 10,80 € (KG) / 9,90 € (NG)

Grundschule Langenneufnach, Raum 02, EG, Schulstr. 9, Langenneufnach

### NEU Räuchern im Jahreskreis mit Materialien aus der Natur: Sommer

*Rosa Maria Beham*

**Emersacker QEM101b01**

1x, 20.06.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 21,60 € (KG) / 19,80 € (NG)

zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs

Gemeindestadel, Kirchberg, Emersacker

### NEU Räuchern im Jahreskreis mit Materialien aus der Natur: Herbst

September – Dezember

*Rosa Maria Beham*

**Emersacker QEM101b02**

1x, 20.09.24, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 21,60 € (KG) / 19,80 € (NG)

zzgl. 7,00 € Material bar im Kurs

Gemeindestadel, Kirchberg, Emersacker



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote

## NEU Märchenhafte Mühlenführung für Familien

Renate Laske

**Thierhaupten QTH101b02**

1x, 15.06.24, Sa, 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)  
Klostermühlenmuseum, Franzengasse 21, Thierhaupten

## Meister Müller mahle mir mein Mehl

Renate Laske

**Thierhaupten QTH101b01**

1x, 22.06.24, Sa, 13:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 21,60 € (KG) / 19,80 € (NG)  
Klostermühlenmuseum, Eingang, Franzengasse 21, Thierhaupten

## NEU Nachhaltiges Verpacken – Bienenwachstücher selbst hergestellt

Birgit Scheidl

**Graben QGB104u01**

1x, 08.03.24, Fr, 19:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 18,40 € (KG) / 16,90 € (NG)  
Grundschule, Werkraum, Via-Claudia-Weg 5, Graben

## Seifen sieden – altes Handwerk neu entdeckt

Birgit Scheidl

**Bobingen QBO104u01**

1x, 23.03.24, Sa, 19:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 21,30 (KG) / 20,10 € (NG)  
inkl. 6,00 € Material  
Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum: U11, Werkraum, Jahnstraße 10, Bobingen 

**Gersthofen QGE104u01**

1x, 01.03.24, Fr, 19:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 21,30 (KG) / 20,10 € (NG)  
inkl. 6,00 € Material  
Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Werkraum I, Theresienstraße 12, Gersthofen

**Langerringen QLR104u01**

1x, 15.03.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 18,30 € (KG) / 17,30 € (NG)  
inkl. 6,00 € Material  
Grundschule Langerringen, Werkraum, Pfargasse 3, Langerringen

**Neusäß QNE104u01**

1x, 23.02.24, Fr, 19:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 21,30 (KG) / 20,10 € (NG)  
inkl. 6,00 € Material  
Schule Am Eichenwald, Werkraum, UG, Am Eichenwald 51, Neusäß

**Nordendorf QNO104u01**

1x, 12.04.24, Fr, 19:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 21,30 (KG) / 20,10 € (NG)  
inkl. 6,00 € Material  
Grundschule, Werkraum, Schäfflerstraße 25, Nordendorf



## Schachkopfen für alle

Ina Kinauer

**Fischach QFI100f01**

4x, 15.04.24 – 06.05.24, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 86,40 € (KG) / 79,20 € (NG)  
Grund- und Mittelschule Fischach, Raum 401, Schmutterweg, Fischach

## NEU Schachkopf für alle

Edith Wiese-Liebert

**Königsbrunn QKÖ100f01**

5x, 19.02.24 – 18.03.24, Mo, 18:00 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 63,00 € (KG) / 57,80 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum: 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn 

## Schach für Anfänger

Christian Brinz

**Schwabmünchen QSC100f01**

4x, 21.02.24 – 10.04.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)

**Schwabmünchen QSC100f03**

4x, 17.04.24 – 05.06.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen



## Schach für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

Christian Brinz

**Schwabmünchen QSC100f02**

4x, 21.02.24 – 10.04.24, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)

**Schwabmünchen QSC100f04**

4x, 17.04.24 – 05.06.24, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Demokratiebildung | Politik | Bürgerschaftl. Engagement



## NEU Abschied von der Öffentlichkeit

Michael Hüther – vhs.wissen live

Online QON102p01

1x, 29.01.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr  
Kostenlos



## NEU Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

Bartholomäus Grill – vhs.wissen live

Online QON102p06

1x, 25.02.24, So, 19:30 – 21:00 Uhr  
Kostenlos



## NEU Zeitenwende im Indopazifik

Der Kollisionskurs zwischen China und den USA

Matthias Nass – vhs.wissen live

Online QON102p08

1x, 02.05.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr  
Kostenlos



## NEU Demokratie – Warum wir Experten (nicht) vertrauen

Prof. Dr. Michael Zürn – vhs.wissen live

Online QON102p07

1x, 03.06.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr  
Kostenlos



## Web-Reihe „Demokratie im Gespräch“: Webtalks zu den gesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung

Eine Kooperation der Volkshochschulen in Bayern mit der Bayerischen Landeszentrale für Politische Bildungsarbeit und der Akademie für Politische Bildung in Tutzing  
Kostenlose Online-Vorträge

### Europäische Digitalpolitik

Wie gestaltet die EU den digitalen Wandel?

Online QON102p02

1x, 25.01.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr

### Die erschöpfte Bevölkerung?

Nachrichtenmüdigkeit und Politikverdrossenheit in krisenhaften Zeiten

Online QON111m01

1x, 21.02.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

### Von Wikileaks bis zu Panama Papers

Wie können Daten bei der Aufdeckung politischer Missstände helfen?

Online QON102p03

1x, 13.03.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

### Digitalisierung der Verwaltung in Deutschland

Womit ist zu rechnen?

Online QON102p04

1x, 10.04.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

### Desinformation im europäischen Wahlkampf

Reale Gefahr oder mediales Schreckgespenst?

Online QON102p05

1x, 15.05.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

BERATUNG  
ONLINE-KURSE

Telefon 0821 34484-28  
onlinekurse@  
vhs-augsburger-land.de



Finanzen | Rechtsfragen

FINANZPOLITIK | STEUER | VERSICHERUNGEN



NEU **Das Geld und der Staat**

Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken

Harold James / Eric Monnet – vhs.wissen live

Online QON10301

1x, 29.04.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos



NEU **Einstieg in die Geldanlage mit ETFs \***

Michael Mundenbruch

Zusmarshausen QBW103f01

1x, 06.03.24, Mi, 16:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG, Augsburgsburger Straße 11, Zusmarshausen

NEU **Vertiefungsvortrag zu ETFs \***

Michael Mundenbruch

Zusmarshausen QBW103f02

1x, 20.03.24, Mi, 16:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG, Augsburgsburger Straße 11, Zusmarshausen

**Aktiedepots gegen Kursverfall absichern \***

Michael Mundenbruch

Königsbrunn QKÖ103f01

1x, 11.04.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

Zusmarshausen QBW103f03

1x, 15.05.24, Mi, 16:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG, Augsburgsburger Straße 11, Zusmarshausen



Kennzeichnet  
barrierefreie  
Räume

**Aktuelle Zinsentwicklung \***

Was tun mit Geldanlagen und Refinanzierung von Krediten?

Michael Mundenbruch

Bobingen QBO103f01

1x, 13.06.24, Do, 16:00 – 17:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Mittlere Mühle, Transmission, Römerstraße 53, Bobingen

Königsbrunn QKÖ103f02

1x, 13.06.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum: 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn



**Investieren in Aktien**

Kompaktkurs für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnissen

Hartmut Nehme

Online QON103f05

1x, 02.03.24, Sa, 09:00 – 13:00 Uhr

Gebühr: 22,00 €

**Alles rund ums Geld**

Vermögen, Finanzen, Absicherungen – einfach erklärt

Angelika Fischer

Fischach QFI103f01

1x, 24.04.24, Mi, 19:00 – 21:30 Uhr

Gebühr: 18,00 € (KG) / 16,50 € (NG)

Grund- und Mittelschule Fischach, Raum 401, Schmutterweg, Fischach

Meitingen QME103f01

1x, 25.04.24, Do, 19:00 – 21:30 Uhr

Gebühr: 18,00 € (KG) / 16,50 € (NG)

Mittelschule, Zimmer 1, Hauptstraße 35, Meitingen

Untermeitingen QLE103f01

1x, 23.04.24, Di, 18:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 18,00 € (KG) / 16,50 € (NG)

Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen



**ETFs für Einsteigerinnen und Einsteiger \***

Passives Investieren mit ETFs

Jule Delevoi

Neusäß QNE104r03

1x, 28.02.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Schwabmünchen QSC104r01

1x, 12.03.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen



Besuchen Sie auch gerne unsere Homepage!

NEU **Wie komme ich zu meinem ersten ETF? \***

Die Step-by-Step Anleitung für Anfänger

Magdalena Müller

Königsbrunn PKÖ104r03

1x, 17.01.24, Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 16 - PC/Seminare, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

Schwabmünchen QSC104r02

1x, 17.06.24, Mo, 18:30 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Online QON104r01

1x, 29.04.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**Finanzielle Freiheit für Frauen**

Wir brauchen keinen Millionär

Magdalena Müller

Königsbrunn QKÖ104r02

1x, 13.05.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

Online QON104r02

1x, 08.04.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 11,30 €

„ALLES, WAS RECHT IST“



NEU **Urheberrecht in der Praxis**

In Kooperation mit der vhs Neu-Ulm

Andrea Michalowski

Online QON104f01

1x, 25.04.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Warum ist das wichtig?**

Werner Krebs

Schwabmünchen QSC103p01

1x, 13.03.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

**Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung**

Joachim Mödl

Zusmarshausen QZU103p01

1x, 13.03.24, Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG, Augsburgsburger Straße 11, Zusmarshausen

Vortrag

NEU **Das Ehegattentestament**

Karin Emesz

Bobingen QBO103e01

1x, 06.03.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 7,00 €

Singoldhalle, Kleiner Saal, Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen

Fischach QFI103e01

1x, 15.04.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 7,00 €

Grund- und Mittelschule Fischach, Aula, Schmutterweg, Fischach

## Erben und Vererben

Joachim Mödl

**Altenmünster** QAL103e01

1x, 06.03.24, Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)  
Bauhof, Feuerwehrschulungsraum,  
Raiffeisenstraße 2, Altenmünster

Vortrag

## Vererben oder zu Lebzeiten schenken – was ist besser?

Karin Emesz

**Königsbrunn** QKÖ103e01

1x, 08.04.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 7,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn 

## Verbraucherbildung | Verbraucherfragen

## NEU Kostenfalle Energie – Vergleichsportale richtig nutzen \*

Gregor Biedermann

**Bobingen** QBM104r01

1x, 08.04.24, Mo, 17:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

## VERBRAUCHERNACHMITTAGE DES VHS-STÜTZPUNKTS VERBAUCHERBILDUNG \*

(siehe auch Seite 6/7)

Offener Bildungs- und Lerntreff.

Kostenlos und ohne Anmeldung

Melanie Martin – Trainerin für

Verbraucherbildung

19x, 11.01.24 – 18.07.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr  
Stadtbibliothek Gersthofen, Bahnhofstraße 12, Gersthofen oder vhs.cloud



## Übersicht der Inhalte und Einstieg Themenblock I „Digitale Teilhabe“

Die Einstiegsveranstaltung mit

Übersicht zu Themenblock I findet online in der vhs.cloud statt

vhs.cloud QON104i01

1x, 18.01.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr



ALLE ANGABEN UND INFORMATIONEN SIND OHNE GEWÄHR UND STEHEN UNTER VORBEHALT VON ÄNDERUNGEN UND ERGÄNZUNGEN.

## Download von nützlichen und sicheren Apps für den täglichen Gebrauch

Gersthofen QGE104i02

1x, 01.02.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## Die Ausweis-App für digitale Behördengänge nutzen

Gersthofen QGE104i03

1x, 08.02.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## Suchmaschinen sinnvoll und sicher für die Informationsbeschaffung nutzen

Wie erkenne ich die richtige Webseiten-Adresse

Gersthofen QGE104i04

1x, 22.02.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## Cookies – Wie nutze ich die neuen Einstellungsmöglichkeiten

Gersthofen QGE104i05

1x, 29.02.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## Dark Patterns: Manipulationsversuche durch Apps und Webseiten, die Sie kaum bemerken

Gersthofen QGE104i06

1x, 07.03.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## NEU Chat-GPT – Was ist das und welche Hilfe kann mir das Programm bieten?

Gersthofen QGE104i07

1x, 14.03.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr



## Zusammenfassung Themenblock I „Digitale Teilhabe“

vhs.cloud QON104i02

1x, 21.03.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr



## Übersicht der Inhalte und Einstieg Themenblock II „Finanzen im Griff durch digitale Teilhabe per Computer“

vhs.cloud QON104i03

1x, 18.04.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## Nachhaltiges und sicheres Online-Shopping

Gersthofen QGE104i08

1x, 25.04.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## Angepasste Preise: Was ist Ihr Preis beim Online-Shopping?

Gersthofen QGE104i09

1x, 02.05.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## Neue Zahlungsmöglichkeiten mit dem Smartphone wie Apple Pay und Google Pay

Gersthofen QGE104i10

1x, 16.05.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## NEU Vergleichsportale und Bewertungen

Gersthofen QGE104i11

1x, 13.06.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## Achtung Betrüger – Betrugsmaßnahmen per WhatsApp und SMS

Gersthofen QGE104i12

1x, 20.06.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## NEU Digitaler Euro – Was bedeutet das für mich?

Gersthofen QGE104i13

1x, 27.06.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## Merkmale einer Phishing-Mail

Gersthofen QGE104i14

1x, 04.07.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## Download von Apps und Zahlungsmöglichkeiten

Gersthofen QGE104i15

1x, 11.07.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr



## Zusammenfassung Themenblock II „Finanzen im Griff durch digitale Teilhabe per Computer“

vhs.cloud QON104i04

1x, 18.07.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

## ONLINE-ANGEBOTE

Alle Kurse mit diesem Zeichen sind Onlinekurse.



## NOTWENDIG FÜR DIE ONLINE-KURSTEILNAHME:

Laptop | PC | Tablet mit Kamera und Mikrofon, stabile Internetverbindung | WLAN.

Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung zugeschickt.



## Natur und Umwelt | Nachhaltig Leben

### Naturgartenplanung: Was ist Permakultur und wie fange ich damit an? \*

Nachhaltiges Gärtnern mit der Natur

*Lena Landefeld*

**Altenmünster** QAL104n01

1x, 15.03.24, Fr, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Bauhof, Feuerwehrschulungsraum, Raiffeisenstraße 2, Altenmünster

**Dinkelscherben** QDN104n01

1x, 07.03.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Rathaus, Sitzungssaal,

Augsburger Str. 4-6, Dinkelscherben

**Online** QON104n01

1x, 12.03.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**Online** QON104n03

1x, 18.03.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €



### NEU Gemüse rund ums Jahr – jetzt den Winter-Garten vorbereiten \*

*Lena Landefeld*

**Online** QON104n02

1x, 09.07.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**Online** QON104n04

1x, 25.07.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

### Führung im Permakultur-Garten

*Martin Hesch*

**Emersacker** QEM104n01

1x, 22.06.24, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 15,00 €

Biohof M. Hesch, Hauptstr. 43, Emersacker

### NEU Nachhaltiges Verpacken – Bienenwachstücher selbst hergestellt

*Birgit Scheidl*

**Graben** QGB104u01

1x, 08.03.24, Fr, 19:00 – 22:00 Uhr

Gebühr: 18,40 € (KG) / 16,90 € (NG)

Grundschule, Werkraum,

Via-Claudia-Weg 5, Graben



### NEU Plastic Planet – Filmvorführung und Diskussion \*

*Sylvia Schaab*

**Bobingen** QBM104n01

1x, 14.03.24, Do, 18:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Singoldhalle, Kleiner Saal,

Willi-Ohlendorf-Weg 1; Bobingen

Hier bitte einfügen

**Online** QON104n01

1x, 12.03.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**Online** QON104n03

1x, 18.03.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €



### NEU Geschichte und Zukunft der Mode

*Prof. Dr. Ulrika Rublack / Alfons Kaiser – vhs.wissen live*

**Online** QON104n12

1x, 05.03.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos



### Verbreitung und Zustand der Moore

in Deutschland, Europa und weltweit

*Dr. Franziska Tanneberger –*

*vhs.wissen live*

**Online** QON104u01

1x, 25.04.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos



### NEU Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?

*Klaus J. Beckmann – vhs.wissen live*

**Online** QON104n11

1x, 27.02.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

### Waldumbau und Klimawandel – Wie sieht der Wald der Zukunft in Schwaben aus?

Waldführung mit Förstern der Bayerischen Staatsforsten

*Hermann Ripka*

**Zusmarshausen** QZU104u01

1x, 16.03.24, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Treffpunkt: Parkbucht zwischen

Gabelbachergreut und Freihalden

(Ortsausgang Gabelbachergreut)

### NEU Windkraft im Wald

*Dieter Erhard*

**Altenmünster** QAL104u02

1x, 26.04.24, Fr, 16:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Parkplatz an der Staatsstraße 2032,

zwischen Zusamzell und Welden/

Abzweigung Lerchenbergstraße



### Balkonkraftwerke (Mini-Photovoltaik)

Online-Seminar aus den

Erweiterten Lernwelten der vhs

Straubing mit Durchführungsgarantie

*Andreas Weischer*

**Online** QON104n07

1x, 06.02.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

**Online** QON104n08

1x, 16.04.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos



### NEU Photovoltaikanlagen inkl. Speicher und Wallbox

Online-Seminar aus den Erweiterten

Lernwelten der vhs Straubing mit

Durchführungsgarantie

*Andreas Weischer*

**Online** QON104n05

1x, 07.03.24, Do, 19:00 – 22:00 Uhr

Gebühr: 19,00 €

**Online** QON104n06

1x, 14.05.24, Di, 19:00 – 22:00 Uhr

Gebühr: 19,00 €



### NEU Wärmepumpe, günstige Alternativen und Photovoltaik

Online-Seminar aus den Erweiterten

Lernwelten der vhs Straubing mit

Durchführungsgarantie

*Andreas Weischer*

**Online** QON104n09

1x, 22.02.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Online** QON104n10

1x, 23.04.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

## Tierisches



### NEU Ein Zoo im 21. Jahrhundert

Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit

*Prof. Jörg Junhold – vhs.wissen live*

**Online** QON104t01

1x, 10.04.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote

## ONLINE-ANGEBOTE

Infos zu unseren Online-Kursen und zum kostenfreien digitalen Wissenschaftsprogramm vhs.wissen live finden Sie auf unserer Homepage unter [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)



## Klima



### NEU Klimawandel und Wetterkatastrophen

Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?  
*Ernst Rauch – vhs.wissen live*

Online **QON104k01**  
1x, 12.03.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr  
Kostenlos



### Verbreitung und Zustand der Moore

in Deutschland, Europa und weltweit  
*Dr. Franziska Tanneberger*

Online **QON104u01**  
1x, 25.04.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr  
Kostenlos

### Waldumbau und Klimawandel – Wie sieht der Wald der Zukunft in Schwaben aus?

Waldführung mit Förstern der Bayerischen Staatsforsten  
*Hermann Ripka*

Zusmarshausen **QZU104u01**  
1x, 16.03.24, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Treffpunkt: Parkbucht zwischen Gabelbachergreut und Freihalden (Ortsausgang Gabelbachergreut)

## Gartenplanung

### Ich plane meinen Garten selbst – Workshop

Ökologie, Formen, Farben und Texturen im Garten  
*Georg Socher*

Altenmünster **QAL104a01**  
1x, 23.03.24, Sa, 10:30 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 33,70 € (KG) / 31,00 € (NG)  
Bauhof, Feuerweherschulungsraum, Raiffeisenstraße 2, Altenmünster

Bobingen **QBO104a02**  
1x, 16.03.24, Sa, 10:30 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 33,70 € (KG) / 31,00 € (NG)  
Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

### Königsbrunn **QKÖ104a01**

1x, 06.04.24, Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 38,70 € (KG) / 36,00 € (NG)  
inkl. 5,00 € Material  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum: 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Mein Gartenboden – Bodenfruchtbarkeit selbst analysieren und verbessern lernen

*Georg Socher*

Dinkelscherben **QDN104a01**  
1x, 21.02.24, Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Rathaus, Sitzungssaal, Augsburg Str. 4-6, Dinkelscherben

Horgau **QHO104a01**  
1x, 10.04.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Ort wird noch bekannt gegeben

Schwabmünchen **QSC104a02**  
1x, 16.04.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen



### NEU Gemüse rund ums Jahr – jetzt den Wintergarten vorbereiten \*

*Lena Landefeld*

Online **QON104n02**  
1x, 09.07.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

Online **QON104n04**  
1x, 25.07.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €



### Rosenschnittkurs in einem Privatgarten

*Georg Socher*

Bobingen **QBO104a01**  
1x, 15.03.24, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Ort wird noch bekannt gegeben

Graben **QGB104a01**  
1x, 01.03.24, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben

Königsbrunn **QKÖ104a02**  
1x, 22.03.24, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Ort wird noch bekannt gegeben

Schwabmünchen **QSC104a01**  
1x, 02.03.24, Sa, 14:00 – 16:30 Uhr  
Gebühr: 15,30 € (KG) / 14,10 € (NG)  
Ort wird noch bekannt gegeben



Kennzeichnet  
barrierefreie  
Räume

### Schöne Gehölze und Stauden für den Garten

*Georg Socher*

Bobingen **QBO104a03**  
1x, 19.03.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

Schwabmünchen **QSC104a03**  
1x, 11.03.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

## Nützliches Wissen im Alltag

### Kleine Reparaturen am Rad

*Albrecht Härle*

Schwabmünchen **QSC104b01**  
1x, 16.04.24, Di, 18:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 15,30 € (KG) / 14,10 € (NG)  
Rittmayr & Härle, Werkstatt, Fuggerstr. 30, Schwabmünchen

## Erziehung

### NEU Workshop: Babyschlaf

Praktische Hilfe für den Familienalltag  
*Bianca Kunz*

Emersacker **QEM105e01**  
1x, 16.09.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 9,00 €  
Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

Thierhaupten **QTH105e01**  
1x, 14.03.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 10,80 €  
Kloster, Multifunktionsraum, 1. OG, Klosterberg 8, Thierhaupten

Welden **QWL105e01**  
1x, 20.06.24, Do, 09:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 14,40 €  
Grund- und Mittelschule, Raum Heimatverein/vhs, Ganghoferstraße 12, Welden

Online **QON105e01**  
1x, 17.04.24, Mi, 09:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)

### NEU Gelassen durch die Trotzphase

*Stefanie Unger*

Königsbrunn **QKÖ105p02**  
1x, 22.07.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

Schwabmünchen **QSC105p01**  
1x, 20.06.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen



**NEU Strafe muss (nicht) sein**

Stefanie Unger

**Graben** QGB105p01

1x, 25.04.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)  
Kulturzentrum, Mehrzweckraum OG,  
Via-Claudia-Weg 4, Graben

**Langenneufnach** QLN105p01

1x, 06.06.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)  
Grundschule Langenneufnach, Raum 02,  
EG, Schulstr. 9, Langenneufnach

**Neusäß** QNE105p01

1x, 24.04.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)  
Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürger-  
meister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

**Schwabmünchen** QSC105p02

1x, 11.07.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule,  
Breitweg 16, Schwabmünchen

**NEU Unsere Daten-Burg –  
Internetzugang daheim  
kindersicher machen \*\***

Nicolas Schergun

**Bobingen** QBM105m01

2x, 14.03.24, 21.03.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 10,00 €

Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminar-  
raum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

**Königsbrunn** QKÖ105m01

2x, 02.05.24, 16.05.24, Do, 16:00 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 10,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 16 – PC/Semi-  
nare, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

**Mein Kind in der digitalen  
Welt – Die Reise sicher  
begleiten \*\***

Nicolas Schergun

**Online** QON105m01

1x, 10.04.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €



**Mein Teenager und sein  
Smartphone – Jugendliche  
im Netz sicher begleiten \*\***

Nicolas Schergun

**Online** QON105m02

1x, 17.04.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

**Medienkompetenz |  
Kommunikation**



**NEU Digitale Sicherheit –  
Wie schütze ich mich gegen  
Gefahren im Internet? \*\***

Gregor Biedermann

**Online** QON502a03

1x, 18.04.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

**Königsbrunn** QKÖ502a01

1x, 06.06.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ),  
Raum: 16 – PC/Seminare, EG,  
Marktstraße 3a, Königsbrunn

**Zusmarshausen** QBW502a02

1x, 21.06.24, Fr, 17:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG,  
Augsburger Straße 11, Zusmarshausen



**NEU Online-Seminar:  
Internetsicherheit**

Online-Angebot aus den  
Erweiterten Lernwelten der

vhs Straubing mit Durchführungsgarantie  
Matthias Weller

**Online** QON502a04

3x, 13.02.24 – 27.02.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 45,00 €

**NEU Digitale Teilhabe: Smartphone-  
Kurs für ältere Lerner – Mit Sicher-  
heit mobil ins Internet \***

Gregor Biedermann

**Bobingen** QBM502a01

2x, 04.03.24, 11.03.24, Mo, 15:00 – 17:15 Uhr  
Gebühr: 18,00 €

Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminar-  
raum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen



**NEU Vom Suchen zum Finden:  
Wie Sie das Internet optimal  
nutzen und davon profitieren \*\***

Gregor Biedermann

**Online** QON502a01

1x, 19.03.24, Di, 18:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

**Zusmarshausen** QBW501a01

1x, 09.04.24, Di, 17:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG,  
Augsburger Straße 11, Zusmarshausen

**Mobile Payment – Bezahlen  
mit Smartphone & Co. \*\***

Gregor Biedermann

**Königsbrunn** QKÖ502a02

1x, 07.03.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ),  
Raum: 16 – PC/Seminare, EG,  
Marktstraße 3a, Königsbrunn



**NEU Online-Banking –  
ist das was für mich? \*\***

Gregor Biedermann

**Online** QON502a02

1x, 04.04.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

**Zusmarshausen** QBW502a01

1x, 05.06.24, Mi, 17:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG,  
Augsburger Straße 11, Zusmarshausen



**NEU Instagram – Video-  
und Foto-Sharing**

„Know-how“ zum professionellen  
Content-Marketing

Thorsten H. Bradt

**Online** QON502a05

1x, 21.03.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 15,00 €

**Gedächtnstraining |  
Lerntechniken**

**Siehe auch Gesundheit | Ernährung –  
Prävention | Krankheit | Gesundheit –  
Gedächtnstraining | Demenz | Alzheimer  
auf den Seiten 49/50**

**Life Kinetik®**

Gehirnjogging mit sportlicher Bewegung  
Stefan Nuber

**Gersthofen** QGE105g01

6x, 22.02.24 – 11.04.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

vhs Kursraum Gersthofen,  
Donauwörther Str. 40, Gersthofen

**Zusmarshausen** QBW105g01

6x, 18.04.24 – 13.06.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

Giseberthaus, Bewegungsraum, EG,  
Augsburger Straße 11, Zusmarshausen

**Zusmarshausen** QBW105g02

6x, 07.06.24 – 12.07.24, Fr, 14:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

Giseberthaus, Bewegungsraum, EG,  
Augsburger Straße 11, Zusmarshausen



Besuchen Sie auch gerne  
unsere Homepage!

## Life Kinetik® für Einsteiger

Gehirnjogging mit Spaß und Bewegung

Sandra Ehlert

### Bobingen QBO105g01

6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

### Bobingen QBO105g02

6x, 03.06.24 – 08.07.24, Mo, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

Laurentius-Grundschule, Mehrzwecksaal,

Pestalozzistraße 3, Bobingen

### Dinkelscherben QDN105g01

6x, 10.04.24 – 22.05.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

Pfarrzentrum, vhs-Raum,

Auer Kirchweg 2, Dinkelscherben

### Gessertshausen QGH105g01

6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

### Gessertshausen QGH105g02

6x, 03.06.24 – 08.07.24, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

Schwarzachhalle, Bühne, Seiteneingang am

Ende der Halle, Am Sportplatz, Gessertshausen

### Königsbrunn QKÖ105g02

6x, 13.04.24 – 18.05.24, Sa, 09:15 – 10:15 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

## Gedächtnistraining – bewegt denken

Beate Höslmeier-Bauer

### Bobingen QBO303g01

4x, 08.04.24 – 29.04.24, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 24,00 € (KG) / 22,50 € (NG)

Mittlere Mühle, Transmission,

Römerstraße 53, Bobingen

### Fischach QFI303g01

5x, 11.04.24 – 16.05.24, Do, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 30,00 € (KG) / 28,20 € (NG)

Grund- und Mittelschule Fischach,

Raum 401, Schmutterweg, Fischach



## NEU Gedächtnistraining – bewegt denken

in Kooperation mit der

Nachbarschaftshilfe Adelsried

Beate Höslmeier-Bauer

### Adelsried QAD303g01

1x, 17.04.24, Mi, 15:00 – 16:00 Uhr

Rathaus, Bürgersaal, Bürgersaal,

Dillinger Straße 2, Adelsried

## Psychologie | Persönlichkeit

Siehe auch Entspannung | Stressbewältigung auf den Seiten 32 – 38

## Das „Hermann Müller-Persönlichkeitstraining“

Hermann Müller

### Königsbrunn QKÖ106p02

3x, 16.04.24 – 30.04.24, Di, 19:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn



## Selbstsicherheit, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken

Hermann Müller

### Schwabmünchen QSC106p03

1x, 04.06.24, Di, 19:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule,

Breitweg 16, Schwabmünchen

## Souverän zu mehr Entscheidungsfreude

Angelika Fischer

### Schwabmünchen QSC106p02

1x, 17.04.24, Mi, 19:00 – 21:30 Uhr

Gebühr: 18,00 € (KG) / 16,50 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule,

Breitweg 16, Schwabmünchen

## Sinn finden – Resilienz entdecken

Dr. Elias Stangl

### Online QON106p01

4x, 09.04.24 – 07.05.24, Di, 17:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 28,80 € (KG) / 26,40 € (NG)

## NEU Innehalten mit achtsamer Sprache

Claudia Mährlein

### Online QON106p02

3x, 26.02.24 – 11.03.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 32,40 € (KG) / 29,70 € (NG)

## NEU Ein WERTschätzendes Miteinander im Privat- und Berufsleben

Angelika Fischer

### Königsbrunn QKÖ106p01

1x, 05.06.24, Mi, 19:00 – 21:30 Uhr

Gebühr: 18,00 € (KG) / 16,50 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Schwabmünchen QSC106p01

1x, 12.03.24, Di, 19:00 – 21:30 Uhr

Gebühr: 18,00 € (KG) / 16,50 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule,

Breitweg 16, Schwabmünchen

### Ustersbach QUS106p01

1x, 13.03.24, Mi, 19:00 – 21:30 Uhr

Gebühr: 18,00 € (KG) / 16,50 € (NG)

Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

## NEU SuperJump – Intellekttraining

In Kooperation mit der vhs Neu-Ulm  
Felix Hummel

### Online QON106p04

4x, 14.03.24 – 18.04.24, Do, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 20,00 €

### Online QON106p05

4x, 25.04.24 – 06.06.24, Do, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 20,00 €

## NEU Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten

Prof. Ralph Hertwig – vhs.wissen live

### Online QON106p03

1x, 20.02.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

## Rhetorik

## Rhetorik, die überzeugt

Hermann Müller

### Online QON106k07

1x, 18.06.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 10,80 € (KG) / 9,90 € (NG)

## NEU Den Wortschatz online trainieren

Flüssig sprechen, auch

in stressigen Situationen

Matthias Dahms

### Online QON106k05

1x, 11.06.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 60,00 €

## „Nein“ sagen lernen

Hermann Müller

### Schwabmünchen QSC106k03

1x, 07.05.24, Di, 19:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule,

Breitweg 16, Schwabmünchen





### ONLINE-ANGEBOTE

Alle Kurse mit diesem Zeichen sind Onlinekurse.



### NOTWENDIG FÜR DIE ONLINE-KURSTEILNAHME:

Laptop | PC | Tablet mit Kamera und Mikrophon, stabile Internetverbindung | WLAN.

Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung zugeschickt.



#### Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Claudia Mährlein

Online **QON106k01**

4x, 20.02.24 – 12.03.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)

#### Grundkurs Gewaltfreie Kommunikation: Vom Gegen-einander zum Miteinander

Coletta Müller

Schwabmünchen **QSC106k01**

2x, 06.03.24, 13.03.24, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 36,00 € (KG) / 33,00 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule,  
Breitweg 16, Schwabmünchen



#### Aufbaukurs Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Claudia Mährlein

Online **QON106k02**

4x, 09.04.24 – 30.04.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)



#### Aufbaukurs Gewaltfreie Kommunikation: Vom Gegen-einander zum Miteinander

Coletta Müller

Schwabmünchen **QSC106k02**

2x, 10.04.24, 17.04.24, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 36,00 € (KG) / 33,00 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule,  
Breitweg 16, Schwabmünchen



#### NEU Innehalten mit achtsamer Sprache

Claudia Mährlein

Online **QON106p02**

3x, 26.02.24 – 11.03.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 32,40 € (KG) / 29,70 € (NG)



#### NEU Motivieren – Delegieren – Kritisieren

Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Matthias Dahms

Online **QON106k06**

1x, 12.04.24, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 60,00 €



#### NEU Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft

Matthias Dahms

Online **QON106k03**

1x, 22.04.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 60,00 €



#### NEU Workshop Moderation

Matthias Dahms

Online **QON106k04**

1x, 16.05.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

### Letzte Hilfe

#### NEU Letzte Hilfe-Kurs

Uta Zeuner

Graben **QGB106h01**

1x, 15.05.24, Mi, 18:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €  
Kulturzentrum, Mehrzweckraum OG,  
Via-Claudia-Weg 4, Graben

Langerringen **QLR106h01**

1x, 13.03.24, Mi, 18:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €  
Gemeindezentrum, Kleingruppenraum,  
Pfarrgasse 3, Langerringen

Schwabmünchen **QSC106h01**

1x, 18.07.24, Do, 18:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €  
Café Singold, Begegnungsraum,  
Singoldstraße 1, Schwabmünchen

Schwabmünchen **QSC106h01**

1x, 18.07.24, Do, 18:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €  
Café Singold, Begegnungsraum,  
Singoldstraße 1, Schwabmünchen

1x, 18.07.24, Do, 18:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €  
Café Singold, Begegnungsraum,  
Singoldstraße 1, Schwabmünchen

#### Letzte Hilfe-Kurs

Silvia Repenning

Königsbrunn **QKÖ106h01**

1x, 24.02.24, Sa, 14:00 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminar-  
raum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote



Kennzeichnet barrierefreie Räume

### Interkulturelle Kompetenz

#### NEU Frankreich – so nah ... und doch so fern?

Dr. Paul Fischer

Diedorf **QBD107i01**

1x, 13.06.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 9,00 €

Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf

### Philosophie

#### NEU Philosophie in der islamischen Welt

Prof. Peter Adamson – vhs.wissen live

Online **QON108p01**

1x, 14.04.24, So, 19:30 – 21:00 Uhr  
Kostenlos

#### Verzicht – Philosophisch betrachtet

Susanne Niemann

Mittelneufnach **QMN108p01**

1x, 09.04.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)

Gemeindezentrum, Sitzungssaal,  
Alpenstr. 10, Mittelneufnach

### Stadtführungen | Geschichtliche Exkursionen

Siehe auch vhs unterwegs auf den Seiten 8/9

### Länderkunde

#### NEU Island – Feuerinsel am Polarkreis

Multimedia-Show

Dieter Rösch

Welden **QWL109v01**

1x, 08.03.24, Fr, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 7,00 €

Grund- und Mittelschule, Musiksaal,  
Ganghoferstraße 12, Welden



## NEU Olavsweg – von Oslo nach Trondheim

Beamervortrag

Josef Heirich

Königsbrunn QKÖ109v83

1x, 13.03.24, Mi, 15:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 7,00 €

Betreutes Wohnen „Asternpark“, EG, Asternstr. 6, Königsbrunn

## Heimat erfahren

### Heimat erfahren

Mit dem Fahrrad durch die Kulturlandschaft Reischenau

Werner Schmidt / Christoph Lang

Dinkelscherben QDN109h01

1x, 29.06.24, Sa, 12:30 – 17:00 Uhr

Gebühr: 6,00 €

Treffpunkt: Vor dem Bahnhof, Bahnhofplatz 6, Dinkelscherben

## Kostbarkeiten vor der Haustür

Siehe auch vhs unterwegs auf den Seiten 9/10

### Vortrag für alle Sinne

#### NEU Wassergedanken

Die Schmutter und das UNESCO-Welterbe der Wasserstadt Augsburg

Hans-Rainer Mayer

Diedorf QBD109k01

1x, 18.03.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 10,80 € (KG) / 9,90 € (NG)

Umweltzentrum Schmuttertäl, Augsburg Straße 24, Diedorf, Kreppen

## Ein Blick hinter die Kulissen: Firmenbesichtigungen | Institutionen

Siehe auch Fahrten und Reisen auf Seite 9

Führung

### NEU Du willst zur Bayerischen Polizei – Einblicke in die Ausbildung und Perspektiven

Geeignet für Altersgruppe 16 bis 30 Jahre

Bereitschaftspolizei V. Abteilung Königsbrunn

Königsbrunn QKÖ109b02

1x, 20.03.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Kostenlos

Bereitschaftspolizei, V. BPA Königsbrunn, Föllstr. 24, Königsbrunn

Führung

### Ein Blick hinter die Kulissen: Bereitschaftspolizei V. Abteilung Königsbrunn

Bereitschaftspolizei V. Abteilung Königsbrunn

Königsbrunn QKÖ109b01

1x, 15.05.24, Mi, 14:30 – 16:00 Uhr

Kostenlos

Bereitschaftspolizei, V. BPA Königsbrunn, Föllstr. 24, Königsbrunn

## Astronomie

### Einführung in die Astronomie und Himmelsbeobachtung für Laien

Heinz Ulrich Reisser

Königsbrunn QKÖ110a01

2x, 28.02.24, 06.03.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 28,80 € (KG) / 26,40 € (NG)

zzgl. ca. 2,00 € für Skript bar im Kurs

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum: 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn 

### NEU Astronomie II – Das Leben der Sterne

Heinz Ulrich Reisser

Königsbrunn QKÖ110a02

2x, 08.05.24, 15.05.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 28,80 € (KG) / 26,40 € (NG)

zzgl. ca. 2,00 € für Skript bar im Kurs

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum: 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn 

### NEU Astronomischer Abendkurs

Markus Schnöbel

Zusmarshausen QAL110a01

2x, 11.03.24, 13.03.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr,

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Zusmarshausen QEM110a01

2x, 18.03.24, 20.03.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Zusmarshausen QZU110a01

2x, 05.08.24, 07.08.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr,

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Volkssternwarte, Weilerhofstr. 23, Zusmarshausen



### NEU Auf der Suche nach Außerirdischen

Christine Zerbe

Diedorf QBD110a01

1x, 20.03.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 10,80 € (KG) / 9,90 € (NG)

Sternwarte Diedorf, Pestalozzistr. 17 a, Diedorf



### Die neue Astronomie-Ära des James-Webb-Weltraumteleskops

Dr. Müller Andreas – vhs.wissen live

Online QON110a01

1x, 14.06.24, Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

## Weitere Angebote



### Sportbootführerschein

Informationsabend

Thomas Mitter

Online QKÖ100w01

1x, 12.03.24, Di, 19:00 - 20:30 Uhr

Kostenlos, Teilnahme wird bei Interesse an Kombikurs QKÖ100w02 empfohlen



### Sportbootführerschein

Kombikurs See und Binnen

Thomas Mitter

Königsbrunn QKÖ100w02

3x, Fr, 07.06.2024, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa, 08.06.2024, 09:00 – 17:00 Uhr

So, 09.06.2024, 09:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 130,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ),

Raum: 16 – PC/Seminare, EG,

Marktstraße 3a, Königsbrunn 

Teilnahme am Informationsabend wird empfohlen.

ALLE ANGABEN  
UND INFORMATIONEN  
SIND OHNE GEWÄHR UND  
STEHEN UNTER VORBEHALT  
VON ÄNDERUNGEN UND  
ERGÄNZUNGEN.

## BERATUNG ONLINE-KURSE

Telefon 0821 34484-28  
onlinekurse@  
vhs-augsburger-land.de



**Der Sinn fürs Schöne  
Kunst und Kultur sind ein  
elementarer Bestandteil einer  
allseitigen Persönlichkeits-  
entwicklung und Allgemein-  
bildung. Sie sind unverzichtbar  
für ein selbstgestaltetes,  
erfülltes und gelingendes  
Leben. Seit den Anfängen der  
Volkshochschulen ist kulturelle  
Bildung ein selbstverständ-  
licher Teil ihres Angebots.**

Kunst- und Kulturgeschichte	24
Malen, Zeichnen und mehr	24 – 25
- Acryl	
- Aquarell	
- Handlettering   Kalligrafie	
- Weitere Angebote	
Handwerk   Kunsthandwerk	26 – 27
- Basteln	
- Filzen	
- Weidenflechten	
Plastisches Gestalten und Töpfern	27
- Töpfern	
- Speckstein	
Häkeln   Handarbeiten	27 – 28
- Häkeln, Stricken und mehr	
- Klöppeln	
- Nähen	
Mode   Lifestyle	28
Fotografie	29
Literatur	29
Kreativ Schreiben	29
Musikgeschichte	29
Musikalische Praxis	29 – 30
- Gitarre	
- Trommeln	
- Veeh-Harfe®	
- Ensemble	
- Singen und Stimmbildung	

## Kunst- und Kulturgeschichte

### NEU Auf den Arm genommen? Annäherungsmöglichkeiten an abstrakte Kunst

Sabine Sünwoltdt

#### Langenneufnach QLN206k01

1x, 06.03.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 10,80 € (KG) / 9,90 € (NG)  
Grundschule Langenneufnach, Raum 02,  
EG, Schulstr. 9, Langenneufnach

#### Lechfeld QLE206k01

1x, 19.03.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 10,80 € (KG) / 9,90 € (NG)  
Rathaus, Bayernstr. 1, Klosterlechfeld

### NEU Die Einsamkeit bei Caspar David Friedrich

Markus Friesenegger

#### Zusmarshausen QAD206k01

1x, 20.03.24, Mi, 15:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 6,00 € (KG) / 5,60 € (NG)  
Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2,  
Adelsried

### NEU Häuser lesen – was Architektur uns verraten kann

Markus Friesenegger

#### Bobingen QBM206k01

1x, 09.03.24, Sa, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 9,00 € (KG) / 8,50 € (NG)  
Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminar-  
raum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

## Malen, Zeichnen und mehr

### ACRYL

#### Acryl und mehr – Wir gehen neue Wege

Ute Reinhardt

#### Bobingen QBO207c01

3x, Fr, 08.03.24, 16:00 – 19:00 Uhr,  
Sa, 09.03.2024, 10:00 – 16:00 Uhr  
So, 10.03.2024, 10:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 77,00 €

Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum U8,  
Jahnstraße 10, Bobingen

#### Graben QGB207c01

3x, Fr; 19.04.24, 16:00 – 19:00 Uhr  
Sa, 20.04.2024, 10:00 – 16:00 Uhr  
So, 21.04.2024, 10:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 77,00 €  
Grundschule, Via-Claudia-Weg 5, Graben

### NEU Die Collage – Eine unterschiedliche Technik

Stephan Winkler

#### Biberbach QBI207c03

1x, 02.06.24, So, 14:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 37,70 €  
Atelier blaukariert, Am Kirchberg 20,  
Biberbach

### Phantasie und Experiment

Malen mit Acryl-Farben

Stephan Winkler

#### Biberbach QBI207c04

1x, 12.05.24, So, 14:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 37,70 €  
Atelier blaukariert, Am Kirchberg 20, Biberbach

### NEU Variationen – Ein Spiel der Möglichkeiten

Stephan Winkler

#### Biberbach QBI207c02

1x, 30.06.24, So, 14:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 37,70 €

Atelier blaukariert, Am Kirchberg 20,  
Biberbach



### Workshop Acryl Abstrakt

Sabine Rothe

#### Bobingen QBM207c01

1x, 17.02.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 25,70 € (KG) / 23,30 € (NG)

#### Bobingen QBM207c02

1x, 04.05.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 25,70 € (KG) / 23,30 € (NG)  
Mittlere Mühle, Transmission, Römerstraße  
53, Bobingen

#### Mittelneufnach QMN207c03

1x, 20.04.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 25,70 € (KG) / 23,30 € (NG)  
Gemeindezentrum, Frauenbuntraum,  
Alpenstr. 10, Mittelneufnach

### Malkurs mit Acrylfarben für junge Anfänger (5. – 6. Klasse)

Yanica Do Amaral Thoma

#### Diedorf QBD9207q02

2x, Fr, 12.04.24, 16:00 – 18:30 Uhr,  
Sa, 13.04.24, 10:00 – 12:30 Uhr  
Gebühr: 38,30 € inkl. 15,00 € Material  
Grund- und Mittelschule, Werkraum,  
Pestalozzistraße 17, Diedorf

### AQUARELL

#### Aquarellmalen

Christina Weber

#### Stadtbergen QST207q01

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 102,70 € (KG) / 93,30 € (NG)

#### Stadtbergen QST207q02

10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 16:45 – 18:45 Uhr  
Gebühr: 102,70 € (KG) / 93,30 € (NG)  
Leopold-Mozart-Schule, Werkraum,  
Stadtberger Str. 9, Stadtbergen

ALLE ANGABEN  
UND INFORMATIONEN  
SIND OHNE GEWÄHR UND  
STEHEN UNTER VORBEHALT  
VON ÄNDERUNGEN UND  
ERGÄNZUNGEN.

DER SINN FÜRS SCHÖNE



## Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Christina Weber

### Aystetten QAY207q01

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 51,30 € (KG) / 46,70 € (NG)

### Aystetten QAY207q02

5x, 09.04.24 – 07.05.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 51,30 € (KG) / 46,70 € (NG)  
Grundschule, Werkraum, Bäckergasse 2,  
Aystetten

## Aquarellmalerei – Workshop

Sabine Rothe

### Bobingen QBM207q01

1x, 27.04.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 28,70 € (KG) / 26,30 € (NG)  
inkl. 3,00 € Material  
Mittlere Mühle, Transmission,  
Römerstraße 53, Bobingen

## Malen mit Aquarellfarben

Anita Braxmeier

### Neusäß QNE207q01

10x, 19.02.24 – 06.05.24,  
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 115,50 € (KG) / 105,00 € (NG)  
Grundschule Steppach, Raum 001, UG,  
Jahnstraße 2, Neusäß

## NEU Mit FarbenFreude malen – Aquarell einmal anders

Das Frühjahr kommt

Manuela Maidhof-Wildmann

### Langweid QLW207q01

3x, 11.06.24 – 25.06.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 40,80 € (KG) / 38,00 € (NG)  
inkl. 10,00 € Material  
Gutenbergschule, Schulstraße 3, Langweid



## HANDLETTERING | KALLIGRAFIE

### NEU Handlettering – Grundkurs für Anfänger

Ulrike Sutter

#### Schwabmünchen QSC207k01

1x, 25.02.24, So, 15:00 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 12,80 € (KG) / 11,70 € (NG) zzgl.  
5,00 € Material bar im Kurs  
Stadthalle, Mehrzweckraum 2, Breitweg 20,  
Schwabmünchen

#### Schwabmünchen QSC207k02

1x, 11.04.24, Do, 18:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 12,80 € (KG) / 11,70 € (NG) zzgl.  
5,00 € Material bar im Kurs  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16,  
Schwabmünchen

#### Schwabmünchen QSC207k03

1x, 05.05.24, So, 15:00 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 12,80 € (KG) / 11,70 € (NG)  
zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs

#### Schwabmünchen QSC207k04

1x, 09.06.24, So, 15:00 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 12,80 € (KG) / 11,70 € (NG)  
zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs  
Stadthalle, Mehrzweckraum 2, Breitweg 20,  
Schwabmünchen

#### Schwabmünchen QSC207k05

1x, 27.06.24, Do, 18:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 12,80 € (KG) / 11,70 € (NG) zzgl.  
5,00 € Material bar im Kurs  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16,  
Schwabmünchen

## NEU Handlettering – Grundkurs für Anfänger

Niloofer Swozil

### Meitingen QME207k02

1x, 07.03.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 15,40 € (KG) / 14,00 € (NG) zzgl.  
3,00 € Handout und Material bar im Kurs  
Mittelschule, Zimmer 1, Hauptstraße 35,  
Meitingen

## Kalligrafie – Die humanistische Kursive

Heidi Anzenhofer

### Dinkelscherben QDN207k01

1x, 02.03.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 25,70 € (KG) / 23,30 € (NG)  
zzgl. 1,00 € Material  
Rathaus, Sitzungssaal, Augsburgstr. 4 – 6,  
Dinkelscherben

### Königsbrunn QKÖ207k01

1x, 17.03.24, So  
Gebühr: 25,70 € (KG) / 23,30 € (NG)  
zzgl. 1,00 € Material  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –  
Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

## NEU Kalligrafie – Die persönliche Handschrift kreativ einsetzen

Heidi Anzenhofer

### Bobingen QBO207k01

1x, 10.03.24, So, 10:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 25,70 € (KG) / 23,30 € (NG)  
zzgl. 1,00 € Material  
Mittlere Mühle, Seminarraum 2, 1. OG,  
Römerstraße 53, Bobingen

### Meitingen QME207k01

1x, 03.03.24, So, 10:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 25,70 € (KG) / 23,30 € (NG)  
zzgl. 1,00 € Material  
Haus der Musik, Mehrzweckraum,  
Hauptstraße 60, Meitingen

### Neusäß QNE207k01

1x, 16.03.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 25,70 € (KG) / 23,30 € (NG)  
zzgl. 1,00 € Material  
Ehemaliges Rathaus, 1. OG,  
Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

## WEITERE ANGEBOTE

### Ölmalen

Für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene  
Hansjürgen Gartner

### Neusäß QNE207w01

10x, 17.04.24 – 10.07.24, Mi, 19:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 102,70 € (KG) / 93,30 € (NG)  
Ort wird noch bekannt gegeben

## Sonntagsmaler – Malen und Zeichnen am Sonntagnachmittag

Ulrike Sternberg

### Königsbrunn QKÖ207w02

4x, 25.02.24 – 17.03.24, So, 13:30 – 17:30 Uhr  
Preis: 82,10 € (KG) / 74,70 € (NG)  
zzgl. Material nach Verbrauch  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –  
Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

## Pastellmalerei – Aufbaukurs

Menili Litzel

### Meitingen QME207w01

2x, 22.02.24, 29.02.24, Do, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 45,80 € (KG) / 43,00 € (NG)  
inkl. 15,00 € Material  
Mittelschule, Werkraum, Hauptstraße 35,  
Meitingen

## NEU Dot Painting Fensterdekoration „Sonnenfänger“

Helga Meindl

### Langerringen QLR207w02

1x, 27.04.24, Sa, 15:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 23,50 €  
Gemeindezentrum, Kleingruppenraum,  
Pfarrgasse 3, Langerringen

## Workshop Dot Painting

Helga Meindl

### Langerringen QLR207w01

1x, 27.04.24, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr  
Gebühr: 23,50 € zzgl. ca. 15,00 € Material  
bar im Kurs  
Gemeindezentrum, Kleingruppenraum,  
Pfarrgasse 3, Langerringen

Ferienprogramm Gemeinde Altenmünster

## NEU Workshop Dot Painting

Für Kinder und Jugendliche von 10 – 14 Jahren

Helga Meindl

### Altenmünster QAL9207w01

1x, 31.07.24, Mi, 14:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 23,50 € zzgl. ca. 15,00 € Material  
bar im Kurs  
Grundschule, Werkraum, UG,  
Schulstraße 11, Altenmünster  
Anmeldung im Juli 2024 bei der  
Gemeinde Altenmünster





**Handwerk | Kunsthandwerk**

**BASTELN**

**Kerzen selbst gestalten**

*Birgit Schafnitzl*

**Schwabmünchen QSC210b01**

2x, 15.03.24, 16.03.24, Fr, 14:00 – 17:00 Uhr, Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Kurstermine am:

15.03.2024: 14:00 – 17:00 Uhr

16.03.2024: 13:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 30,80 € (KG) / 28,00 € (NG)

zzgl. Material nach Verbrauch

Stadhalle, Restaurant zum Stadtwirt,

Breitweg 20, Schwabmünchen

**NEU Gummimotorboote und -autos**

Basteln von Recyclingspielzeug für Kinder und Eltern

*Josef Spann*

**Bobingen QBO9210b01**

1x, 04.03.24, Mo, 16:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 9,30 € zzgl. 10,00 € Material

pro Bastelobjekt bar im Kurs

Kindertagesstätte Kleine Farm,

Frieda-Forster-Str. 23, Bobingen

Ferienprogramm Gemeinde Altenmünster

**Gummimotorboote und -autos**

Basteln von Recyclingspielzeug für Kinder und Eltern

*Josef Spann*

**Altenmünster QAL9210b01**

1x, 30.07.24, Di, 15:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 9,30 € zzgl. 10,00 € Material pro

Bastelobjekt bar im Kurs

Grundschule, Werkraum, UG, Schulstraße 11,

Altenmünster

Anmeldung ab Juli 2024 bei der Gemeinde

Altenmünster



**FILZEN**

**NEU Trockenfilzen mit der Nadel – Osterfiguren**

*Marion Hofmann*

**Schwabmünchen QSC210f01**

3x, 29.02.24 – 14.03.24, Do, 19:00 – 21:15 Uhr

Gebühr: 34,70 € (KG) / 31,50 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16,

Schwabmünchen



Besuchen Sie auch gerne unsere Homepage!

**NEU Trockenfilzen mit der Nadel – Tiere und Mobile**

*Marion Hofmann*

**Schwabmünchen QSC210f02**

3x, 11.04.24 – 25.04.24, Do, 19:00 – 21:15 Uhr

Gebühr: 34,70 € (KG) / 31,50 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule,

Breitweg 16, Schwabmünchen

**WEIDENFLECHTEN**

**Asymetrischer Türkranz**

*Manuela Itzelsberger*

**Altenmünster QAL210e01**

1x, 13.03.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 16,50 € zzgl. Material nach Verbrauch

Grundschule, Werkraum, UG, Schulstraße 11,

Altenmünster

**Mit Weiden Gartenobjekte kreativ gestalten**

Anmeldeschluss 14 Tage vor Kursbeginn

*Luzia Birle / Marion Kastner*

**Bobingen QBO210e01**

1x, 02.04.24, Di, 19:00 – 22:00 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

**Bobingen QBO210e02**

1x, 03.04.24, Mi, 19:00 – 22:00 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

**Bobingen QBO210e03**

1x, 04.04.24, Do, 19:00 – 22:00 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

Mittlere Mühle, Transmission,

Römerstraße 53, Bobingen

**Gessertshausen QGH210e01**

1x, 04.03.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

Grundschule, Aula, Schulstr. 18,

Gessertshausen

**Graben QGB210e01**

1x, 05.03.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

**Graben QGB210e02**

1x, 06.03.24, Mi, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

Grundschule, Via-Claudia-Weg 5, Graben

**Gröbaitingen QGR210e02**

1x, 11.03.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

Grundschule, Aula, Schächerweg 8,

Gröbaitingen

**Langerringen QLR210e01**

1x, 07.03.24, Do, 18:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

Gemeindezentrum, Foyer, Pfarrgasse 3,

Langerringen

**Mittelseufnach QMN210e02**

1x, 14.03.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

Gemeindezentrum, Alpenstr. 10,

Mittelseufnach

**Neusäß QNE210e01**

1x, 12.03.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

**Neusäß QNE210e02**

1x, 13.03.24, Mi, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

Schule Am Eichenwald, Aula,

Am Eichenwald 51, Neusäß

**Schwabmünchen QSC210e01**

1x, 18.03.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

Dorfgemeinschaftshaus, Großer Saal,

EG, Kirchweg 1, Schwabegg

**Schwabmünchen QSC210e02**

1x, 19.03.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

**Schwabmünchen QSC210e03**

1x, 20.03.24, Mi, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

Leonhard-Wagner-Realschule,

Breitweg 16, Schwabmünchen

**Zusmarshausen QZU210e01**

1x, 21.03.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € zzgl. Material nach

Verbrauch

Grund- und Mittelschule, Werkraum,

Stadionstr. 2, Zusmarshausen



**Weidenflechten – Gartenobjekte**

*Manuela Itzelsberger*

**Altenmünster QAL210e04**

1x, 27.04.24, Sa, 13:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 33,30 € zzgl. Material nach

Verbrauch bar im Kurs

Grundschule, Werkraum, UG,

Schulstraße 11, Altenmünster

**Biberbach QBI210e05**

1x, 22.06.24, Sa, 14:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 33,30 € zzgl. Material nach Verbrauch

Pfarrhof, Pfarrer-Brümmer-Straße 11,

Biberbach

**NEU Weidenflechten – Gartenobjekte mit Herz**

*Manuela Itzelsberger*

**Nordendorf QNO210e13**

1x, 06.05.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 18,60 € zzgl. Material nach Verbrauch

Grundschule, Werkraum,

Schäfflerstraße 25, Nordendorf

**NEU Weidenflechten – Korb**

*Manuela Itzelsberger*

**Thierhaupten QTH210e01**

1x Sa, 20.07.24, 10:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 49,60 € zzgl. Material nach Verbrauch

Klostermühlenmuseum, Eingang,

Franzengasse 21, Thierhaupten

## NEU Weidenflechten – Kugel oder Herz

Manuela Itzelsberger

Welden **QWL210e01**

1x, 16.05.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 25,00 € zzgl. Material nach Verbrauch  
Grund- und Mittelschule, Werkraum, Ganghoferstraße 12, Welden

## NEU Weidenflechten zur Osterzeit

Manuela Itzelsberger

Ustersbach **QUS210e01**

1x, 07.03.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 25,00 € zzgl. Material nach Verbrauch  
Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

## Weidenkurs – Hängelichter in Rasseltechnik

Manuela Itzelsberger

Altenmünster **QAL210e03**

1x, 14.05.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 24,90 € zzgl. Material nach Verbrauch  
Grundschule, Werkraum, UG, Schulstraße 11, Altenmünster

Meitingen **QME210e01**

1x, 03.05.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 24,90 € zzgl. ca. 15 € Materialgebühr bar im Kurs  
Evang. Gemeindehaus, Kreativraum, UG, St.-Johannes-Straße 6, Meitingen

## NEU Weidentürkranz mit Herz – für Kinder (ab 8 Jahre)

Manuela Itzelsberger

Meitingen **QME9210e02**

1x, 03.05.24, Fr, 16:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 31,50 € inkl. 15,00 € Material.  
Evang. Gemeindehaus, Kreativraum, UG, St.-Johannes-Straße 6, Meitingen

## Plastisches Gestalten | Töpfern

### TÖPFERN

#### Offene Töpferwerkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene

Beate Renz

Langenneufnach **QLN208t01**

4x, 26.02.24 – 08.04.24, Mo, 19:00 – 22:00 Uhr, Mo, 19:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 48,80 € (KG) / 44,30 € (NG) zzgl. ca. 15,00 € Material nach Verbrauch bar im Kurs  
Grundschule Langenneufnach, Werkraum, Schulstr. 9, Langenneufnach

#### Töpfern für Erwachsene

Beate Heinzl

Königsbrunn **KQÖ208t01**

3x, 11.04.24 – 25.04.24, Do, 19:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 45,00 € zzgl. Material nach Verbrauch bar im Kurs  
Töpferwerkstatt bei Beate Heinzl, Dietr.-Bonhoeffer-Str. 17, Königsbrunn



### SPECKSTEIN

#### Gestalten mit Speckstein – Workshop

Sabine Rothe

Bobingen **QBM208e01**

1x, 24.02.24, Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 30,80 € (KG) / 28,00 € (NG) zzgl. Materialkosten nach Verbrauch bar im Kurs  
Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

## Häkeln | Handarbeiten

### HÄKELN, STRICKEN UND MEHR

#### Stricken für Ein- und Wiedereinsteiger

Katrin Hingst

Diedorf **QBD209h01**

2x, 02.03.24, 16.03.24, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 20,50 €

Bürgerhaus Diedorf, vhs Raum, 1. OG, Europaplatz 1, Diedorf

Königsbrunn **KQÖ209h01**

2x, 20.04.24, 04.05.24, Sa, 14:00 – 15:30 Uhr  
Gebühr: 15,40 € (KG) / 14,00 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### Stricken für Strickbegeisterte

Vom Rechteck zur Dreidimensionalität

Katrin Hingst

Königsbrunn **KQÖ209h03**

2x, 26.03.24, 02.04.24, Di, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 30,80 € (KG) / 28,00 € (NG)

Königsbrunn **KQÖ209h04**

2x, 21.05.24, 28.05.24, Di, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 30,80 € (KG) / 28,00 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn



### KLÖPPELN

#### NEU Klöppeln für Anfänger und Fortgeschrittene

Manuela Beck

Königsbrunn **KQÖ210k01**

3x, 04.03.24 – 18.03.24, Mo, 18:30 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 34,70 € (KG) / 31,50 € (NG) zzgl. Material nach Verbrauch  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### Klöppeln für Anfänger und Fortgeschrittene

Petra Schatz

Neusäß **QNE210k01**

8x, 28.02.24 – 17.04.24, Mi, 19:00 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 92,40 € (KG) / 84,00 € (NG)  
Ort wird noch bekannt gegeben

### NÄHEN

#### Meine Nähmaschine – das unbekannte Ding

Teil 1

Manuela Wiedemann

Aystetten **QAY209n01**

1x, 09.04.24, Di, 17:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 15,40 € (KG) / 14,00 € (NG) zzgl. 4,00 € Material bar im Kurs  
Bürgerhaus, Vereinszimmer, Hauptstraße 47, Aystetten

Emersacker **QEM209n01**

1x, 20.03.24, Mi, 17:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 15,40 € (KG) / 14,00 € (NG) zzgl. 4,00 € Material bar im Kurs  
Grundschule, Handarbeitsraum, Schulstraße 7, Emersacker

Königsbrunn **KQÖ209n03**

1x, 08.03.24, Fr, 09:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 15,40 € zzgl. 4,00 € Material bar im Kurs

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### Meine Nähmaschine – das unbekannte Ding

Teil 2: Reißverschluss und Co.

Manuela Wiedemann

Emersacker **QEM209n02**

1x, 12.04.24, Fr, 17:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 20,50 € (KG) / 18,70 € (NG) zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs  
Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

Königsbrunn **KQÖ209n05**

1x, 16.03.24, Sa, 09:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 20,50 € (KG) / 18,70 € (NG) zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn



### Meine Nähmaschine – das unbekannte Ding

Teil 2: Täschchen mit Reißverschluss  
Manuela Wiedemann

Meitingen **QME209n02**

1x, 30.04.24, Di, 17:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 20,50 € zzgl. 3,00 € Material  
bar im Kurs  
Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen

### Meine Nähmaschine und ich – wir kommen klar!

Aleksandra Kuznetsova

Mittelneufnach **QMN209n02**

1x, 12.04.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 18,40 € (KG) / 17,00 € (NG)  
inkl. 3,00 € Material

Ort wird noch bekannt gegeben

Schwabmünchen **QSC209n03**

1x, 02.05.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 18,40 € (KG) / 17,00 € (NG)  
inkl. 3,00 € Material

Leonhard-Wagner-Realschule, Raum 025,  
Werkraum, EG, Breitweg 16, Schwabmünchen



### NEU Meine Nähmaschine und ich – wir kommen klar!

Osterdekoration selber nähen

Aleksandra Kuznetsova

Schwabmünchen **QSC209n01**

2x, 05.03.24, 12.03.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 30,80 € (KG) / 28,00 € (NG)  
inkl. 3,00 € Material

Leonhard-Wagner-Realschule, Raum 025,  
Werkraum, EG, Breitweg 16, Schwabmünchen

### Nähen für Anfänger

Manuela Wiedemann

Königsbrunn **QKÖ209n02**

1x, 26.04.24, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 20,50 € zzgl. ca. 3,00 € Material  
bar im Kurs

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –  
Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### NEU Nähen für Küche und Garten

Aleksandra Kuznetsova

Bobingen **QBO209n02**

1x, 13.04.24, Sa, 09:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 15,40 € (KG) / 14,00 € (NG)  
zzgl. 6,00 € Material bar im Kurs

Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum 19,  
Jahnstraße 10, Bobingen

### NEU Nähen mit der Overlock für Anfänger

Pumphose

Aleksandra Kuznetsova

Bobingen **QBO209n01**

2x, 23.02.24, 01.03.24, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 34,80 € (KG) / 32,00 € (NG)  
inkl. 4,00 € Material

Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum 19,  
Jahnstraße 10, Bobingen

Königsbrunn **QKÖ209n04**

2x, 20.04.24, 27.04.24, Sa, 09:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 34,80 € (KG) / 32,00 € (NG)  
inkl. 4,00 € Material

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –  
Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Nähen mit der Overlock für Anfänger

Aleksandra Kuznetsova

Mittelneufnach **QMN209n01**

2x, 19.04.24, 26.04.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 33,80 € (KG) / 31,00 € (NG)  
inkl. 3,00 € Material

Ort wird noch bekannt gegeben

### NEU Nähen mit der Overlock

Offene Werkstatt

Aleksandra Kuznetsova

Königsbrunn **QKÖ209n01**

2x, 20.04.23, 27.04.23, Do, 13:30 – 15:30 Uhr  
Gebühr: 20,50 € (KG) / 18,70 € (NG)  
zzgl. ca. 5,00 € Material bar im Kurs

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –  
Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

## Mode | Lifestyle

### Imageberatung – Kennen Sie Ihre Schokoladenseite?

Für Frauen

Ayhan Hardaldali

Königsbrunn **QKÖ209a01**

1x, 20.04.24, Sa, 10:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 60,00 € zzgl. 8,00 € Material  
bar im Kurs

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortrags-  
raum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Vorher – Nachher:

#### Ein neuer Typ für Frauen

Ayhan Hardaldali

Königsbrunn **QKÖ209a02**

1x, 19.04.24, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 60,00 € zzgl. 8,00 € Material  
bar im Kurs

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminar-  
raum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Schluss mit Haare färben!

Ayhan Hardaldali

Königsbrunn **QKÖ210w02**

1x, 19.04.24, Fr, 14:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 60,00 € zzgl. 8,00 € Material  
bar im Kurs

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –  
Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### NEU Schnelles Tages-Make-up

Carolin Harrand

Schwabmünchen **QSC210w01**

1x, 28.02.24, Mi, 09:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 17,30 € zzgl. 8,00 € Material  
bar im Kurs

### Schwabmünchen **QSC210w03**

1x, 02.03.24, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 17,30 € zzgl. 8,00 € Material  
bar im Kurs

Schwabmünchen **QSC210w06**

1x, 08.06.24, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 17,30 € zzgl. 8,00 € Material  
bar im Kurs  
Stadthalle, Restaurant zum Stadtwirt,  
Breitweg 20, Schwabmünchen



### NEU Schnelles Tages-Make-up

Für Damen ab ca. 50 Jahren

Carolin Harrand

Schwabmünchen **QSC210w05**

1x, 19.04.24, Fr, 09:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 17,30 € zzgl. 8,00 € Material  
bar im Kurs

Stadthalle, Restaurant zum Stadtwirt,  
Breitweg 20, Schwabmünchen

### NEU Typgerechtes Glamour-Make-up

Carolin Harrand

Schwabmünchen **QSC210w02**

1x, 28.02.24, Mi, 18:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 19,80 € zzgl. 8,00 € Material  
bar im Kurs

Schwabmünchen **QSC210w04**

1x, 02.03.24, Sa, 13:30 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 19,80 € zzgl. 8,00 € Material  
bar im Kurs

Schwabmünchen **QSC210w07**

1x, 08.06.24, Sa, 13:30 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 19,80 € zzgl. 8,00 € Material  
bar im Kurs (KG)

Stadthalle, Restaurant zum Stadtwirt,  
Breitweg 20, Schwabmünchen

Änderungen an Kursen  
sind jederzeit möglich.  
Für aktuelle Angaben zu  
Ihrem Kurs besuchen Sie  
unsere Homepage  
[www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)





Kennzeichnet  
barrierefreie  
Räume

## Fotografie

### NEU Fotografie: Technik und Grundlagen

Karlheinz Mertes

#### Königsbrunn QKÖ211f02

1x, 24.02.24, Sa, 11:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 57,50 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### Stadtbergen QST211f01

1x, 13.04.24, Sa, 11:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 57,50 €

Mehrgenerationenhaus,  
Beim Schlaugraben 6, Stadtbergen

### NEU Grundlagen Photoshop

Karlheinz Mertes

#### Königsbrunn QKÖ211f01

1x Sa, 30.03.24, 10:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 54,60 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 16 – PC/Seminare, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn



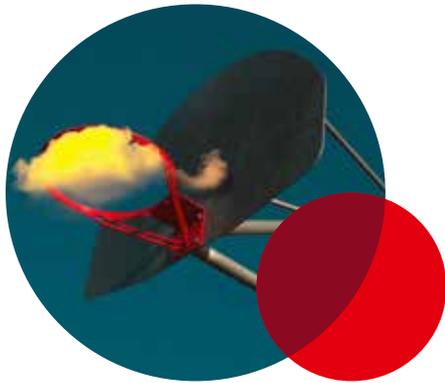
### Grundlagen Photoshop – Onlinekurs

Karlheinz Mertes

#### Online QON211f01

1x, 09.03.24, Sa, 12:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 40,95 €



## Literatur

### Lesekreis: Leidenschaften

Albert Schmid

#### Schwabmünchen QSC201101

4x, 19.02.24 – 13.05.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 36,00 € (KG) / 33,80 € (NG)

Stadtbücherei, Holzheystr. 18, Schwabmünchen

### Literaturlesekreis

In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei  
Werner Schmidt

#### Dinkelscherben QDN201101

6x, 20.02.24 – 20.08.24, Di, 20:00 – 21:00 Uhr  
Kostenlos

Pfarrzentrum, Gemeindebücherei,  
Auer Kirchweg 2, Dinkelscherben

## Kreativ Schreiben

### Der Plot – Die Grundstruktur einer Geschichte

Ivy Paul

#### Neusäß QNE202101

3x, 26.06.24 – 10.07.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 27,00 € (KG) / 25,40 € (NG)

zzgl. Kopiergeld bar im Kurs

Ehemaliges Rathaus, 1. OG,

Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

### NEU Meine Geschichte ist fertig – und weiter?

Vom Manuskript zum Buch

Ivy Paul

#### Gersthofen QGE202103

1x, 09.03.24, Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Gebühr: 24,00 € (KG) / 22,50 € (NG)

zzgl. Kopiergeld bar im Kurs

Begegnungsstätte du&hier,

Kirchstr. 12, Gersthofen

### Schreibwerkstatt Schwabmünchen

Ida Häusser

#### Schwabmünchen QSC202101

5x, 26.02.24 – 15.07.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 60,00 € (KG) / 56,30 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16,  
Schwabmünchen

## Musikgeschichte

### NEU Giacomo Puccini – sein Weg zur Oper

Diavortrag mit historischen Musikbeispielen

Barbara Kreuzer

#### Königsbrunn QKÖ212m01

1x, 03.06.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 9,00 € (KG) / 8,50 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

## Musikalische Praxis

### GITARRE

#### Gitarre für Anfänger (ab 12 Jahren)

Armin Lidl

#### Langenneufnach QLN213g01

12x, 05.03.24 – 18.06.24, Di, 18:30 – 19:15 Uhr

Gebühr: 93,70 € (bei 3 Teilnehmenden),

70,30 € (bei 4 Teilnehmenden),

56,20 € (bei 5 Teilnehmenden),

46,90 € (bei 6 Teilnehmenden)

zzgl. ca. 15,00 € für Material und Lehrbuch

Grundschule Langenneufnach, vhs-Raum

204, 2. OG, Schulstr. 9, Langenneufnach

#### Ustersbach QUS213g01

12x, 04.03.24 – 17.06.24, Mo, 17:30 – 18:15 Uhr

Gebühr: 93,70 € (bei 3 Teilnehmenden),

70,30 € (bei 4 Teilnehmenden),

56,20 € (bei 5 Teilnehmenden),

46,90 € (bei 6 Teilnehmenden)

zzgl. ca. 15,00 € für Material und Lehrbuch

Werkraum, Grundschule Ustersbach,

Schulweg 2, Ustersbach



Nutzen Sie unsere Homepage  
für tagesaktuelle Kursangebote



### Gitarre für Anfänger und Fortgeschrittene

Dr. Karl Huber

#### Diedorf QDI213g01

15x, 29.02.24 – 11.07.24, Do, nach

Vereinbarung zwischen 14:00 – 21:00 Uhr

Gebühr für 30 Minuten Unterricht:

58,60 € (bei 4 Teilnehmenden),

78,10 € (bei 3 Teilnehmenden),

117,10 € (bei 2 Teilnehmenden),

234,20 € (bei 1 Teilnehmenden)

Grund- und Mittelschule, Musikzimmer,

Erdgeschoss, Pestalozzistraße 17,

Diedorf

### Gitarre für Fortgeschrittene I

Armin Lidl

#### Langenneufnach QLN213g02

12x, 05.03.24 – 18.06.24, Di, 17:30 – 18:15 Uhr

Gebühr: 93,70 € (bei 3 Teilnehmenden),

70,30 € (bei 4 Teilnehmenden),

56,20 € (bei 5 Teilnehmenden),

46,90 € (bei 6 Teilnehmenden)

zzgl. ca. 19,80 € für Liederheft

Grundschule Langenneufnach, vhs-Raum

204, 2. OG, Schulstr. 9, Langenneufnach

### Gitarre: Fingerpicking

Grundlagen-Workshop

Hans-Martin Hopp

#### Schwabmünchen QSC213g01

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 38,50 € (KG) / 35,00 € (NG)

Stadthalle, Restaurant zum Stadtwirt,

Breitweg 20, Schwabmünchen

### Gitarre: Fingerpicking

Aufbau-Workshop

Hans-Martin Hopp

#### Schwabmünchen QSC213g02

6x, 09.04.24 – 14.05.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 46,20 € (KG) / 42,00 € (NG)

Stadthalle, Restaurant zum Stadtwirt,

Breitweg 20, Schwabmünchen



## TROMMELN

### NEU **Trommeln auf der Djembé – Basisworkshop**

*Benjamin Mayr*

**Diedorf QBD213t01**

1x, 10.02.24, Sa, 13:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 20,50 € (KG) / 18,70 € (NG) zzgl.  
4,00 € Leihgebühr für Djembé (falls benötigt)  
Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf

**Schwabmünchen QSC213t01**

1x, 18.05.24, Sa, 09:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 20,50 € (KG) / 18,70 € (NG) zzgl.  
4,00 € Leihgebühr für Djembé (falls benötigt)

**Schwabmünchen QSC213t02**

1x, 06.07.24, Sa, 09:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 20,50 € (KG) / 18,70 € (NG) zzgl.  
4,00 € Leihgebühr für Djembé (falls benötigt)

Stadthalle, Restaurant zum Stadtwirt,  
Breitweg 20, Schwabmünchen

**Welden QWL213t08**

1x, 02.03.24, Sa, 13:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 20,50 € (KG) / 18,70 € (NG) zzgl.  
4,00 € Leihgebühr für Djembé (falls benötigt)  
Grund- und Mittelschule, Raum Heimatverein/  
vhs, Ganghoferstraße 12, Welden

### NEU **Drum Circle – Der Trommelspaß für alle!**

*Benjamin Mayr*

**Diedorf QBD213t02**

1x, 12.05.24, So, 17:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 9,30 € zzgl. 4,00 € Leihgebühr  
ür Instrument bar im Kurs (falls benötigt)  
Grund- und Mittelschule, Pestalozzistraße 17,  
Diedorf

**Schwabmünchen QSC213t03**

1x, 07.03.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 9,30 € zzgl. 4,00 € Leihgebühr  
für Instrument bar im Kurs (falls benötigt)

**Schwabmünchen QSC213t04**

1x, 18.04.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 9,30 € zzgl. 4,00 € Leihgebühr  
für Instrument bar im Kurs (falls benötigt)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 1,  
Breitweg 20, Schwabmünchen



### **Trommeln für die ganze Familie**

*Sonja Poland*

**Ustersbach QUS213t01**

1x, 16.03.24, Sa, 14:00 – 15:30 Uhr  
Gebühr: 8,00 € pro Erwachsenen zzgl. 3,00 €  
Leihgebühr für Trommel  
Gebühr: 6,00 € pro Kind zzgl. 3,00 €  
Leihgebühr für Trommel  
Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

## **Trommeln: Rhythmus für Erwachsene**

Anfänger

*Sonja Poland*

**Ustersbach QUS213t02**

1x, 16.03.24, Sa, 16:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 10,70 € zzgl. 3,00 € Leihgebühr  
ür Trommel  
Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

## **VEEH-HARFE®**

In Kooperation mit dem Musikinstitut Brix  
Bobingen

### **Veeh-Harfe® – Schnupperworkshop**

Für Anfänger

*Martina Brix-Klitzner / Verena Albertshäuser*

**Bobingen QBO213h01**

1x, 13.04.24, Sa, 10:15 – 12:45 Uhr  
Gebühr: 36,40 € zzgl. 20,00 € Leihgebühr  
für Harfe (falls benötigt)  
Musikinstitut Martina Brix & Co,  
Lindauer Str. 13, Bobingen



In Kooperation mit dem Musikinstitut Brix  
Bobingen

### NEU **Veeh-Harfe® – Schnupperworkshop**

Volks- und Kinderlieder

*Martina Brix-Klitzner / Verena Albertshäuser*

**Königsbrunn QKÖ213h01**

1x, 24.03.24, So, 10:15 – 12:45 Uhr  
Gebühr: 36,40 € zzgl. 20,00 € Leihgebühr  
für Harfe (falls benötigt)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –  
Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

**Schwabmünchen QSC213h01**

1x, 16.03.24, Sa, 09:45 – 12:15 Uhr,  
15 Min. Pause  
Gebühr: 36,40 € zzgl. 20,00 € Leihgebühr  
für Harfe (falls benötigt)  
Stadthalle, Restaurant zum Stadtwirt,  
Breitweg 20, Schwabmünchen

## **ENSEMBLE**

### **Blockflötenquartett**

*Sonja Ludwig*

**Stadtbergen QST213e01**

6x, 18.03.24 – 17.06.24, Mo, 19:30 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 73,50 € zzgl. Kopierkosten  
bar im Kurs  
Parkschule, Gruppenraum E06,  
Osterfeldstraße 16, Stadtbergen



**Nutzen Sie unsere Homepage  
für tagesaktuelle Kursangebote**

## **SINGEN UND STIMMBILDUNG**

### NEU **Mantra-Singen**

Franziska Sitzmann

**Emersacker QEM213w01**

4x, 26.02.24 – 18.03.24, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 20,50 € (KG) / 18,70 € (NG)  
Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

**Welden QWL213w01**

4x, 10.04.24 – 08.05.24, Mi, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 20,50 € (KG) / 18,70 € (NG)  
Grund- und Mittelschule, Raum Heimatverein/  
vhs, Ganghoferstraße 12, Welden

### **Stimmbildung und Sologesang für Anfänger und Fortgeschrittene**

Kostenlose Informationsstunde und  
Einteilungskurs

*Ward Helena Silberstein*

**Altenmünster QAL213w01**

1x, 23.02.24, Fr, 15:15 – 16:00 Uhr  
Gebühr für Einzelunterricht: 34,50 € für  
45 Minuten, 8 Termine zwischen  
15:15 – 21:00 Uhr je nach Einteilung  
Grundschule, Musikraum, Schulstraße 11,  
Altenmünster

Alle Tanzkurse  
finden Sie ab sofort  
im Bereich  
„Bewegung und Fitness“  
auf den Seiten 48/49.

## **ONLINE-ANGEBOTE**

Alle Kurse  
mit diesem Zeichen  
sind Onlinekurse.



### **NOTWENDIG FÜR DIE ONLINE-KURSTEILNAHME:**

**Laptop/PC/Tablet  
mit Kamera und Mikrofon,  
stabile Internetverbindung/WLAN.**

**Die Zugangsdaten werden  
Ihnen nach der Anmeldung  
zugeschickt.**

# Eröffne anderen Perspektiven.



Werde  
Kursleiter\*in  
[www.vhs-kurse-leiten.de](http://www.vhs-kurse-leiten.de)



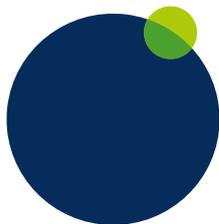
## Volkshochschule Augsburg e.V. sucht Kursleitungen für BAMF-Integrationskurse

- Sie möchten als Kursleitung auf Honorarbasis an der vhs tätig werden?
- Sie haben ein Studium bzw. eine Berufsausbildung im Bereich Deutsch abgeschlossen oder verfügen über eine vergleichbare Ausbildung?
- Sie wollen sich weiterqualifizieren, z.B. über den Volkshochschulverband?
- Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind kommunikativ und können motivieren?

Wir freuen uns auf Sie!

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN:

Volkshochschule Augsburg e.V.  
Dr. Annette Burkart-Sodonougbo  
Fachbereichsleitung Deutsch Integration Migration  
Holbeinstr. 12  
86150 Augsburg  
Tel. 0821 / 344 84-11 Mobil 0176 4732 0738  
E-Mail: [annette.burkart-sodonougbo@vhs-augsburger-land.de](mailto:annette.burkart-sodonougbo@vhs-augsburger-land.de)





**vhs macht gesünder!**  
In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Stärken Sie Ihre psychischen und physischen Ressourcen, machen Sie sich fit für Alltag und Beruf, fördern Sie Ihre Gesundheit nachhaltig!

Entspannung   Stressbewältigung	32 – 38
- Yoga	
- Entspannen mit Bewegung	
- Qi Gong	
- Tai Chi Chuan	
- Achtsamkeit   Entspannungsmethoden	
- Meditation   Klang,   Tiefenentspannung	
Bewegung   Fitness	38 – 49
- Fitness und Figur	
- Gymnastik	
- Eltern-Kind-Turnen	
- Pilates	
- Rund um den Rücken	
- Wassersport   Wassergymnastik	
- Stand Up Paddling (SUP)	
- Outdoor	
- Dance Fitness   Zumba	
- Tanz	
Prävention   Krankheit   Gesundheit	49 – 50
- Wissenswertes rund um die Gesundheit	
- Atemtechnik, Atemtraining	
- Erste Hilfe	
- Gedächtnistraining   Demenz   Alzheimer	
Öle und Salben	50
Essen und Trinken   Ernährung	50 – 51
- Kochen, Backen und Genießen	
- Flaschengeister	
Ärztliche Vortragsreihe Stadtbergen	52
Vorträge Wertachkliniken	53

**Präventionsangebote nach §20 SGB V**

Wir bieten Ihnen im Programmbereich Gesundheit ein hochwertiges Angebot an Kursen zur Gesundheitsförderung und Primärprävention. Als Einrichtung in öffentlicher Verantwortung sichern und entwickeln wir systematisch die Qualität unseres Angebots. In den Bereichen Bewegung, Entspannung/Stressbewältigung, Ernährung und Sucht kann die Teilnahme an vhs-Kursen von den gesetzlichen Krankenkassen gemäß §20 SGB V gefördert werden. Über die Förderung entscheiden die Krankenkassen und die in deren Auftrag arbeitende Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP), auf die Entscheidung haben wir keinen Einfluss. Die dieser Entscheidung zugrundeliegenden Kriterien können sich erheblich von den Qualitätskriterien der Volkshochschule unterscheiden. Wir und unsere qualifizierten Kursleitungen orientieren uns in unseren Gesundheitsangeboten zusätzlich zu den medizinischfachlichen vor allem an pädagogischen Gesichtspunkten. Ein Angebot im Rahmen des §20 SGB V bereitzustellen, ist zudem mit einem Verwaltungsaufwand verbunden, der die Personalressourcen unserer öffentlich geförderten Einrichtung übersteigt. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir keine Kurse bei der ZPP zur Bezuschussung zertifizieren. Ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, bitten wir Sie direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären, am besten vor Kursbeginn. Gerne stellen wir Ihnen auf Anfrage nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses eine vhs-Teilnahmebescheinigung aus, wenn Sie an mindestens 80% der Kursstunden teilgenommen haben. Andere Bescheinigungen für Krankenkassen (dies gilt auch für Bonushefte) stellen wir nicht aus.  
Ihre vhs Augsburg Land e.V.

**Entspannung | Stressbewältigung**

**YOGA**

**Hatha-Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene**

Lydia Kraus  
**Altenmünster QAL301y02**  
10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 18:15 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Sportheim SC Altenmünster, Saal, Hennhofer Weg, Altenmünster

**Hatha-Yoga – für alle**

N.N  
**Welden QWL301y04**  
15x, 26.02.24 – 01.07.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)  
Grund- und Mittelschule, Musiksaal, Ganghoferstr. 12, Welden

**Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene**

N.N  
**Horgau QHO301y02**  
14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 110,60 € (KG) / 101,50 € (NG)  
Kindergarten, Turnhalle, OG, Greuter Str. 35, Horgau

**Hatha-Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene**

N.N  
**Horgau QHO301y01**  
12x, 23.02.24 – 07.06.24, Fr, 09:00 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)  
Pfarrheim St. Martin, Martinsplatz 3, Horgau

**Business Yoga**

Alice Tzinoglou  
**Altenmünster QAL301y01**  
10x, 23.02.24 – 17.05.24, Fr, 18:15 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Sportheim SC Altenmünster, Saal, Hennhofer Weg, Altenmünster

**Bonstetten QBS301y01**

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 19:45 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Bürgersaal, Hasenbergstr. 8, Bonstetten

**Hatha-Yoga**

Alice Tzinoglou  
**Aystetten QAY301y01**  
10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

**Aystetten QAY301y02**  
10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 20:45 – 22:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Kindergarten „Schneeweißchen und Rosenrot“, Bewegungsraum, Adalbert-Stoll-Str. 3+5, Aystetten

**Gablingen QGA301y01**

10x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 19:15 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Grundschule, Aula, Holzhauser Weg 5, Gablingen

**Zusmarshausen QZU301y01**

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 17:45 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Giseberthaus, Augsburg Str. 11, Zusmarshausen

**Outdoor-Yoga**

Alice Tzinoglou  
**Langweid QLW301y05**  
5x, 13.04.24 – 11.05.24, Sa, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
Treffpunkt: Parkplatz Badensee, Langweid

**Kundalini Yoga**

Eva Marino  
**Diedorf QDI301y01**  
11x, 20.02.24 – 14.05.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 86,90 € (KG) / 79,80 € (NG)

**Diedorf QDI301y02**

8x, 04.06.24 – 23.07.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)

**Diedorf QDI301y03**

5x, 06.08.24 – 03.09.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)  
Bürgersaal, Dieselstr. 6, Diedorf



## NEU Hatha-Yoga

In der Tradition nach B.K.S. Iyengar

*Carmen Endres*

### Dinkelscherben QDN301y02

15x, 20.02.24 – 28.05.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)

Pfarrzentrum, vhs-Raum, Auer Kirchweg 2,  
Dinkelscherben

## Hatha-Yoga für leicht Fortgeschrittene

*Renate Gronbach*

### Dinkelscherben QDN301y01

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 110,60 € (KG) / 101,50 € (NG)

Pfarrzentrum, vhs-Raum, Auer Kirchweg 2,  
Dinkelscherben

## Hatha Yoga sanft – Entdeckungsreise für Körper und Geist

*Rüdiger Nauert*

### Ustersbach QUS301y01

14x, 07.03.24 – 11.07.24, Do, 15:30 – 16:45 Uhr  
Gebühr: 92,20 € (KG) / 84,60 € (NG)

Gymnastikraum, Grundschule Ustersbach,  
Schulweg 2, Ustersbach

## Ganzheitliches Hatha Yoga

*Annegrit Wolf*

### Kutzenhausen QKU301y01

6x, 19.02.24 – 25.03.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 47,40 € (KG) / 43,50 € (NG)

### Kutzenhausen QKU301y02

6x, 20.02.24 – 26.03.24, Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 47,40 € (KG) / 43,50 € (NG)

### Kutzenhausen QKU301y03

10x, 01.04.24 – 10.06.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

### Kutzenhausen QKU301y04

10x, 02.04.24 – 11.06.24, Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Yoga Oase, Am Herzogberg 36,

Kutzenhausen-Rommelsried

## Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene

*Birgit Wagner*

### Gessertshausen QGH301y01

13x, 20.02.24 – 11.06.24, Di, 17:00 – 18:15 Uhr  
Gebühr: 85,60 € (KG) / 78,50 € (NG)

### Gessertshausen QGH301y02

13x, 20.02.24 – 11.06.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 102,70 € (KG) / 94,30 € (NG)

Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Str. 8, Gessertshausen

### Fischach QFI301y01

11x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 86,90 € (KG) / 79,80 € (NG)

Wohlfühlhaus Westliche Wälder e.V.,

Michael-Wagner-Saal, Poststr. 14, Fischach

## Sommeryoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene

*Birgit Wagner*

### Gessertshausen QGH301y03

5x, 30.07.24 – 27.08.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)

Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Str. 8, Gessertshausen

## NEU Hatha-Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

*Burcu Erol*

### Stadtbergen QST301y01

11x, 20.02.24 – 14.05.24, Di, 08:00 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 86,90 € (KG) / 79,80 € (NG)

### Stadtbergen QST301y03

11x, 23.02.24 – 17.05.24, Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

Gebühr: 86,90 € (KG) / 79,80 € (NG)

### Stadtbergen QST301y02

6x, 04.06.24 – 09.07.24, Di, 08:00 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 47,40 € (KG) / 43,50 € (NG)

### Stadtbergen QST301y04

6x, 07.06.24 – 12.07.24, Fr, 14:00 – 15:30 Uhr  
Gebühr: 47,40 € (KG) / 43,50 € (NG)

Oswald-Merk-Halle, Gymnastikraum,  
Stadtberger Str. 8, Stadtbergen

## Hatha-Yoga Basic

*Julia Lindenmayr*

### Biberbach QBI301y21

8x, 04.03.24 – 06.05.24, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)

Pfarrhof, Pfarrer-Brümmer-Str. 11, Biberbach

## Kundalini-Yoga für mehr Energie und Ausgeglichenheit

*Ingrid Pöllmann*

### Biberbach QBI301y04

7x, 19.02.24 – 15.04.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 55,30 € (KG) / 50,80 € (NG)

### Biberbach QBI301y03

5x, 06.05.24 – 17.06.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)

Grundschule, Gymnastikhalle,  
Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach

## Hatha-Yoga

*Renate Heindel*

### Gersthofen QGE301y03

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 17:00 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)

### Gersthofen QGE301y04

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 16:30 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)

vhs Kursraum Gersthofen,  
Donauwörther Str. 40, Gersthofen

## Yoga – Aufbaukurs

*Renate Heindel*

### Gersthofen QGE301y05

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 18:15 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)

vhs Kursraum Gersthofen,

Donauwörther Str. 40, Gersthofen



## Yoga für Anfänger und Yogageübte

*Renate Heindel*

### Gersthofen QGE301y06

15x, 21.02.24 – 03.07.24, Mi, 19:45 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)

vhs Kursraum Gersthofen,  
Donauwörther Str. 40, Gersthofen

### Gersthofen QGE301y07

15x, 22.02.24 – 11.07.24, Do, 17:30 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)

### Gersthofen QGE301y08

15x, 22.02.24 – 11.07.24, Do, 19:15 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)

Anna-Pröll-Mittelschule, Raum E1-130, 1. OG,  
Theresienstr. 12, Gersthofen

### Meitingen QME301y04

15x, 23.02.24 – 28.06.24, Fr, 16:30 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)

### Meitingen QME301y03

15x, 23.02.24 – 28.06.24, Fr, 18:15 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)

Ballspielhalle, Fitnessraum 1+2,  
Hauptstr. 58, Meitingen

## Yoga für Späteinsteiger – mit und auf dem Stuhl

*Renate Heindel*

### Langweid QLW301y06

12x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 09:00 – 10:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

### Langweid QLW301y07

12x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 10:30 – 11:45 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Rathaus, Sitzungssaal, Augsburgstr. 20,  
Langweid

## NEU Achtsames Yoga

*Elke Gebele*

### Meitingen QME301y12

10x, 28.02.24 – 05.06.24, Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Haus der Musik, Mehrzweckraum,  
Hauptstr. 60, Meitingen

## NEU Hatha-Yoga

Alignment – die richtige Ausrichtung

*Elke Gebele*

### Nordendorf QNO301y01

10x, 26.02.24 – 13.05.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Sparkasse Schwaben-Bodensee,  
Seminarraum, Hauptstr. 22, Westendorf

## Mit Hatha-Yoga in den Feierabend

*Annelore Pollmeier*

### Langweid QLW301y03

9x, 19.02.24 – 13.05.24, Mo, 17:50 – 19:20 Uhr  
Gebühr: 71,10 € (KG) / 65,30 € (NG)

### Langweid QLW301y04

9x, 19.02.24 – 13.05.24, Mo, 19:35 – 21:05 Uhr  
Gebühr: 71,10 € (KG) / 65,30 € (NG)

Rathaus, Sitzungssaal, Augsburgstr. 20,  
Langweid

## Outdoor Yoga

*Annelore Pollmeier*

### Langweid QLW301y01

4x, 10.06.24 – 01.07.24, Mo, 17:50 – 19:20 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

### Langweid QLW301y02

4x, 10.06.24 – 01.07.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Grünfläche des Kindergartens Spatzennest,  
Eingang über Schulstr. 7, Schulstr. 5, Langweid



## Yoga

Annelore Pollmeier

**Bobingen QBO301y02**

13x, 23.02.24 – 28.06.24, Fr, 10:30 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 68,50 € (KG) / 62,80 € (NG)  
Laurentiushaus, Gymnastikraum, UG,  
Pestalozzistr. 6, Bobingen

## Yoga sanft

Marina Schäffler

**Bobingen QBO301y05**

14x, 13.03.24 – 03.07.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 110,60 € (KG) / 101,50 € (NG)  
Mittlere Mühle, Eggersaal, Römerstr. 53,  
Bobingen

## Sanftes Yoga für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

Brigitte Straube

**Bobingen QBO301y03**

14x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 09:30 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 112,60 € (KG) / 103,50 € (NG)  
inkl. 2,00 € Material  
Laurentiushaus, Gymnastikraum, UG,  
Pestalozzistr. 6, Bobingen

## NEU „Summer cool down“ im Park

Andrea Altmann

**Bobingen QBO301y04**

4x, 22.07.24 – 12.08.24, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 21,10 € (KG) / 19,30 € (NG)  
Kneippanlage im Singoldpark, Bobingen

## NEU Sampoorna Hatha Yoga

Burcu Erol

**Königsbrunn QKÖ301y01**

10x, 06.03.24 – 12.06.24, Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## Hatha Yoga für Anfänger

Christel Streit

**Königsbrunn QKÖ301y09**

16x, 20.02.24 – 02.07.24, Di, 16:00 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 126,40 € (KG) / 116,00 € (NG)

**Königsbrunn QKÖ301y02**

16x, 21.02.24 – 10.07.24, Mi, 17:30 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 126,40 € (KG) / 116,00 € (NG)

**Königsbrunn QKÖ301y21**

16x, 22.02.24 – 11.07.24, Do, 16:00 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 126,40 € (KG) / 116,00 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## Yoga für Körper, Geist und Seele

Gudrun Spotka

**Königsbrunn QKÖ301y03**

8x, 10.04.24 – 12.06.24, Mi, 08:45 – 10:15 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)

**Königsbrunn QKÖ301y04**

8x, 10.04.24 – 12.06.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)  
Rotkreuzheim, St.-Johannes-Str. 44,  
Königsbrunn

## Yoga zur Entspannung

Marina Schäffler

**Königsbrunn QKÖ301y05**

14x, 12.03.24 – 09.07.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 110,60 € (KG) / 101,50 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## Hatha-Yoga – für Wiedereinsteiger

Veronika Shanti Bertzen

**Königsbrunn QKÖ301y06**

8x, 19.02.24 – 22.04.24, Mo, 09:00 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)

**Königsbrunn QKÖ301y20**

8x, 06.05.24 – 08.07.24, Mo, 09:00 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## NEU Luna Yoga® Innere Stärke durch Beckenkraft

Iris Fuchs

**Königsbrunn QKÖ301y10**

12x, 22.02.24 – 13.06.24, Do, 10:15 – 11:45 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## NEU Luna Yoga® im Wald

Iris Fuchs

**Königsbrunn QKÖ301y08**

1x, 23.06.24, So, 10:00 – 11:30 Uhr

Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)

**Königsbrunn QKÖ301y07**

1x, 26.04.24, Fr, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)

Parkplatz Königsbrunner Heide.

Lechstr., Königsbrunn

## NEU Yogalektion – fit in den Frühling

Ellen Spanowski

**Königsbrunn QKÖ301y15**

3x, 01.03.24 – 15.03.24, Fr, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## NEU Yogalektion für gute Laune

Ellen Spanowski

**Königsbrunn QKÖ301y16**

3x, 05.04.24 – 19.04.24, Fr, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## NEU Yogalektion „Meditationsübungen aus dem Hatha-Yoga“

Workshop

Ellen Spanowski

**Königsbrunn QKÖ301y17**

1x, 24.02.24, Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

**Königsbrunn QKÖ301y18**

1x, 27.04.24, Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 19 – Vortragsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## NEU Yogalektion „Geschehen Lassen“

Ellen Spanowski

**Königsbrunn QKÖ301y22**

3x, 07.06.24 – 21.06.24, Fr, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## NEU Ausgleichendes Hatha-Yoga mit Klang-Entspannung

Andrea Mayerhofer

**Königsbrunn QKÖ301y19**

16x, 21.02.24 – 24.07.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 126,40 € (KG) / 116,00 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene

Yoga – Innere Balance

Beate Gang

**Neusäß QNE301y01**

5x, 09.04.24 – 14.05.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 36,30 €

**Neusäß QNE301y02**

5x, 18.06.24 – 16.07.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 36,30 €

St. Radegundis, 1. OG, Flurstr. 11a, Neusäß, Steppach

## Yoga für einen gesunden und starken Rücken

N.N

**Neusäß QNE301y03**

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)

Realschule, Raum für Bewegungsspiele,

Landrat-Dr.-Frey-Str. 8, Neusäß

## Dynamisches Yoga in Anlehnung an Ashtanga-Yoga

Susanne Manz

**Neusäß QNE301y09**

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 18:30 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 138,30 € (KG) / 126,90 € (NG)

**Neusäß QNE301y10**

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 20:15 – 21:45 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)

Ehemalige Schule, Raum Ost, EG,

Holzbachstr. 15, Neusäß

**Neusäß QNE301y05**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 20:15 – 21:45 Uhr  
Gebühr: 110,60 € (KG) / 101,50 € (NG)

**Neusäß QNE301y06**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 18:30 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 129,00 € (KG) / 118,40 € (NG)

**Neusäß QNE301y04**

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 18:30 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 129,00 € (KG) / 118,40 € (NG)

**Neusäß QNE301y07**

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 20:15 – 21:45 Uhr  
Gebühr: 110,60 € (KG) / 101,50 € (NG)

Realschule, Raum für Bewegungsspiele,

Landrat-Dr.-Frey-Str. 8, Neusäß

## Dynamisches Yoga in Anlehnung an Ashtanga-Yoga

Susanne Manz

**Online QON301y01**

5x, 22.02.24 – 21.03.24, Do, 07:00 – 08:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

**Online QON301y02**

5x, 11.04.24 – 16.05.24, Do, 07:00 – 08:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

ALLE ANGABEN  
UND INFORMATIONEN  
SIND OHNE GEWÄHR UND  
STEHEN UNTER VORBEHALT  
VON ÄNDERUNGEN UND  
ERGÄNZUNGEN.

## Online QON301y03

8x, 06.06.24 – 25.07.24, Do, 07:00 – 08:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

## Yoga für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Diana Seitz

### Schwabmünchen QSC301y01

17x, 19.02.24 – 08.07.24, Mo, 08:45 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 111,90 € (KG) / 102,70 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20, Schwabmünchen

## Hatha Yoga

Aleksandra Nikic

### Schwabmünchen QSC301y02

19x, 19.02.24 – 22.07.24, Mo, 18:30 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 125,10 € (KG) / 114,80 € (NG)

### Schwabmünchen QSC301y04

18x, 21.02.24 – 24.07.24, Mi, 17:00 – 18:15 Uhr  
Gebühr: 118,50 € (KG) / 108,80 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20, Schwabmünchen



## Yoga für Rücken, Schulter und Nacken – Anfänger und Fortgeschrittene

Aleksandra Nikic

### Schwabmünchen QSC301y03

19x, 19.02.24 – 22.07.24, Mo, 20:00 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 125,10 € (KG) / 114,80 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20, Schwabmünchen

## NEU Partner-Yoga

Aleksandra Nikic

### Schwabmünchen QSC301y10

5x, 24.02.24 – 23.03.24, Sa, 10:30 – 11:45 Uhr  
Gebühr: 32,90 € (KG) / 30,20 € (NG)

### Schwabmünchen QSC301y11

5x, 13.04.24 – 11.05.24, Sa, 10:30 – 11:45 Uhr  
Gebühr: 32,90 € (KG) / 30,20 € (NG)

### Schwabmünchen QSC301y12

5x, 08.06.24 – 06.07.24, Sa, 10:30 – 11:45 Uhr  
Gebühr: 32,90 € (KG) / 30,20 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20, Schwabmünchen

## Yoga für leicht Fortgeschrittene

Stephanie Weiher

### Schwabmünchen QSC301y05

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 18:30 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 92,20 € (KG) / 84,60 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20, Schwabmünchen

## Kundalini Yoga

Sabine Gabelberger

### Schwabmünchen QSC301y06

7x, 06.03.24 – 15.05.24, Mi, 18:15 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 55,30 € (KG) / 50,80 € (NG)  
Dorfgemeinschaftshaus, Großer Saal, EG, Kirchweg 1, Schwabegg

### Schwabmünchen QSC301y07

7x, 05.06.24 – 24.07.24, Mi, 18:15 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 55,30 € (KG) / 50,80 € (NG)  
Dorfgemeinschaftshaus, Großer Saal, EG, Kirchweg 1, Schwabegg

## ENTSPANNEN MIT BEWEGUNG

### Bodybalance

Sanfte Mobilisation und Kräftigung mit Yoga-Elementen für mehr Wohlbefinden

Andrea Altmann

### Bobingen QBO301i02

10x, 26.02.24 – 13.05.24, Mo, 18:15 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 65,80 € (KG) / 60,40 € (NG)  
Mittlere Mühle, Eggensaal, Römerstr. 53, Bobingen

## Entspannen statt verspannen – Tiefenentspannung zur Regeneration mit Elementen aus Yoga Nidra

Gabriele Seitz-Opitz

### Altenmünster QAL301i01

5x, 29.02.24 – 04.04.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

### Altenmünster QAL301i02

4x, 11.04.24 – 16.05.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 21,10 € (KG) / 19,30 € (NG)  
Turnhalle Kindergarten Sonnenhügel, UG, Am Schulberg 1, Altenmünster

### Biberbach QBI301i01

5x, 06.03.24 – 17.04.24, Mi, 19:45 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
Pfarrhof, Pfarrer-Brümmer-Str. 11, Biberbach

## Yogates

Barbara Karmann

### Gablingen QGA301i01

10x, 01.03.24 – 17.05.24, Fr, 19:45 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Grundschule, Alte Turnhalle, Holzhauser Weg 5, Gablingen

### Meitingen QME301i01

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Kindergarten, Turnhalle, Gartenstr. 1, Meitingen

## Entspannung durch Bewegung und Atmung mit Yoga-Elementen

Michaela Tumpach

### Großaitingen QGR301i01

12x, 19.02.24 – 03.06.24, Mo, 17:45 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)

### Großaitingen QGR301i02

12x, 19.02.24 – 03.06.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)  
Kindertagesstätte St. Nikolaus, Gemeindegemeinschaftssaal, 1. OG, Reinhartshofer Str. 58, Großaitingen

## NEU Indian Balance®

Doris Bier

### Königsbrunn QKÖ301i03

14x, 19.02.24 – 17.06.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

### Königsbrunn QKÖ301i04

14x, 19.02.24 – 17.06.24, Mo, 19:15 – 20:15 Uhr

Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## NEU Indian Balance® im Wald

Nachmittag im Wald

Doris Bier

### Königsbrunn QKÖ301i05

1x, 03.05.24, Fr, 14:30 – 16:30 Uhr  
Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)

Parkplatz Königsbrunner Heide, Lechstr., Königsbrunn

## Mehr Energie und Gelassenheit durch Yoga

Gabi Heigl

### Lechfeld QLE301i02

12x, 07.03.24 – 04.07.24, Do, 17:30 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)

### Lechfeld QLE301i01

12x, 07.03.24 – 04.07.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)

Haus Imhof, Bürgersaal, Von-Imhof-Str. 7, Lechfeld

## Qi Ball

Angelika Korn

### Meitingen QME301i02

8x, 21.02.24 – 10.04.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

Kindergarten, Turnhalle, Gartenstr. 1, Meitingen

## QI GONG

### Qi Gong

Peter Titze

### Altenmünster QAL301q01

13x, 05.03.24 – 25.06.24, Di, 15:45 – 17:15 Uhr  
Gebühr: 102,70 € (KG) / 94,30 € (NG)

Sportheim SC Altenmünster, Saal, Hennhofer Weg, Altenmünster

## Zhineng Qigong – wecke ewige Vitalität!

Michael Robert Biber

### Aystetten QAY301q07

1x, 24.02.24, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

### Aystetten QAY301q08

1x, 27.04.24, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)  
Bürgerhaus, Vereinszimmer, Hauptstr. 47, Aystetten

## Qi Gong – Jung und schön mit Hui Chun Gong

Jutta Scheuffelhut

### Bobingen QBO301q01

14x, 07.03.24 – 11.07.24, Do, 10:00 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 110,60 € (KG) / 101,50 € (NG)

Alte Mädchenschule, Raum 206, 2.OG, Pestalozziinstr. 1, Bobingen

### Schwabmünchen QSC301q01

14x, 06.03.24 – 10.07.24, Mi, 10:00 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 110,60 € (KG) / 101,50 € (NG)

Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20, Schwabmünchen



### Qigong für gesunde Gelenke

Klaus Kaczkowski

#### Bobingen QBO301q02

17x, 04.03.24 – 22.07.24, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 89,50 € (KG) / 82,20 € (NG)  
Mittlere Mühle, Eggersaal, Römerstr. 53,  
Bobingen

#### Königsbrunn QKÖ301q01

12x, 07.03.24 – 27.06.24, Do, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewe-  
gungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

### Qi Gong

Gabriele Titze

#### Adelsried QAD301q01

12x, 06.03.24 – 26.06.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)  
Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Str. 2,  
Adelsried



### Qi Gong für Fortgeschrittene

Christina Kunert

#### Gablingen QGA301q01

9x, 19.02.24 – 29.04.24, Mo, 10:00 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 71,10 € (KG) / 65,30 € (NG)

#### Gablingen QGA301q02

6x, 03.06.24 – 08.07.24, Mo, 10:00 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 47,40 € (KG) / 43,50 € (NG)  
Rathaus, Mehrzweckraum, Rathausplatz 1,  
Gablingen

### Qigong – Neiyanggong, innen nährende Übungen

Dr.-Ing. Peter Pöllmann / Ingrid Pöllmann

#### Gersthofen QGE301q01

10x, 27.02.24 – 25.06.24, Di, 18:00 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 65,80 € (KG) / 60,40 € (NG)  
Begegnungsstätte du&hier, Mehrzweckraum,  
Kirchstr. 12, Gersthofen

### Wuxing Yangsheng Gong

Übungen zur Lebenspflege nach den Fünf  
Wandlungsphasen von Li Hechung – 2. Sequenz  
Mario Schöniger

#### Gersthofen QGE301q02

9x, 04.03.24 – 01.07.24, Mo, 18:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)  
Ulrichkindergarten, Ludwig-Hermann-Str. 12,  
Gersthofen

### Qi Gong für Fortgeschrittene

Claudia Rühle

#### Gessertshausen QGH301q01

13x, 29.02.24 – 27.06.24, Do, 10:00 – 11:15 Uhr  
Gebühr: 85,60 € (KG) / 78,50 € (NG)  
Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Str. 8, Gessertshausen

### Qi Gong – für Fortgeschrittene

Gisela Lettenbauer

#### Großaitingen QGR301q01

12x, 27.02.24 – 11.06.24, Di, 18:45 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)  
Kindertagesstätte St. Nikolaus, Gemeindefsaal,  
1. OG, Reinhartshofer Str. 58, Großaitingen

### Lebenspflege Qi Gong

Gisela Lettenbauer

#### Schwabmünchen QSC301q02

13x, 06.03.24 – 03.07.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 102,70 € (KG) / 94,30 € (NG)  
Stadthalle, Restaurant zum Stadtwirt,  
Breitweg 20, Schwabmünchen

### Qi Gong

Sabine Varga

#### Neusäß QNE301q03

11x, 05.03.24 – 18.06.24, Di, 17:45 – 18:45 Uhr  
Gebühr: 53,20 €

#### Neusäß QNE301q01

10x, 07.03.24 – 20.06.24, Do, 10:15 – 11:15 Uhr  
Gebühr: 48,30 €  
St. Radegundis, 1. OG, Flurstr. 11a, Neusäß,  
Stappach

### Qi Gong – Entspannt und freudig durch den Tag

Sabine Varga

#### Neusäß QNE301q02

11x, 22.02.24 – 13.06.24, Do, 11:45 – 12:45 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)  
Ehemalige Schule, Raum Süd, EG,  
Holzbachstr. 15, Neusäß

### Qi Gong – Lebensenergie & Freude am Leben



Irene von Guillaume

#### Online QON301q02

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

#### Online QON301q03

6x, 09.04.24 – 14.05.24, Di, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

### Qigong – „Wellness für Körper, Geist und Seele“



Tagmar Renk

#### Online QON301q01

5x, 21.02.24 – 20.03.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

### Qi Gong – Einführung in die Qigongform 18-fache Methode

Petra Klement

#### Lützelburg QLÜ301q01

5x, 22.02.24 – 21.03.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)  
Pfarrheim, Georgenstr. 22, Lützelburg

### Qi Gong – mit 18 Bewegungen zum eigenen Wohlbefinden, Teil 1

Petra Klement

#### Meitingen QME301q04

8x, 29.02.24 – 02.05.24, Do, 15:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)  
Ballspielhalle, Fitnessraum 3+4, Hauptstr. 58,  
Meitingen



Besuchen Sie auch gerne  
unsere Homepage!

## BERATUNG ONLINE-KURSE

Telefon 0821 3448430  
onlinekurse@  
vhs-augsburger-land.de

### Qi Gong für Fortgeschrittene

Maria Brettschneider

#### Meitingen QME301q01

5x, 19.02.24 – 18.03.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

#### Meitingen QME301q02

5x, 19.02.24 – 18.03.24, Mo, 19:15 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
Evang. Gemeindehaus, Martin-Luther-Saal,  
St.-Johannes-Str. 6, Meitingen

#### Meitingen QME301q03

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
Rathaus, Bücherei, Schloßstr. 2, Meitingen

### NEU Qigong, die 15 Ausdrucksweisen

Günter Lorenz

#### Thierhaupten QTH301q04

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)  
Kloster, Multifunktionsraum, 1. OG,  
Klosterberg 8, Thierhaupten

### NEU Auszeit mit Qi Gong und Klang

Gitta Epping

#### Stadtbergen QST301q03

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 16:30 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Pavillon 4 – Parkschule, Gymnastikraum,  
Stadtbergen

### Auszeit mit Qi Gong

Gitta Epping

#### Stadtbergen QST301q01

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

#### Stadtbergen QST301q02

5x, 05.06.24 – 03.07.24, Mi, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
Pavillon 4 – Parkschule, Gymnastikraum,  
Stadtbergen

## TAI CHI CHUAN

### Übungen aus der Schwertkunst des T'ai Chi Ch'uan (Yang-Stil) – für Fortgeschrittene

Dr.-Ing. Peter Pöllmann

#### Gersthofen QGE301c01

14x, 19.02.24 – 15.07.24, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 110,60 € (KG) / 101,50 € (NG)  
Alte Turnhalle, Pestalozzischule,  
Brucknerstr. 1, Gersthofen

### Tai chi chuan für Anfänger und Fortgeschrittene

Werner Kirchmeir

#### Neusäß QNE301c01

11x, 04.03.24 – 10.06.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 53,20 €  
St. Radegundis, 1. OG, Flurstr. 11a,  
Neusäß, Steppach

## Tai chi chuan für Fortgeschrittene

Werner Kirchmeir

Neusäß QNE301c02

11x, 04.03.24 – 10.06.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 53,20 €  
St. Radegundis, 1. OG, Flurstr. 11a,  
Neusäß, Steppach

## ACHTSAMKEIT | ENTSPANNUNGSMETHODEN

### Entspannt durchatmen – PMR in der Salzkammer Aystetten

Birgit Hradetzky

Aystetten QAY301p01

3x, 19.02.24 – 18.03.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG) zzgl.  
Eintritt Salzkammer vor Ort

Aystetten QAY301p02

3x, 08.04.24 – 06.05.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG) zzgl.  
Eintritt Salzkammer vor Ort  
Salzkammer, Hauptstr. 45 a, Aystetten

### Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Grundkurs

Michaela Riess

Königsbrunn QKÖ301p01

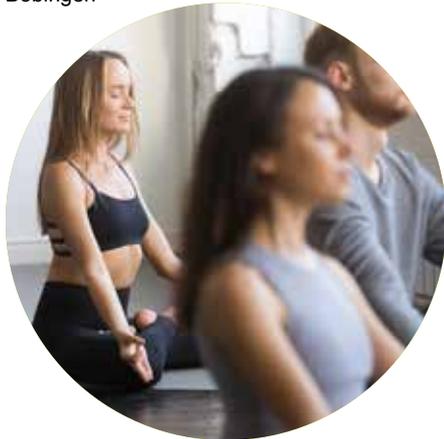
8x, 21.02.24 – 24.04.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortrags-  
raum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn 

### Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Anfänger – Grundkurs

Sieglinde Götz

Bobingen QBO301p02

5x, 11.04.24 – 16.05.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
Mittlere Mühle, Eggersaal, Römerstr. 53,  
Bobingen



### Autogenes Training – Anfänger, Grundkurs

Sieglinde Götz

Bobingen QBO301a01

5x, 22.02.24 – 21.03.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
Mittlere Mühle, Eggersaal, Römerstr. 53,  
Bobingen

### Autogenes Training – Übungskurs

Sieglinde Götz

Bobingen QBO301a03

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Bobingen QBO301a04

5x, 16.04.24 – 14.05.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
Mittlere Mühle, Eggersaal, Römerstr. 53,  
Bobingen

Graben QGB301a01

6x, 04.03.24 – 22.04.24, Mo, 18:45 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)  
zzgl. 3,00 € Übungs-CD (auf Wunsch)  
Kulturzentrum, Mehrzweckraum OG,  
Via-Claudia-Weg 4, Graben

### Auszeit vom Alltag – Entspannungsabend

Sieglinde Götz

Schwabmünchen QSC301a01

1x, 10.04.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 2, Breitweg 20,  
Schwabmünchen

### R.E.S.E.T.® Basiskurs – Entspannter Kiefer, entspannter Körper

Ulrike Wagner

Bobingen QBO301g01

1x, 20.03.24, Mi, 18:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 39,10 € (KG) / 37,30 € (NG)  
inkl. 18,00 € Material  
Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum 19,  
Jahnstr. 10, Bobingen

### Gesichtsyoga

Olga Fröhlich

Gersthofen QGE301g01

3x, 25.04.24 – 16.05.24, Do, 17:00 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)  
vhs Kursraum Gersthofen,  
Donauwörther Str. 40, Gersthofen



### Qi Gong & Akupressur zur Stärkung der Sehkraft

Irene von Guillaume

Online QON301o01

1x, 16.03.24, Sa, 16:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)  
zzgl. 2,00 € Skript

### NEU Achtsamkeitsübungen in der Natur

Karin Siniosoglou

Schwabmünchen QSC301r01

4x, 12.04.24 – 03.05.24, Fr, 19:00 – 20:30 Uhr /  
17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)

Schwabmünchen QSC301r02

4x, 06.06.24 – 27.06.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr /  
17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 2, Breitweg 20 /  
Luitpoldpark, Schwabmünchen

### NEU Achtsamkeit in der Natur für Mütter – ein Weg zu mehr Gelassenheit

Zum Schnuppern und Ausprobieren

Karin Siniosoglou

Schwabmünchen QSC301r03

1x, 05.07.24, Fr, 08:45 – 11:45 Uhr  
Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG)  
Treffpunkt: Parkplatz Luitpoldpark, neben  
Boule-Platz, Riedstr., Schwabmünchen



### NEU Achtsamkeit in der Natur für Senioren – ein Weg zu mehr Gelassenheit

Zum Schnuppern und Ausprobieren

Karin Siniosoglou

Schwabmünchen QSC301r04

1x, 15.05.24, Mi, 08:30 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG)  
Treffpunkt: Parkplatz Luitpoldpark, neben  
Boule-Platz, Riedstr., Schwabmünchen

## MEDITATION | KLANG | TIEFENENTSPANNUNG

### Meditationsabend – sich selbst was Gutes tun

Sieglinde Götz

Bobingen QBO301k02

1x, 09.04.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)

Bobingen QBO301k03

1x, 04.06.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)  
Mittlere Mühle, Eggersaal, Römerstr. 53,  
Bobingen

Graben QGB301k01

1x, 26.02.24, Mo, 18:45 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)  
Kulturzentrum, Mehrzweckraum OG,  
Via-Claudia-Weg 4, Graben

Langerringen QLR301k01

1x, 08.03.24, Fr, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)  
Gemeindezentrum, Kleingruppenraum,  
Pfarrgasse 3, Langerringen

Lechfeld QLE301k01

1x, 20.03.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)  
Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Lechfeld

Schwabmünchen QSC301k03

1x, 15.03.24, Fr, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 2,  
Breitweg 20, Schwabmünchen

### NEU Klangentspannung

Grundkurs

Michaela Riess

Königsbrunn QKÖ301k02

2x, 08.05.24, 12.06.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortrags-  
raum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn 



**Klangerlebnis**

Sandra Seibold

**Lechfeld QLE301k02**

1x, 15.03.24, Fr, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)

**Lechfeld QLE301k03**

1x, 19.04.24, Fr, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)

**Lechfeld QLE301k04**

1x, 21.06.24, Fr, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 7,90 € (KG) / 7,30 € (NG)  
Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Lechfeld

**Schwabmünchen QSC301k01**

1x, 24.02.24, Sa, 11:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)

**Schwabmünchen QSC301k02**

1x, 24.02.24, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 2,  
Breitweg 20, Schwabmünchen

**Meditative Kreistänze**

Sabine Surholt

**Meitingen QME301k01**

12x, 13.03.24 – 03.07.24, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)  
Kindergarten, Turnhalle, Gartenstr. 1, Meitingen

**Entspannung und Meditation  
mit Klangschalen**

Birgit Klaiber-Gottfried

**Neusäß QNE301k01**

5x, 23.02.24 – 22.03.24, Fr, 18:30 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 32,90 € (KG) / 30,20 € (NG)

**Neusäß QNE301k02**

5x, 23.02.24 – 22.03.24, Fr, 19:45 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 32,90 € (KG) / 30,20 € (NG)  
Paradieserl-Centrum, Ulmer Str. 21, Neusäß,  
Steppach

**Online QON301k01**

1x, 14.03.24, Do, 20:00 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 6,60 € (KG) / 6,00 € (NG)

**Bewegung | Fitness**

**FITNESS UND FIGUR**

**NEU Hula-Hoop**

Der Fitnesstrend

Yasemin Aytekin

**Meitingen QME302f02**

6x, 24.02.24 – 13.04.24, Sa, 10:00 – 10:45 Uhr  
Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)  
Ballspielhalle, Fitnessraum 3+4,  
Hauptstr. 58, Meitingen

**NEU HOOPin® Fitness**

Beate Höslmeier-Bauer

**Bobingen QBO302f02**

4x, 08.04.24 – 29.04.24, Mo, 15:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 26,10 € (KG) / 24,30 € (NG)  
inkl. 5,00 € Leihgebühr für Reifen  
Laurentius-Grundschule, Mehrzwecksaal,  
Pestalozzistr. 3, Bobingen

**Königsbrunn QKÖ302f03**

4x, 20.02.24 – 12.03.24, Di, 17:45 – 18:45 Uhr  
Gebühr: 26,10 € (KG) / 24,30 € (NG)  
inkl. 5,00 € Leihgebühr für Reifen  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortrags-  
raum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

**Langerringen QLR302f01**

4x, 09.04.24 – 30.04.24, Di, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 26,10 € (KG) / 24,30 € (NG)

inkl. 5,00 € Leihgebühr für Reifen  
Gemeindezentrum, Gemeindesaal,  
Pfarrgasse 3, Langerringen

**Schwabmünchen QSC302f06**

4x, 04.06.24 – 25.06.24, Di, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 26,10 € (KG) / 24,30 € (NG)

inkl. 5,00 € Leihgebühr für Reifen

Stadthalle, Mehrzweckraum 1,  
Breitweg 20, Schwabmünchen



**Hula-Hoop**

Birgit Schafnitzl

**Schwabmünchen QSC302f04**

8x, 22.02.24 – 25.04.24, Do, 17:30 – 18:15 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20,  
Schwabmünchen



**Balance Swing™**

Margit Ohler

**Online QON302f01**

8x, 19.02.24 – 22.04.24,

Mo, 20:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

**Ganzheitliches Körpertraining**

Sonja Spreng

**Aystetten QAY302f01**

11x, 19.02.24 – 13.05.24, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

**Aystetten QAY302f02**

11x, 19.02.24 – 13.05.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

**Aystetten QAY302f03**

10x, 03.06.24 – 05.08.24, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**Aystetten QAY302f04**

10x, 03.06.24 – 05.08.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Haus St. Martin, großer Saal, Martinsplatz 4,  
Aystetten

**Bauch, Beine, Po**

Sonja Spreng

**Dinkelscherben QDN302b01**

19x, 20.02.24 – 23.07.24, Di, 08:00 – 09:00 Uhr  
Gebühr: 100,10 € (KG) / 91,80 € (NG)

**Dinkelscherben QDN302b02**

19x, 20.02.24 – 23.07.24, Di, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 100,10 € (KG) / 91,80 € (NG)  
Pfarrzentrum, vhs-Raum, Auer Kirchweg 2,  
Dinkelscherben



Nutzen Sie unsere Homepage  
für tagesaktuelle Kursangebote

**Body-Styling – Schwerpunkt Bauch,  
für Anfänger und Fortgeschrittene**

Verena Groth

**Kutzenhausen QKU302f01**

10x, 07.03.24 – 13.06.24, Do, 17:45 – 18:45 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**Kutzenhausen QKU302f02**

5x, 20.06.24 – 18.07.24, Do, 17:45 – 18:45 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
Gemeindehalle, Schulstr. 11, Kutzenhausen

**Bauch – Beine – Po**

Sonja Hartl

**Emersacker QEM302b01**

5x, 23.02.24 – 22.03.24, Fr, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

**Emersacker QEM302b02**

5x, 12.04.24 – 17.05.24, Fr, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

**Emersacker QEM302b03**

6x, 07.06.24 – 12.07.24, Fr, 10:30 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)  
Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

**Meitingen QME302b01**

5x, 19.02.24 – 18.03.24, Mo, 16:45 – 17:45 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

**Meitingen QME302b02**

6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, 16:45 – 17:45 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)  
Ballspielhalle, Fitnessraum 3+4, Hauptstr. 58,  
Meitingen

**Bauch – Beine – Po – online**

Sonja Hartl

**Online QON302b01**

6x, 08.04.24 – 13.05.24,

Mo, 07:45 – 08:30 Uhr

Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)

**Online QON302b02**

5x, 11.04.24 – 16.05.24, Do, 16:45 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

**Bauch Intensiv und Stretching**

Sonja Hartl

**Biberbach QBI302b01**

7x, 03.06.24 – 15.07.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 36,90 € (KG) / 33,80 € (NG)  
Grundschule, Gymnastikhalle,  
Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach

**Bauch Intensiv und  
Stretching – ONLINE**

Sonja Hartl

**Online QON302b03**

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, 20:00 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

**ACHTUNG**

Personen mit koronaren  
Herzkrankungen oder  
Bluthochdruck empfehlen wir,  
vor einer Anmeldung zu Kursen  
aus dem Fachbereich  
Gesundheit | Bewegung  
ärztliche Beratung  
einzuholen.



## NEU Bodystyling

Sonja Hartl

Online QON302f02

6x, 06.06.24 – 11.07.24,

Do, 16:45 – 17:30 Uhr

Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)

## Tabata Style – Power-Workout

Sonja Hartl

Biberbach QBI302f02

6x, 06.06.24 – 11.07.24, Do, 18:25 – 19:10 Uhr

Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)

Grundschule, Gymnastikhalle,  
Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach

Meitingen QME302f01

5x, 19.02.24 – 18.03.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Meitingen QME302f03

6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Ballspielhalle, Fitnessraum 3+4,

Hauptstr. 58, Meitingen

## Bodystyling

Sonja Hartl

Altenmünster QAL302f05

10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 18:25 – 19:10 Uhr

Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)

Sportheim SC Altenmünster, Saal,  
Hennhofer Weg, Altenmünster

## Bauch – Beine – Po

Annemarie Mayr

Gessertshausen QGH302b01

11x, 19.02.24 – 13.05.24, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

Schwarzachhalle, Bühne, Eingang am Ende  
der Halle, Am Sportplatz, Gessertshausen

## Bodystyling

Annemarie Mayr

Gessertshausen QGH302f01

6x, 22.02.24 – 11.04.24, Do, 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Schwarzachhalle, Bühne, Eingang am Ende  
der Halle, Am Sportplatz, Gessertshausen



## Lass es krachen

Ganzheitliches Cardio- und Kraft-Workout für  
Männer und Frauen

Sandra Wolgschaft

Horgau QHO302f01

16x, 19.02.24 – 01.07.24, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,30 € (NG)

Kindergarten, Turnhalle, OG,

Greuter Str. 35, Horgau

## Bauch, Beine, Po mit Stretching

Auch für Männer geeignet

Susanne Molle

Diedorf QDI302b01

18x, 21.02.24 – 24.07.24, Mi, 19:30 – 20:30 Uhr

Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)

Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf

Königsbrunn QKÖ302b11

15x, 22.02.24 – 04.07.24, Do, 17:40 – 18:40 Uhr

Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Königsbrunn QKÖ302b12

15x, 22.02.24 – 04.07.24, Do, 18:50 – 19:50 Uhr

Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Königsbrunn QKÖ302b13

15x, 22.02.24 – 04.07.24, Do, 20:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewe-  
gungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn ♿

## Body-Styling

Eva Schirpfer-Seibold

Fischach QFI302f01

13x, 22.02.24 – 20.06.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 68,50 € (KG) / 62,80 € (NG)

Grund- und Mittelschule Fischach,  
Schulturnhalle, Fischach

## Strong & Fit

Pauline Rindle

Fischach QFI302f02

15x, 28.02.24 – 10.07.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Grund- und Mittelschule Fischach,  
Schulturnhalle, Fischach

## Strong & Fit – Bauch Express

Pauline Rindle

Fischach QFI302f03

15x, 28.02.24 – 10.07.24, Mi, 18:00 – 18:45 Uhr

Gebühr: 59,30 € (KG) / 54,40 € (NG)

Grund- und Mittelschule Fischach,  
Schulturnhalle, Fischach

## Tae Bo® (original Billy Blanks

Tae Bo®) (ab 15 Jahre)

Birgit Schafnitzl

Schwabmünchen QSC302f05

9x, 19.02.24 – 29.04.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 47,40 € (KG) / 43,50 € (NG)

Schwabmünchen QSC302f07

8x, 03.06.24 – 22.07.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

Grundschulweiterungsbau, Gymnastikraum,  
Holzheyrstr. 18, Schwabmünchen

## BBP – Bauch, Beine, Po

Franziska Küstler

Schwabmünchen QSC302b01

5x, 21.02.24 – 20.03.24, Mi, 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Schwabmünchen QSC302b02

5x, 21.02.24 – 20.03.24, Mi, 19:45 – 20:45 Uhr

Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Schwabmünchen QSC302b03

4x, 10.04.24 – 15.05.24, Mi, 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 21,10 € (KG) / 19,30 € (NG)

Schwabmünchen QSC302b04

4x, 10.04.24 – 15.05.24, Mi, 19:45 – 20:45 Uhr

Gebühr: 21,10 € (KG) / 19,30 € (NG)

Schwabmünchen QSC302b05

4x, 05.06.24 – 24.07.24, Mi, 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 21,10 € (KG) / 19,30 € (NG)

Schwabmünchen QSC302b06

4x, 05.06.24 – 24.07.24, Mi, 19:45 – 20:45 Uhr

Gebühr: 21,10 € (KG) / 19,30 € (NG)

Grundschulweiterungsbau, Gymnastikraum,  
Holzheyrstr. 18, Schwabmünchen

## Speck muss weg

Angelina Dellkamm

Schwabmünchen QSC302f01

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Dorfgemeinschaftshaus, Großer Saal, EG,  
Kirchweg 1, Schwabegg

Schwabmünchen QSC302f02

14x, 26.02.24 – 24.06.24, Mo, 17:15 – 18:15 Uhr

Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20,  
Schwabmünchen

## Early Bird: Sportlich Durchstarten am Morgen

Angelina Dellkamm

Schwabmünchen QSC302f03

10x, 28.02.24 – 08.05.24, Mi, 08:30 – 09:30 Uhr

Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20,  
Schwabmünchen

## Bodyfit meets Rücken

Gaby Kammerloher

Neusäß QNE302f01

15x, 22.02.24 – 04.07.24, Do, 10:15 – 11:15 Uhr

Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Ehemalige Schule, Raum Ost, EG,  
Holzbachstr. 15, Neusäß

## Ganzkörpertraining

Stefanie Heffele

Königsbrunn QKÖ302b01

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Königsbrunn QKÖ302b02

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Mittelschule (Gebäude Nord), Turnhalle, EG,  
Schulstr. 6, Königsbrunn

## NEU Easy-Fit

Stefanie Heffele

Königsbrunn QKÖ302f05

10x, 21.02.24 – 24.04.24, Mi, 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Mittelschule (Gebäude Nord), Turnhalle,  
EG, Schulstr. 6, Königsbrunn

## Tae Bo® meets Tôsôx®

Sarah Wiesenberger

Bobingen QBO302f03

16x, 20.02.24 – 02.07.24, Di, 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,30 € (NG)

Laurentius-Grundschule, Mehrzwecksaal,  
Pestalozzistr. 3, Bobingen

## Tôsôx®

Sarah Wiesenberger

Königsbrunn QKÖ302f02

16x, 20.02.24 – 02.07.24, Di, 20:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,30 € (NG)



**Königsbrunn QKÖ302f01**

16x, 20.02.24 – 02.07.24, Di, 21:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,30 € (NG)  
Mittelschule (Gebäude Nord), Turnhalle, EG,  
Schulstr. 6, Königsbrunn

**Bauch – Beine – Po**

Marina Reiner

**Königsbrunn QKÖ302b03**

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Mittelschule (Gebäude Nord), Turnhalle, EG,  
Schulstr. 6, Königsbrunn

**Strong Nation® und Circle Mobility™**

Patricia Triffo

Online QON302f03

5x, 21.02.24 – 20.03.24, Mi, 18:00 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 32,90 € (KG) / 30,20 € (NG)

Online QON302f04

6x, 08.05.24 – 12.06.24, Mi, 18:00 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)

Online QON302f05

8x, 17.07.24 – 04.09.24, Mi, 18:00 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**GYMNASTIK**

**Stärkung, Entspannung und Wohlbefinden mit Yoga-Elementen**

Christine Ehinger

**Diedorf QDI302i01**

10x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Bürgersaal, Dieselstr. 6, Diedorf

**Starke Mitte**

Training für Bauch und Rücken

Sandra Wolgshaft

**Dinkelscherben QDN302g01**

16x, 22.02.24 – 11.07.24, Do, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,30 € (NG)  
Pfarrzentrum, vhs-Raum, Auer Kirchweg 2,  
Dinkelscherben

**Fitnessgymnastik von Kopf bis Fuß**

Christine Steigleder

**Meitingen QME302g01**

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Ballspielhalle, Fitnessraum 3+4, Hauptstr. 58,  
Meitingen

**Nordendorf QNO302g01**

11x, 19.02.24 – 13.05.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)  
Grundschule, Turnhalle, Schäfflerstr. 25,  
Nordendorf

**AROHA® Body, Mind and Soul**

Walter Missbrandt

**Biberbach QBI302i01**

8x, 07.05.24 – 09.07.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)  
Grundschule, Gymnastikhalle,  
Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach

**Funktionelles Training mit Elementen aus dem Hatha-Yoga**

Barbara Karmann

**Meitingen QME302i01**

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Kindergarten, Turnhalle, Gartenstr. 1, Meitingen

**Gymnastic Moves – Fitnessgymnastik**

Romana Jakob

**Wehringen QWE302g01**

9x, 19.02.24 – 29.04.24, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 47,40 € (KG) / 43,50 € (NG)  
Bürgerhaus, Vereinsraum unten,  
Nördl. Hauptstr., Wehringen



**Bodylife**

Angelina Dellkamm

**Bobingen QBO302g02**

15x, 23.02.24 – 28.06.24, Fr, 08:15 – 09:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

**Bobingen QBO302g04**

15x, 23.02.24 – 28.06.24, Fr, 09:15 – 10:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Laurentiushaus, Gymnastikraum, UG,  
Pestalozzistr. 6, Bobingen

**Schwabmünchen QSC302g01**

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 19:45 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Dorfgemeinschaftshaus, Großer Saal, EG,  
Kirchweg 1, Schwabegg

**NEU Feierabendfitness**

Marian Gluth

**Königsbrunn QKÖ302g02**

10x, 08.03.24 – 07.06.24, Fr, 15:30 – 16:30 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewe-  
gungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

**Bewegungs- und Entspannungsgymnastik**

Sarah Wiesenberg

**Königsbrunn QKÖ302g05**

16x, 23.02.24 – 05.07.24, Fr, 08:00 – 08:45 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)

Grundschule West, Turnhalle, EG,  
Mindelheimer Str. 26, Königsbrunn

**Fitnessgymnastik**

Alexandra Baumann

**Neusäß QNE302g02**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Ehemalige Schule, Raum Ost, EG,  
Holzbachstr. 15, Neusäß

**NEU Sport Fit Mama**

Florian Lechner

**Königsbrunn QBO302g05**

10x, 09.04.24 – 25.06.24, Di, 11:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

FTL's Garage, Zeppelinstr. 13, Königsbrunn

**Beckenbodentraining – Workshop für Frauen**

Sonja Hartl

**Altenmünster QAL302g02**

1x, 09.03.24, Sa, 11:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)

Sportheim SC Altenmünster, Saal,  
Hennhofer Weg, Altenmünster

**Meitingen QME302g03**

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, 10:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

**Meitingen QME302g02**

7x, 04.06.24 – 16.07.24, Di, 10:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 36,90 € (KG) / 33,80 € (NG)

Ballspielhalle, Fitnessraum 1+2, Hauptstr. 58,  
Meitingen

**Schwerpunkt Faszien**

**Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht – LnB Motion und Faszientraining**

Holger Richter

**Bobingen QBO302g11**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 11:00 – 12:15 Uhr  
Gebühr: 112,00 €

**Bobingen QBO302g12**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 20:00 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 112,00 €

TOP FIT Sport & Wellness Center, Hochstr.  
48, Bobingen

**Königsbrunn QKÖ302g08**

10x, 04.03.24 – 03.06.24, Mo, 10:45 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 80,00 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewe-  
gungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

**Neusäß QNE302g03**

14x, 19.02.24 – 17.06.24, Mo, 08:45 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 112,00 €

Ehemalige Schule, Raum Süd, EG,  
Holzbachstr. 15, Neusäß

**Faszientraining – ONLINE**

Sonja Hartl

Online QON302g04

5x, 19.02.24 – 18.03.24,

Mo, 07:45 – 08:30 Uhr

Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

Online QON302g05

5x, 03.06.24 – 01.07.24, Mo, 07:45 – 08:30 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

**Faszientraining**

Daniela Kämper

**Bobingen QBO302g03**

10x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 20:15 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)

TanzLabor, Hochstr. 15, Bobingen

**Faszientraining und mehr**

Herta Rieder

**Lechfeld QLE302g01**

6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Lechfeld

**Faszientraining**

Olga Fröhlich

**Neusäß QNE302g04**

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 10:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Ehemalige Schule, Raum Ost, EG,  
Holzbachstr. 15, Neusäß

## Faszien-Beweglichkeit – Mach deinen Körper frei!

Gabriele Seitz-Opitz

### Altenmünster QAL302g01

5x, 29.02.24 – 04.04.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

### Altenmünster QAL302g03

4x, 11.04.24 – 16.05.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 21,10 € (KG) / 19,30 € (NG)

Turnhalle Kindergarten Sonnenhügel, UG,  
Am Schulberg 1, Altenmünster

## Bewegung tut gut – in jedem Alter!

### NEU Geh mit – bleib fit

Johanna Wegmann

### Gersthofen QGE302g01

2x, 18.04.24, 25.04.24, Do, 17:30 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG)

Parkplatz am Europaweier, Gersthofer Str.,  
Gersthofen

### Langweid QLW302g01

2x, 05.06.24, 12.06.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG)

Treffpunkt: Parkplatz Badeseen, Langweid

### Königsbrunn QKÖ302g01

2x, 17.04.24, 24.04.24, Mi, 17:30 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG)

Ilsee Königsbrunn Parkplatz

### NEU Calisthenics – Krafttraining ab 50 Jahre

Klaus Kaczkowski

### Bobingen QBO302g06

8x, 11.04.24 – 20.06.24, Do, 10:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

Mittlere Mühle, Eggersaal,

Römerstr. 53, Bobingen



### Fit ab 60 – Spaß an Bewegung

Herbert Breitner

### Gessertshausen QGH302g01

16x, 19.02.24 – 01.07.24, Mo, 14:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,30 € (NG)

Schwarzachhalle, Am Sportplatz,  
Gessertshausen

### Ü60 Fitnessgymnastik

Sabine Heimerl

### Schwabmünchen QSC302g05

6x, 06.03.24 – 24.04.24, Mi, 17:20 – 18:20 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Grundschulweiterungsbau, Gymnastikraum,  
Holzheystr. 18, Schwabmünchen

### NEU Fit im Alter

Florian Lechner

### Königsbrunn QBO302g01

12x, 09.04.24 – 16.05.24, Di, 09:00 – 10:00 Uhr,  
Do, 09:00 – 10:00 Uhr

Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)

FTL's Garage, Zeppelinstr. 13, Königsbrunn

### Fitness für den ganzen Körper – für SeniorInnen und Senioren

Herbert Breitner

### Königsbrunn QKÖ302g04

16x, 19.02.24 – 01.07.24, Mo, 16:30 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,30 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## Bewegung für die grauen Zellen

### Sport trotz(t) Demenz, die Lebensqualität trotz der Erkrankung verbessern

Philipp von Mirbach

### Fischach QFI303p01

1x, 12.06.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 9,00 € (KG) / 8,50 € (NG)

Grund- und Mittelschule, Raum 401,  
Schmutterweg, Fischach

### Schwabmünchen QSC303p01

1x, 15.05.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 6,00 € (KG) / 5,60 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16,  
Schwabmünchen

### Life Kinetik® – Gehirnjogging mit sportlicher Bewegung

Stefan Nuber

### Gersthofen QGE105g01

6x, 22.02.24 – 11.04.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

vhs Kursraum Gersthofen,

Donauwörther Str. 40, Gersthofen

### Life Kinetik® für Einsteiger

Gehirnjogging mit Spaß und Bewegung

Sandra Ehlert

### Bobingen QBO105g01

6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

### Bobingen QBO105g02

6x, 03.06.24 – 08.07.24, Mo, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

Laurentius-Grundschule, Mehrzwecksaal,  
Pestalozzistr. 3, Bobingen

### Dinkelscherben QDN105g01

6x, 10.04.24 – 22.05.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

Pfarrzentrum, vhs-Raum, Auer Kirchweg 2,  
Dinkelscherben

### Gessertshausen QGH105g01

6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

### Gessertshausen QGH105g02

6x, 03.06.24 – 08.07.24, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

Schwarzachhalle, Bühne, Eingang am Ende  
der Halle, Am Sportplatz, Gessertshausen

### Königsbrunn QKÖ105g02

6x, 13.04.24 – 18.05.24, Sa, 09:15 – 10:15 Uhr  
Gebühr: 75,60 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## ELTERN-KIND-TURNEN

### Turnen für Mutter/Vater und Kind (2 – 4 Jahre)

Eva-Maria Ostermayer

### Altenmünster QAL9302g03

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 15:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 48,30 € pro Eltern-/Kind-Paar

### Altenmünster QAL9302g01

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 16:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 48,30 € pro Eltern-/Kind-Paar

### Altenmünster QAL9302g02

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 48,30 € pro Eltern-/Kind-Paar

Grundschule, Turnhalle, Schulstr. 11,  
Altenmünster

### Turnen für Mutter/Vater und Kind (2 – 5 Jahre)

Karin Kölzer

### Königsbrunn QKÖ9302g03

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 17:15 – 18:15 Uhr  
Gebühr: 48,30 € pro Eltern-/Kind-Paar

Mittelschule (Gebäude Nord), Turnhalle,  
EG, Schulstr. 6, Königsbrunn

### Bewegungsspiele Outdoor für Mutter/Vater und Kind (2 – 5 Jahre)

Karin Kölzer

### Königsbrunn QKÖ9302g04

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 16:00 – 16:45 Uhr  
Gebühr: 36,30 € pro Eltern-/Kind-Paar

Grundschule Nord, Pausenhof, Königsbrunn

## PILATES

### Pilates

Carina Ambrosius

### Bobingen QBO302p04

14x, 23.02.24 – 28.06.24, Fr, 08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

TanzLabor, Hochstr. 15, Bobingen

### Pilates für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Sandra Auernhammer

### Meitingen QME302p03

10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Kindergarten, Turnhalle, Gartenstr. 1,  
Meitingen

### Pilates für Fortgeschrittene

Sandra Auernhammer

### Meitingen QME302p04

10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 19:45 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Kindergarten, Turnhalle,  
Gartenstr. 1, Meitingen

### Pilates mit Yogaelementen

Maria Bako

### Kutzenhausen QKU302p01

15x, 19.02.24 – 22.07.24, Mo, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Gemeindehalle, Gymnastikraum, 1. OG,  
Schulstr. 11, Kutzenhausen



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote



### Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

Sibel Behfar

Altenmünster **QAL302p01**

19x, 19.02.24 – 22.07.24, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 91,80 € (NG)

Turnhalle Kindergarten Sonnenhügel, UG,  
Am Schulberg 1, Altenmünster

### Pilates, Faszien und mehr

Silvia Rieß

Königsbrunn **QKÖ302p03**

15x, 21.02.24 – 03.07.24, Mi, 19:15 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

### Pilates

Sibel Behfar

Neusäß **QNE302p02**

18x, 21.02.24 – 24.07.24, Mi, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 87,00 €

Ehemalige Schule, Raum Süd, EG,  
Holzbachstr. 15, Neusäß

### Sanftes Pilates für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Sibel Behfar

Welden **QWL302p01**

15x, 27.02.24 – 02.07.24, Di, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Grund- und Mittelschule, Turnhalle,  
Ganghoferstr. 12, Welden

### Cardio-Pilates

Anastassia Benevolenski

Gersthofen **QGE302p01**

14x, 29.02.24 – 04.07.24, Do, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Gersthofen **QGE302p02**

14x, 29.02.24 – 04.07.24, Do, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Begegnungsstätte du&hier, Mehrzweckraum,  
Kirchstr. 12, Gersthofen

### Pilates

Patricia Cimala

Bobingen **QBO302p07**

14x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Singoldhalle, Gruppenraum IV,  
Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen

### Pilates

Nicole Deisenhofer

Biberbach **QBI302p11**

12x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 16:30 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)

Biberbach **QBI302p12**

12x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 17:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)

Grundschule, Gymnastikhalle,  
Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach

### Pilates

Monika Deininger

Bobingen **QBO302p06**

11x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

Singoldhalle, Gruppenraum IV,  
Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen



### Pilates

Monika Deininger

Online **QON302p04**

4x, 19.02.24 – 11.03.24,

Mo, 19:30 – 20:30 Uhr

Gebühr: 21,10 € (KG) / 19,30 € (NG)

Online **QON302p05**

6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Online **QON302p06**

5x, 03.06.24 – 08.07.24, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

### Pilates

Olga Fröhlich

Gablingen **QGA302p03**

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 16:30 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Grundschule, Alte Turnhalle,  
Holzhauser Weg 5, Gablingen

Gersthofen **QGE302p03**

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 17:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Gersthofen **QGE302p04**

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Ulrichskindergarten, Gymnastikraum,  
Ludwig-Hermann-Str. 12, Gersthofen

### Pilates mit Faszienelementen

Olga Fröhlich

Gersthofen **QGE302p05**

15x, 21.02.24 – 03.07.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

vhs Kursraum Gersthofen,

Donauwörther Str. 40, Gersthofen

### NEU Fit in den Sommer mit Pilates

#### Intensiv

Olga Fröhlich

Gersthofen **QGE302p06**

5x, 07.03.24 – 18.04.24, Do, 17:00 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)

vhs Kursraum Gersthofen,

Donauwörther Str. 40, Gersthofen

### Pilates

Marie-Luise Gump

Neusäß **QNE302p05**

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 72,50 €

Neusäß **QNE302p06**

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 10:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 72,50 €

St. Radegundis, 1. OG, Flurstr. 11a,  
Neusäß, Steppach

Neusäß **QNE302p03**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Neusäß **QNE302p04**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 10:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Ehemalige Schule, Raum Süd, EG,  
Holzbachstr. 15, Neusäß



### Pilates – Ganzkörpertraining

Sonja Hartl

Altenmünster **QAL302p06**

10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 19:15 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Sportheim SC Altenmünster, Saal,  
Hennhofer Weg, Altenmünster

Biberbach **QBI302p04**

6x, 03.06.24 – 08.07.24, Mo, 16:45 – 17:45 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Biberbach **QBI302p03**

6x, 06.06.24 – 11.07.24, Do, 19:15 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Grundschule, Gymnastikhalle,  
Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach

Meitingen **QME302p05**

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, 08:45 – 09:45 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Meitingen **QME302p06**

6x, 09.04.24 – 14.05.24, Di, 08:45 – 09:45 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Meitingen **QME302p07**

7x, 04.06.24 – 16.07.24, Di, 08:45 – 09:45 Uhr  
Gebühr: 36,90 € (KG) / 33,80 € (NG)

Ballspielhalle, Fitnessraum 1+2,  
Hauptstr. 58, Meitingen



### Pilates – Ganzkörpertraining

Sonja Hartl

Online **QON302p03**

5x, 21.02.24 – 20.03.24,

Mi, 07:45 – 08:30 Uhr

Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

Online **QON302p07**

5x, 22.02.24 – 21.03.24, Do, 16:45 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

Online **QON302p02**

6x, 09.04.24 – 14.05.24, Di, 20:00 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)

Online **QON302p08**

5x, 10.04.24 – 15.05.24, Mi, 07:45 – 08:30 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

Online **QON302p01**

4x, 08.07.24 – 29.07.24, Mo, 07:45 – 08:30 Uhr  
Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG)

### Pilates, Energie Yoga, Tiefenmuskulaturtraining (nach Art Callanetics)

Ulla Hieber

Gessertshausen **QGH302p01**

12x, 27.02.24 – 11.06.24, Di, 08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)

Schwarzachhalle, Bühne, Eingang am Ende  
der Halle, Am Sportplatz, Gessertshausen

Lechfeld **QLE302p01**

12x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)



## Lechfeld QLE302p02

12x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)  
Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Lechfeld

## Pilates

Rosa Kaczkowski

### Bobingen QBO302p05

18x, 04.03.24 – 29.07.24, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)

### Bobingen QBO302p08

18x, 04.03.24 – 29.07.24, Mo, 10:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)  
TanzLabor, Hochstr. 15, Bobingen

## Pilates für Frauen und Männer

Auch für Anfänger geeignet

Rosa Kaczkowski

### Wehringen QBO302p02

16x, 07.03.24 – 25.07.24, Do, 08:15 – 09:15 Uhr  
Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,30 € (NG)  
FSV Arena/ Vereinsheim Wehringen,  
Aue 5, Wehringen 

## Pilates für den Rücken

Rosa Kaczkowski

### Königsbrunn QKÖ302p01

18x, 05.03.24 – 30.07.24, Di, 08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)

### Königsbrunn QKÖ302p02

18x, 05.03.24 – 30.07.24, Di, 09:35 – 10:35 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn 

## Pilates

Gaby Kammerloher

### Kutzenhausen QKU302p02

13x, 20.02.24 – 11.06.24, Di, 10:30 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 68,50 € (KG) / 62,80 € (NG)  
Gemeindehalle, Gymnastikraum, 1. OG,  
Schulstr. 11, Kutzenhausen

### Neusäß QNE302p01

15x, 22.02.24 – 04.07.24, Do, 08:00 – 09:00 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Ehemalige Schule, Raum Ost, EG,  
Holzbachstr. 15, Neusäß

### Stadtbergen QST302p01

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 20:15 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Pavillon 4 – Parkschule, Gymnastikraum,  
Stadtbergen

## Pilates

Barbara Karmann

### Gablingen QGA302p02

10x, 01.03.24 – 17.05.24, Fr, 18:45 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Grundschule, Alte Turnhalle,  
Holzhauser Weg 5, Gablingen

## Pilates für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Erika Mair

### Emersacker QEM302p01

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

## Thierhaupten QTH302p01

9x, 22.02.24 – 02.05.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 47,40 € (KG) / 43,50 € (NG)  
Grund- und Mittelschule, Musiksaal,  
Kreuzberg 1, Thierhaupten

## Pilates für den Rücken

Erika Mair

### Emersacker QEM302p02

5x, 06.03.24 – 17.04.24, Mi, 20:15 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

## Pilates, Faszien und Rücken

Silvia Rieß

### Bobingen QBO302p03

12x, 22.02.24 – 13.06.24, Do, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)  
Singoldhalle, Gruppenraum IV,  
Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen

## Pilates

Silvia Rieß

### Schwabmünchen QSC302p01

12x, 22.02.24 – 13.06.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)  
Grundschulweiterungsbau, Gymnastikraum,  
Holzheystr. 18, Schwabmünchen

## Pilates

Daniela Senkan

### Bobingen QBO302p21

15x, 19.02.24 – 01.07.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Singoldhalle, Gruppenraum IV,  
Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen

## NEU Pilates

Janine Trumpp

### Diedorf QDI302p01

14x, 22.02.24 – 04.07.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)  
Bürgersaal, Dieselstr. 6, Diedorf

### Stadtbergen QST302p02

10x, 26.02.24 – 10.06.24, Mo, 09:45 – 10:45 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

### Stadtbergen QST302p03

6x, 17.06.24 – 22.07.24, Mo, 09:45 – 10:45 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)  
Pavillon 4 – Parkschule, Gymnastikraum,  
Stadtbergen

## Pilates für mehr Energie für Fortgeschrittene

Birgit Timm

### Altenmünster QAL302p02

10x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 09:15 – 10:15 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

### Altenmünster QAL302p03

10x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 10:15 – 11:15 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

### Altenmünster QAL302p04

10x, 13.05.24 – 29.07.24, Mo, 09:15 – 10:15 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

### Altenmünster QAL302p05

10x, 13.05.24 – 29.07.24, Mo, 10:15 – 11:15 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Sportheim SC Altenmünster, Saal,  
Hennhofer Weg, Altenmünster

## Pilates am Morgen

Birgit Timm

### Horgau QHO302p01

11x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

### Horgau QHO302p03

11x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 10:30 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

### Horgau QHO302p02

11x, 14.05.24 – 30.07.24, Di, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

### Horgau QHO302p04

11x, 14.05.24 – 30.07.24, Di, 10:30 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)  
Pfarrheim St. Martin, Martinsplatz 3, Horgau

## Pilates am Abend

Birgit Timm

### Horgau QHO302p05

11x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

### Horgau QHO302p07

11x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

### Horgau QHO302p09

11x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

### Horgau QHO302p06

11x, 14.05.24 – 30.07.24, Di, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

### Horgau QHO302p08

11x, 14.05.24 – 30.07.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)

### Horgau QHO302p10

11x, 14.05.24 – 30.07.24, Di, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)  
Kindergarten, Turnhalle, OG,  
Greuter Str. 35, Horgau

## Pilates für Anfänger

Birgit Timm

### Adelsried QAD302p01

10x, 22.02.24 – 02.05.24, Do, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

### Adelsried QAD302p03

10x, 16.05.24 – 01.08.24, Do, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

### Adelsried QAD302p02

10x, 22.02.24 – 02.05.24, Do, 10:30 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)



Nutzen Sie unsere Homepage  
für tagesaktuelle Kursangebote





**Adelsried QAD302p04**

10x, 16.05.24 – 01.08.24, Do, 10:30 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Str. 2,  
Adelsried

**Pilates**

*Birgit Timm*

**Zusmarshausen QZU302p01**

10x, 21.02.24 – 08.05.24, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**Zusmarshausen QZU302p03**

10x, 21.02.24 – 08.05.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**Zusmarshausen QZU302p05**

10x, 21.02.24 – 08.05.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**Zusmarshausen QZU302p02**

10x, 22.05.24 – 31.07.24, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**Zusmarshausen QZU302p04**

10x, 22.05.24 – 31.07.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**Zusmarshausen QZU302p06**

10x, 22.05.24 – 31.07.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Realschule, Mensa, Stadionstr. 4,  
Zusmarshausen



**RUND UM DEN RÜCKEN**

**Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene**

*Gisela Schregle*

**Adelsried QAD302w04**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 10:15 – 11:15 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

**Adelsried QAD302w02**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 11:15 – 12:15 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Str. 2,  
Adelsried

**Wirbelsäulengerechte Bauch-Beine-Po-Gymnastik**

*Anke Philipp*

**Adelsried QAD302w01**

8x, 22.02.24 – 25.04.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

**Adelsried QAD302w03**

8x, 02.05.24 – 11.07.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Str. 2,  
Adelsried

**Wirbelsäulengymnastik**

*Sandra Wolgshaft*

**Horgau QHO302w01**

16x, 19.02.24 – 01.07.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,30 € (NG)  
Kindergarten, Turnhalle, OG,  
Greuter Str. 35, Horgau

**Wirbelsäulengymnastik**

*Silvia Huber*

**Welden QWL302w03**

12x, 29.02.24 – 20.06.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)  
Grund- und Mittelschule, Musiksaal,  
Ganghoferstr. 12, Welden

**Wirbelsäulengymnastik**

*Christine Weihmayr*

**Altenmünster QAL302w01**

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Sportheim SC Altenmünster, Saal,  
Hennhofer Weg, Altenmünster

**Welden QWL302w01**

10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**Welden QWL302w02**

10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Grund- und Mittelschule, Musiksaal,  
Ganghoferstr. 12, Welden

**Zusmarshausen QZU302w01**

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Feuerwehrhaus Vallried,  
Haselbergstr. 7, Zusmarshausen

**Rückenfit**

*Sonja Spreng*

**Zusmarshausen QBW302w01**

10x, 23.02.24 – 10.05.24, Fr, 08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Giseberthaus, Bewegungsraum, EG,  
Augsburger Str. 11, Zusmarshausen

**Wirbelsäulengymnastik**

*Eva Schaller*

**Dinkelscherben QDN302w01**

10x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**Dinkelscherben QDN302w02**

10x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 10:15 – 11:15 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Pfarrzentrum, vhs-Raum, Auer Kirchweg 2,  
Dinkelscherben

**Wirbelsäulengerechte, gelenkschonende Gymnastik und Entspannung**

*Susanne Wetzler*

**Diedorf QDI302w01**

9x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 47,40 € (KG) / 43,50 € (NG)

**Diedorf QDI302w02**

10x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Bürgerhaus, Deubacher Str. 7, Diedorf

**Rückenfit – Rückentraining mit Spaß**

*Gaby Kammerloher*

**Kutzenhausen QKU302w02**

13x, 20.02.24 – 11.06.24, Di, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 68,50 € (KG) / 62,80 € (NG)

Gemeindehalle, Gymnastikraum, 1. OG,  
Schulstr. 11, Kutzenhausen

**Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene**

*Gaby Kammerloher*

**Kutzenhausen QKU302w01**

13x, 20.02.24 – 11.06.24, Di, 08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 68,50 € (KG) / 62,80 € (NG)

Gemeindehalle, Gymnastikraum, 1. OG,  
Schulstr. 11, Kutzenhausen

**Wirbelsäulengymnastik**

*Gaby Kammerloher*

**Neusäß QNE302w03**

15x, 22.02.24 – 04.07.24, Do, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Ehemalige Schule, Raum Ost, EG,  
Holzbachstr. 15, Neusäß

**Wirbelsäulengymnastik**

*Franziska Mayer*

**Neusäß QNE302w07**

12x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)

**Neusäß QNE302w08**

12x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 63,20 € (KG) / 58,00 € (NG)

Haus der Musik, Probenraum 2.16, 1. OG,  
Daimlerstr. 3, Neusäß

**Wirbelsäulengymnastik**

*Marie-Luise Gump*

**Neusäß QNE302w01**

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

**Neusäß QNE302w02**

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 10:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Ehemalige Schule, Raum Süd, EG,  
Holzbachstr. 15, Neusäß

**Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung und Musik**

*Johanna Wegmann*

**Neusäß QNE302w06**

14x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Staatl. FOS BOS Neusäß,  
Landrat-Dr.-Frey-Str. 12, Neusäß

**Wirbelsäulentraining ganzheitlich**

*Johanna Wegmann*

**Neusäß QNE302w04**

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)

Grundschule Steppach, Turnhalle,  
Jahnstr. 2, Neusäß, Steppach

**Neusäß QNE302w05**

14x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 18:20 – 19:20 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Staatl. FOS BOS Neusäß,  
Landrat-Dr.-Frey-Str. 12, Neusäß

**Stadtbergen QST302w01**

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 09:55 – 10:55 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)



Besuchen Sie auch gerne unsere Homepage!

## Stadtbergen **QST302w02**

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 11:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Pavillon 4 – Parkschule, Gymnastikraum, Stadtbergen

## Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik

*Eva Henkel*

### Stadtbergen **QST302w03**

13x, 19.02.24 – 10.06.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 68,50 € (KG) / 62,80 € (NG)  
Pavillon 4 – Parkschule, Gymnastikraum, Stadtbergen



## Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

*Ulrike Ketterle*

### Meitingen **QME302w02**

10x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Evang. Gemeindehaus, Martin-Luther-Saal, St.-Johannes-Str. 6, Meitingen

## Wirbelsäulengymnastik

*Eveline Reiche*

### Lützelburg **QLÜ302w01**

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 18:00 – 18:45 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)

### Lützelburg **QLÜ302w02**

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 19:00 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)  
Pfarrheim, Georgenstr. 22, Lützelburg

## Wirbelsäulentraining

*Sonja Hartl*

### Biberbach **QBI302w02**

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, 14:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

### Biberbach **QBI302w04**

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, 15:05 – 16:05 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

### Biberbach **QBI302w03**

6x, 09.04.24 – 14.05.24, Di, 14:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

### Biberbach **QBI302w01**

6x, 09.04.24 – 14.05.24, Di, 15:05 – 16:05 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

### Biberbach **QBI302w05**

7x, 04.06.24 – 16.07.24, Di, 15:05 – 16:05 Uhr  
Gebühr: 36,90 € (KG) / 33,80 € (NG)  
Grundschule, Zweifachtturnhalle, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach

### Meitingen **QME302w03**

6x, 09.04.24 – 14.05.24, Di, 10:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)  
Ballspielhalle, Fitnessraum 1+2, Hauptstr. 58, Meitingen

## Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung

*Susanne Krebs-Mahler*

### Meitingen **QME302w11**

13x, 21.02.24 – 19.06.24, Mi, 18:15 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 51,40 € (KG) / 47,10 € (NG)

### Meitingen **QME302w12**

13x, 21.02.24 – 19.06.24, Mi, 19:00 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 51,40 € (KG) / 47,10 € (NG)

### Meitingen **QME302w13**

13x, 21.02.24 – 19.06.24, Mi, 19:45 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 51,40 € (KG) / 47,10 € (NG)  
Rathaus, Bücherei, Schloßstr. 2, Meitingen

## Wirbelsäulengymnastik 60plus

*Susanne Krebs-Mahler*

### Nordendorf **QNO302w01**

11x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 15:45 – 16:45 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)  
Grundschule, Turnhalle, Schäfflerstr. 25, Nordendorf

## Rückentraining sanft und intensiv

*Erika Mair*

### Thierhaupten **QTH302w01**

9x, 22.02.24 – 02.05.24, Do, 19:15 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 47,40 € (KG) / 43,50 € (NG)  
Grund- und Mittelschule, Musiksaal, Kreuzberg 1, Thierhaupten

## Rückentraining mit Entspannung

*Eva Maria Baierl*

### Gersthofen **QGE302w01**

14x, 28.02.24 – 26.06.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

### Gersthofen **QGE302w02**

14x, 28.02.24 – 26.06.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)  
Alte Turnhalle, Pestalozzischule, Brucknerstr. 1, Gersthofen

## Wirbelsäulengymnastik

*Claudia Klose*

### Gersthofen **QGE302w03**

11x, 19.02.24 – 13.05.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)  
vhs Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40, Gersthofen

## Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik

*Sabine Fernau-Schöffbeck*

### Gersthofen **QGE302w11**

14x, 19.02.24 – 01.07.24, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

### Gersthofen **QGE302w12**

14x, 19.02.24 – 01.07.24, Mo, 10:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

### Gersthofen **QGE302w13**

14x, 19.02.24 – 01.07.24, Mo, 11:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)  
vhs Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40, Gersthofen

## Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene

*Sabine Fernau-Schöffbeck*

### Bobingen **QBO302w02**

14x, 21.02.24 – 03.07.24, Mi, 08:00 – 09:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

### Bobingen **QBO302w03**

14x, 21.02.24 – 03.07.24, Mi, 09:15 – 10:15 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

Singoldhalle, Gruppenraum IV, Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen

## Wirbelsäulengymnastik

*Daniela Senkan*

### Bobingen **QBO302w30**

15x, 19.02.24 – 01.07.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Singoldhalle, Gruppenraum IV, Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen

## Rücken-fit

*Monika Deininger*

### Bobingen **QBO302w01**

11x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 19:45 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)  
Singoldhalle, Gruppenraum IV, Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen

## Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren

*Rosa Kaczkowski*

### Wehringen **QBO302w04**

16x, 07.03.24 – 25.07.24, Do, 09:20 – 10:20 Uhr  
Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,30 € (NG)  
FSV Arena/ Vereinsheim Wehringen, Aue 5, Wehringen

## NEU Rücken Aktiv

*Jasmin Reinke*

### Bobingen **QBO302w05**

11x, 23.02.24 – 17.05.24, Fr, 16:30 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 57,90 € (KG) / 53,20 € (NG)  
Mittlere Mühle, Eggensaal, Römerstr. 53, Bobingen

## Wirbelsäulengymnastik – sanft und effektiv für Frauen (ab 50 Jahre)

*Loni Becht*

### Großaitingen **QGR302w01**

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Mittelschule, Turnhalle, Schulstr. 6, Großaitingen

## Wirbelsäulengymnastik – Rücken aktiv für Geübte

*Loni Becht*

### Großaitingen **QGR302w02**

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Mittelschule, Turnhalle, Schulstr. 6, Großaitingen

## Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik für Damen und Herren

*Herta Rieder*

### Lechfeld **QLE302w01**

6x, 19.02.24 – 08.04.24, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

### Lechfeld **QLE302w02**

6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, 08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)  
Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Lechfeld



## BONUSPROGRAMME

Für einen Eintrag (Stempelaufdruck) in Ihr Krankenkassen-Bonusheft gehen Sie bitte mit Ihrer vhs-Teilnahmebestätigung zur Krankenkasse!

### Wirbelsäulengymnastik – Entspannungsmethoden für Damen und Herren

*Claudia Kühnel*

**Schwabmünchen QSC302w02**

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Grundschulerweiterungsbau, Gymnastikraum, Holzheystr. 18, Schwabmünchen

### Wirbelsäulengymnastik 50plus

*Ute Daschner*

**Schwabmünchen QSC302w01**

16x, 20.02.24 – 09.07.24, Di, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,30 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20, Schwabmünchen

### Funktionelle Wirbelsäulengymnastik für Senioren

*Christine Laxhuber*

**Königsbrunn QKÖ302w01**

10x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 14:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**Königsbrunn QKÖ302w02**

10x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 15:15 – 16:15 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewegungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

## WASSERSPORT | WASSERGYMNASTIK

### Wassergymnastik

*Ruth Huber*

**Welden QWL302a01**

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 16:30 – 17:15 Uhr  
Gebühr: 62,30 € inkl. Hallenbadgebühr

**Welden QWL302a02**

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 17:15 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 62,30 € inkl. Hallenbadgebühr

**Welden QWL302a03**

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 18:00 – 18:45 Uhr  
Gebühr: 62,30 € inkl. Hallenbadgebühr

**Welden QWL302a04**

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 18:45 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 62,30 € inkl. Hallenbadgebühr  
Grund- und Mittelschule, Schwimmhalle, Ganghoferstr. 12, Welden

### Wassergymnastik

Nur für Schwimmer geeignet

*Isabell Höfer*

**Gersthofen QGE302a01**

8x, 22.02.24 – 25.04.24, Do, 09:15 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 49,80 € inkl. Hallenbadgebühr

**Gersthofen QGE302a02**

8x, 22.02.24 – 25.04.24, Do, 10:00 – 10:45 Uhr  
Gebühr: 49,80 € inkl. Hallenbadgebühr  
Hallenbad, Lehrschwimmbecken, Brucknerstr. 1 a, Gersthofen

### Aqua-Fitness

Nur für Schwimmer geeignet

*Franziska Gufler*

**Gersthofen QGE302a03**

8x, 21.02.24 – 24.04.24, Mi, 19:00 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 49,80 € inkl. Hallenbadgebühr

**Gersthofen QGE302a04**

8x, 21.02.24 – 24.04.24, Mi, 19:45 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 49,80 € inkl. Hallenbadgebühr  
Hallenbad, großes Becken, Brucknerstr. 1 a, Gersthofen

### Wassergymnastik

*Nina Mrklas*

**Gersthofen QGE302a11**

8x, 19.02.24 – 22.04.24, Mo, 08:15 – 09:00 Uhr  
Gebühr: 49,80 € inkl. Hallenbadgebühr

**Gersthofen QGE302a12**

8x, 19.02.24 – 22.04.24, Mo, 09:00 – 09:45 Uhr  
Gebühr: 49,80 € inkl. Hallenbadgebühr

**Gersthofen QGE302a13**

8x, 19.02.24 – 22.04.24, Mo, 09:45 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 49,80 € inkl. Hallenbadgebühr  
Hallenbad, Lehrschwimmbecken, Brucknerstr. 1 a, Gersthofen

### Aqua-Fitness macht Spaß und fit

Nur für Schwimmer geeignet

*Gisela Schregle*

**Gersthofen QGE302a05**

8x, 20.02.24 – 23.04.24, Di, 17:15 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 49,80 € inkl. Hallenbadgebühr

**Gersthofen QGE302a06**

8x, 20.02.24 – 23.04.24, Di, 18:00 – 18:45 Uhr  
Gebühr: 49,80 € inkl. Hallenbadgebühr  
Hallenbad, großes Becken, Brucknerstr. 1 a, Gersthofen



### Wassergymnastik für jedes Alter

*Martha Goebel*

**Neusäß QNE302a05**

12x, 20.02.24 – 11.06.24, Di, 15:15 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 73,20 € inkl. Hallenbadgebühr  
Grundschule Steppach, Hallenbad, Jahnstr. 2, Neusäß, Steppach

### Aqua-Fitness

*Johanna Miller*

**Neusäß QNE302a01**

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 17:35 – 18:20 Uhr  
Gebühr: 121,70 € inkl. Material und Hallenbadgebühr

**Neusäß QNE302a02**

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 18:20 – 19:05 Uhr  
Gebühr: 121,70 € inkl. Material und Hallenbadgebühr

**Neusäß QNE302a03**

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 19:05 – 19:50 Uhr  
Gebühr: 121,70 € inkl. Material und Hallenbadgebühr

**Neusäß QNE302a04**

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 19:50 – 20:35 Uhr  
Gebühr: 121,70 € inkl. Material und Hallenbadgebühr  
Grundschule Steppach, Hallenbad, Jahnstr. 2, Neusäß, Steppach

### Aqua-Fitness, Aqua-Jogging

*Ute Keller-Löffler*

**Lechfeld QLE302a01**

15x, 20.02.24 – 02.07.24, Di, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 125,00 € inkl. Hallenbadgebühr und Leihgebühr für Auftriebsgürtel  
Hallenbad, Jahnstr. 8, Lechfeld

## STAND UP PADDLING (SUP)

### Stand Up Paddling (SUP)

*Manuel Fischer*

**Schwabmünchen QSC302a01**

1x, 20.06.24, Do, 18:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 40,00 € inkl. 27,00 € Material

**Schwabmünchen QSC302a02**

1x, 19.07.24, Fr, 18:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 40,00 € inkl. 27,00 € Material

**Schwabmünchen QSC302a03**

1x, 19.07.24, Fr, 20:30 – 22:30 Uhr  
Gebühr: 40,00 € inkl. 27,00 € Material  
Treffpunkt: Ufererweiterung Wertach Schwabmünchen

## OUTDOOR

Bitte beachten Sie auch unser Angebot unter vhs unterwegs „Unterwegs in der Natur“ auf den Seiten 9/10

### Nordic-Fitness – Fitness-Studio an der frischen Luft

*Barbara Karmann*

**Biberbach QBI302I01**

5x, 19.04.24 – 17.05.24, Fr, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Treffpunkt: Eingang Grundschule Zweifachturnhalle, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach

**Meitingen QME302I01**

4x, 28.02.24 – 20.03.24, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 21,10 € (KG) / 19,30 € (NG)

Treffpunkt: Rathaus, Schloßstr. 2, Meitingen

### NEU Nordic Walking für Senioren

*Sabine Hanisch*

**Gersthofen QGE302I01**

10x, 07.04.24 – 30.06.24, So, 09:00 – 10:00 Uhr  
Parkplatz am Europaweier, Gersthofer Str., Gersthofen

### NEU Nordic Walking für Frauen – “For Women Only”

*Sabine Hanisch*

**Gersthofen QGE302I02**

10x, 07.04.24 – 30.06.24, So, 10:15 – 11:15 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Parkplatz am Europaweier, Gersthofer Str., Gersthofen

In Zusammenarbeit mit der Abteilung  
Tennis, SSV Bobingen  
**Tenniskurs für Anfänger**

*Rudolf Steber*

**Bobingen QBO302o01**

6x, 07.06.24 – 12.07.24, Fr, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 69,00 €

Tennisanlage des SSV Bobingen (Freiluftanlage),  
Siegfried-Miethig-Weg 2, Bobingen

NEU **Nordic-Walking gegen  
Rückenschmerzen**

*Jasmin Reinke*

**Bobingen QBO302i01**

5x, 10.04.24 – 15.05.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)  
Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen

NEU **Nordic-Walking-Technik  
Intensivkurs**

*Jasmin Reinke*

**Graben QGB302i01**

5x, 01.03.24 – 12.04.24, Fr, 16:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben

## DANCE FITNESS | ZUMBA

**Zumba®**

*Jessica Caravetta*

**Altenmünster QAL302z01**

10x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 18:45 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

**Altenmünster QAL302z15**

10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 17:15 – 18:15 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg,  
Altenmünster

**Welden QWL302z02**

15x, 29.02.24 – 11.07.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Grund- und Mittelschule, Turnhalle,  
Ganghoferstr. 12, Welden

**Zumba®**

*Andrea Stöhr-Sayed*

**Gessertshausen QGH302z01**

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

**Gessertshausen QGH302z02**

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 20:10 – 21:10 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)  
Schwarzachhalle, Bühne, Seiteneingang am  
Ende der Halle, Am Sportplatz, Gessertshausen

**Zumba®**

*Melanie Sulek*

**Biberbach QBI302z01**

8x, 27.02.24 – 30.04.24, Di, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)  
Grundschule, Gymnastikhalle,  
Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach

**Zumba®**

*Mirela Vetter*

**Langweid QLW302z01**

10x, 23.02.24 – 10.05.24, Fr, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Ort wird noch bekannt gegeben

**Meitingen QME302z01**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)  
Ballspielhalle, Fitnessraum 1+2,  
Hauptstr. 58, Meitingen

**Nordendorf QNO302z01**

14x, 19.02.24 – 17.06.24, Mo, 08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)

**Nordendorf QNO302z02**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)  
Mehrgenerationenhaus, Schäfflerstr. 27,  
Nordendorf

**Zumba® Fitness**

*Tanzsport-Zentrum Augsburg e.V.*

**Neusäß QNE302z01**

10x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 80,00 €  
Tanzsportzentrum Augsburg e.V.,  
Benzstr. 3, Neusäß

**STRONG Nation®**

*Tanzsport-Zentrum Augsburg e.V.*

**Neusäß QNE302z02**

10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 80,00 €  
Tanzsportzentrum Augsburg e.V.,  
Benzstr. 3, Neusäß

NEU **Choreographic Team**

*Erminia Milione*

**Stadtbergen QST302d03**

10x, 23.02.24 – 10.05.24, Fr, 10:00 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Pavillon 4 – Parkschule, Gymnastikraum,  
Stadtbergen

**Zumba®**

*Tina Hallas*

**Fischach QFI302z01**

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 19:15 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
Grund- und Mittelschule Fischach,  
Schulturnhalle, Fischach

**Zumba®**

*Anna Mayr*

**Mittelseufnach QMN302z01**

10x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Gemeindezentrum, Alpenstr. 10,  
Mittelseufnach

**Zumba® Toning**

*Andrea Pesut*

**Bobingen QBO302z03**

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)  
Laurentius-Grundschule, Mehrzwecksaal,  
Pestalozzistr. 3, Bobingen

**Zumba® Gold**

*Andrea Pesut*

**Bobingen QBO302z02**

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 73,70 € (KG) / 67,70 € (NG)  
Laurentius-Grundschule, Mehrzwecksaal,  
Pestalozzistr. 3, Bobingen

**Schwabmünchen QSC302z02**

17x, 28.02.24 – 24.07.24, Mi, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 89,50 € (KG) / 82,20 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20,  
Schwabmünchen

**Zumba® Gold Toning**

*Andrea Pesut*

**Schwabmünchen QSC302z01**

18x, 27.02.24 – 23.07.24, Di, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 94,80 € (KG) / 87,00 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 1,  
Breitweg 20, Schwabmünchen

**Zumba®**

*Daniela Kämper*

**Bobingen QBO302z01**

15x, 23.02.24 – 28.06.24, Fr, 17:10 – 18:10 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
TanzLabor, Hochstr. 15, Bobingen

**Fit&Funky™**

*Daniela Kämper*

**Bobingen QBO302d01**

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 19:15 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (KG) / 72,50 € (NG)  
TanzLabor, Hochstr. 15, Bobingen

**Total Barre™**

*Carina Ambrosius*

**Bobingen QBO302d05**

5x, 23.02.24 – 22.03.24, Fr, 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)  
TanzLabor, Hochstr. 15, Bobingen

**Zumba®**

*Marina Reiner*

**Königsbrunn QKÖ302z28**

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)  
Mittelschule (Gebäude Nord),  
Schulstr. 6, Königsbrunn



**Zumba®**

*Patricia Triffo*

**Online QON302z08**

5x, 19.02.24 – 18.03.24,

Mo, 17:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

**Online QON302z09**

6x, 29.04.24 – 10.06.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

**Online QON302z10**

8x, 15.07.24 – 02.09.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)



**Zumba® Toning**

*Patricia Triffo*

**Online QON302z02**

5x, 22.02.24 – 21.03.24,

Do, 18:15 – 19:15 Uhr

Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

**Online QON302z03**

6x, 02.05.24 – 13.06.24, Do, 18:15 – 19:15 Uhr

Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

**Online QON302z04**

8x, 18.07.24 – 05.09.24, Do, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)



**Nutzen Sie unsere Homepage  
für tagesaktuelle Kursangebote**



### Zumba® Gold

Patricia Triffo

Online QON302z05

5x, 22.02.24 – 21.03.24,

Do, 17:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Online QON302z06

6x, 02.05.24 – 13.06.24, Do, 17:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Online QON302z07

8x, 18.07.24 – 05.09.24, Do, 17:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

## TANZ

### NEU Tanzkurs für Anfänger

Thomas Pauckner

Nordendorf QNO302t01

8x, 25.02.24 – 28.04.24, So, 14:30 – 16:00 Uhr

Gebühr: 82,00 € pro Person. A

nmeldung bitte paarweise!

Grundschule, Mehrzweckraum,

Schäfflerstr. 25, Nordendorf

### NEU Hochzeitstanzkurs

Thomas Pauckner

Nordendorf QNO302t02

4x, 25.02.24 – 17.03.24, So, 13:15 – 14:15 Uhr

Gebühr: 50,00 € pro Person.

Anmeldung bitte paarweise!

Grundschule, Mehrzweckraum,

Schäfflerstr. 25, Nordendorf

### NEU Discofox-Kurs

Thomas Pauckner

Nordendorf QNO302t03

4x, 07.04.24 – 28.04.24, So, 13:15 – 14:15 Uhr

Gebühr: 50,00 € pro Person.

Anmeldung bitte paarweise!

Grundschule, Mehrzweckraum,

Schäfflerstr. 25, Nordendorf



### Standard-Latein-Tanzkurs – Fortgeschrittene I

Udo Wendig

Langenneufnach QLN302t01

10x, 29.02.24 – 06.06.24, Do, 19:30 – 20:30 Uhr

Gebühr: 64,00 €. Anmeldung bitte paarweise!

Grundschule Langenneufnach, Turnhalle,

Schulstr. 9, Langenneufnach

### Standard-Latein-Tanzkurs – Fortgeschrittene

Udo Wendig

Emersacker QEM302t02

10x, 01.03.24 – 07.06.24, Fr, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 64,00 €. Anmeldung bitte paarweise!

Bürgersaal, Hasenbergstr. 8, Bonstetten

### Standard-Latein-Tanzkreis

Welt-Tanz-Programm

Udo Wendig

Bonstetten QEM302t01

10x, 01.03.24 – 07.06.24, Fr, 19:15 – 20:15 Uhr

Gebühr: 64,00 €. Anmeldung bitte paarweise!

Bürgersaal, Hasenbergstr. 8, Bonstetten

### Tanzkurs für Anfänger und Brautpaare

Gabi Braunmüller

Dinkelscherben QDN302t01

6x, 10.03.24 – 28.04.24, So, 13:30 – 15:00 Uhr

Gebühr: 85,20 € pro Person.

Anmeldung bitte paarweise!

Grund- und Mittelschule, Aula,

Kohlstattstr. 2, Dinkelscherben

### Tanzkreis

Gabi Braunmüller

Dinkelscherben QDN302t04

6x, 10.03.24 – 28.04.24, So, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 85,20 € pro Person.

Anmeldung bitte paarweise!

Grund- und Mittelschule, Aula,

Kohlstattstr. 2, Dinkelscherben

### Tanzkreis medium

Gabi Braunmüller

Dinkelscherben QDN302t02

6x, 10.03.24 – 28.04.24, So, 15:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 85,20 € pro Person.

Anmeldung bitte paarweise!

Grund- und Mittelschule, Aula,

Kohlstattstr. 2, Dinkelscherben

### Tanzkreis für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

Gabi Braunmüller

Dinkelscherben QDN302t03

6x, 10.03.24 – 28.04.24, So, 16:30 – 18:00 Uhr

Gebühr: 85,20 € pro Person.

Anmeldung bitte paarweise!

Grund- und Mittelschule, Aula,

Kohlstattstr. 2, Dinkelscherben

### Standard-Latein-Tanzkurs für leicht Fortgeschrittene

Alexandra Braunmüller

Horgau QHO302t01

15x, 21.02.24 – 03.07.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 96,00 € pro Person.

Anmeldung bitte paarweise!

Grundschule, Turnhalle,

Martinsplatz 5, Horgau

### Standard-Latein-Tanzkreis

Alexandra Braunmüller

Horgau QHO302t02

15x, 21.02.24 – 03.07.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 144,00 € pro Person.

Anmeldung bitte paarweise!

Grundschule, Turnhalle,

Martinsplatz 5, Horgau

### Standard-Latein-Tanzkreis – Mittelstufe

Tanzsport-Zentrum Augsburg e.V.

Neusäß QNE302t02

10x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 80,00 €

Tanzsportzentrum Augsburg e.V.,

Benzstr. 3, Neusäß

### Geselliges Tanzen ab 50 Jahre

Beate Höslmeier-Bauer

Fischach QFI302t01

10x, 22.02.24 – 16.05.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

Staudenlandhalle, Schmutterweg 4, Fischach

### Geselliges Tanzen für Paare und Singles ab 50 Jahre

Beate Höslmeier-Bauer

Königsbrunn QKÖ302t06

4x, 20.02.24 – 12.03.24, Di, 16:30 – 17:30 Uhr

Gebühr: 21,10 € (KG) / 19,30 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortrags-

raum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

### Geselliges Tanzen am Morgen

Margarete Aulbach

Neusäß QNE302t01

13x, 05.03.24 – 25.06.24, Di, 09:00 – 10:15 Uhr

Gebühr: 85,60 € (KG) / 78,50 € (NG)

Haus der Musik, Daimlerstr. 3, Neusäß

### Internationale Volkstänze für Fortgeschrittene

Margarete Aulbach

Aystetten QAY302t02

10x, 06.03.24 – 12.06.24, Mi, 19:45 – 21:00 Uhr

Gebühr: 65,80 € (KG) / 60,40 € (NG)

Bürgerhaus, Bürgersaal, Hauptstr. 47, Aystetten

### Griechische Tänze

Grigorios Nikiforidis

Lützelburg QLÜ302t01

2x, Sa, 27.04.24, 14:00 – 20:00 Uhr

So, 28.04.24, 10:00 – 14:00 Uhr

Gebühr: 52,70 €

Pfarrheim, Georgenstr. 22, Lützelburg

### Flamenco

Frauke Weinisch

Stadtbergen QST302t01

1x, 23.02.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 20,00 € pro Person

Pavillon 4 – Parkschule, Gymnastikraum,

Stadtbergen

### Irish Dance für Jugendliche und Erwachsene

Frauke Weinisch

Stadtbergen QST302t02

1x, 01.03.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 20,00 €

Pavillon 4 – Parkschule, Gymnastikraum,

Stadtbergen

### West Coast Swing

Tanzsport-Zentrum Augsburg e.V.

Neusäß QNE302t04

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 80,00 €

Tanzsportzentrum Augsburg e.V.,

Benzstr. 3, Neusäß

### Orientalischer Tanz für Anfänger und Wiedereinsteiger mit leichten Vorkenntnissen

Workshop

Andrea Huber

Graben QGB302t01

1x, 09.03.24, Sa, 13:30 – 16:00 Uhr

Gebühr: 13,20 € (KG) / 12,10 € (NG)

Bürgerhaus, Bürgersaal,

Lechfelder Str. 12, Graben

## Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Petra Glosauer

**Thierhaupten QTH302t02**

6x, 28.02.24 – 17.04.24, Mi, 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Grund- und Mittelschule, Musiksaal, Kreuzberg 1, Thierhaupten

## Prävention | Krankheit | Gesundheit

Beachten Sie auch die **Ärztliche Vortragsreihe in Stadtbergen und die Vorträge der Wertach-Kliniken auf den Seiten 48/49**

## WISSENSWERTES RUND UM DIE GESUNDHEIT

### Homöopathische Hausapotheke

Armin Klingensteiner

**Königsbrunn QKÖ303h02**

2x, 10.04.24, 17.04.24, Mi, 19:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 24,00 € (KG) / 22,50 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn 



### Tapen Sie den Schmerz weg – Die topaktuelle Schmerztherapie, Workshop

Armin Klingensteiner

**Königsbrunn QKÖ303h01**

2x, 13.03.24, 20.03.24, Mi, 19:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 24,00 € (KG) / 22,50 € (NG) zzgl.

ca. 20,00 € Material bar im Kurs

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn 

### NEU Achtsamkeitsübungen bei Migräne

Akzeptanz und Schmerzreduktion

Karin Siniosoglou

**Schwabmünchen QSC303h01**

1x, 28.02.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

### NEU Darmgesund – was hilft – wieso?!

Jacqueline Els

**Graben QGB305e01**

1x, 10.04.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 18,00 € inkl. 3,00 € Material

Kulturzentrum, Mehrzweckraum OG, Via-Claudia-Weg 4, Graben

### Schwabmünchen QSC305e01

1x, 11.06.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 18,00 € inkl. 3,00 € Material

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

### NEU Glücklich und zufrieden – Mein Wunschgewicht auch ohne Diät

Christina Herrmann

**Meitingen QME305e01**

1x, 23.04.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 13,70 €

Mittelschule, Zimmer 1, Hauptstr. 35, Meitingen

### NEU Heil-Pflanzen-Wissen – Pflanzenerlebnis im Juni

Juni: Johanniskraut/Spitzwegerich

Rosa Maria Beham

**Schwabmünchen QSC303h06**

1x, 18.06.24, Di, 18:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 30,40 € inkl. 10,00 € Material

Leonhard-Wagner-Realschule, Raum 018, Küche, EG, Breitweg 16, Schwabmünchen

### NEU Heil-Pflanzen-Wissen – Pflanzenerlebnis im Juli

Juli: Linde/Schafgarbe

Rosa Maria Beham

**Schwabmünchen QSC303h07**

1x, 09.07.24, Di, 18:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 30,40 € inkl. 10,00 € Material

Leonhard-Wagner-Realschule, Raum 018, Küche, EG, Breitweg 16, Schwabmünchen

### Sirup – süße Helfer, die schon Oma kannte

Rosa Maria Beham

**Dinkelscherben QDN303h01**

1x, 27.06.24, Do, 09:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 35,30 € inkl. 10,00 € Material

Pfarrzentrum, vhs-Raum, Auer Kirchweg 2, Dinkelscherben

**Graben QGB303h01**

1x, 01.07.24, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 35,30 € inkl. 10,00 € Material

Kulturzentrum, Küche, EG,

Via-Claudia-Weg 4, Graben

**Welden QWL303h03**

1x, 06.06.24, Do, 19:00 – 22:00 Uhr

Gebühr: 34,10 € inkl. 10,00 € Material

Ort wird noch bekannt gegeben

### NEU Kneipp-Kräuter-Wanderung mit Wasser- und Bewegungsanwendungen

Ernestine Verdura

**Emersacker QEM303h01**

1x, 02.08.24, Fr, 17:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 27,00 € (KG) / 25,50 € (NG)

inkl. 3,00 € Material

Grundschule, Schulstr. 7, Emersacker

**Bobingen QBO303h02**

1x, 25.07.24, Do, 17:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 21,00 € (KG) / 19,90 € (NG)

inkl. 3,00 € Material

Mittlere Mühle, Römerstr. 53, Bobingen

**Königsbrunn QKÖ303h03**

1x, 01.08.24, Do, 17:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 27,00 € (KG) / 25,50 € (NG)

inkl. 3,00 € Material

Treffpunkt: Kneippanlage mit „Park der Sinne und Kräuter“, Untere Kreuzstr., Königsbrunn

### Zusmarshausen QZU303h01

1x, 28.06.24, Fr, 17:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 21,00 € (KG) / 19,90 € (NG)

inkl. 3,00 € Material

Kneippanlage, Am Horn 1, Zusmarshausen

## ATEMTECHNIK | ATEMTRAINING

### Ganzheitlich Atmen

Der gesunde, natürliche Atem

Sabine Huiss

**Neusäß QNE303b01**

10x, 15.03.24 – 14.06.24, Fr, 10:30 – 12:00 Uhr

Gebühr: 90,00 € (KG) / 84,50 € (NG)

Paradieserl-Centrum, Ulmer Str. 21, Neusäß

## ERSTE HILFE

### NEU Erste Hilfe am Kind und Säugling

Michaela Weber

**Königsbrunn QKÖ304e01**

1x, 15.06.24, Sa, 09:00 – 13:00 Uhr

Gebühr: 62,50 €

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn 

## GEDÄCHTNISTRaining | DEMENZ | ALZHEIMER

### Sport trotz(t) Demenz

Die Lebensqualität trotz der Erkrankung verbessern

Philipp von Mirbach

**Fischach QFI303p01**

1x, 12.06.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 9,00 € (KG) / 8,50 € (NG)

Grund- und Mittelschule Fischach, Raum 401, Schmutterweg, Fischach

**Schwabmünchen QSC303p01**

1x, 15.05.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 6,00 € (KG) / 5,60 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

### Gedächtnistraining – bewegt denken

Beate Hösmeier-Bauer

**Bobingen QBO303g01**

4x, 08.04.24 – 29.04.24, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 24,00 € (KG) / 22,50 € (NG)

Mittlere Mühle, Transmission, Römerstr. 53, Bobingen

Änderungen an Kursen sind jederzeit möglich. Für aktuelle Angaben zu Ihrem Kurs besuchen Sie unsere Homepage [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)





**Fischach QFI303g01**

5x, 11.04.24 – 16.05.24, Do, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 30,00 € (KG) / 28,20 € (NG)  
Grund- und Mittelschule Fischach, Raum 401,  
Schmutterweg, Fischach

**NEU Gedächtnistraining – bewegte denken**

In Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe  
Adelsried  
*Beate Höslmeier-Bauer*  
**Adelsried QAD303g01**  
1x, 17.04.24, Mi, 15:00 – 16:00 Uhr  
Kostenlos  
Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Str. 2,  
Adelsried

**Life Kinetik® – Gehirnjogging mit sportlicher Bewegung**

*Stefan Nuber*  
**Gersthofen QGE105g01**  
6x, 22.02.24 – 11.04.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €  
vhs Kursraum Gersthofen,  
Donauwörther Str. 40, Gersthofen

**Life Kinetik® für Einsteiger**

Gehirnjogging mit Spaß und Bewegung  
*Sandra Ehlert*  
**Bobingen QBO105g01**  
6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 75,60 €  
**Bobingen QBO105g02**  
6x, 03.06.24 – 08.07.24, Mo, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 75,60 €  
Laurentius-Grundschule, Mehrzwecksaal,  
Pestalozzistr. 3, Bobingen  
**Dinkelscherben QDN105g01**  
6x, 10.04.24 – 22.05.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €  
Pfarrzentrum, vhs-Raum, Auer Kirchweg 2,  
Dinkelscherben  
**Gessertshausen QGH105g01**  
6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €  
**Gessertshausen QGH105g02**  
6x, 03.06.24 – 08.07.24, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 75,60 €  
Schwarzachhalle, Bühne, Seiteneingang  
am Ende der Halle, Am Sportplatz,  
Gessertshausen  
**Königsbrunn QKÖ105g02**  
6x, 13.04.24 – 18.05.24, Sa, 09:15 – 10:15 Uhr  
Gebühr: 75,60 €  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 20 – Bewe-  
gungsraum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

**Angebote für Angehörige**

Eintritt frei  
**Diagnose Demenz – Wie die Familie helfen kann**  
*Philipp von Mirbach*  
**Altenmünster QAL304p01**  
1x, 10.04.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
Grundschule, Küche, Schulstr. 11, Altenmünster  
**Emersacker QEM304p01**  
1x, 29.04.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gemeindsaal, Im Schloß 1, Emersacker  
**Graben QGB304p01**  
1x, 13.03.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
Bürgerhaus, Lechfelder Str. 12, Graben  
**Königsbrunn QKÖ304p02**  
1x, 26.06.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 19 – Vortrags-  
raum, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn   
**Schwabmünchen QSC304p01**  
1x, 20.03.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16,  
Schwabmünchen

Eintritt frei  
**Wenn Töchter und Ehefrauen pflegen**  
Zur Situation der Angehörigen von demenziell  
erkrankten Menschen  
*Philipp von Mirbach*  
**Emersacker QEM304p02**  
1x, 19.06.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gemeindsaal, Im Schloß 1, Emersacker  
**Fischach QFI304p01**  
1x, 17.04.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
Grund- und Mittelschule Fischach, Raum 401,  
Schmutterweg, Fischach

**Öle und Salben**

**NEU Blütenzauber – Energie der ätherischen Öle**  
*Johanna Wegmann*  
**Langweid QLW304k01**  
1x, 26.04.24, Fr, 18:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 12,00 € (KG) / 11,30 € (NG)  
zzgl. Material nach Verbrauch bar im  
Kurs Schubertschule, Handarbeitsraum,  
Schulstr. 9, Langweid  
**Königsbrunn QKÖ304k01**  
1x, 10.04.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 12,00 € (KG) / 11,30 € (NG)  
zzgl. Material nach Verbrauch bar im Kurs  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –  
Kunst, EG, Marktstr. 3a, Königsbrunn

**NEU Lust auf Duft für Anfänger**  
*Carolin Schikor*  
**Schwabmünchen QSC304k02**  
1x, 11.03.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)  
zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs  
**Schwabmünchen QSC304k03**  
1x, 22.04.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)  
zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs  
Leonhard-Wagner-Realschule,  
Breitweg 16, Schwabmünchen

**Essen und Trinken | Ernährung**

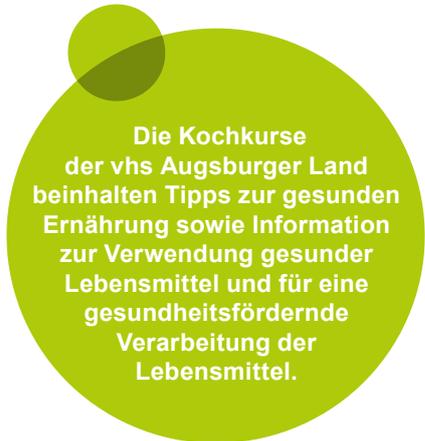
**KOCHEN, BACKEN UND GENIEßEN**

**Kräuterküche**

Siehe auch Kräuterwanderungen und  
Weiteres bei vhs unterwegs – Unterwegs  
in der Natur auf Seite 10

**Kochen mit unseren einheimischen Wildkräutern – Teil 1: Frühjahrskräuter**

*Ernestine Verdura*  
**Altenmünster QAL305k01**  
1x, 25.04.24, Do, 18:00 – 22:15 Uhr  
Gebühr: 33,80 € inkl. 5,00 € Material  
Grundschule, Küche, Schulstr. 11,  
Altenmünster



**Die Kochkurse der vhs Augsburg Land beinhalten Tipps zur gesunden Ernährung sowie Information zur Verwendung gesunder Lebensmittel und für eine gesundheitsfördernde Verarbeitung der Lebensmittel.**

**NEU Ein Abend für die Rose**  
*Ernestine Verdura*

**Bobingen QBO305k01**  
1x, 18.07.24, Do, 18:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 34,40 € inkl. 7,00 € Material  
Mittlere Mühle, Transmission,  
Römerstr. 53, Bobingen  
**Meitingen QME305k07**  
1x, 13.06.24, Do, 18:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 34,40 € inkl. 7,00 € Material  
Mittelschule, Küche, Hauptstr. 35, Meitingen

**NEU Kartoffel – Die tolle Knolle**

*Jacqueline Els*  
**Graben QGB305k01**  
1x, 18.04.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 34,70 € inkl. 13,00 € Material  
Kulturzentrum, Küche, EG,  
Via-Claudia-Weg 4, Graben  
**Schwabmünchen QSC305k02**  
1x, 03.05.24, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 34,70 € inkl. 13,00 € Material  
ELS Ernährungsstudio, UG, Gaishornstr. 1,  
Schwabmünchen

**Länderküche**

**NEU Die Küche der Ureinwohner Nordamerikas**

*Caroline Klaus*  
**Königsbrunn QKÖ305i04**  
1x, 22.03.24, Fr, 15:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 62,40 € inkl. 35,00 € Material (Skript)  
Via-Claudia-Realschule, Raum 008, Küche,  
EG, Schwabenstr. 35, Königsbrunn

**NEU Schwedische Küche I**

*Caroline Klaus*  
**Graben QGB305i01**  
1x, 14.05.24, Di, 17:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 62,40 € inkl. 35,00 € Material  
für Rezeptordner  
Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben,  
Küche, EG, Via-Claudia-Weg 4, Graben

**NEU Schwedische Küche II**

Kochkurs  
*Caroline Klaus*  
**Königsbrunn QKÖ305i05**  
1x, 17.05.24, Fr, 15:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 62,40 € inkl. 35,00 € Material (Skript)  
Via-Claudia-Realschule, Raum 008, Küche,  
EG, Schwabenstr. 35, Königsbrunn

**NEU Die Küche der Toskana**

*Caroline Klaus*  
**Königsbrunn QKÖ305i06**  
1x, 26.04.24, Fr, 15:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 62,40 € inkl. 35,00 € Material  
(Skript und Getränke)  
Via-Claudia-Realschule, Raum 008,  
Küche, EG, Schwabenstr. 35, Königsbrunn

## NEU Indische Küche (vegetarisch)

Dr. Pushpa Sharma

### Bobingen QBO305I02

1x, 20.03.24, Mi, 18:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 39,40 € inkl. 12,00 € Material  
Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum U14,  
Küche, Jahnstr. 10, Bobingen 

### Königsbrunn QKÖ305I03

1x, 14.05.24, Di, 18:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 39,40 € inkl. 12,00 € Material  
Via-Claudia-Realschule, Raum 008, Küche,  
EG, Schwabenstr. 35, Königsbrunn

### Mittelneufnach QMN305I02

1x, 06.06.24, Do, 18:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 39,40 € inkl. 12,00 € Material  
Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach,  
Küche, Alpenstr. 10, Mittelneufnach

### Ustersbach QUS305I01

1x, 17.04.24, Mi, 18:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 39,40 € inkl. 12,00 € Material  
Grund- und Mittelschule, Küche, 2. UG / Ein-  
gang „Sternwarte“, Pestalozzistr. 17, Diedorf

## Indische Küche (vegetarisch) – Neue Rezepte

Dr. Pushpa Sharma

### Graben QGB305I02

1x, 26.06.24, Mi, 18:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 39,40 € inkl. 12,00 € Material  
Kulturzentrum, Küche, EG,  
Via-Claudia-Weg 4, Graben



## Sushi – leicht gemacht

Janya Bursy

### Bobingen QBO305I01

1x, 12.06.24, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 38,70 € inkl. 17,00 € Material  
Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum U14,  
Küche, Jahnstr. 10, Bobingen 

### Fischach QFI305I02

1x, 23.04.24, Di, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 38,70 € inkl. 17,00 € Material  
Grund- und Mittelschule, Küche, Eingang  
über Mühlstr. 15, Fischach

### Graben QGB305I03

1x, 17.04.24, Mi, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 38,70 € inkl. 17,00 € Material  
Kulturzentrum, Küche, EG,  
Via-Claudia-Weg 4, Graben

### Königsbrunn QKÖ305I01

1x, 08.03.24, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 38,70 € inkl. 17,00 € Material  
Christophorus-Schule, Karwendelstr. 12,  
Königsbrunn 

## NEU Thaiküche – asiatisch leicht

Elisabeth Maier

### Thierhaupten QTH305I03

1x, 16.04.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 21,70 €  
Grund- und Mittelschule, Küche,  
Kreuzberg 1, Thierhaupten

## Thailändisch kochen – neue Rezepte (nicht vegetarisch)

Janya Bursy

### Königsbrunn QKÖ305I02

1x, 26.04.24, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 36,70 € inkl. 15,00 € Material  
Christophorus-Schule, Küche Raum 5, EG,  
Karwendelstr. 12, Königsbrunn

### Schwabmünchen QSC305I01

1x, 03.07.24, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 36,70 € inkl. 15,00 € Material  
Leonhard-Wagner-Realschule, Raum 018,  
Küche, EG, Breitweg 16, Schwabmünchen

## Gemüseküche | Vegetarisch | Vegan

## Vegetarisch – gut gewürzt ist halb verdaut

Gudrun Pittroff-Glock

### Königsbrunn QKÖ305g04

1x, 19.03.24, Di, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 34,70 € inkl. 13,00 € Material  
Via-Claudia-Realschule, Raum 008, Küche,  
EG, Schwabenstr. 35, Königsbrunn

## Vegane Küche I – herzhaft und lecker

Gudrun Pittroff-Glock

### Neusäß QNE305g01

1x, 13.06.24, Do, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 34,70 € inkl. 13,00 € Material  
Schule Am Eichenwald, Küche, UG,  
Am Eichenwald 51, Neusäß

## Vegetarische/Vegane Brotaufstriche

Jacqueline Els

### Schwabmünchen QSC305g01

1x, 08.03.24, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 31,70 € inkl. 10,00 € Material  
ELS Ernährungsstudio, UG, Gaishornstr. 1,  
Schwabmünchen

## Backen

## Holzbackofen – Kurs 1 – Brot und Kleingebäck

Aller Anfang ist schwer? – Nicht mit uns!  
Rudolf Niebauer

### Bobingen QBO305b02

1x, 23.03.24, Sa, 09:30 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 45,00 € inkl. 10,00 € Material  
Mittlere Mühle, Römerstr. 53, Bobingen

## Holzbackofen – Kurs 2 – Mediterran – rund ums Mittelmeer

Rudolf Niebauer

### Bobingen QBO305b06

1x, 13.04.24, Sa, 09:30 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 45,00 € inkl. 10,00 € Material  
Mittlere Mühle, Römerstr. 53, Bobingen

## Holzbackofen – Kurs 4 – Brot aus aller Welt

Rudolf Niebauer

### Bobingen QBO305b03

1x, 09.03.24, Sa, 09:30 – 17:00 Uhr

Gebühr: 45,00 € inkl. 10,00 € Material  
Mittlere Mühle, Römerstr. 53, Bobingen

## Brot backen

Elisabeth Maier

### Altenmünster QAL305b01

1x, 05.03.24, Di, 18:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 34,90 € inkl. 7,50€ Material  
Grundschule, Küche, Schulstr. 11,  
Altenmünster

## Mehr vom Essen

## NEU Ayurveda und die sechs Ge- schmäcker – Kochen für die Sinne!

Belinda Steinle

### Bobingen QBO305m03

1x, 01.03.24, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 31,70 € inkl. 10,00 € Material  
Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum U14,  
Küche, Jahnstr. 10, Bobingen 

## Kochen mit Superfoods

Jacqueline Els

### Schwabmünchen QSC305m02

1x, 29.02.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 32,70 €  
ELS Ernährungsstudio, UG, Gaishornstr. 1,  
Schwabmünchen

## NEU Fermentieren – leichter als man denkt!

Jacqueline Els

### Schwabmünchen QSC305m08

1x, 15.03.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 16,00 € zzgl. 10,00 €  
Material bar im Kurs  
ELS Ernährungsstudio, UG,  
Gaishornstr. 1, Schwabmünchen

## FLASCHENGEISTER

## NEU Magenbitter herstellen

Rosa Maria Beham

### Schwabmünchen QSC305f01

1x, 13.06.24, Do, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 30,60 € inkl. 10,00 € Material für  
Skript, Alkohol, Zucker  
Leonhard-Wagner-Realschule, Raum 018,  
Küche, EG, Breitweg 16, Schwabmünchen

## BITTE BEACHTEN

Haben Sie sich für einen  
Kochkurs angemeldet und  
nehmen an diesem nicht teil,  
ist in jedem Falle die  
Materialgebühr fällig,  
denn diese wurde vom  
Dozenten verauslagt.

# 60. Ärztliche Vortragsreihe

Veranstaltungen  
im Zeitraum  
26. Februar bis  
22. Juli 2024



## Rückenschmerzen

*Dr. Bastian Stemmer*

Klinik der Neurochirurgie am  
Universitätsklinikum Augsburg  
(Direktor: Prof. Dr. med. habil. Ehab Shiban)  
**Montag, 26. Februar 2024 – 19:30 Uhr**

## Endoskopische Verfahren im Vergleich zu herkömmlichen Verfahren bei Wirbelsäulen-OP's

*Dr. Bastian Stemmer*

Klinik der Neurochirurgie am  
Universitätsklinikum Augsburg  
(Direktor: Prof. Dr. med. habil. Ehab Shiban)  
**Montag, 04. März 2024 – 19:30 Uhr**

## Die Behandlung der chronischen Wunde ist komplex – wie kann uns ein Fisch dabei helfen?

*Professor Dr. med. Alexander Hyhlik-Dürr*

Direktor der Klinik für Gefäßchirurgie und  
endovaskuläre Chirurgie am  
Universitätsklinikum Augsburg  
**Montag, 11. März 2024 – 19:30 Uhr**

## Rund um das männliche Genitale, Häufiges und Seltenes mit kinderchirurgischem Aspekt in der pädiatrischen Praxis

*Dr. med. Tobias Schuster*

Direktor der Klinik für Kinderchirurgie  
am Universitätsklinikum Augsburg  
**Montag, 18. März 2024 – 19:30 Uhr**

## Pandemien im 21. Jahrhundert – Rückblick und Ausblick

*Oberarzt Dr. med. André Fuchs*

III. Medizinische Klinik am  
Universitätsklinikum Augsburg  
(Direktor: Professor Dr. med. Helmut Messmann)  
**Montag, 08. April 2024 – 19:30 Uhr**

## Digitale Dermatologie

*Oberärztin Dr. med. Sandra Schuh*

Klinik für Dermatologie und Allergologie  
am Universitätsklinikum Augsburg,  
Medizincampus Süd  
(Direktorin Frau Professor Dr. med. Julia Welzel)  
**Montag, 15. April 2024 – 19:30 Uhr**

## Ärztliche Vortragsreihe in Stadtbergen „Gesundheit im Dialog“

### Die Therapie chronischer Schmerzen

*Prof. Dr. Volker Eulenburg*

Professur für translationale Anästhesiologie  
und Intensivmedizin  
(Direktor Herr Prof. Dr. Axel R. Heller)  
**Montag, 22. April 2024 – 19:30 Uhr**

### Morbus Parkinson

*Oberarzt Dr. med. P. Ratzka*

Klinik für Neurologie und klinische Neurophysiologie am Universitätsklinikum Augsburg  
(Direktor: Prof. Dr. med. Markus Naumann)  
**Montag, 06. Mai 2024 – 19:30 Uhr**

### Holmium-Laser-Enukleation (HoLEP) der Prostata: ein minimal-invasives OP-Verfahren bei gut-artiger Prostatavergrößerung

*Oberärztin Dr. med. Hildegard Kempter*

Klinik für Urologie am Universitätsklinikum  
Augsburg  
(Direktorin Prof. Dr. D. Weckermann)  
**Montag, 13. Mai 2024 – 19:30 Uhr**

### Sonnenschutz im Kindesalter: richtig wichtige Fakten, aktuelle Entwicklungen

*Oberarzt Dr. Andreas Weins*

Stellv. Leiter des Augsburger Zentrums und  
Ärztlicher Lotse am Universitätsklinikum  
Augsburg  
**Montag, 03. Juni 2024 – 19:30 Uhr**

### Osteoporose

*Feitelson Laura-Marie*

Assistenzärztin der Klinik für Radiologie  
am Universitätsklinikum Augsburg  
**Montag, 10. Juni 2024 – 19:30 Uhr**

### Behandlung von gebluteten und nicht gebluteten Hirnaneurysmen durch das Gefäßsystem

*Professor Dr. med. Ansgar Berlis*

Direktor der Klinik für Diagnostische und  
Interventionelle Neuroradiologie am  
Universitätsklinikum Augsburg  
**Montag, 17. Juni 2024 – 19:30 Uhr**

### Knochenstärkende Medikamente – Fluch oder Segen? Warum dabei Ihr Kieferknochen in Gefahr geraten kann

*Dr. med. Dr. med. dent Ninette Tödtmann*

Direktorin der Klinik für Mund-, Kiefer- und  
Gesichtschirurgie am Universitätsklinikum  
Augsburg  
**Montag, 01. Juli 2024 – 19:30 Uhr**

### Nuklearmedizinische Therapie bei Tumorerkrankungen

*Prof. Dr. Dr. Ralph A. Bundschuh*

Leitender Oberarzt der Klinik für Nuklear-  
medizin am Universitätsklinikum Augsburg  
**Montag, 08. Juli 2024 – 19:30 Uhr**

### Wenn die Vergrößerung der Prostata zur Qual wird: die Prostata-Arterien-Embolisation als Alternative zur OP

*Dr. Bertram Jehs*

Oberarzt der Klinik für Diagnostische und  
Interventionelle Radiologie und Neuroradio-  
logie am Universitätsklinikum Augsburg  
(Direktor Prof. Dr. Thomas Kröncke)  
**Montag, 15. Juli 2024 – 19:30 Uhr**

## ABSCHLUSSVERANSTALTUNG

### Schirmherr Landrat Martin Sailer

Bezirkstagspräsident des Bezirks Schwaben  
Vorsitzender der vhs Augsburger Land e. V.  
**Paulus Metz**  
Erster Bürgermeister von Stadtbergen

### Refraktive Chirurgie: wann wird die Brille überflüssig?

*Dr. Monica Markstaller*

Klinik für Augenheilkunde am Universitäts-  
klinikum Augsburg  
(Direktor: Prof. Dr. med. Dr. h.c. Arthur  
Mueller, Medizinisch-Wissenschaftlicher  
Betreuer der vhs Augsburger Land e. V.)  
**Montag, 22. Juli 2024 – 19:30 Uhr**

Wo:

**Bürgersaal Stadtbergen,  
Am Hopfengarten 12**

**Eintritt pro Person: 5,00 €  
Saalöffnung jeweils  
um 19:00 Uhr  
Kostenlose Tiefgarage**



## Gallenblase, Gallengang und Gallensteine

Erkrankungen der ableitenden Gallenwege und der Gallenblase sind in den westlichen Industrieländern sehr häufig. Gallensteine, Gallengangsstenose und Tumore der Gallenwege und der Gallenblase können beispielsweise mit einer Ultraschalluntersuchung und moderner endoskopischer Verfahren diagnostiziert werden. Prof. Dr. Weber und Dr. Kauper informieren über die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten.

*Referent: Professor Dr. Andreas Weber, Chefarzt der Gastroenterologie der Wertachkliniken und Fabian Kauper, Funktionsoberarzt der Wertachklinik Schwabmünchen*

**13. März 2024 um 19.30 Uhr,**  
Vortragsraum des Bürgerservicezentrums (BSZ), Marktstraße 3a, Königsbrunn



## Diagnostik und Therapie der Koronaren Herzerkrankung

Die koronare Herzerkrankung ist die häufigste Todesursache in den Industrienationen. Aber was ist das eigentlich? Wie entsteht sie? Welche Folgen hat sie? Und was kann man dagegen tun? Welche vorbeugenden Maßnahmen gibt es? Dr. Michael Schäffner informiert darüber, wie man die Krankheit erkennt und diagnostiziert und welche therapeutischen Möglichkeiten es gibt.

*Referent: Dr. Michael Schäffner, Oberarzt der Kardiologie an den Wertachkliniken*

**10. April 2024 um 19.30 Uhr,**  
Singoldhalle Bobingen, Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen



## Gut zu Fuß - am besten schmerzfrei

Viele Menschen haben eine Fehlstellung der Füße, und nicht alle verursachen Beschwerden. Aber bei Schmerzen, Gangstörungen und beschleunigtem Gelenkverschleiß sollte man geeignete Gegenmaßnahmen ergreifen. Oberarzt Rafiee-Tary informiert über konservative Therapiemöglichkeiten und chirurgische Therapieoptionen bei Ballen- und Hammerzehe, Fersensporn und anderen Fußproblemen.

*Referent: Dr. Homan Rafiee-Tary, Leitender Oberarzt der Unfall- und orthopädischen Chirurgie der Wertachkliniken*

**24. April 2024 um 19.30 Uhr,**  
Ferdinand-Wagner-Saal Schwabmünchen, Fuggerstraße 20, Schwabmünchen



## Rückenprobleme: Manchmal muss sofort operiert werden

In vielen Fällen sind Schmerzen im Kreuz harmlos und verschwinden von selbst. Aber es gibt auch Probleme der Wirbelsäule, die schnell behandelt werden müssen, um Folgeschäden zu vermeiden. Professor Cakir informiert über die möglichen Gefahren von bestimmten Erkrankungen der Wirbelsäule, wie man sie erkennt und was man dagegen tun kann.

*Referent: Prof. Dr. Balkan Cakir, Chefarzt der Orthopädie- und Unfallchirurgie der Wertachkliniken*

**15. Mai 2024 um 19.30 Uhr,**  
Vortragsraum des Bürgerservicezentrums (BSZ), Marktstraße 3a, Königsbrunn



## Krebs durch chronisches Sodbrennen?

Fast jeder Dritte in Deutschland kennt gelegentliches Sodbrennen. Aber nicht jeder weiß, wie gefährlich chronische Beschwerden sein können. Die aufsteigende Magensäure beschädigt auf Dauer die Speiseröhre und die Symptome sind längst nicht so eindeutig wie man meint. Dr. Probst erklärt, wie Sodbrennen entsteht und wie man es erkennt, welche gesundheitlichen Folgen daraus entstehen können und was man dagegen tun kann.

*Referent: Dr. Helmut Probst, Oberarzt der Gastroenterologie der Wertachkliniken*

**12. Juni 2024 um 19.30 Uhr,**  
Singoldhalle Bobingen, Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen



## Gefäßerkrankungen als Volkskrankheit – welche wohnortnahe Versorgung gibt es in Schwabmünchen?

In der neu eingerichteten Gefäßchirurgie in der Wertachklinik Schwabmünchen werden akute und chronische Wunden, die sogenannte Schaufensterkrankheit (pAVK) und Krampfaderleiden behandelt sowie Gefäßzugänge wie Ports und Dialyseshuntungen gelegt. Prof. Hyhlik-Dürr informiert über das komplette Versorgungsspektrum in Schwabmünchen sowie über die Kooperation mit der Uniklinik Augsburg.

*Referent: Professor Dr. Alexander Hyhlik-Dürr, Chefarzt der Gefäß- und endovaskulären Chirurgie an den Wertachkliniken und Direktor der Gefäß- und endovaskulären Chirurgie der Universitätsklinik Augsburg*

**03. Juli 2024 um 19.30 Uhr,**  
Ferdinand-Wagner-Saal Schwabmünchen, Fuggerstraße 20, Schwabmünchen



## Sprachen

**In der Welt zu Hause  
Sprachen öffnen Türen, bieten Chancen, schlagen Brücken!  
Sprachenlernen mit Herz und Verstand, mit System und passgenau: das bietet die Volkshochschule. Berufliche Chancen steigern, in Deutschland ankommen, sich auf einen Auslandsaufenthalt oder die nächste Reise vorbereiten, endlich Zeit zum Sprachenlernen! So vielfältig wie Ihre Motivation ist auch das Kursangebot Ihrer Volkshochschule**



Integration	54
Deutsch als Fremdsprache	55
Englisch	55 – 60
Französisch	60 – 61
Italienisch	61 – 63
Hebräisch	64
Portugiesisch	64
Russisch	64
Spanisch	64 – 65
Fächerübergreifende, Sonstige Veranstaltungen	65

IN DER WELT ZUHAUSE



# Integration



**vhs** Volkshochschule  
Augsburger Land e.V.



## Deutsch – Integration – Migration

### Integration ist in aller Munde – und wir tun etwas dafür.

In unserem Fachbereich Deutsch Integration Migration kümmern wir uns um die nachhaltige Integration unserer vielen neuen Mitbürgerinnen und Mitbürger im Augsburger Landkreis. Damit „alte“ und „neue“ Bürger sich in ihrer Welt gemeinsam zu Hause fühlen.

### Was wir anbieten

- Sprachenberatung, Antragstellung
- Integrations Sprachkurse à 600 UE – DTZ
- Orientierungskurse à 100 UE – LiD
- Alphabetisierungskurse
- Kurse mit LRA Augsburg
- Informationsveranstaltungen

### Was uns auszeichnet

- Integration direkt vor Ort
- i.d.R. maximal 20 Teilnehmende/Kurs
- top motivierte, qualifizierte Kursleiter\*innen
- schöne zentrale Räume
- Netzwerke vor Ort
- Einbindung in Helferkreise
- Enge Zusammenarbeit mit Ämtern und Behörde

### Integrationskurse im Landkreis

<b>Gersthofen</b>	24.04.2023 – 06.05.2024	ab Mai 2024
<b>Schwabmünchen</b>	20.03.2023 – 05.03.2024	ab März 2024
<b>Königsbrunn</b>	22.05.2023 – 03.05.2024	ab Mai 2024
<b>Meitingen</b>	15.05.2023 – 25.04.2024	ab Mai 2024
<b>Neusäß</b>	27.09.2023 – 12.09.2024	ab September 2024
<b>Meitingen Abendkurs</b>	30.05.2022 – 08.01.2024	ab 29.01.2024
<b>Zusmarshausen</b>	04.02.2023 – 21.12.2024	

neu

Kosten: € 4,58 / € 2,29 / € 0,00 pro UE – wir beraten Sie!  
(neue BAMF-Preise!)

Für tagesaktuelle Daten besuchen Sie bitte  
unsere Homepage: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)  
und kontaktieren Sie uns direkt!



### Anmeldung und Sprachenberatung:

Dr. Annette Burkart-Sodonougbo  
Deutsch Integration Migration  
vhs Augsburger Land e.V.  
Holbeinstr. 12 | 86150 Augsburg  
annette.burkart-sodonougbo@vhs-augsburger-land.de  
www.vhs-augsburger-land.de  
Tel. (0821) 344 84-11 - Fax (0821) 344 84-22  
Mobil 0176 47320738

## Grundstufe A1

Am Ende der Stufe A1 können Sie sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen. Sie können einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten, oder einfache Formulare im Hotel ausfüllen.

## Grundstufe A2

Am Ende der Stufe A2 können Sie kurze, einfache Alltagsgespräche führen. Sie können kurze, einfache Texte verstehen, z. B. Anzeigen und Speisekarten, oder kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

## Mittelstufe B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich in einfachen, zusammenhängenden Sätzen ausdrücken. Sie können Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen und z.B. persönliche Briefe schreiben.

## Mittelstufe B2

Am Ende der Stufe B2 können Sie sich relativ mühelos an Diskussionen beteiligen und Ihre Ansichten vertreten. Sie können Artikel und Berichte über aktuelle Themen verstehen und detaillierte Texte, z.B. Aufsätze und Berichte schreiben.

## Aufbaustufe C1

Am Ende der Stufe C1 können Sie sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken. Sie können komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken, auch bei der Darstellung komplexer Sachverhalte.

## Aufbaustufe C2

Am Ende der Stufe C2 können Sie sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen. Sie können jede Art geschriebenen Textes lesen und anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen.

## Deutsch als Fremdsprache

### GRUNDSTUFE A1

#### NEU Deutsch als Fremdsprache A1 – Fortgeschrittene

Erwachsene und Jugendliche (ab 16 Jahre)  
*Milagros Neyra Anicama de Krämer*  
**Gersthofen QGE404a04**  
 8x, 07.03.24 – 16.05.24, Do, 10:00 – 11:30 Uhr  
 Gebühr: 74,00 € (KG) / 67,60 € (NG)  
 Begegnungsstätte du&hier, Gruppenraum,  
 Kirchstr. 12, Gersthofen

## Englisch

### PRÜFUNGEN UND VORBEREITUNG

#### Cambridge English: Advanced (CAE) – exam-training course

*Christine Helmer-Engelhardt*  
**vhs.cloud QOC406p01**  
 10x, 10.04.24 – 19.06.24, Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
 Gebühr: 112,50 € / Schülergebühr: 90,00 €

#### NEU Prüfungsvorbereitung Englisch an der Realschule

*Gabriele Binner*  
**Schwabmünchen QSC406p01**  
 4x, 08.05.24 – 12.06.24, Mi, 15:00 – 16:30 Uhr  
 Gebühr: 37,00 € (KG) / 33,80 € (NG)  
 Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16,  
 Schwabmünchen

### GRUNDSTUFE A1

#### Englisch A1

*John Lorenz-Dant*  
**Diedorf QBD406a01**

11x, 20.02.24 – 14.05.24, Di, 17:15 – 18:45 Uhr  
 Gebühr: 101,80 € (KG) / 93,00 € (NG)  
**Lehrbuch:** Let's Enjoy English, a step-by-step course for adult learners, ab Lektion 9, ISBN 978-3-12-501630-9, Ernst Klett Sprachen  
 Bürgerhaus Diedorf, vhs Raum, 1. OG, Europaplatz 1, Diedorf

#### Englisch A1 – Anfänger

*John Lorenz-Dant*  
**Diedorf QBD406a02**  
 11x, 20.02.24 – 14.05.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Gebühr: 101,80 € (KG) / 93,00 € (NG)  
**Lehrbuch:** Let's Enjoy English, a step-by-step course for adult learners, Ernst Klett Sprachen  
**Diedorf QBD406a03**  
 5x, 04.06.24 – 02.07.24, Di, 17:15 – 18:45 Uhr  
 Gebühr: 46,30 € (KG) / 42,30 € (NG)

**Diedorf QBD406a04**  
 5x, 04.06.24 – 02.07.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Gebühr: 46,30 € (KG) / 42,30 € (NG)  
 Bürgerhaus Diedorf, vhs Raum, 1. OG, Europaplatz 1, Diedorf

#### Englisch A1 – Anfänger

*Lara Del Zenero*  
**Diedorf QBD406a05**  
 11x, 19.02.24 – 13.05.24, Mo, 17:15 – 18:45 Uhr  
 Gebühr: 101,80 € (KG) / 93,00 € (NG)  
**Lehrbuch:** Let's Enjoy English, a step-by-step course for adult learners, Student's book + MP3-CD+DVD, ISBN 978-3-12-501630-9, Ernst Klett Sprachen  
 Bürgerhaus Diedorf, vhs Raum, 1. OG, Europaplatz 1, Diedorf

#### NEU Englisch A1 – Anfänger

*Anna Elisabeth Pinkernell*  
**Zusmarshausen QBW406a02**

5x, 02.05.24 – 20.06.24, Do, 16:45 – 18:15 Uhr  
 Gebühr: 46,30 € (KG) / 42,30 € (NG)

#### Zusmarshausen QBW406a01

5x, 07.03.24 – 18.04.24, Do, 16:45 – 18:15 Uhr  
 Gebühr: 46,30 € (KG) / 42,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English First Steps, A step-by-step course for adult learners, ISBN 978-3-12-501631-6  
 Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen

#### Englisch A1 – leicht Fortgeschrittene

*Gabriele Binner*

#### Königsbrunn QKÖ406a01

15x, 22.02.24 – 04.07.24, Do, 14:00 – 15:30 Uhr

Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

**Kursbuch:** Let's Enjoy English A1.1, ab Lektion 6, ISBN 978-3-12-501636-1, Klett Sprachen  
 Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn 

#### Back to English Basics – A1+

*Carol Le Roux-Heuer M.A.*

#### Langenneufnach QLN406ra01

10x, 23.02.24 – 10.05.24, Fr, 16:45 – 18:15 Uhr  
 Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Life – Second Edition – A1.2/A2.1: Elementary, ab Lektion 3, ISBN 978-1-337-28561-2, Cornelsen Verlag  
 Grundschule Langenneufnach, vhs-Raum Mehrzweckraum 02, EG, Schulstr. 9, Langenneufnach

#### Englisch – A1.2 und Wiedereinsteiger

*Nydia Castillo López*

#### Meitingen QME406a03

10x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)  
 Buch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.  
 Mittelschule, Zimmer 1, Hauptstraße 35, Meitingen

#### NEU Englisch A1 – Anfänger

*Nydia Castillo López*

#### Meitingen QME406a04

10x, 19.02.24 – 06.05.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr  
 Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English First Steps, a step-by-step course for adult learners, ISBN 978-3-12-501631-6  
 Mittelschule, Zimmer 1, Hauptstraße 35, Meitingen

#### Englisch – A1.2 für Senioren

*Hermine Zwinger*

#### Meitingen QME406a01

10x, 26.02.24 – 13.05.24, Mo, 09:30 – 10:45 Uhr  
 Gebühr: 77,10 € (KG) / 70,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Easy English A 1.2, etwa ab Lektion 4, ISBN 978-3-06-520807-9, Cornelsen Verlag  
 Haus der Musik, Mehrzweckraum, Hauptstraße 60, Meitingen



**NEU Englisch für Anfänger leicht gemacht**

*Barbara Hutter*

**Neusäß** QNE406a02

15x, 28.02.24 – 10.07.24, Mi, 10:45 – 12:15 Uhr  
Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)  
inkl. 2,00€ Kopierkosten

**Lehrbuch:** Go for it! A1, ISBN 978-3-19-002938-9, Hueber Verlag  
Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

**Englisch für Kinder – Cambridge Young Learners**

*Yanica Do Amaral Thoma*

**Neusäß** QNE9406a01

9x, 04.03.24 – 13.05.24, Mo, 16:15 – 17:15 Uhr  
Gebühr: 50,70 €

Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

**Englisch A1 – leicht Fortgeschrittene**

*Yanica Do Amaral Thoma*

**Neusäß** QNE406a01

9x, 04.03.24 – 13.05.24, Mo, 19:35 – 21:05 Uhr  
Gebühr: 83,30 € (KG) / 76,10 € (NG)

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English, a step-by-step course for adult learners, ab Lektion 6, ISBN 978-3-12-501630-9, Ernst Klett Sprachen  
Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß



**Early Bird Refresher English A1**

*Anna Pinkernell*

**vhs.cloud** QOC406ra01

6x, 13.03.24 – 17.04.24, Mi, 07:00 – 08:00 Uhr  
Gebühr: 37,00 € (KG) / 33,80 € (NG)



**Sommerkurs online English A1 – Anfänger**

*Yanica Do Amaral Thoma*

**vhs.cloud** QOC406a01

6x, 29.07.24 – 02.09.24, Mo, 09:30 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 55,50 € (KG) / 50,70 € (NG)

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English A1.1, ab Lektion 1, Student's Book with audios and videos, ISBN: 978-3-12-501630-9

Cambridge Young Learners 4 – 6 Jahre

**NEU Englisch für Kinder – Anfänger**

*Corina Lewin*

**Bonstetten** QBS9406a01

5x, 21.02.24 – 20.03.24, Mi, 16:30 – 17:15 Uhr  
Gebühr: 21,10 €  
Ort wird noch bekannt gegeben

Cambridge Young Learners 7 – 9 Jahre

**NEU Englisch für Kinder – Anfänger**

*Corina Lewin*

**Bonstetten** QBS9406a02

5x, 21.02.24 – 20.03.24, Mi, 17:30 – 18:15 Uhr  
Gebühr: 21,10 €

Ort wird noch bekannt gegeben

**GRUNDSTUFE A2**

**Englisch A2 – Auffrischung und Konversation**

*Christine Munger*

**Bobingen** QBO406rb01

14x, 19.02.24 – 17.06.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
Mittlere Mühle, Transmission, Römerstraße 53, Bobingen

**Englisch A2**

*Barbara Hutter*

**Diedorf** QDI406b01

5x, 29.02.24 – 11.04.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 46,30 € (KG) / 42,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Go for it! A2, ab Lektion 12, ISBN 978-3-19-002939-6, Hueber Verlag  
Bürgerhaus Diedorf, vhs Raum, 1. OG, Europaplatz 1, Diedorf

**English Conversation and Refresher Course 55+ – A2/B1**

*Corina Lewin*

**Emersacker** QEM406rb01

12x, 27.02.24 – 18.06.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

**Lehrbuch:** First Choice A2 Fast, ISBN 978-3-464-20374-3, Cornelsen Verlag  
Kursraum, 1. OG, Im Schloß 1, Emersacker

**Englisch A2**

*Uwe Krings*

**Langerringen** QLR406b01

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 10:30 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

**Lehrbuch:** Go for it, A2, ab Lektion 1, ISBN 978-3-19-002939-6, Hueber Verlag  
Gemeindezentrum, Kleingruppenraum, Pfarrgasse 3, Langerringen

**Englisch – A2.1 für Senioren**

*Hermine Zwirger*

**Meitingen** QME406b03

10x, 26.02.24 – 13.05.24, Mo, 11:00 – 12:15 Uhr  
Gebühr: 77,10 € (KG) / 70,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Easy English A 2.1, etwa ab Lektion 4, ISBN 978-3-06-520815-4, Cornelsen Verlag  
Haus der Musik, Mehrzweckraum, Hauptstraße 60, Meitingen

**Englisch – A2.2 für Senioren**

*Hermine Zwirger*

**Meitingen** QME406b01

9x, 29.02.24 – 16.05.24, Do, 09:30 – 10:45 Uhr  
Gebühr: 69,40 € (KG) / 63,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Easy English A 2.2, etwa ab Lektion 3, ISBN 978-3-06-520817-8, Cornelsen Verlag  
Haus der Musik, Mehrzweckraum, Hauptstraße 60, Meitingen

**Englisch – A2.2 für Senioren**

*Hermine Zwirger*

**Meitingen** QME406b02

9x, 29.02.24 – 16.05.24, Do, 11:00 – 12:15 Uhr  
Gebühr: 69,40 € (KG) / 63,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Easy English A 2.2, etwa ab Lektion 4, ISBN 978-3-06-520817-8, Cornelsen Verlag  
Haus der Musik, Mehrzweckraum, Hauptstraße 60, Meitingen

**Englisch A2 für Ältere Lerner (ab ca. 55 Jahren)**

*Karin Dehring*

**Neusäß** QNE406b01

13x, 04.03.24 – 24.06.24, Mo, 14:30 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)

**Lehrbuch:** Take it Easy, A2 Extra, ISBN 978-3-06-520794-2, Cornelsen  
Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

**Englisch A2 – Wiedereinsteiger für Ältere Lerner (ab ca. 50 Jahren)**

*Barbara Birkle*

**Schwabmünchen** QSC406b05

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 08:30 – 10:00 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
**Lehrbuch:** Let's Enjoy English, A1.2, ISBN 978-3-12-501632-3, Klett Verlag  
Stadthalle, Mehrzweckraum 2, Breitweg 20, Schwabmünchen

**Englisch A2 – Wiedereinsteiger**

*Uwe Krings*

**Schwabmünchen** QSC406b01

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Headway English A2, etwa ab Lektion 6, ISBN 978-0-19-474131-6, Oxford University Press  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

**Englisch A2 – Wiedereinsteiger**

*Nicole Böhm*

**Schwabmünchen** QSC406b01

8x, 28.02.24 – 08.05.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 74,00 € (KG) / 67,60 € (NG)

**Lehrbuch:** Go for it, A2, etwa ab Lektion 7, ISBN 978-3-19-002939-6, Hueber Verlag  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

**LEHRBÜCHER FÜR SPRACHKURSE**

Bitte kaufen Sie erst dann ein Lehrbuch für einen Sprachkurs, wenn Sie sicher sind, dass der Kurs auch zustande kommt.



Besuchen Sie auch gerne unsere Homepage!

## Englisch – A2/B1 für Fortgeschrittene

Heidi Herden

Schwabmünchen QSC406b02

12x, 04.03.24 – 17.06.24,

Mo, 08:30 – 10:00 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Go for it! B1, etwa ab Lektion 4, ISBN 978-3-19-002940-2, Hueber Verlag Stadthalle, Mehrzweckraum 2, Breitweg 20, Schwabmünchen

## Englisch A2 – Fortsetzung

Kathryn Düsel

Stadtbergen QST406b01

12x, 22.02.24 – 13.06.24, Do, 10:45 – 12:15 Uhr

Gebühr: 113,00 € (KG) / 103,40 € (NG)

inkl. 2,00 € Kopierkosten

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English A2.1, ab etwa Lektion 10, ISBN 978-3-12-501638-5, Ernst Klett Sprachen Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6, Stadtbergen

## MITTELSTUFE B1

### English Conversation and Refresher Course – B1

Carol Le Roux-Heuer M.A.

Altenmünster QAL406rd01

11x, 19.02.24 – 13.05.24,

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 101,80 € (KG) / 93,00 € (NG)

**Lehrbuch:** Global (revised edition), Pre-Intermediate, Macmillan Education, ISBN 978-3-19-762980-3, Hueber Verlag Grundschule, Küche, Schulstraße 11, Altenmünster

### Englisch B1 – für Ältere Lerner

Karin Frewin

Bobingen QBO406d01

10x, 26.02.24 – 13.05.24,

Mo, 10:30 – 12:00 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

Buch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben. Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

### Englisch B1

Barbara Hutter

Diedorf QDI406d01

10x, 18.04.24 – 11.07.24,

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Go for it! B1, ISBN 978-3-19-002940-2, Hueber Verlag Bürgerhaus Diedorf, vhs Raum, 1. OG, Europaplatz 1, Diedorf

### Englisch B1 – für Ältere Lerner

Brigitte Schreier

Gersthofen QGE406d01

13x, 19.02.24 – 10.06.24,

Mo, 09:30 – 11:00 Uhr

Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)

**Lehrbuch:** Headway B1, etwa ab Lektion 7, ISBN 978-0-19-474139-2, Oxford University Press Begegnungsstätte du&hier, Gruppenraum, Kirchstr. 12, Gersthofen

## Englisch B1 – Fortgeschrittene

Uwe Krings

Königsbrunn QKÖ406d01

14x, 20.02.24 – 18.06.24,

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Headway B1 Part Two, etwa ab Lektion 7, ISBN 978-0-19-474147-7, Oxford University Press Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn 

## Englisch B1

Brigitte Schreier

Neusäß QNE406d01

12x, 22.02.24 – 13.06.24,

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Network Refresh Now B1, ab Lektion 7, ISBN 978-3-12605189-7, Ernst Klett Sprachen Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß 

## Englisch B1

Kathryn Düsel

Neusäß QNE406d02

12x, 26.02.24 – 10.06.24,

Mo, 10:45 – 12:15 Uhr

Gebühr: 113,00 € (KG) / 103,40 € (NG)

inkl. 2,00 € Kopierkosten

**Lehrbuch:** Headway B1 Part Two, etwa ab Lektion 7, ISBN 978-0-19-464713-7, Oxford University Press Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß 



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote

**INTEGREAT**  
Great Integration.

integreat.app/lkaugsburg

„Lost in Deutschland?  
Mit der **INTEGREAT**-App finde ich immer  
die Hilfe, die ich brauche.“

- Daniela, 23, Rumänien

DOWNLOAD NOW

Google Play  
App Store



## Sprachen

### Englisch B1 Fortgeschritten – ab ca. 55 Jahre

Karin Dehring

Neusäß QNE406d03

12x, 07.03.24 – 27.06.24,

Do, 11:00 – 12:30 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Headway B1, ab Lektion 4, ISBN 978-0-19-474139-2, Oxford University Press Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

### Englisch B1 – für Ältere Lerner (ab ca. 50 Jahren)

Martina Marschall

Schwabmünchen QSC406d01

14x, 22.02.24 – 27.06.24,

Do, 08:30 – 10:00 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English, B1, ISBN 978-3-12-501644-6, Ernst Klett Sprachen Stadthalle, Restaurant zum Stadtwirt, Breitweg 20, Schwabmünchen

### Englisch B1

Catherine Leinert

Stadtbergen QST406d01

13x, 19.02.24 – 24.06.24,

Mo, 10:30 – 12:00 Uhr

Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)

**Lehrbuch:** Headway English B1, ISBN 978-0-19-474139-2, Oxford University Press Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6, Stadtbergen

## MITTELSTUFE B2

### Englisch B2

Kathryn Düsel

Neusäß QNE406e01

12x, 26.02.24 – 10.06.24,

Mo, 09:00 – 10:30 Uhr

Gebühr: 113,00 € (KG) / 103,40 € (NG)

inkl. 2,00 € Kopierkosten

**Lehrbuch:** New Headway Upper-Intermediate (3rd Edition), etwa ab Lektion 6, ISBN 978-0-19-439299-0, Oxford University Press Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

## KONVERSATION

### Niveau A2

### Now You're Talking! – A2/B1

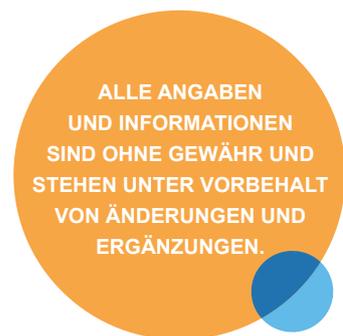
Carol Le Roux-Heuer M.A.

Dinkelscherben QDN406cb01

11x, 20.02.24 – 14.05.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 101,80 € (KG) / 93,00 € (NG)

**Lehrbuch:** "Life Intermediate" Student's Book and Workbook (Combo Split Edition A); ISBN 978-1-337-28603-9, National Geographic Learning Grund- und Mittelschule, Klassenzimmer, Kohlstattstr. 2, Dinkelscherben



### Can we talk?! A2 – Englisch Konversation

Christine Munger

Königsbrunn QKÖ406cb01

14x, 21.02.24 – 26.06.24,

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Gebühr: 131,50 € (KG) / 120,30 € (NG)

inkl. 2,00 € Material

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### English (Easy) Conversation A2/B1

Karin Dehring

Neusäß QNE406cb01

12x, 05.03.24 – 18.06.24, Di, 09:00 – 10:30 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

Ehemaliges Rathaus, 1. Stock,

Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

We prepare for

**Cambridge**

English Qualifications™

**CAMBRIDGE ENGLISH – WER DARAUF VERZICHTET, ÜBERLÄSST ANDEREN DEN VORSPRUNG!**

## Cambridge English – Prüfungsvorbereitungskurse

Sprachzertifikate gewinnen immer mehr an Bedeutung. Cambridge Zertifikate, die von über 25.000 Universitäten, Arbeitgebern und Regierungen weltweit anerkannt werden, erhöhen die Karrierechancen. Die Volkshochschule Augsburg Land bietet Vorbereitungskurse auf den Niveaus B1, B2 und C1 an.

### Die Kurse eignen sich für:

- ✓ SchülerInnen und Studierende, die den Wunsch haben, im Ausland zu studieren, da dieses Sprachdiplom an vielen Universitäten im Ausland Aufnahmebedingung ist.
- ✓ MitarbeiterInnen, die ihre Englischkenntnisse mit einem international anerkannten Sprachdiplom ausweisen möchten.
- ✓ MitarbeiterInnen, die international tätig sind.
- ✓ alle, die das international anerkannte Zertifikat für ihren Erfolg nutzen möchten.

### CAMBRIDGE YOUNG LEARNERS

#### FÜR GRUNDSCHULKINDER

Das Programm „Cambridge Young Learners“ verschafft Grundschulkindern einen Vorsprung beim Erlernen der Fremdsprache. Die Lernreise speziell für Dritt- und Viertklässler macht vor allem Spaß, erweitert den Englischunterricht in der Grundschule und bereitet somit zusätzlich auf den Übertritt vor.



Weitere Informationen zu Kursen und Prüfungen:

Anna Pinkernell

E-Mail: [anna.pinkernell@vhs-augsburger-land.de](mailto:anna.pinkernell@vhs-augsburger-land.de)

Telefon: 0821 34484 31

[www.bz-diedorf.de](http://www.bz-diedorf.de) | [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

Haben Sie Interesse an einer Kursleitung im Bereich Cambridge English | Cambridge Young Learners?

Melden Sie sich gerne!

## Niveau B1

### English Conversation – B1

Anna Pinkernell

Diedorf QBD406cd01

6x, 05.03.24 – 23.04.24, Di, 17:45 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 55,50 € (KG) / 50,70 € (NG)  
Grund- und Mittelschule, Schülercafé,  
Pestalozzistraße 17, Diedorf

### English Conversation – B1

Anna Pinkernell

Diedorf QBD406cd02

7x, 30.04.24 – 25.06.24, Di, 17:45 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 64,80 € (KG) / 59,20 € (NG)  
Grund- und Mittelschule, Schülercafé,  
Pestalozzistraße 17, Diedorf

### English Conversation – B1

Hooray for holidays! – all about travelling

Anna Pinkernell

Diedorf QBD406cd03

4x, 02.07.24 – 23.07.24, Di, 17:45 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 37,00 € (KG) / 33,80 € (NG)  
Grund- und Mittelschule, Schülercafé,  
Pestalozzistraße 17, Diedorf

### English Conversation – B1/B2

Corina Lewin

Emersacker QEM406cd01

12x, 29.02.24 – 20.06.24,  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)  
**Lehrbuch:** English Conversation Practice,  
ISBN 978-1-074-40148-1, Mark Evans  
Kursraum, 1. OG, Im Schloß 1, Emersacker

### English Conversation and more – B1/B2

Carol Le Roux-Heuer M.A.

Fischach QFI406cd01

10x, 22.02.24 – 16.05.24,  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)  
**Lehrbuch:** GLOBAL Intermediate (revised  
edition), Student's Book with Workbook,  
ISBN 978-3-19-812980-7, Hueber Verlag  
Grund- und Mittelschule Fischach, Raum 401,  
Schmutterweg, Fischach

### English Conversation – B1 (Hybridkurs)

Anna Pinkernell

Gersthofen QGE406cd01

13x, 07.03.24 – 11.07.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr  
Nicht am 25.04. und 18.07.2024.  
Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)  
Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Raum  
E1-A3, Theresienstraße 12, Gersthofen

### Learning English through Conversation – B1/B2

Carol Le Roux-Heuer M.A.

Gersthofen QGE406cd02

10x, 22.02.24 – 16.05.24,  
Do, 09:00 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 96,50 € (KG) / 88,50 € (NG)  
inkl. 4,00 € Material  
Pfarrzentrum Oscar-Romero, Kolpingsaal,  
Kirchplatz 2 a, Gersthofen

### English Conversation – B1

Nydia Castillo López

Gersthofen QGE406cd03

12x, 26.02.24 – 10.06.24,  
Mo, 09:30 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)  
**Lehrbuch:** At your leisure B1, Englisch mit  
Zeit und Muße, ISBN 978-3-19-309599-2,  
Hueber Verlag  
Stadtbibliothek, Kursküche, 2. OG,  
Bahnhofstraße 12, Gersthofen



### NEU Let's talk English!

Barbara Hutter

Neusäß QNE406cd01

15x, 28.02.24 – 10.07.24, Mi, 14:15 – 15:45 Uhr  
Gebühr: 140,80 € (KG) / 128,80 € (NG)  
inkl. 2,00 € Kopierkosten  
**Lehrbuch:** In conversation I Konversations-  
kurs Englisch B1/B2, ISBN 978-3-19-002938-9,  
Klett Verlag  
Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-  
Kaifer-Straße 10, Neusäß ♿

## Niveau B2

### English Conversation – B2/C1 – Fortgeschrittene

Uwe Krings

Königsbrunn QKÖ406ce01

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
Buch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –  
Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn ♿

### Englisch-Gesprächskreis B2/C1 – ab 50 Jahren und für Senioren

Heidi Herden

Schwabmünchen QSC406ce01

12x, 06.03.24 – 26.06.24, Mi, 10:00 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 112,50 € (KG) / 102,90 € (NG)  
inkl. 1,50 € Material  
**Lehrbuch:** Go for it! B2, etwa ab Lektion 3,  
ISBN 978-3-19-042940-0, Hueber Verlag  
Stadthalle, Restaurant zum Stadtwirt,  
Breitweg 20, Schwabmünchen

### English Conversation B2 – Fun with English

Catherine Leinert

Stadtbergen QST406ce01

13x, 19.02.24 – 24.06.24,  
Mo, 08:50 – 10:20 Uhr  
Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)  
Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6,  
Stadtbergen

## Niveau C1

### English Conversation C1 – Vocabulary Matters

Anna Pinkernell

vhs.cloud QOC406cf01

6x, 05.03.24 – 09.04.24, Di, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 37,00 € (KG) / 33,80 € (NG)

## THE ENGLISH EXPERIENCE

### Visit Augsburg and Learn English

Wolfgang Amadeus Mozart in Augsburg

Ernst Weidl

Augsburg QBD406i01

1x, 20.07.24, Sa, 10:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 18,50 € (KG) / 16,90 € (NG)  
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

### Fascinating Scotland – Highlights (so far little known) of its past and present

Kurs in englischer und deutscher Sprache,  
Voraussetzung: Vorkenntnisse Niveau A2/B1.

Dr. Paul Fischer

Diedorf QBD406i02

1x, 15.04.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 9,00 €  
Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf

Meitingen QME406i02

1x, 21.03.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 9,00 €  
Mittelschule, Zimmer 1, Hauptstraße 35,  
Meitingen

Schwabmünchen QSB406i02

1x, 11.04.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 9,00 €  
Leonhard-Wagner-Realschule,  
Breitweg 16, Schwabmünchen

### Let's have a singsong – Singen auf Englisch

Voraussetzung: Vorkenntnisse ab Niveau A2

Dr. Paul Fischer

Bobingen QBO406i01

3x ab 18.04.2024, Do, Sa,  
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 27,80 € (KG) / 25,40 € (NG)  
**Lehrbuch:** Whittaker, M. und Whittaker, N.  
(hg.), 100 Songs – Words and Music,  
ISBN: 978-3-15-009049-7, Verlag Reclam  
Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum 19,  
Jahnstraße 10, Bobingen

Änderungen an Kursen  
sind jederzeit möglich.  
Für aktuelle Angaben zu  
Ihrem Kurs besuchen Sie  
unsere Homepage  
[www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)





## Sprachen

### Königsbrunn QKÖ406i01

3x, 03.05.24 – 17.05.24, Fr, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 27,80 € (KG) / 25,40 € (NG)  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Schwabmünchen QSB406i01

3x, 02.05.24 – 16.05.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 27,80 € (KG) / 25,40 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

## ENGLISCH FÜR DEN URLAUB

### NEU Sommerkurs Englisch für Anfänger – Reisen und Urlaub

Anna Elisabeth Pinkernell

### Zusmarshausen QBW406u01

5x, 04.07.24 – 01.08.24, Do, 16:45 – 18:15 Uhr  
Gebühr: 46,30 € (KG) / 42,30 € (NG)  
Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen

## Französisch

### GRUNDSTUFE A1

#### NEU Französisch A1 – Anfänger

Héloïse Paris

### Langenneufnach QLN408a01

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)  
Buch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.  
Grundschule Langenneufnach, Raum 02, EG, Schulstr. 9, Langenneufnach

#### Französisch A1 – leicht Fortgeschrittene

Barbara Birkle

### Schwabmünchen QSC408a03

14x, 19.02.24 – 17.06.24, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
**Lehrbuch:** Perspectives – Allez-y! A1, etwa ab Lektion 6, ISBN 978-3-06-520176-6, Cornelsen Verlag

### Schwabmünchen QSC408a04

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 20:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
**Lehrbuch:** Perspectives – Allez-y! A1, etwa ab Lektion 4, ISBN 978-3-06-520176-6, Cornelsen Verlag  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen



### Schwabmünchen QSC408a02

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 10:30 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
**Lehrbuch:** Perspectives – Allez-y! A1, etwa ab Lektion 5, ISBN 978-3-06-520176-6, Cornelsen Verlag  
Stadthalle, Mehrzweckraum 2, Breitweg 20, Schwabmünchen

#### Französisch A1 – leicht Fortgeschrittene

Sophie Lazian

### Königsbrunn QKÖ408a02

14x, 14.03.24 – 18.07.24, Do, 10:15 – 11:45 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
**Lehrbuch:** Voyages neu A1, etwa ab Lektion 7, ISBN 978-3-12-529412-7, Ernst Klett Sprachen  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### GRUNDSTUFE A2

#### Französisch A2 – Fortgeschrittene

Noëlle-Anne Oehmichen-Dorsch

### Königsbrunn QKÖ408b02

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)  
**Lehrbuch:** On y va! A2, ab Lektion 3, ISBN 978-3-19-003351-5, Hueber Verlag  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### Französisch A2 – Fortgeschrittene

Chantal Senger

### Königsbrunn QKÖ408b03

12x, 22.02.24 – 13.06.24, Do, 17:00 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)  
**Lehrbuch:** On y va! A2, ab Lektion 3, ISBN 978-3-19-003351-5, Hueber Verlag  
Gymnasium Anbau, Raum A-01.07, 1. OG, Alter Postweg 3, Königsbrunn

#### Französisch A2

Barbara Birkle

### Schwabmünchen QSC408b02

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
**Lehrbuch:** Perspectives – Allez-y! A2, etwa ab Lektion 1, ISBN 978-3-06-520184-1, Cornelsen Verlag  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

#### Französisch A2

Ilsetraud Königer

### Welden QWL408b02

15x, 26.02.24 – 01.07.24, Mo, 18:15 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 142,80 € (KG) / 130,80 € (NG)  
inkl. 4,00 € für Kopien  
**Lehrbuch:** Voyages neu A2, Kursbuch, ISBN 978-3-12-529422-6, Ernst Klett Sprachen und Voyages neu A2, Trainingsbuch, ISBN 978-3-12-529425-7, Ernst Klett Sprachen  
Grund- und Mittelschule, OGTS-Raum, Ganghoferstraße 12, Welden

## MITTELSTUFE B1

### Französisch B1

Marianne Beck-Steinbach

### Bobingen QBO408d01

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
**Lehrbuch:** Chapeau! B1, etwa ab Lektion 7, ISBN 978-3-19143434-2, Hueber Verlag  
Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

### Französisch B1

Chantal Senger

### Königsbrunn QKÖ408d01

12x, 22.02.24 – 13.06.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)  
**Lehrbuch:** On y va! B1, ISBN 978-3-19-103354-5, Hueber Verlag  
Gymnasium Anbau, Raum A-01.07, 1. OG, Alter Postweg 3, Königsbrunn

### Französisch B1

Erich Bieber

### Neusäß QNE408d01

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 18:15 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 140,80 € (KG) / 128,80 € (NG)  
inkl. 2,00 € für Kopien  
**Lehrbuch:** On y va! B1, ab Lektion 2, ISBN 978-3-19-103354-5, Hueber Verlag  
Schule Am Eichenwald, Raum U09, UG, Am Eichenwald 51, Neusäß

### Französisch B1

Barbara Birkle

### Schwabmünchen QSC408d01

13x, 20.02.24 – 11.06.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)  
**Lehrbuch:** Rencontres en français B1, ISBN 978-3-12-529649-7, Klett Verlag  
**Schwabmünchen QSC408d02**  
15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)  
**Lehrbuch:** Rencontres en français B1, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-529649-7, Ernst Klett Verlag  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

### Französisch B1 – Fortsetzungskurs

Eva-Maria Schmidt-Holland M.A.

### Stadtbergen QST408d01

11x, 06.03.24 – 19.06.24, Mi, 09:45 – 11:15 Uhr  
Gebühr: 101,80 € (KG) / 93,00 € (NG)  
**Lehrbuch:** On y va! B1, Hueber Verlag, etwa ab Lektion 10, ISBN 978-3-19-003354-6  
Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6, Stadtbergen

## AUFBAUSTUFE C2

### Französisch C2

Heide-Maria Frick

### Neusäß QNE408g01

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)  
**Neusäß QNE408g02**  
10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 16:00 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)  
Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

## KONVERSATION

### Französisch – C1 – Konversation Fortgeschrittene

Noëlle-Anne Oehmichen-Dorsch

Königsbrunn QKÖ408cf01

15x, 22.02.24 – 04.07.24,

Do, 09:15 – 10:45 Uhr

Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn 

### FRANZÖSISCH FÜR DEN URLAUB

#### NEU Französisch für Urlauber – Anfänger

Noëlle-Anne Oehmichen-Dorsch

Königsbrunn QKÖ408u03

6x, 13.04.24 – 18.05.24, Sa, 09:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

Buch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 16 – PC/  
Seminare, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn 

### Französisch für den Urlaub – Fortsetzung

Erich Bieber

Mittelnuefnach QMN408u01

6x, 15.03.24 – 03.05.24, Fr, 17:30 – 19:45 Uhr

Gebühr: 84,30 € (KG) / 77,10 € (NG)

inkl. 1,00 € für Kopien

**Lehrbuch:** On y va! A1, etwa ab Lektion 7, 978-3-19-103325-5, Hueber Verlag  
Gemeindezentrum, Sitzungssaal, Alpenstr. 10, Mittelnuefnach

### VIVRE LE FRANÇAIS

#### On connaît la chanson – Singen auf Französisch

Voraussetzung: Vorkenntnisse Niveau A2

Dr. Paul Fischer

Bobingen QBO408I01

3x ab 06.06.2024, Do, 19:00 – 20:30 Uhr,

Sa, 19:00 – 20:30 Uhr, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 27,80 € (KG) / 25,40 € (NG)

Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum 19, Jahnstraße 10, Bobingen

#### Les secrets de Paris – Die Geheimnisse von Paris

Laure Kuntz

Bobingen QBO408I02

1x, 18.04.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 9,30 € (KG) / 8,50 € (NG)

Mittlere Mühle, Transmission, Römerstraße 53, Bobingen

Schwabmünchen QSB408I02

1x, 06.05.24, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 9,30 € (KG) / 8,50 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

#### Französische Chansons

Barbara Birkle

Schwabmünchen QSB408I01

1x, 11.04.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 9,30 € (KG) / 8,50 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

## Italienisch

### GRUNDSTUFE A1



#### Italienisch A1 – Anfänger (Fortsetzungskurs)

Luana Serraino Fiory

vhs.cloud QOC409a02

12x, 19.02.24 – 20.05.24,

Mo, 07:15 – 08:45 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, ab Lektion 4, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen

vhs.cloud QOC409a01

12x, 28.02.24 – 12.06.24, Mi, 08:00 – 09:30 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)



#### Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene

Irene Liotti

Meitingen QME409a01

10x, 19.02.24 – 06.05.24,

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, ab Lektion 7, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen

Meitingen QME409a02

10x, 20.02.24 – 07.05.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, ab Lektion 4, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen

Meitingen QME409a03

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

Mittelschule, Zimmer 3, Hauptstraße 35, Meitingen

#### Italienisch A1

Heidi Anzenhofer

Zusmarshausen QZU409a02

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, ab Lektion 3, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen

Giseberthaus, Seminarraum 3, 1. OG, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen

#### Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene

Heidi Anzenhofer

Zusmarshausen QZU409a01

14x, 20.02.24 – 17.06.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, etwa ab Lektion 6, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen

#### Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene

Erich Bieber

Neusäß QNE409a02

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 18:15 – 19:45 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

zzgl. 2,00 € für Kopien bar im Kurs

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, etwa ab Lektion 4, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen

Schule Am Eichenwald, Raum U09, UG, Am Eichenwald 51, Neusäß 

#### Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene

Uwe Krings

Bobingen QBO409a01

12x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 11:00 – 12:30 Uhr

Gebühr: 112,00 € (KG) / 102,40 € (NG)

inkl. 1,00 € Material

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, ab Lektion 3, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen

Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

Schwabmünchen QSC409a01

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 130,50 € (KG) / 119,30 € (NG)

inkl. 1,00 € Material  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

#### Italienisch A1

Luana Serraino Fiory

Diedorf QUS409a01

15x, 22.02.24 – 04.07.24,

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, ab Lektion 4, ISBN 978-3-12-525201-1, Klett Verlag

Grund- und Mittelschule, Schülercafé, Pestalozzistraße 17, Diedorf

#### Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene

Renate Weberstetter

Aystetten QAY409a01

13x, 22.02.24 – 20.06.24,

Do, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 80,20 € (KG) / 73,20 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, ab Lektion 5, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen.

Grundschule, Werkraum, Bäckergasse 2, Aystetten



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote



**Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene**

Vincenzo Romaniello

**Gersthofen QGE409a02**

13x, 04.03.24 – 24.06.24,  
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, etwa ab Lektion 4, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen  
Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Raum E1-A1, Theresienstraße 12, Gersthofen

**Schwabmünchen QSC409a03**

14x, 22.02.24 – 27.06.24,  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, ab Lektion 6, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen

**Schwabmünchen QSC409a02**

14x, 22.02.24 – 27.06.24,  
Do, 20:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

**Italienisch A1 – Fortgeschrittene**

Heidi Anzenhofer

**Gessertshausen QGH409a01**

14x, 28.02.24 – 03.07.24,  
Mi, 17:30 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, ab Lektion 9, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen

**Gessertshausen QGH409a02**

14x, 28.02.24 – 03.07.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
Grundschule, Klassenzimmer, Schulstr. 18, Gessertshausen

**Italienisch A1 – Fortgeschrittene**

Angelo Poppa

**Bobingen QBO409a03**

10x, 07.03.24 – 13.06.24, Do, 08:30 – 10:00 Uhr  
Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, ab Lektion 7, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen  
Mittlere Mühle, Seminarraum 2, 1. OG, Römerstraße 53, Bobingen

**NEU Italienisch A1 – Auffrischung für leicht Fortgeschrittene**

N. N.

**Stadtbergen QST409ra01**

3x, 23.03.24 – 18.05.24, Sa, 09:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 74,00 € (KG) / 67,60 € (NG)  
Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6, Stadtbergen

**NEU Italienisch A1 – Anfänger**

Allegra Ferri

**Königsbrunn QKÖ409a01**

12x, 04.03.24 – 17.06.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Passo dopo passo, ISBN: 978-3-19-249599-1  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn



Besuchen Sie auch gerne unsere Homepage!

**GRUNDSTUFE A2**

**Italienisch A2**

Michele Piatasi

**Diedorf QBD409b01**

15x, 21.02.24 – 03.07.24, Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A2, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-525206-6, Ernst Klett Sprachen  
Bürgerhaus Diedorf, vhs Raum, 1. OG, Europaplatz 1, Diedorf

**Anche io parlo in Italiano!**

Italienisch A2 mit Lektüre

Grazia Bosco-Brameyer

**Bobingen QBO409b01**

10x, 21.02.24 – 08.05.24, Mi, 11:00 – 12:30 Uhr  
Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A2, etwa ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-525206-6, Ernst Klett Sprachen  
Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum 19, Jahnstraße 10, Bobingen



**Italienisch A2 – Italienisch mit Zeit und Muße**

Allegra Ferri

**Gersthofen QGE409b05**

15x, 21.02.24 – 03.07.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

**Lehrbuch:** PONS 5-Minuten-Lektüre Italienisch A2 – A tavola con amore, ISBN 978-3-12-562283-8, PONS Langenscheidt Begegnungsstätte du&hier, Gruppenraum, Kirchstr. 12, Gersthofen

**Italienisch A2 – Fortgeschrittene**

Dov'è il Colosseo

Marcella Wolf

**Königsbrunn QKÖ409b01**

10x, 11.03.24 – 10.06.24,  
Mo, 11:15 – 12:15 Uhr  
Gebühr: 61,70 € (KG) / 56,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Dov'è il Colosseo, ISBN 978-3-12-562176-3, PONS Verlag Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

**Italienisch A2 – Fortgeschrittene**

Marcella Wolf

**Königsbrunn QKÖ409b02**

10x, 11.03.24 – 10.06.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 61,70 € (KG) / 56,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Se ascoltando 11-12, ISBN 978-3-12-525001-7  
Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

**Italienisch A2**

Michele Piatasi

**Neusäß QNE409b01**

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 16:30 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A2, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-525206-6, Ernst Klett Sprachen  
Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

**Italienisch A2 – Fortgeschrittene**

Uwe Krings

**Schwabmünchen QSC409b01**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 130,50 € (KG) / 119,30 € (NG) inkl. 1,00 €

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A2, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-525206-6 Ernst Klett Sprachen  
Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

**Italienisch A2 – Auffrischung**

Stiliani Dimou-Klits

**Schwabmünchen QSC409rb01**

14x, 19.02.24 – 17.06.24,  
Mo, 10:00 – 11:30 Uhr  
Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)  
Stadthalle, Mehrzweckraum 2, Breitweg 20, Schwabmünchen

**MITTELSTUFE B1**

**Italienisch B1**

Michele Piatasi

**Diedorf QBD409d01**

15x, 21.02.24 – 03.07.24, Mi, 15:15 – 16:45 Uhr  
Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo B1, ab Lektion 6, ISBN 978-3-12-525212-7  
Bürgerhaus Diedorf, vhs Raum, 1. OG, Europaplatz 1, Diedorf

**Italienisch B1**

Irene Liotti

**Meitingen QME409d01**

10x, 19.02.24 – 06.05.24,  
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere B1, ab Lektion 5, ISBN 978-3-12-525186-1, Ernst Klett Sprachen

**Meitingen QME409d02**

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere B1, ab Lektion 5, ISBN 978-3-12-525186-1, Ernst Klett Sprachen  
Mittelschule, Zimmer 3, Hauptstraße 35, Meitingen

**Italienisch B1**

Brigitte Schreier

**Neusäß QNE409d01**

13x, 20.02.24 – 11.06.24, Di, 18:15 – 19:45 Uhr  
Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)

**Lehrbuch:** Passo dopo passo B1, etwa ab Lektion 5, ISBN 978-3-19-709599-8, Hueber Verlag  
Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

**Italienisch B1**

Uwe Krings

**Schwabmünchen QSC409d01**

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 20:00 – 21:30 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo B1, etwa ab Lektion 7, ISBN 978-3-12-525212-7, Ernst Klett Sprachen  
Leonhard-Wagner-Realschule,  
Breitweg 16, Schwabmünchen

## Italienisch B1 – Auffrischung

*Stiliani Dimou-Klits*

**Schwabmünchen QSC409rd01**

14x, 23.02.24 – 21.06.24, Fr, 08:30 – 10:00 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

Stadthalle, Mehrzweckraum 2,  
Breitweg 20, Schwabmünchen

## MITTELSTUFE B2

### Italienisch B2

*Maria Laura Urbani*

**Bobingen QBO409e01**

11x, 06.03.24 – 19.06.24,

Mi, 18:15 – 19:45 Uhr

Gebühr: 101,80 € (KG) / 93,00 € (NG)

**Lehrbuch:** Nuovo Espresso 3, etwa ab

Lektion 10, ISBN 978-3-19-205440-2,

Hueber Verlag

Mittlere Mühle, Transmission,

Römerstraße 53, Bobingen

## KONVERSATION

### Niveau A1

### Italienisch A1 – leichte Konversation

*Heidi Anzenhofer*

**Zusmarshausen QZU409ca01**

14x, 19.02.24 – 17.06.24,

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Buch:** Intermezzo Italienisch A1, ab Lektion 3,

ISBN 978-3-19-209600-6, Hueber Verlag

Giseberthaus, Seminarraum 3, 1. OG,

Augsburger Straße 11, Zusmarshausen

### Niveau A2

### Italienisch Konversation – A2

*Marcella Wolf*

**Bobingen QBO409cb01**

14x, 12.03.24 – 09.07.24, Di, 18:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 86,30 € (KG) / 78,90 € (NG)

Buch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

Quartiersmanagement im Wertachzentrum,

Winterstr. 20 b, Bobingen

### Italienisch A2 – Konversation

#### Fortgeschrittene

*Marcella Wolf*

**Königsbrunn QKÖ409cb01**

10x, 15.03.24 – 14.06.24, Fr, 17:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 61,70 € (KG) / 56,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Se ascoltando...Livelli A1-A2,

ISBN 978-3-12-525001-7, Ernst Klett Sprachen

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –

Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn 

### Italienisch Konversation – A2

*Michele Piatosi*

**Neusäß QNE409cb01**

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 15:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

Buch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-

Kaifer-Straße 10, Neusäß 

## Niveau B1

### NEU Italienisch Konversation – B1

*Grazia Bosco-Brameyer*

**Bobingen QBO409cd01**

10x, 22.02.24 – 16.05.24,

Do, 10:30 – 12:00 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminar-

raum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

### Italienisch Konversation B1 – Parliamo italiano

*Heidi Anzenhofer*

**Zusmarshausen QZU409cd01**

14x, 20.02.24 – 18.06.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo B1,

ab Lektion 2, ISBN 978-3-12-525212-7,

Ernst Klett Sprachen

Giseberthaus, Seminarraum 3, 1. OG,

Augsburger Straße 11, Zusmarshausen

## Niveau B2

### Italienisch Konversation – B2

*Renate Weberstetter*

**Aystetten QAY409ce01**

13x, 22.02.24 – 20.06.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 80,20 € (KG) / 73,20 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo B1+/B2,

ISBN 978-3-12-525219-6, Klett Verlag

Grundschule, Werkraum, Bäckergasse 2,

Aystetten

### Italienisch Konversation – B2/C1

*Vincenzo Romaniello*

**Gersthofen QGE409ce01**

13x, 04.03.24 – 24.06.24,

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)

Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Raum

E1-A1, Theresienstraße 12, Gersthofen

### Italienisch B2 – Konversation Fortgeschrittene

*Marcella Wolf*

**Königsbrunn QKÖ409ce01**

10x, 11.03.24 – 10.06.24,

Mo, 17:30 – 19:00 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Il mistero della gondola,

Circon Verlag, ISBN 978-3-8174-2934-9

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –

Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn 

## ITALIENISCH FÜR DEN URLAUB

### Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs

*Heidi Anzenhofer*

**Altenmünster QAL409u01**

1x, 14.07.24, So, 10:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 30,80 € (KG) / 28,20 € (NG)

Grundschule, Küche, Schulstraße 11,

Altenmünster

**Bobingen QBO409u01**

1x, 13.07.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 30,80 € (KG) / 28,20 € (NG)

Mittlere Mühle, Seminarraum 1, 1. OG,

Römerstraße 53, Bobingen

**Königsbrunn QKÖ409u03**

1x, 30.06.24, So, 10:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 30,80 € (KG) / 28,20 € (NG)



Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –  
Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn 

**Mittellneufnach QMN409u03**

1x, 06.04.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 30,80 € (KG) / 28,20 € (NG)

Lagerhaus, Bahnhofstraße 5, Walkertshofen 

**Neusäß QNE409u01**

1x, 23.06.24, So, 10:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 30,80 € (KG) / 28,20 € (NG)

Ehemaliges Rathaus, 1. OG,

Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß 

**Stadtbergen QST409u01**

1x, 21.07.24, So, 10:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 30,80 € (KG) / 28,20 € (NG)

Parkschule, Handarbeitsraum,

Osterfeldstraße 16, Stadtbergen

Senta, scusi!

### Italienisch für den Urlaub A1 – Fortgeschrittene

*Grazia Bosco-Brameyer*

**Bobingen QBO409u04**

10x, 21.02.24 – 08.05.24, Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Con piacere nuovo A1, Wiederholung

ab Lektion 7, ISBN 978-3-12-525201-1,

Ernst Klett Sprachen

Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Raum 19,

Jahnstraße 10, Bobingen

## ESPERIENZA ITALIANA

### Italienisch Café – Il Baretto

Leichte Konversation (A2+/B1)

*Allegra Ferri*

**Diedorf QBD409i01**

1x, 01.03.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

**Diedorf QBD409i02**

1x, 03.05.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

**Diedorf QBD409i03**

1x, 19.07.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Bürgerhaus Diedorf, vhs Raum, 1. OG,

Europaplatz 1, Diedorf

### Italienisch: Sprache und Kultur

Niveau B1(+)

*Allegra Ferri*

**vhs.cloud QOC409i01**

8x, 06.06.24 – 25.07.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 74,00 € (KG) / 67,60 € (NG)

## Hebräisch

### Hebräisch A1 – leicht fortgeschrittene Anfänger

Einblick in Sprache und Kultur

*Viacheslav Spektor*

**Schwabmünchen QSC413a02**

12x, 27.02.24 – 11.06.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

### Hebräisch – leicht Fortgeschrittene

Einblick in Sprache und Kultur

*Viacheslav Spektor*

**Schwabmünchen QSC413a01**

12x, 28.02.24 – 19.06.24,

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

## Portugiesisch



Sommerkurs online

### NEU Schnupperkurs Portugiesisch A1 – Anfänger

*Yanica Do Amaral Thoma*

**vhs.cloud QOC418a01**

6x, 29.07.24 – 02.09.24, Mo, 11:15 – 12:45 Uhr

Gebühr: 55,50 € (KG) / 50,70 € (NG)

## Russisch

### GRUNDSTUFE A1

#### Russisch A1 – leicht Fortgeschrittene

*Viacheslav Spektor*

**Schwabmünchen QSC419a02**

12x, 26.02.24 – 10.06.24,

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

#### NEU Russisch A1 Anfänger

*Viacheslav Spektor*

**Schwabmünchen QSC419a03**

10x, 18.04.24 – 11.07.24,

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

## Spanisch

### GRUNDSTUFE A1

#### Spanisch A1 – Fortgeschrittene

*Bertha Heutz-Reaño*

**Bobingen QBO422a01**

12x, 04.03.24 – 17.06.24

Mo, 19:45 – 21:15 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A1, etwa ab Lektion 7, ISBN 978-3-12-514671-6, Ernst Klett Sprachen

Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

#### NEU Spanisch A1 – Anfänger

*Bertha Heutz-Reaño*

**Graben QGB422a01**

10x, 05.03.24 – 04.06.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-514671-6, Ernst Klett Sprachen, Trainingsbuch Con gusto nuevo A1, ISBN 978-3-12-514672-3, Ernst Klett Sprachen

Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben

#### NEU Spanisch A1 – Anfänger

*Nydia Castillo López*

**Gersthofen QGE422a01**

8x, 11.03.24 – 13.05.24, Mo, 11:00 – 12:30 Uhr

Gebühr: 74,00 € (KG) / 67,60 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto Nuevo A1, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-514980-9, Ernst Klett Sprachen

Stadtbibliothek, Kursküche, 2. OG, Bahnhofstraße 12, Gersthofen

#### NEU Spanisch A1 – Anfänger (Intensivkurs)

*Maria Angeles Correcher*

**Königsbrunn QKÖ422a01**

6x, 02.03.24 – 20.04.24, Sa, 09:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-514671-6, Ernst Klett Sprachen

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### Spanisch A1 – Fortgeschrittene

*Maria Angeles Correcher*

**Königsbrunn QKÖ422a02**

14x, 28.02.24 – 03.07.24, Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A1, ab Lektion 10, ISBN 978-3-12-514671-6, Ernst Klett Sprachen

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### Spanisch A1 – leicht Fortgeschrittene (Intensivkurs)

*Maria Angeles Correcher*

**Königsbrunn QKÖ422a03**

6x, 27.04.24 – 15.06.24, Sa, 09:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A1, ab Lektion 5, ISBN 978-3-12-514671-6, Ernst Klett Sprachen

**Königsbrunn QKÖ422a04**

14x, 28.02.24 – 03.07.24, Mi, 11:00 – 12:30 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### Spanisch A1 – Intensivkurs – Fortgeschrittene

*Maria Angeles Correcher*

**Königsbrunn QKÖ422a05**

5x, 22.07.24 – 26.07.24,

Mo – Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A1, ab Lektion 9, ISBN 978-3-12-514671-6, Ernst Klett Sprachen

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

Spanische Woche Königsbrunn

#### Spanisch A1 – Intensivkurs für Anfänger

*Carlos Ignacio Yépez Reyes*

**Königsbrunn QKÖ422a06**

5x, 05.02.24 – 09.02.24,

Mo – Fr, 09:00 – 12:15 Uhr

Gebühr: 100,20 € (KG) / 91,50 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### Spanisch A1 – leicht Fortgeschrittene

*Monica Kukula*

**Meitingen QME422a01**

11x, 18.03.24 – 24.06.24,

Mo, 17:15 – 18:45 Uhr

Gebühr: 101,80 € (KG) / 93,00 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A1, etwa ab Lektion 3, ISBN 978-3-12-514980-9, Ernst Klett Sprachen

Mittelschule, Zimmer 4, Hauptstraße 35, Meitingen

#### Spanisch A1 – Fortgeschrittene

*Monica Kukula*

**Meitingen QME422a02**

11x, 19.03.24 – 25.06.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 101,80 € (KG) / 93,00 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto A1, etwa ab Lektion 12, ISBN 978-3-12-514980-9, Ernst Klett Sprachen

Mittelschule, Zimmer 4, Hauptstraße 35, Meitingen

#### Spanisch A1 – leicht Fortgeschrittene

*N.N.*

**Neusäß QNE422a05**

15x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo,

19:30 – 21:00 Uhr Nicht 22.04. + 29.04.24

Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

Schule Am Eichenwald, Raum E03, Am Eichenwald 51, Neusäß

#### Spanisch A1 – Fortgeschrittene

*Lorena Neuhäusler*

**Ustersbach QUS422a01**

13x, 05.03.24 – 25.06.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A1, ab Lektion 8, ISBN 978-3-12-514671-6, Ernst Klett Sprachen, Con gusto nuevo A1 Trainingsbuch, ISBN 978-3-12-514672-3, Ernst Klett Sprachen

Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

### GRUNDSTUFE A2

#### Spanisch A2

*Christina Mersdorf*

**Diedorf QDI422b01**

14x, 21.02.24 – 26.06.24, Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, ab Lektion 1, Kurs, Übungsbuch, ISBN 978-3-12-514677-8

Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf

#### Spanisch A2

*Monica Kukula*

**Emersacker QEM422b01**

12x, 10.04.24 – 17.07.24,

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, etwa ab Lektion 4, ISBN 978-3-12-514677-8, Ernst Klett Sprachen

Kursraum, 1. OG, Im Schloß 1, Emersacker

## Spanisch A2

Lorena Neuhäusler

Fischach QF1422b01

12x, 06.03.24 – 26.06.24,

Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, etwa ab Lektion 3, ISBN-13: 978-3125146778 und Con gusto nuevo A2 Trainingsbuch, ISBN 978-3125146785

Pavillon, Grund- und Mittelschule, Schmutterweg, Fischach

## Spanisch A2 – Fortgeschrittene

Maria Angeles Correcher

Königsbrunn QKÖ422b01

15x, 27.02.24 – 02.07.24, Di, 09:30 – 11:00 Uhr

Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, ab Lektion 7, ISBN 978-3-12-514677-8, Ernst Klett Sprachen

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

Meitingen QME422b01

11x, 18.03.24 – 24.06.24,

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 101,80 € (KG) / 93,00 € (NG)

Mittelschule, Zimmer 4, Hauptstraße 35, Meitingen

## Spanisch A2

Luis Felipe Garcia Morales

Schwabmünchen QSC422b01

13x, 21.02.24 – 19.06.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, etwa ab Lektion 5, ISBN 978-3125146778, Ernst Klett Sprachen

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

## MITTELSTUFE B1

### Spanisch B1 – Fortgeschrittene

Bertha Heutz-Realño

Königsbrunn QKÖ422d01

10x, 07.03.24 – 13.06.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 92,50 € (KG) / 84,50 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto B1, etwa ab Lektion 5, ISBN 978-3-12-515010-2, Ernst Klett Sprachen Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Spanisch B1

Yanica Do Amaral Thoma

Neusäß QNE422d01

9x, 04.03.24 – 13.05.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 83,30 € (KG) / 76,10 € (NG)

Buch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß



### Spanisch B1 – Fortsetzung

Maria Angeles Correcher

vhs.cloud QOC422d01

15x, 26.02.24 – 01.07.24,

Mo, 20:00 – 21:30 Uhr

Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo B1, ab Lektion 7, ISBN 9783125146846, Ernst Klett Sprachen



### NEU Español para las vacaciones

Curso intensivo de verano en el nivel A2+/B1

Milagros Neyra Anicama de Krämer

vhs.cloud QOC422d03

8x, 25.06.24 – 18.07.24, Di, 09:00 – 10:30 Uhr,

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

Gebühr: 74,00 € (KG) / 67,60 € (NG)

## KONVERSATION

### Niveau A2

### Spanisch Conversación – A2 y Gramática B1 – Fortgeschrittene

Mónica Orte Rojas

Königsbrunn QKÖ422cb07

14x, 19.02.24 – 17.06.24, Mo, 09:00 – 10:30 Uhr

Gebühr: 129,50 € (KG) / 118,30 € (NG)

**Lehrbuch:** Caminos neu B1, ISBN 978-3-12-514958-8, Klett Sprachen Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### Niveau B1

### Spanisch B1 – Aprendemos español hablando

N.N.

Neusäß QNE422cd01

13x, 19.02.24 – 24.06.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 120,30 € (KG) / 109,90 € (NG)

Schule Am Eichenwald, Raum E03, Am Eichenwald 51, Neusäß

## EXPERIENCIA ESPAÑOLA

### Augsburgo, nuestra ciudad y su historia – B1

N.N.

Augsburg QAR422I01

1x, 13.04.24, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 11,30 €

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

## Spanisch Café – Hablamos español!

Niveau A2+/B1

N.N.

Diedorf QBD422I01

1x, 15.03.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Bürgerhaus Diedorf, vhs Raum, 1. OG, Europaplatz 1, Diedorf

## NEU Hablamos español!

Sprachcafé Spanisch A2/B1

N.N.

Bobingen QBO422I01

1x, 10.05.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum, Max-Fischer-Str. 11a, Bobingen

## NEU Sprachcafé Spanisch A2/B1

N.N.

Neusäß QNE422I01

1x, 14.06.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 12,30 € (KG) / 11,30 € (NG)

Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

## Fächerübergreifende / Sonstige Veranstaltungen

### Vokabeln lernen – leicht gemacht! Tipps & Tricks für alle Sprachenlerner

Für Teilnehmer ab 15 Jahren.

Barbara Birkle

Schwabmünchen QSB400r01

1x, 29.02.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 9,30 € (KG) / 8,50 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote

## EL MUNDO DEL ESPAÑOL

### Spanische Woche in Königsbrunn

Die Volkshochschule Augsburg Land lädt ein zu einer lateinamerikanisch-spanischen Woche mit spannenden Veranstaltungen aus den Bereichen Kultur, Sprache, Kochen, Tanzen und Musik.

5. bis 9.  
Februar  
2024

### PROGRAMM

Spanisch A1 – Intensivkurs für Anfänger mit Carlos Ignacio Yépez Reyes

Auffrischkurs für Wiedereinsteiger mit Maria Angeles Correcher

### WEITERHIN SIND FOLGENDE ANGEBOTE GEPLANT

- Salsa-FEIERabend
- Bachata-FEIERabend
- Reisebericht „Sprache unterwegs in Andalusien“
- Kochen auf Spanisch „Tapas y bebidas“
- Lengua y gramática – el subjuntivo

Nähere Informationen und Anmeldung bei der vhs Königsbrunn

08231 606-236

koenigsbrunn@vhs-augsburger-land.de oder auf www.vhs-augsburger-land.de



Globalisierung erzeugt Veränderungsdruck. Mit unserem Angebot im Programmbereich Beruf | Karriere | EDV stellen wir uns den derzeitigen und künftigen Herausforderungen in der beruflichen Weiterbildung. Unser Programm ermöglicht den Erwerb von beruflichen Qualifikationen, Fertigkeiten, Fähigkeiten und Kompetenzen und ergänzt dies mit Angeboten zur Entwicklung der Persönlichkeit. Ebenfalls bieten wir als Partner für die berufliche Weiterbildung Unternehmen und Kommunen ein breit gefächertes Weiterbildungsangebot an, das den Anforderungen an die heute gestellten Businessqualifizierungen entspricht.



EDV	66 – 63
- IT-Anwendungen, Digitale Kompetenzen	
Softskills   Kompetenzen	68
Fachübergreifende Themen   Beratungen	68
Berufliche Grund- und Fachthemen	68

KOMPETENZ UND WISSEN

## EDV

### IT-ANWENDUNGEN | DIGITALE KOMPETENZEN

#### MS Word 2021 Grundlagen

Lothar Ostertag

Königsbrunn QKÖ501a01

4x, 06.03.24 – 10.04.24, Mi, 19:00 – 21:30 Uhr  
 Gebühr: 63,30 € (KG) / 58,00 € (NG)  
 Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 16 – PC/  
 Seminare, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### MS Word 2021 für Fortgeschrittene

Lothar Ostertag

Königsbrunn QKÖ501a02

4x, 15.05.24 – 19.06.24, Mi, 19:00 – 21:30 Uhr  
 Gebühr: 63,30 € (KG) / 58,00 € (NG)  
 Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 16 – PC/  
 Seminare, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### NEU Word 365 – Direkt einsteigen und durchstarten (Grundlagen)

Thomas Schkoda

Königsbrunn QKÖ501a03

4x, 03.06.24 – 24.06.24, Mo, 18:30 – 20:30 Uhr  
 Gebühr: 50,70 € (KG) / 46,40 € (NG)  
 Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 16 – PC/  
 Seminare, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### NEU Excel 365 – Einstieg in die Welt der Tabellen-Kalkulation

Thomas Schkoda

Königsbrunn QKÖ501a04

4x, 01.07.24 – 22.07.24, Mo, 18:30 – 20:30 Uhr  
 Gebühr: 50,70 € (KG) / 46,40 € (NG)  
 Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 16 – PC/  
 Seminare, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### MS Excel 2021, Grundlagen

Lothar Ostertag

Königsbrunn QKÖ501a05

4x, 27.06.24 – 18.07.24, Do, 19:00 – 21:30 Uhr  
 Gebühr: 63,30 € (KG) / 58,00 € (NG)  
 Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 16 – PC/  
 Seminare, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

#### NEU Vom Geschäftsbrief zum Serienbrief mit Microsoft Word

Sigrid Müller

Online QON501a01

1x, 19.02.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Gebühr: 22,00 €

#### NEU Fortgeschrittene Formatierungen in Word

Sigrid Müller

Online QON501a02

1x, 20.02.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Gebühr: 22,00 €

#### NEU Dokumente mit Grafik und Text gestalten

Sigrid Müller

Online QON501a03

1x, 21.02.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Gebühr: 22,00 €



#### Formulare mit Microsoft Word

Sigrid Müller

Online QON501a04

1x, 22.02.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Gebühr: 22,00 €

#### NEU Erste Schritte mit Microsoft Excel

Sigrid Müller

Online QON501a05

1x, 12.02.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Gebühr: 22,00 €

#### NEU Rechnen mit Microsoft Excel

Sigrid Müller

Online QON501a06

1x, 13.02.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Gebühr: 22,00 €

#### NEU Funktionen in Microsoft Excel

Sigrid Müller

Online QON501a07

1x, 15.02.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Gebühr: 22,00 €

#### NEU MS OneNote im Büromanagement

Thorsten H. Bradt

Online QON501a08

1x, 23.04.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr  
 Gebühr: 30,00 €

#### NEU Erstellung interaktiver PDF-Formulare

Thorsten H. Bradt

Online QON501a09

1x, 06.05.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr  
 Gebühr: 30,00 €

#### NEU Shortcut – Videoschnitt „light“

Thorsten H. Bradt

Online QON501a10

1x, 04.06.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr  
 Gebühr: 30,00 €

### Bildbearbeitung

Kurse zur Bildbearbeitung finden Sie unter Kunst | Kultur | Gestalten – Fotografie auf Seite 29



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote

## Smartphone | Internet | Social Media

Bitte beachten Sie unser Angebot zur Verbraucherbildung auf den Seiten 6/7

### NEU Digitale Teilhabe: Smartphone-Kurs für ältere Lerner – Mit Sicherheit mobil ins Internet

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

*Gregor Biedermann*

**Bobingen QBM502a01**

2x, 04.03.24, 11.03.24, Mo, 15:00 – 17:15 Uhr  
Gebühr: 18,00 €

Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum, Max-Fischer-Str. 11 a, Bobingen

### NEU Online-Banking – ist das was für mich?

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

*Gregor Biedermann*

**Zusmarshausen QBW502a01**

1x, 05.06.24, Mi, 17:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 12,70 € (KG) / 11,60 € (NG)

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG, Augsburgstraße 11, Zusmarshausen

### NEU Digitale Sicherheit – Wie schütze ich mich gegen Gefahren im Internet

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

*Gregor Biedermann*

**Zusmarshausen QBW502a02**

1x, 21.06.24, Fr, 17:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 12,70 € (KG) / 11,60 € (NG)

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG, Augsburgstraße 11, Zusmarshausen

### NEU Vom Suchen zum Finden: Wie Sie das Internet optimal nutzen und davon profitieren

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

*Gregor Biedermann*

**Online QON502a01**

1x, 19.03.24, Di, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 12,70 € (KG) / 11,60 € (NG)

Vortrag

### NEU Vom Suchen zum Finden: Wie Sie das Internet optimal nutzen und davon profitieren

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

*Gregor Biedermann*

**Zusmarshausen QBW501a01**

1x, 09.04.24, Di, 17:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 12,70 € (KG) / 11,60 € (NG)

Giseberthaus, Seminarraum 1, 1. OG, Augsburgstraße 11, Zusmarshausen

### NEU Online-Banking – ist das was für mich?

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

*Gregor Biedermann*

**Online QON502a02**

1x, 04.04.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 12,70 € (KG) / 11,60 € (NG)



### NEU Digitale Sicherheit – Wie schütze ich mich gegen Gefahren im Internet

Gefördert durch das Bayerische

Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

*Gregor Biedermann*

**Online QON502a03**

1x, 18.04.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 12,70 € (KG) / 11,60 € (NG)



### NEU Online-Seminar: Internetsicherheit

Online-Angebot aus den Erweiterten Lernwelten der vhs Straubing mit

Durchführungsgarantie

*Matthias Weller*

**Online QON502a04**

3x, 13.02.24 – 27.02.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 45,00 €



### NEU Instagram – Video- und Foto-Sharing

„Know-how“ zum professionellen Content-Marketing

*Thorsten H. Bradt*

**Online QON502a05**

1x, 21.03.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 15,00 €

## Softskills | Kompetenzen

### „Nein“ sagen im Job

*Hermann Müller*

**Bobingen QBO506q01**

1x, 11.06.24, Di, 19:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 12,70 € (KG) / 11,60 € (NG)

Mittlere Mühle, Seminarraum 1, 1. Stock, Römerstraße 53, Bobingen

### Erfolgreich delegieren

*Hermann Müller*

**Königsbrunn QKÖ506q01**

1x, 26.03.23, So, 19:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 12,70 € (KG) / 11,60 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn ♿

### Konfliktmanagement

*Markus Bianchi*

**Königsbrunn QKÖ506q03**

1x, 10.06.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 19,00 € (KG) / 17,40 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn ♿

### Fragetechniken für jede Situation

*Markus Bianchi*

**Königsbrunn QKÖ506q04**

1x, 25.04.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 19,00 € (KG) / 17,40 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn ♿

### Souverän Argumentieren und treffend antworten – Grundlagenkurs

*Markus Bianchi*

**Königsbrunn QKÖ506q06**

1x, 11.04.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 19,00 € (KG) / 17,40 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum: 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn ♿



### Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

*Claudia Mährlein*

**Online QON106k01**

4x, 20.02.24 – 12.03.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)



### Aufbaukurs Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

*Claudia Mährlein*

**Online QON106k02**

4x, 09.04.24 – 30.04.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)



### NEU Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft

*Dipl.-Ök. Matthias Dahms*

**Online QON106k03**

1x, 22.04.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 60,00 €



### NEU Workshop – Moderation

*Dipl.-Ök. Matthias Dahms*

**Online QON106k04**

1x, 16.05.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 60,00 €



### NEU Den Wortschatz online trainieren

*Dipl.-Ök. Matthias Dahms*

**Online QON106k05**

1x, 11.06.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 60,00 €



### NEU Motivieren – Delegieren – Kritisieren

*Dipl.-Ök. Matthias Dahms*

**Online QON106k06**

1x, 12.04.24, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 60,00 €



### Rhetorik, die überzeugt

*Hermann Müller*

**Online QON106k07**

1x, 18.06.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 10,80 € (KG) / 9,90 € (NG)



### Feedbackkultur – Professionell Feedback geben und annehmen

*Jasmine Albrecht*

**Online QON506q01**

1x, 04.03.24, Mo, 16:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG)



Beruf | Karriere | EDV



### Der Stresskessel – Stressentstehung und individuelle Bewältigungsstrategien

Jasmine Albrecht

Online [QON506q02](#)

2x, 12.04.24, 19.04.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 38,00 € (KG) / 34,80 € (NG)

### Grundkurs: Vom Gegeneinander zum Miteinander – Gewaltfreie Kommunikation

Coletta Müller

Schwabmünchen [QSC106k01](#)

2x, 06.03.24, 13.03.24, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 36,00 € (KG) / 33,00 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule,  
Breitweg 16, Schwabmünchen

### Aufbaukurs vom Grundkurs: Vom Gegeneinander zum Miteinander – Gewaltfreie Kommunikation

Coletta Müller

Schwabmünchen [QSC106k02](#)

2x, 10.04.24, 17.04.24, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 36,00 € (KG) / 33,00 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule,  
Breitweg 16, Schwabmünchen

### „Nein“ sagen lernen

Hermann Müller

Schwabmünchen [QSC106k03](#)

1x, 07.05.24, Di, 19:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)  
Leonhard-Wagner-Realschule,  
Breitweg 16, Schwabmünchen

Fächerübergreifende  
Themen | Beratungen

### NEU Keine Angst vor der Veränderung! Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in der Region

In Kooperation mit dem Bildungsbüro  
des Landkreises Augsburg

Petra Renger

Bobingen [QBM500a01](#)

1x Fr, 01.03.24, 16:30 – 18:00 Uhr  
Kostenlos

Regionales Bildungszentrum Mitte, Seminarraum,  
Max-Fischer-Str. 11 a, Bobingen

Online [QON500a01](#)

1x Mi, 17.04.24, 10:00 – 11:30 Uhr  
Kostenlos

Online [QON500a02](#)

1x Fr, 14.06.24, 15:00 – 16:30 Uhr  
Kostenlos

Berufliche Grund- und  
Fachthemen

### NEU Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler und deren helfende Personen

Volker Riechert

Gersthofen [QGE504a01](#)

1x, 26.03.24, Di, 13:30 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 66,00 €

Begegnungsstätte du&hier, Mehrzweckraum,  
Kirchstr. 12, Gersthofen

## BILDUNGSBERATUNG

Orientierung finden.  
Zukunft gestalten.



Die Bildungsberatung unterstützt alle Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Augsburg darin, sich in der Bildungslandschaft zu orientieren und persönliche sowie berufliche Bildungsperspektiven zu entwickeln.

- Sie wollen nach der Familienzeit in den Beruf zurück?
- Sie wollen sich beruflich verändern, wissen aber nicht wie?
- Sie suchen nach einer passenden Weiterbildung und nach Fördermöglichkeiten?
- Sie wollen Ihrer Karriere Aufschwung geben?
- Sie wollen sich mit Ihren Stärken und Kompetenzen auseinandersetzen?



Bildquelle: Julia Pietsch

Vereinbaren Sie  
einen Beratungstermin!

Petra Renger

E-Mail: [bildungsberatung@LRA-a.bayern.de](mailto:bildungsberatung@LRA-a.bayern.de)

Telefon: 0821 3102 2813

[www.landkreis-augsburg.de/bildungsberatung](http://www.landkreis-augsburg.de/bildungsberatung)

Besucheradresse: Volkhartstraße 4-6, 86152 Augsburg

### Mit einem Blick ...

#### Bildungsüberblick!

Finden Sie alle Bildungsangebote der Region mit einer umfassenden Suchfunktion passgenau auf einen Klick auf unserem Bildungsportal A<sup>3</sup> unter [www.bildungsportal-a3.de](http://www.bildungsportal-a3.de)





Die Grundbildung der breiten Bevölkerung ist in der heutigen Gesellschaft mehr denn je unverzichtbar. Nur sie kann angesichts des demografischen Wandels die Fachkräftepotenziale längerfristig sichern und entwickeln. Im Interesse der gesamtgesellschaftlichen Zukunftsfähigkeit gilt es, möglichst vielen Menschen die Teilhabe an Bildung zu ermöglichen, damit sie an sozialen, wirtschaftlichen und politischen Entwicklungen aktiv teilnehmen können. Wo andere aufhören sichert die Volkshochschule als erfahrener Anbieter und stabiler Partner einer breiten Grundversorgung für die Zukunft. Schüler und Schülerinnen unterstützt die vhs Augsburg Land bei der Vorbereitung auf schulische Abschlussprüfungen.



WO ANDERE AUFHÖREN



### Vorbereitung auf den QA

#### NEU Prüfungsvorbereitung Mittelschule – Mathematik Quali

Michael Furtmeier

Königsbrunn QKÖ607h01

9x, 13.04.24 – 22.06.24, Sa, 13:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 149,40 € (KG) / 136,80 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3 a, Königsbrunn

### Vorbereitung auf den M-Zug

#### NEU Prüfungsvorbereitung Mittelschule – Mathematik Quali

Michael Furtmeier

Königsbrunn QKÖ607h01

9x, 13.04.24 – 22.06.24, Sa, 13:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 149,40 € (KG) / 136,80 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), 18 – Seminarraum, EG, Marktstraße 3 a, Königsbrunn

### Vorbereitung auf die Mittlere Reife

#### Vorbereitung auf die Abschlussprüfung in Englisch – Realschule – Ferienkurs

Günter Uhl

Bobingen QBO607r03

8x, 25.03.24 – 05.04.24,

Mo – Fr, 10:00 – 11:30 Uhr

Gebühr: 66,40 € (KG) / 60,80 € (NG)

Mittlere Mühle, Seminarraum 2, 1. Stock, Römerstraße 53, Bobingen

#### NEU Prüfungsvorbereitung Englisch an der Realschule

Gabriele Binner

Schwabmünchen QSC406p01

4x, 08.05.24 – 12.06.24, Mi, 15:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 37,00 € (KG) / 33,80 € (NG)

Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen



Kennzeichnet  
barrierefreie  
Räume

#### NEU Prüfungsvorbereitung Realschule – Mathematik II/III (nichttechn. Zweige)

Michael Furtmeier

Königsbrunn QKÖ607r01

4x, 21.05.24 – 24.05.24,

Di – Fr, 09:00 – 12:15 Uhr, 15 Min. Pause

Gebühr: 66,40 € (KG) / 60,80 € (NG)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum: 17 – Kunst, EG, Marktstraße 3 a, Königsbrunn

### Vorbereitung auf das Abitur

#### ABI Vorbereitung – Crashkurs in Englisch – Ferienkurs

Günter Uhl

Bobingen QBO607g01

8x, 25.03.24 – 05.04.24,

Mo – Fr, 11:45 – 13:15 Uhr

Gebühr: 66,40 € (KG) / 60,80 € (NG)

Mittlere Mühle, Seminarraum 2, 1. Stock, Römerstraße 53, Bobingen

#### ABI Vorbereitung FOS/BOS – Crashkurs in Englisch – Ferienkurs

Günter Uhl

Bobingen QBO607g02

8x, 25.03.24 – 05.04.24,

Mo – Fr, 11:45 – 13:15 Uhr

Gebühr: 66,40 € (KG) / 60,80 € (NG)

Mittlere Mühle, Seminarraum 2, 1. Stock, Römerstraße 53, Bobingen





## Das Angebot der vhs Augsburg Land für Kinder und Jugendliche



Lernen und Familie	70
PEKIP   Babyschlaf	70
Sprachen lernen	70
Natur entdecken	70 – 71
Kochen	71
Nähen	71
Malen, Zeichnen und mehr	71
Schnitzen und Holzbearbeitung	71
Töpfern und plastisches Gestalten	72
Basteln	72
Musikgarten   Musikgeschichten   Instrumentalunterricht	72 – 73
Konzentrationsförderung   Entspannung   Yoga	73
Tanz	73 – 74
Ballett	74
(Spielerisch) Turnen	74
Schwimmkurse	74



### Lernen und Familie



#### KidsSafe-Kinderschutztraining® für Schüler (1. – 6. Klasse)

Sicherheit kann man lernen – digital und einfach!  
*KidsSafe-Kinderschutztraining®*  
**Online** QON910501  
 1x, 27.06.24, Do, 15:00 – 19:45 Uhr  
 Gebühr: 20,00 €

### PEKIP | Babyschlaf

**NEU Workshop: Babyschlaf**  
 Praktische Hilfe für den Familienalltag  
*Bianca Kunz*

**Thierhaupten** QTH105e01  
 1x, 14.03.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Gebühr: 10,80 €

Kloster, Multifunktionsraum, 1. OG,  
 Klosterberg 8, Thierhaupten

**Welden** QWL105e01  
 1x, 20.06.24, Do, 09:00 – 11:00 Uhr  
 Gebühr: 14,40 €

Grund- und Mittelschule, vhs-Raum,  
 Ganghoferstraße 12, Welden

**Emersacker** QEM105e01  
 1x, 16.09.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Gebühr: 9,00 €

Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker



#### NEU Online-Workshop: Babyschlaf

Praktische Hilfe für den Familienalltag  
*Bianca Kunz*

**Online** QON105e01  
 1x, 17.04.24, Mi, 09:00 – 11:00 Uhr  
 Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)

### Sprachen lernen

Cambridge Young Learners 4 – 6 Jahre  
**NEU Englisch für Kinder – Anfänger**

*Corina Lewin*  
**Bonstetten** QBS9406a01  
 5x, 21.02.24 – 20.03.24, Mi, 16:30 – 17:15 Uhr  
 Gebühr: 21,10 €  
 Ort wird noch bekannt gegeben

Cambridge Young Learners 7 – 9 Jahre  
**NEU Englisch für Kinder – Anfänger**

*Corina Lewin*  
**Bonstetten** QBS9406a02  
 5x, 21.02.24 – 20.03.24, Mi, 17:30 – 18:15 Uhr  
 Gebühr: 21,10 €  
 Ort wird noch bekannt gegeben

**Englisch für Kinder – Cambridge Young Learners**

*Yanica Do Amaral Thoma*  
**Neusäß** QNE9406a01  
 9x, 04.03.24 – 13.05.24, Mo, 16:15 – 17:15 Uhr  
 Gebühr: 50,70 €  
 Ehemaliges Rathaus, 1. OG, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote



### Natur entdecken

**NEU Frühes Forschen: Zauberkraft oder Wissenschaft?**

**Für Kinder von 6 – 8 Jahren**

*Stefanie Kunze*  
**Bobingen** QBO9110a02  
 3x, 02.03.24 – 16.03.24, Sa, 16:00 – 17:00 Uhr  
 Gebühr: 19,80 € zzgl. 3,00 € für Forscherheft und Material bar im Kurs

Kindertagesstätte Kleine Farm,  
 Frieda-Forster-Str. 23, Bobingen

**Langerringen** QLR9110a03  
 3x, 30.04.24 – 14.05.24, Di, 16:00 – 17:00 Uhr  
 Gebühr: 19,80 € zzgl. 3,00 € für Forscherheft und Material bar im Kurs

Gemeindezentrum, Foyer,  
 Pfarrgasse 3, Langerringen

**NEU Frühes Forschen: Großeltern-Kind-Kurs**

*Stefanie Kunze*  
**Schwabmünchen** QSC9110a01  
 1x, 10.03.24, So, 10:30 – 12:00 Uhr  
 Gebühr: 9,90 € zzgl. 2,50 € Material pro Forscher-Team bar im Kurs

Stadthalle, Restaurant zum Stadtwirt,  
 Breitweg 20, Schwabmünchen

**Langenneufnach** QLN9110a02  
 1x, 14.03.24, Do, 16:00 – 17:30 Uhr  
 Gebühr: 9,90 € zzgl. 2,50 € Material pro Forscher-Team bar im Kurs

Grundschule Langenneufnach, Raum 02,  
 EG, Schulstr. 9, Langenneufnach

**Bobingen** QBO9110a01  
 1x, 18.04.24, Do, 16:00 – 17:30 Uhr  
 Gebühr: 9,90 € zzgl. 2,50 € Material pro Forscher-Team bar im Kurs

Kindertagesstätte Kleine Farm,  
 Frieda-Forster-Str. 23, Bobingen

**Schwabmünchen** QSC9110a02  
 1x, 15.06.24, Sa, 10:30 – 12:00 Uhr  
 Gebühr: 9,90 € zzgl. 2,50 € Material pro Forscher-Team bar im Kurs



## NEU Frühes Forschen: Schnupperkurs Experimente-Mix für Kinder von 6 – 8 Jahren

Stefanie Kunze

Königsbrunn QKÖ9110a01

1x, 26.04.24, Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

Gebühr: 9,90 €

Ort wird noch bekannt gegeben

## Ferienprogramm Gemeinde Altenmünster Astronomischer Kurs für Kinder von 6 – 11 Jahren

Markus Schnöbel

Altenmünster QAL9110a01

1x, 29.07.24, Mo, 16:30 – 18:00 Uhr

Gebühr: 10,00 € Erwachsene / 5,00 € Kind

Volkssternwarte, Weilerhofstr. 23,

Zusmarshausen

Anmeldung im Juli 2024 bei der Gemeinde Altenmünster

## Kochen

### NEU Schwedischer Kinderkoch- und Backkurs nach Petterson und Findus

Mit Petterson und Findus ins Land der Elche, Elfen und Trolle

Caroline Klaus

Graben QGB9305k01

1x, 19.03.24, Di, 16:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 45,50 € inkl 18,00 € Material

(inkl. Getränke und Rezepte)

Kulturzentrum, Küche, EG,

Via-Claudia-Weg 4, Graben



### NEU Schwedischer Kinderkoch- und -backkurs nach Petterson und Findus (8 – 12 Jahre)

Caroline Klaus

Langerringen QLR9305k01

1x, 23.04.24, Di, 15:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 49,00 € inkl. 18,00 € für Rezeptordner

Gemeindezentrum, Küche, Pfarrgasse 3, Langerringen

## Nähen

### NEU Nähworkshop für Kinder (10 – 14 Jahre)

Theresia Schmitt-Knorr

Nordendorf QNO9209n01

1x, 16.03.24, Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Gebühr: 18,70 €

Grundschule, Werkraum, Schäfflerstraße 25, Nordendorf

## Malen, Zeichnen und mehr

### NEU Zeichnen für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahre)

Sabine Habiger

Ustersbach QUS9207z01

2x, Fr, 22.03.24, 14:00 – 16:00 Uhr

Sa, 23.03.24, 10:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 25,60 € inkl. 6,90 € Material

Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

Aystetten QAY9207z01

2x, 25.03.24, 26.03.24,

Mo, Di, 10:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 25,60 € inkl. 6,90 € Material

Grundschule, Werkraum, Bäckergasse 2,

Aystetten

### Lustige Tiere zeichnen und colorieren für Kinder (ab 8 Jahre)

Sabine Habiger

Aystetten QAY9207z02

1x, 27.03.24, Mi, 10:00 – 12:30 Uhr

Gebühr: 15,20 € inkl. 3,50 € Material

Grundschule, Werkraum, Bäckergasse 2,

Aystetten

### Malkurs mit Acrylfarben für junge Anfänger (5. – 6. Klasse)

Yanica Do Amaral Thoma

Diedorf QBD9207q02

2x, Fr, 12.04.24, 16:00 – 18:30 Uhr,

Sa, 13.04.24, 10:00 – 12:30 Uhr

Gebühr: 38,30 € inkl. 15,00 € Material

Grund- und Mittelschule, Werkraum,

Pestalozzistraße 17, Diedorf

### NEU FarbenFreude für Kinder von 7 – 12 Jahren

Manuela Maidhof-Wildmann

Langweid QLW9207w04

1x, 08.06.24, Sa, 10:00 – 12:30 Uhr

Gebühr: 17,70 € inkl. 6,00 € Material

Gutenbergschule, Schulstraße 3, Langweid

Ferienprogramm Gemeinde Altenmünster

### NEU Workshop Dot Painting

Für Kinder und Jugendliche von 10 – 14 Jahren

Helga Meindl

Altenmünster QAL9207w01

1x, 31.07.24, Mi, 14:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 23,50 € zzgl. ca. 15,00 € Material

bar im Kurs

Grundschule, Werkraum, UG,

Schulstraße 11, Altenmünster

Anmeldung im Juli 2024 bei der Gemeinde Altenmünster.

### Kalligraphie für Kinder und Jugendliche (8 – 12 Jahre)

Heidi Anzenhofer

Altenmünster QAL9207k02

1x, 01.08.24, Do, 10:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 23,30 €

Grundschule, Handarbeitsraum, UG, Schulstraße 11, Altenmünster

## Schnitzen und Holzbearbeitung

### Schnitzen wie Michel aus Lönneberga (6 – 12 Jahre)

Sascha Kempster

Graben QGB9210n01

1x, 08.03.24, Fr, 15:15 – 18:15 Uhr

Gebühr: 23,20 €

Graben QGB9210n02

1x, 15.03.24, Fr, 15:15 – 18:15 Uhr

Gebühr: 23,20 € inkl. 7,00 € Material

Grundschule, Via-Claudia-Weg 5, Graben

Gablingen QGA9210n01

1x, 19.04.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 23,20 € inkl. 7,00 € Material

Rathaus, Mehrzweckraum, Rathausplatz 1, Gablingen

Welden QWL9210n01

1x, 26.04.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 23,20 € inkl. 7,00 € Material

Grund- und Mittelschule, Werkraum,

Ganghoferstraße 12, Welden

Meitingen QME9210n01

1x, 07.06.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 23,20 € inkl. 7,00 € Material

Evang. Gemeindehaus, Kreativraum,

UG, St.-Johannes-Straße 6, Meitingen

Biberbach QBI9210n01

1x, 05.07.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 23,20 € inkl. 7,00 € Material

Grundschule, Werkraum,

Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach

Altenmünster QAL9210n01

1x, 29.07.24, Mo, 10:00 – 13:00 Uhr

Gebühr: 23,20 € inkl. 7,00 € Material

Altenmünster QAL9210n02

1x, 29.07.24, Mo, 14:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 23,20 € inkl. 7,00 € Material

Grundschule, Werkraum, UG, Schulstraße 11,

Altenmünster

### Schnitzen eines Zauberstabs (6 – 12 Jahre)

Sascha Kempster

Horgau QHO9210n01

1x, 20.04.24, Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Gebühr: 23,90 € inkl. 7,00 € Material

Grundschule, Werkraum, Martinsplatz 5,

Horgau

## BERATUNG ONLINE-KURSE

Telefon 0821 3448428  
onlinekurse@  
vhs-augsburger-land.de



## Töpfern und plastisches Gestalten

### Keramik für Kinder – Anfänger und Fortgeschrittene

Hildegard Meitingner

**Biberbach** QBI9208t01

4x, 20.03.24 – 24.04.24, Mi, 16:30 – 18:00 Uhr

Gebühr: 36,10 € zzgl. Material nach

Verbrauch bar im Kurs

Werkraum bei Hildegard Meitingner,

Waldstraße 28, Biberbach

## Basteln

### NEU Gummimotor-Boote u. Autos – Basteln von Recyclingspielzeug für Kinder und Eltern

Josef Spann

**Bobingen** QBO9210b01

1x, 04.03.24, Mo, 16:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 9,30 € zzgl. 10,00 € Material

pro Bastelobjekt bar im Kurs

Kindertagesstätte Kleine Farm,

Frieda-Forster-Str. 23, Bobingen



Ferienprogramm Gemeinde Altenmünster

### Gummimotor-Boote u. Autos – Basteln von Recyclingspielzeug für Kinder und Eltern

Josef Spann

**Altenmünster** QAL9210b01

1x, 30.07.24, Di, 15:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 9,30 € zzgl. 10,00 € Material pro

Bastelobjekt im Kurs in Bar

Grundschule, Werkraum, UG, Schulstraße 11,

Altenmünster

Anmeldung ab Juli 2024 bei der Gemeinde

Altenmünster

### NEU Kumihimo-Perlen Flechten für Kinder ab 9 Jahre

Manuela Beck

**Königsbrunn** QKÖ9210b01

1x, 28.03.24, Do, 14:00 – 17:30 Uhr

Gebühr: 25,30 € inkl. 9,00 € Material

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 17 –

Kunst, EG, Marktstraße 3a, Königsbrunn

### NEU Wasserspielzeug Wasserrad – Basteln von Wasserspielzeug für Kinder ab 9 Jahren

Josef Spann

**Thierhaupten** QTH9210b01

1x, 16.05.24, Do, 16:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 9,30 € zzgl. 10,00 € Material

pro Bastelobjekt im Kurs in Bar

Kloster, Multifunktionsraum, 1. OG,

Klosterberg 8, Thierhaupten

**Gablingen** QGA9210b01

1x, 07.06.24, Fr, 16:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 9,30 € zzgl. 10 € Material

pro Bastelobjekt im Kurs in Bar

Grundschule, Werkraum,

Holzhauser Weg 5, Gablingen

### NEU Weidentürkranz mit Herz – für Kinder (ab 8 Jahre)

Manuela Itzelsberger

**Meitingen** QME9210e02

1x, 03.05.24, Fr, 16:30 – 18:30 Uhr

Gebühr: 31,50 € inkl. 15,00 € Material.

Evang. Gemeindehaus, Kreativraum, UG,

St.-Johannes-Straße 6, Meitingen

## Musikgarten | Musikgeschichten | Instrumentalunterricht

### Musikgarten für Babys (6 – 18 Monate) und ein Elternteil

Anna Mälzer

**Emersacker** QEM9213m01

12x, 19.02.24 – 03.06.24,

Mo, 09:00 – 09:45 Uhr

Gebühr: 32,50 € p. P. (entspricht 65,00 €

für Baby und ein Elternteil)

Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

**Altenmünster** QAL9213m01

10x, 20.02.24 – 07.05.24,

Di, 09:00 – 09:45 Uhr

Gebühr: 32,50 € p. P. (entspricht 65,00 €

für Baby und ein Elternteil)

**Altenmünster** QAL9213m02

10x, 20.02.24 – 07.05.24,

Di, 10:00 – 10:45 Uhr

Gebühr: 32,50 € p. P. (entspricht 65,00 €

für Baby und ein Elternteil)

Sportheim SC Altenmünster, Saal,

Hennhofer Weg, Altenmünster

### Musikgarten für Kleinkinder (18 – 36 Monate) und ein Elternteil

Anna Mälzer

**Emersacker** QEM9213m02

12x, 19.02.24 – 03.06.24,

Mo, 10:00 – 10:45 Uhr

Gebühr: 32,50 € p. P. (entspricht 65,00 €

für Kind und ein Elternteil)

Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

**Altenmünster** QAL9213m03

10x, 20.02.24 – 07.05.24,

Di, 11:00 – 11:45 Uhr

Gebühr: 32,50 € p. P. (entspricht 65 €

für Kind und ein Elternteil)

Sportheim SC Altenmünster, Saal,

Hennhofer Weg, Altenmünster

### Musikgarten – wir machen Musik für Babys

ca. 3 Monate – 1 1/2 Jahre und ein Elternteil

Manuela Lohner

**Königsbrunn** QKÖ9213m01

10x, 23.02.24 – 10.05.24, Fr, 09:00 – 09:45 Uhr

Gebühr: 22,50 € p. P. (entspricht 45,00 € für

Baby und ein Elternteil)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 20 –

Bewegungsraum, EG, Marktstraße 3a,

Königsbrunn

### Musikgarten – wir machen Musik für Kleinkinder

1 1/2 – 3 Jahre und ein Elternteil

Manuela Lohner

**Königsbrunn** QKÖ9213m02

10x, 23.02.24 – 10.05.24, Fr, 10:00 – 10:45 Uhr

Gebühr: 22,50 € p. P. (entspricht 45,00 € für

Kind und ein Elternteil)

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 20 –

Bewegungsraum, EG, Marktstraße 3a,

Königsbrunn



### Gitarre für Kinder und Jugendliche (8-14 Jahre)

Dr. Karl Huber

**Diedorf** QDI9213g01

15x, 29.02.24 – 11.07.24, Do, 13:15 – 14:00 Uhr

Gebühr: 58,50 €

Grund- und Mittelschule, Musikzimmer, EG,

Pestalozzistraße 17, Diedorf

### Gitarre für Anfänger (ab 12 Jahren)

Armin Lidl

**Ustersbach** QUS213g01

12x, 04.03.24 – 17.06.24, Mo, 17:30 – 18:15 Uhr

Gebühr: 93,70 € zzgl. 15,00 € für Material und

Buch

Werkraum, Grundschule Ustersbach,

Schulweg 2, Ustersbach

**Langenneufnach** QLN213g01

12x, 05.03.24 – 18.06.24, Di, 18:30 – 19:15 Uhr

Gebühr: 93,60 € (bei 3 Teilnehmenden),

70,20 € (bei 4 Teilnehmenden),

56,20 € (bei 5 Teilnehmenden),

46,80 € (bei 6 Teilnehmenden)

zzgl. 15,00 € für Material und Buch.

Grundschule Langenneufnach, Raum 204,

2. OG, Schulstr. 9, Langenneufnach

## Trommeln für die ganze Familie

Sonja Poland

Ustersbach QUS213t01

1x, 16.03.24, Sa, 14:00 – 15:30 Uhr

Gebühr: 8,00 € pro Erwachsenen

zzgl. 3,00 € Leihgebühr für Trommel

Gebühr: 6,00 € pro Kind zzgl. 3,00 €

Leihgebühr für Trommel

Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

Konzentrationsförderung |  
Entspannung | Yoga

## Yoga-Garten für Kinder von 3-6 Jahren

Aleksandra Nikic

Schwabmünchen QSC9301y01

5x, 24.02.24 – 23.03.24, Sa, 09:15 – 10:15 Uhr

Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG) Anmel-

dung für Elternteil/Begleitung und Kind einzeln

Schwabmünchen QSC9301y02

5x, 13.04.24 – 11.05.24, Sa, 09:15 – 10:15 Uhr

Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG) Anmel-

dung für Elternteil/Begleitung und Kind einzeln

Schwabmünchen QSC9301y03

5x, 08.06.24 – 06.07.24, Sa, 09:15 – 10:15 Uhr

Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG) Anmel-

dung für Elternteil/Begleitung und Kind einzeln

Stadthalle, Mehrzweckraum 1, Breitweg 20,

Schwabmünchen

## NEU Kleine Yogis: Kinderyoga mit Yoga Alphabet Karten

Für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren

Olga Hamann

Königsbrunn QKÖ9301y11

6x, 09.03.24 – 15.06.24, Sa, 10:30 – 11:45 Uhr

Gebühr: 36,30 €,

zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs

Bürgerservice Zentrum (BSZ), Raum 20 –

Bewegungsraum, EG, Marktstraße 3a,

Königsbrunn 

## Yoga für kleine Yogis zwischen 3 und 6 Jahren

Olga Hamann

Untermeitingen QLE9301y01

6x, 21.03.24 – 27.06.24, Do, 15:30 – 16:30 Uhr

Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs

Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen

## NEU Klangentspannung für Kinder 8 – 12 Jahre

Sandra Seibold

Schwabmünchen QSC9301k01

1x, 16.03.24, Sa, 15:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 4,80 €

Schwabmünchen QSC9301k02

1x, 16.03.24, Sa, 16:15 – 17:15 Uhr

Gebühr: 4,80 €

Schwabmünchen QSC9301k03

1x, 23.03.24, Sa, 15:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 4,80 €

Schwabmünchen QSC9301k04

1x, 23.03.24, Sa, 16:15 – 17:15 Uhr

Gebühr: 4,80 €

Stadthalle, Mehrzweckraum 2,

Breitweg 20, Schwabmünchen



Besuchen Sie auch gerne  
unsere Homepage!



## NEU Yoga-Workshop für Kinder (6 – 10 Jahre)

Kundalini Yoga

Petra Gabelsberger

Schwabmünchen QSC9301y04

1x, 24.03.24, So, 16:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)

Schwabmünchen QSC9301y05

1x, 05.05.24, So, 10:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)

Schwabmünchen QSC9301y06

1x, 08.06.24, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)

Stadthalle, Mehrzweckraum 2,

Breitweg 20, Schwabmünchen

## Tanz

### nappydancers® (ca. 2 – 4 Jahre)

Spielerisch Tanzen für die Kleinsten

Verena Hafner

Schwabmünchen QSC9302t01

8x, 19.02.24 – 22.04.24, Mo, 16:15 – 17:00 Uhr

Gebühr: 41,00 € inkl. 12,00 € Material,

Anmeldung für Elternteil und Kind einzeln

Schwabmünchen QSC9302t02

8x, 06.05.24 – 08.07.24, Mo, 16:15 – 17:00 Uhr

Gebühr: 41,00 € inkl. 12,00 € Material,

Anmeldung für Elternteil und Kind einzeln

Stadthalle, Mehrzweckraum 1,

Breitweg 20, Schwabmünchen



### Kindertanz für Jungs und Mädchen (3 – 4 Jahre) – Anfänger

Christine Auernhammer

Bonstetten QBS9302t01

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 14:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 48,30 €

Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten

### Kindertanz für Jungs und Mädchen (4 – 5 Jahre) – Anfänger

Christine Auernhammer

Bonstetten QBS9302t02

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 15:10 – 16:10 Uhr

Gebühr: 48,30 €

Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten

### Kindertanz für Jungs und Mädchen (6- 7 Jahre) – Fortgeschrittene

Christine Auernhammer

Bonstetten QBS9302t03

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 16:15 – 17:15 Uhr

Gebühr: 48,30 €

Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten

### Tanzen macht Spaß – FreeStyle (ab 10 Jahre)

Frauke Weinisch

Gessertshausen QGH9302t05

12x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 16:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 58,00 €

Schwarzachhalle, Seiteneingang am Ende der

Halle, Am Sportplatz, Gessertshausen

### Ballett und Modern Dance (ab 10 Jahre)

Frauke Weinisch

Gessertshausen QGH9302t04

12x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 17:15 – 18:45 Uhr

Gebühr: 87,00 €

Schwarzachhalle, Seiteneingang am Ende der

Halle, Am Sportplatz, Gessertshausen

### Tänzerische Früherziehung für Anfänger (4 – 6 Jahre)

Andrea Bender

Altenmünster QAL9302t01

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 16:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 67,70 €

Grundschule, Turnhalle, Schulstraße 11,

Altenmünster

### Tänzerische Früherziehung für Fortgeschrittene (5 – 7 Jahre)

Andrea Bender

Altenmünster QAL9302t02

14x, 22.02.24 – 27.06.24, Do, 17:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 67,70 €

Grundschule, Turnhalle, Schulstraße 11,

Altenmünster

Änderungen an Kursen  
sind jederzeit möglich.  
Für aktuelle Angaben zu  
Ihrem Kurs besuchen Sie  
unsere Homepage  
[www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)





ALLE ANGABEN  
UND INFORMATIONEN  
SIND OHNE GEWÄHR UND  
STEHEN UNTER VORBEHALT  
VON ÄNDERUNGEN UND  
ERGÄNZUNGEN.

### Tanzen macht Spaß – für Kinder (6-9 Jahre) – Anfänger

Angela Gantner

Gessertshausen QGH9302t03

12x, 26.02.24 – 10.06.24, Mo, 16:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 58,00 €

Bürgerhaus, Bürgersaal,

Deubacher Str. 7, Diedorf

### NEU Kindertanz (6 – 10 Jahre)

Petra Glosauer

Meitingen QME9302t01

6x, 28.02.24 – 17.04.24, Mi, 16:30 – 17:30 Uhr

Gebühr: 29,00 €

Ballspielhalle, Fitnessraum 3+4,

Hauptstraße 58, Meitingen



### Tänzerische Früherziehung (4 – 6 Jahre)

Andrea Bender

Gessertshausen QGH9302t01

14x, 04.03.24 – 01.07.24,

Mo, 14:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 67,70 €

Gessertshausen QGH9302t02

14x, 04.03.24 – 01.07.24,

Mo, 15:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 67,70 €

Schwarzachhalle, Seiteneingang am Ende

der Halle, Am Sportplatz, Gessertshausen

### Tanzen mit Tüchern für Kinder (6 – 11 Jahre)

Petra Glosauer

Altenmünster QAL9302t03

5x, 08.04.24 – 06.05.24, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 24,20 €

Sportheim SC Altenmünster, Saal,

Hennhofer Weg, Altenmünster



Nutzen Sie unsere Homepage  
für tagesaktuelle Kursangebote

## Ballett

### Ballett und Modern Dance (ab 10 Jahre)

Frauke Weinisch

Gessertshausen QGH9302t04

12x, 21.02.24 – 12.06.24, Mi, 17:15 – 18:45 Uhr

Gebühr: 87,00 €

Schwarzachhalle, Seiteneingang am Ende

der Halle, Am Sportplatz, Gessertshausen

## (Spielerisch) Turnen

### Turnen für Mutter/Vater und Kind (2 – 4 Jahre)

Eva-Maria Ostermayer

Altenmünster QAL9302g01

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 16:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 48,30 € pro Eltern-/Kind-Paar

Altenmünster QAL9302g03

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 15:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 48,30 € pro Eltern-/Kind-Paar

Altenmünster QAL9302g02

10x, 21.02.24 – 15.05.24, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 48,30 €

Grundschule, Turnhalle, Schulstraße 11,

Altenmünster

### Turnen für Mutter/Vater und Kind (2 – 5 Jahre)

Karin Kölzer

Königsbrunn QKÖ9302g03

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 17:15 – 18:15 Uhr

Gebühr: 48,30 € pro Eltern-/Kind-Paar

Mittelschule (Gebäude Nord), Turnhalle,

Schulstr. 6, Königsbrunn

### Bewegungsspiele Outdoor für Mutter/Vater und Kind (2 – 5 Jahre)

Karin Kölzer

Königsbrunn QKÖ9302g04

10x, 27.02.24 – 14.05.24, Di, 16:00 – 16:45 Uhr

Gebühr: 36,30 € pro Eltern-/Kind-Paar

Grundschule Nord, Pausenhof, Königsbrunn 

### NEU Fit Kids – Kinderturnen

Florian Lechner

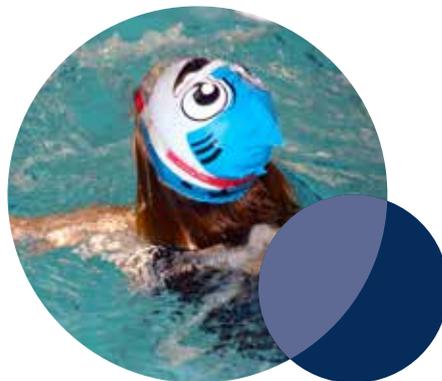
Bobingen QBO9302f01

10x, 08.04.24 – 24.06.24, Mo, 15:30 – 16:30 Uhr

Gebühr: 48,30 €

FTL's Garage, Zeppelinstraße 13,

Königsbrunn



## Schwimmkurse

### Schwimmkurs für Kinder (ab 6 Jahre) – Anfänger

Wasserwacht Ortsgruppe Zusmarshausen

Zusmarshausen QZU9302a01

12x, 16.02.24 – 23.03.24,

Fr, 15:30 – 16:30 Uhr, Sa, 10:00 – 11:00 Uhr

Gebühr: 84,40 € inkl. Hallenbadgebühr

Zusmarshausen QZU9302a02

12x, 16.02.24 – 23.03.24, Fr, 16:30 – 17:30 Uhr,

Sa, 11:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: 84,40 € inkl. Hallenbadgebühr

Hallenbad, Stadionstr. 2, Zusmarshausen

Anmeldung über Frau Huber,

vhs Zusmarshausen, 08291/8712

### Schwimmkurs für Kinder (ab 5 Jahre) – Anfänger

Wolfgang Strohmaier / Gisela Bajor

Untermeitingen QLE9302a01

10x, 19.02.24 – 06.05.24,

Mo, 15:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 81,60 € inkl. Hallenbadgebühr

Untermeitingen QLE9302a02

10x, 15.04.24 – 01.07.24,

Mo, 16:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 81,60 € inkl. Hallenbadgebühr

Hallenbad, Jahnstr. 8, Untermeitingen

### Schwimmkurs für Kinder (ab 5 Jahre) – Aufbaukurs

Wolfgang Strohmaier / Gisela Bajor

Untermeitingen QLE9302a03

6x, 19.02.24 – 08.04.24, Mo, 16:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 49,00 € inkl. Hallenbadgebühr

Untermeitingen QLE9302a04

6x, 13.05.24 – 01.07.24, Mo, 15:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 49,00 € inkl. Hallenbadgebühr

Hallenbad, Jahnstr. 8, Untermeitingen

### Schwimmkurs für Kinder (5 – 7 Jahre), Anfänger

Martha Goebel

Neusäß QNE9302a01

15x, 20.02.24 – 25.06.24, Di, 14:30 – 15:15 Uhr

Gebühr: 96,80 € inkl. Hallenbadgebühr

Neusäß QNE9302a02

14x, 22.02.24 – 04.07.24, Do, 14:30 – 15:15 Uhr

Gebühr: 94,60 € inkl. Hallenbadgebühr

Neusäß QNE9302a03

14x, 22.02.24 – 04.07.24, Do, 15:15 – 16:00 Uhr

Gebühr: 94,60 € inkl. Hallenbadgebühr

Neusäß QNE9302a04

14x, 23.02.24 – 28.06.24, Fr, 14:30 – 15:15 Uhr

Gebühr: 94,60 € inkl. Hallenbadgebühr

Neusäß QNE9302a05

14x, 23.02.24 – 28.06.24, Fr, 15:15 – 16:00 Uhr

Gebühr: 94,60 € inkl. Hallenbadgebühr

Grundschule Steppach, Hallenbad,

Jahnstraße 2, Neusäß

# Gestalte das bunte Angebot.



Volkshochschule  
Augsburger Land e.V.

Werde  
Kursleiter\*in  
[www.vhs-kurse-leiten.de](http://www.vhs-kurse-leiten.de)

## Volkshochschule Augsburg e.V. sucht Kursleitungen für Sprachkurse

- Sie möchten als Kursleitung auf Honorarbasis an der vhs tätig werden?
- Sie haben ein Studium bzw. eine Berufsausbildung im Bereich Sprachen abgeschlossen oder verfügen über eine vergleichbare Qualifikation als Muttersprachler\*in?
- Sie wollen sich weiterqualifizieren, z.B. über den Volkshochschulverband?
- Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind kommunikativ und können motivieren?

Dann bewerben Sie sich jetzt bei der Volkshochschule Augsburg e.V.  
Wir freuen uns auf Sie!

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN:

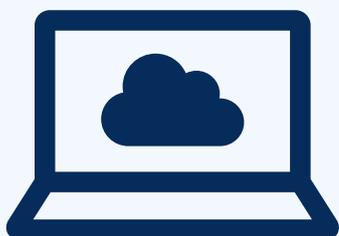
Volkshochschule Augsburg e.V.  
Karin Frewin  
Programmbereichsleitung Sprachen  
[karin.frewin@vhs-augsburger-land.de](mailto:karin.frewin@vhs-augsburger-land.de)  
Holbeinstr. 1286150 Augsburg

Mit unseren digitalen Angeboten können Sie bequem und stressfrei von zu Hause aus Ihre Lieblingskurse besuchen. Auf Sie wartet ein buntes Programm aus allen Fachbereichen. Viele Kurse sind für Sie sogar komplett kostenfrei! Auf unserer Website kommen laufend neue Onlinekurse hinzu, schauen Sie also auch gerne immer wieder dort vorbei.

Gesellschaft   Politik   Umwelt	76 – 78
- Geschichte, Zeitgeschichte	
- Demokratiebildung, Politik, Bürgerschaftl. Engagement	
- Natur, Umwelt, Nachhaltig leben	
- Finanzen	
- Pädagogik, Erziehung, Familie	
- Persönlichkeitsentwicklung, Psychologie, Philosophie	
- Naturwissenschaften	
Kunst   Kultur   Gestalten	78
Gesundheit   Ernährung	78 – 79
- Entspannung, Stressbewältigung	
- Bewegung, Fitness	
Sprachen	79 – 81
- Englisch	
- Italienisch	
- Portugiesisch, Spanisch	
Beruf   Karriere   EDV	80
- Softskills	
- IT-Anwendungen	
- Social Media, Internet	
Junge vhs	80

Anmeldung und Beratung:  
vhs online  
(0821) 34484 - 28  
onlinekurse@vhs-augsburger-land.de

DIGITALE ANGEBOTE



## Gesellschaft | Politik | Umwelt

### GESCHICHTE | ZEITGESCHICHTE

#### NEU Der Tiber und die ewige Stadt

Birgit Schönau – vhs.wissen live

Online QON101g01

1x, 05.02.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Donald Trump und der Populismus in den USA

Prof. Michael Hochgeschwender – vhs.wissen live

Online QON101z03

1x, 10.03.24, So, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Die multiplen Krisen der Gegenwart

Gustav Seibt – vhs.wissen live

Online QON101z02

1x, 20.03.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Tito – der ewige Partisan

Marie-Janine Calic – vhs.wissen live

Online QON101g03

1x, 24.03.24, So, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte

Prof. Dr. Peter Longerich – vhs.wissen live

Online QON101z01

1x, 18.04.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Gewalt – Die dunkle Seite der Antike

Prof. Martin Zimmermann – vhs.wissen live

Online QON101g02

1x, 12.05.24, So, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

### DEMOKRATIEBILDUNG | POLITIK | BÜRGERSCHAFTL. ENGAGEMENT

#### NEU Web-Reihe „Demokratie im Gespräch“ – Europäische Digitalpolitik

Wie gestaltet die EU den digitalen Wandel?

Bayer. Volkshochschulverband e.V. (BVV)

Online QON102p02

1x, 25.01.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Web-Reihe „Demokratie im Gespräch“ – Die erschöpfte Bevölkerung?

Nachrichtenmüdigkeit und Politikverdrossenheit in krisenhaften Zeiten

Bayer. Volkshochschulverband e.V. (BVV)

Online QON111m01

1x, 21.02.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Web-Reihe „Demokratie im Gespräch“ – Von Wikileaks bis zu Panama Papers

Wie Daten bei der Aufdeckung politischer Missstände helfen können

Bayer. Volkshochschulverband e.V. (BVV)

Online QON102p03

1x, 13.03.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Web-Reihe „Demokratie im Gespräch“ – Digitalisierung der Verwaltung in Deutschland

Womit ist zu rechnen?

Bayer. Volkshochschulverband e.V. (BVV)

Online QON102p04

1x, 10.04.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Abschied von der Öffentlichkeit

Michael Hüther – vhs.wissen live

Online QON102p01

1x, 29.01.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

Bartholomäus Grill – vhs.wissen live

Online QON102p06

1x, 25.02.24, So, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Das Geld und der Staat

Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken

Harold James / Eric Monnet – vhs.wissen live

Online QON10301

1x, 29.04.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Zeitenwende im Indopazifik

Der Kollisionskurs zwischen China und den USA

Matthias Nass – vhs.wissen live

Online QON102p08

1x, 02.05.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Web-Reihe „Demokratie im Gespräch“ – Desinformation im europäischen Wahlkampf

Reale Gefahr oder mediales Schreckgespenst?

Bayer. Volkshochschulverband e.V. (BVV)

Online QON102p05

1x, 15.05.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

Kostenlos

#### NEU Demokratie – Warum wir Experten (nicht) vertrauen

Prof. Dr. Michael Zürn – vhs.wissen live

Online QON102p07

1x, 03.06.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

BERATUNG  
ONLINE-KURSE

Telefon 0821 34484-28  
onlinekurse@  
vhs-augsburger-land.de

**NATUR | UMWELT |  
NACHHALTIG LEBEN****Balkonkraftwerke (Mini-Photovoltaik)**

Online-Seminar aus den Erweiterten Lernwelten der vhs Straubing mit Durchführungsgarantie  
*Andreas Weischer*

Online **QON104n07**

1x, 06.02.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

**NEU Wärmepumpe, günstige Alternativen und Photovoltaik**

Online-Seminar aus den Erweiterten Lernwelten der vhs Straubing mit Durchführungsgarantie  
*Andreas Weischer*

Online **QON104n09**

1x, 22.02.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

**NEU Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?**

*Klaus J. Beckmann* – vhs.wissen live

Online **QON104n11**

1x, 27.02.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

**NEU Geschichte und Zukunft der Mode**

*Prof. Dr. Ulrika Rublack* – vhs.wissen live  
*Alfons Kaiser*

Online **QON104n12**

1x, 05.03.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

**NEU Photovoltaikanlagen inkl. Speicher und Wallbox**

Online-Seminar aus den Erweiterten Lernwelten der vhs Straubing mit Durchführungsgarantie  
*Andreas Weischer*

Online **QON104n05**

1x, 07.03.24, Do, 19:00 – 22:00 Uhr

Gebühr: 19,00 €

**Naturgartenplanung: Was ist Permakultur und wie fange ich damit an?**

Nachhaltiges Gärtnern mit der Natur  
*Lena Landefeld*

Online **QON104n01**

1x, 12.03.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Online **QON104n03**

1x, 18.03.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €



Besuchen Sie auch gerne unsere Homepage!

**NEU Klimawandel und Wetterkatastrophen**

Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?

*Ernst Rauch* – vhs.wissen live

Online **QON104k01**

1x, 12.03.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

**NEU Ein Zoo im 21. Jahrhundert**

Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit

*Prof. Jörg Junhold* – vhs.wissen live

Online **QON104t01**

1x, 10.04.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

**Balkonkraftwerke (Mini-Photovoltaik)**

Online-Seminar aus den Erweiterten Lernwelten der vhs Straubing mit Durchführungsgarantie  
*Andreas Weischer*

Online **QON104n08**

1x, 16.04.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

**Wärmepumpe, günstige Alternativen und Photovoltaik**

Online-Seminar aus den Erweiterten Lernwelten der vhs Straubing mit Durchführungsgarantie  
*Andreas Weischer*

Online **QON104n10**

1x, 23.04.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

**Verbreitung und Zustand der Moore**

in Deutschland, Europa und weltweit

*Dr. Franziska Tanneberger* – vhs.wissen live

Online **QON104u01**

1x, 25.04.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos

**Photovoltaikanlagen inkl. Speicher und Wallbox**

Online-Seminar aus den Erweiterten Lernwelten der vhs Straubing mit Durchführungsgarantie  
*Andreas Weischer*

Online **QON104n06**

1x, 14.05.24, Di, 19:00 – 22:00 Uhr

Gebühr: 19,00 €

**NEU Gemüse rund ums Jahr – jetzt den Wintergarten vorbereiten**

*Lena Landefeld*

Online **QON104n02**

1x, 09.07.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Online **QON104n04**

1x, 25.07.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**FINANZEN****Investieren in Aktien**

Kompaktkurs für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnissen

*Hartmut Nehme*

Online **QON103f05**

1x, 02.03.24, Sa, 09:00 – 13:00 Uhr

Gebühr: 22,00 €

**Finanzielle Freiheit für Frauen – Wir brauchen keinen Millionär**

*Magdalena Müller*

Online **QON104r02**

1x, 08.04.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 11,30 €

**Wie komme ich zu meinem ersten ETF?**

*Magdalena Müller*

Online **QON104r01**

1x, 29.04.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 11,30 €

**PÄDAGOGIK | ERZIEHUNG | FAMILIE****Kinder(leicht) im Netz – Internetsicherung bei Kindern bis 12 Jahre sicher begleiten**

*Nicolas Schergun*

Online **QON105m01**

1x, 10.04.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**NEU Online-Workshop: Babyschlaf – Praktische Hilfe für den Familienalltag**

*Bianca Kunz*

Online **QON105e01**

1x, 17.04.24, Mi, 09:00 – 11:00 Uhr

Gebühr: 14,40 € (KG) / 13,20 € (NG)

**Zocken, Daddeln, TikTok – Jugendliche ab 12 Jahren im Netz sicher begleiten**

*Nicolas Schergun*

Online **QON105m02**

1x, 17.04.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 5,00 €

**PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG | PSYCHOLOGIE | PHILOSOPHIE****NEU „Gott sah alles an... es war sehr gut“**

Philosophisch-theologische Grundlagen vom Sein und Erleben

*Dr. Elias Stangl*

Online **QON10801**

4x, 15.02.24 – 07.03.24, Do, 17:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 28,80 € (KG) / 26,40 € (NG)

**NEU Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten**

*Prof. Ralph Hertwig* – vhs.wissen live

Online **QON106p03**

1x, 20.02.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kostenlos



### Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Claudia Mährlein

Online QON106k01

4x, 20.02.24 – 12.03.24, Di, , 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)

### NEU Innehalten mit achtsamer Sprache

Claudia Mährlein

Online QON106p02

3x, 26.02.24 – 11.03.24, Mo, , 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 32,40 € (KG) / 29,70 € (NG)

### Sinn finden – Resilienz entdecken

Psychologie als Lehre des Erlebens und Verhaltens im Spannungsfeld von Neutralität und Ideologie

Dr. Elias Stangl

Online QON106p01

4x, 09.04.24 – 07.05.24, Di, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 28,80 € (KG) / 26,40 € (NG)

### Aufbaukurs Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Claudia Mährlein

Online QON106k02

4x, 09.04.24 – 30.04.24, Di, , 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 43,20 € (KG) / 39,60 € (NG)

### NEU Motivieren – Delegieren – Kritisieren

Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Dipl.-Ök. Matthias Dahms

Online QON106k06

1x, 12.04.24, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

### NEU Philosophie in der islamischen Welt

Prof. Peter Adamson – vhs.wissen live

Online QON108p01

1x, 14.04.24, So, 19:30 – 21:00 Uhr  
Kostenlos

### NEU Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft

Dipl.-Ök. Matthias Dahms

Online QON106k03

1x, 22.04.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

### NEU Workshop – Moderation

Dipl.-Ök. Matthias Dahms

Online QON106k04

1x, 16.05.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

### NEU Den Wortschatz online trainieren

Flüssig sprechen, auch in stressigen Situationen

Dipl.-Ök. Matthias Dahms

Online QON106k05

1x, 11.06.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

### Rhetorik, die überzeugt

Hermann Müller

Online QON106k07

1x, 18.06.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 10,80 € (KG) / 9,90 € (NG)

## NATURWISSENSCHAFTEN

### Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteles

Dr. Müller Andreas – vhs.wissen live

Online QON110a01

1x, 14.06.24, Fr, 19:30 – 21:00 Uhr  
Kostenlos

## Kunst | Kultur | Gestalten

### Grundlagen Photoshop – Onlinekurs

Karlheinz Mertes

Online QON211f01

1x, 09.03.24, Sa, 12:00 – 16:30 Uhr  
Gebühr: 40,95 €



## Gesundheit | Ernährung

### ENTSPANNUNG | STRESSBEWÄLTIGUNG

### Qi Gong – Lebensenergie & Freude am Leben

Irene von Guillaume

Online QON301q02

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, , 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Online QON301q03

6x, 09.04.24 – 14.05.24, Di, , 09:30 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

### NEU Qigong – „Wellness für Körper, Geist und Seele“

Tagmar Renk

Online QON301q01

5x, 21.02.24 – 20.03.24, Mi, , 18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

### Dynamisches Yoga in Anlehnung an Ashtanga-Yoga

Susanne Manz

Online QON301y01

5x, 22.02.24 – 21.03.24, Do, , 07:00 – 08:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Online QON301y02

5x, 11.04.24 – 16.05.24, Do, 07:00 – 08:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Online QON301y03

8x, 06.06.24 – 25.07.24, Do, , 07:00 – 08:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

### Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Birgit Klaißer-Gottfried

Online QON301k01

1x, 14.03.24, Do, 20:00 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 6,60 € (KG) / 6,00 € (NG)

### Qi Gong & Akupressur zur Stärkung der Sehkraft

Irene von Guillaume

Online QON301o01

1x, 16.03.24, Sa, 16:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 10,50 € (KG) / 9,70 € (NG)  
zzgl. Skript: 2,00 €

## BEWEGUNG | FITNESS

### Fitness und Figur

### Balance Swing™

Margit Ohler

Online QON302f01

8x, 19.02.24 – 22.04.24, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

### Bauch Intensiv und Stretching – ONLINE

Sonja Hartl

Online QON302b03

5x, 20.02.24 – 19.03.24, Di, , 20:00 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

### Strong Nation® und Circle Mobility™

Patricia Triffo

Online QON302f03

5x, 21.02.24 – 20.03.24, Mi, , 18:00 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 32,90 € (KG) / 30,20 € (NG)

Online QON302f04

6x, 08.05.24 – 12.06.24, Mi, , 18:00 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (KG) / 36,30 € (NG)

Online QON302f05

8x, 17.07.24 – 04.09.24, Mi, , 18:00 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 52,70 € (KG) / 48,30 € (NG)

### Bauch – Beine – Po – Online

Sonja Hartl

Online QON302b01

6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, , 07:45 – 08:30 Uhr  
Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)

Online QON302b02

5x, 11.04.24 – 16.05.24, Do, 16:45 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

### NEU Bodystyling

Sonja Hartl

Online QON302f02

6x, 06.06.24 – 11.07.24, Do, , 16:45 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)

## Faszien und Pilates

### Faszientraining – ONLINE

Sonja Hartl

Online QON302g04

5x, 19.02.24 – 18.03.24, Mo, , 07:45 – 08:30 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

Online QON302g05

5x, 03.06.24 – 01.07.24, Mo, , 07:45 – 08:30 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote



### Pilates

Monika Deininger

Online QON302p04

4x, 19.02.24 – 11.03.24, Mo, , 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 21,10 € (KG) / 19,30 € (NG)

Online QON302p05

6x, 08.04.24 – 13.05.24, Mo, , 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Online QON302p06

5x, 03.06.24 – 08.07.24, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

### Pilates – Ganzkörpertraining

Sonja Hartl

Online QON302p03

5x, 21.02.24 – 20.03.24, Mi, , 07:45 – 08:30 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

Online QON302p07

5x, 22.02.24 – 21.03.24, Do, , 16:45 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

Online QON302p02

6x, 09.04.24 – 14.05.24, Di, , 20:00 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 23,70 € (KG) / 21,80 € (NG)

Online QON302p08

5x, 10.04.24 – 15.05.24, Mi, 07:45 – 08:30 Uhr  
Gebühr: 19,80 € (KG) / 18,10 € (NG)

Online QON302p01

4x, 08.07.24 – 29.07.24, Mo, , 07:45 – 08:30 Uhr  
Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG)

### Zumba

#### Zumba®

Patricia Triffo

Online QON302z08

5x, 19.02.24 – 18.03.24, Mo, , 17:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Online QON302z09

6x, 29.04.24 – 10.06.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Online QON302z10

8x, 15.07.24 – 02.09.24, Mo, , 17:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

#### Zumba® Gold

Patricia Triffo

Online QON302z05

5x, 22.02.24 – 21.03.24, Do, , 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Online QON302z06

6x, 02.05.24 – 13.06.24, Do, 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Online QON302z07

8x, 18.07.24 – 05.09.24, Do, , 17:00 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

#### Zumba® Toning

Patricia Triffo

Online QON302z02

5x, 22.02.24 – 21.03.24, Do, , 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 26,30 € (KG) / 24,20 € (NG)

Online QON302z03

6x, 02.05.24 – 13.06.24, Do, 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 31,60 € (KG) / 29,00 € (NG)

Online QON302z04

8x, 18.07.24 – 05.09.24, Do, , 18:15 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 42,10 € (KG) / 38,70 € (NG)

## Sprachen

### ENGLISCH

#### Early Bird Refresher English A1

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Anna Pinkernell

vhs.cloud QOC406ra01

6x, 13.03.24 – 17.04.24, Mi, 07:00 – 08:00 Uhr  
Gebühr: 37,00 € (KG) / 33,80 € (NG)

#### English A1 – Anfänger

Yanica Do Amaral Thoma

vhs.cloud QOC406a01

6x, 29.07.24 – 02.09.24, Mo, 09:30 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 55,50 € (KG) / 50,70 € (NG)

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English A1.1, ab Lektion 1, Student's Book with audios and videos, ISBN: 978-3-12-501630-9

#### English Conversation C1 – Vocabulary Matters

Anna Pinkernell

vhs.cloud QOC406cf01

6x, 05.03.24 – 09.04.24, Di, , 20:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 37,00 € (KG) / 33,80 € (NG)

#### Cambridge English: Advanced (CAE) – exam-training course

Christine Helmer-Engelhardt

vhs.cloud QOC406p01

10x, 10.04.24 – 19.06.24, Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 112,50 €  
Schülergebühr: 90,00 €

### ITALIENISCH

#### Italienisch A1 – Anfänger ab Lektion 4

Luana Serraino Fiory

vhs.cloud QOC409a02

12x, 19.02.24 – 20.05.24, Mo, 07:15 – 08:45 Uhr  
Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

#### Italienisch A1 – Anfänger ab Lektion 6

Luana Serraino Fiory

vhs.cloud QOC409a01

12x, 21.02.24 – 05.06.24, Mi, 08:00 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 111,00 € (KG) / 101,40 € (NG)

#### Italienisch: Sprache und Kultur

Niveau B1(+)

Allegra Ferri

vhs.cloud QOC409i01

8x, 06.06.24 – 25.07.24, Do, , 18:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 74,00 € (KG) / 67,60 € (NG)

### PORTUGIESISCH | SPANISCH

#### Spanisch B1 – ab Lektion 7

Maria Angeles Correcher

vhs.cloud QOC422d01

15x, 26.02.24 – 01.07.24, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 138,80 € (KG) / 126,80 € (NG)

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo B1, ab Lektion 7, ISBN 9783125146846, Ernst Klett Sprachen

#### NEU Español para las vacaciones

Curso intensivo de verano en el nivel A2+/B1

Milagros Neyra Anicama de Krämer

vhs.cloud QOC422d03

8x, 25.06.24 – 18.07.24, Di, 09:00 – 10:30 Uhr,  
Do, 09:00 – 10:30 Uhr  
Gebühr: 74,00 € (KG) / 67,60 € (NG)

#### NEU Schnupperkurs Portugiesisch A1 – Anfänger

Yanica Do Amaral Thoma

vhs.cloud QOC418a01

6x, 29.07.24 – 02.09.24,  
Mo, 11:15 – 12:45 Uhr  
Gebühr: 55,50 € (KG) / 50,70 € (NG)

### ONLINE-ANGEBOTE

Alle Kurse  
mit diesem Zeichen  
sind Onlinekurse.



### NOTWENDIG FÜR DIE ONLINE-KURSTEILNAHME:

Laptop | PC | Tablet  
mit Kamera und Mikrophon,  
stabile Internetverbindung | WLAN.

Die Zugangsdaten werden  
Ihnen nach der Anmeldung  
geschickt.



## SOFTSKILLS

**Feedbackkultur – Professionell Feedback geben und annehmen**

Jasmine Albrecht

Online QON506q01

1x, 04.03.24, Mo, 16:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 15,80 € (KG) / 14,50 € (NG)

**Der Stresskessel – Stressentstehung und individuelle Bewältigungsstrategien**

Jasmine Albrecht

Online QON506q02

2x, 12.04.24, 19.04.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 38,00 € (KG) / 34,80 € (NG)

**Keine Angst vor der Veränderung! Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in der Region**

In Kooperation mit dem Bildungsbüro des Landkreises Augsburg

Petra Renger

Online QON500a01

1x Mi, 17.04.24, 10:00 – 11:30 Uhr

Kostenlos

Online QON500a02

1x Fr, 14.06.24, 15:00 – 16:30 Uhr

Kostenlos



## IT-ANWENDUNGEN

**NEU Erste Schritte mit Microsoft Excel**

Sigrid Müller

Online QON501a05

1x, 12.02.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 22,00 €

**NEU Rechnen mit Microsoft Excel**

Sigrid Müller

Online QON501a06

1x, 13.02.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 22,00 €

**NEU Funktionen in Microsoft Excel**

Sigrid Müller

Online QON501a07

1x, 15.02.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 22,00 €

**NEU Vom Geschäftsbrief zum Serienbrief mit Microsoft Word**

Sigrid Müller

Online QON501a01

1x, 19.02.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 22,00 €

**NEU Fortgeschrittene Formatierungen in Word**

Sigrid Müller

Online QON501a02

1x, 20.02.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 22,00 €

**NEU Dokumente mit Grafik und Text gestalten**

Sigrid Müller

Online QON501a03

1x, 21.02.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 22,00 €

**Formulare mit Microsoft Word**

Sigrid Müller

Online QON501a04

1x, 22.02.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 22,00 €

**NEU KI-Systeme im Alltag für sich nutzen**

Hartmut Nehme

Online QON501e02

1x, 18.03.24, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 13,00 €

**Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz**

Hartmut Nehme

Online QON501e02

1x, 15.04.24, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: 13,00 €

**NEU MS OneNote im Büromanagement**

Thorsten H. Bradt

Online QON501a08

1x, 23.04.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 30,00 €

**NEU Erstellung interaktiver PDF-Formulare**

Thorsten H. Bradt

Online QON501a09

1x, 06.05.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 30,00 €

**NEU Shotcut – Videoschnitt „light“**

Thorsten H. Bradt

Online QON501a10

1x, 04.06.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr

Gebühr: 30,00 €

## SOCIAL MEDIA | INTERNET

**NEU Online-Seminar: Cyber-Security**

Online-Angebot aus den Erweiterten

Lernwelten der vhs Straubing mit

Durchführungsgarantie

Matthias Weller

Online QON502a04

3x, 13.02.24 – 27.02.24, Di, , 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: 45,00 €

**NEU Vom Suchen zum Finden: Wie Sie das Internet optimal nutzen und davon profitieren**

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Gregor Biedermann

Online QON502a01

1x, 19.03.24, Di, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 12,70 € (KG) / 11,60 € (NG)

**NEU Instagram – Video- und Foto-Sharing**

Thorsten H. Bradt

Online QON502a05

1x, 21.03.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 15,00 €

**NEU Online-Banking – ist das was für mich?**

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Gregor Biedermann

Online QON502a02

1x, 04.04.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 12,70 € (KG) / 11,60 € (NG)

**Sicherheit in sozialen Netzwerken**

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Sabrina Spinnler

Online QON501i01

1x, 05.04.24, Fr, 17:30 – 19:00 Uhr

Gebühr: 9,50 € (KG) / 8,70 € (NG)

**NEU Digitale Sicherheit – Wie schütze ich mich gegen Gefahren im Internet**

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Gregor Biedermann

Online QON502a03

1x, 18.04.24, Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 12,70 € (KG) / 11,60 € (NG)

**Social Media – Kompaktwissen und Praxisanwendung für Selbstständige**

Sabrina Spinnler

Online QON501i02

1x, 08.06.24, Sa, 13:00 – 19:00 Uhr

Gebühr: 38,00 € (KG) / 34,80 € (NG)

**Fit in Social Media Marketing**

Sabrina Spinnler

Online QON501i03

1x, 14.06.24, Fr, 13:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 41,20 € (KG) / 37,70 € (NG)

## Junge vhs

**KidsSafe-Kinderschutztraining® für Schüler (1. – 6. Klasse)**

Sicherheit kann man lernen – digital und einfach!

KidsSafe-Kinderschutztraining®

Online QON910501

1x, 27.06.24, Do, 15:00 – 19:45 Uhr

Gebühr: 20,00 €



Besuchen Sie auch gerne unsere Homepage!



Di. bis So.  
10:00–17:00 Uhr

An Feiertagen geöffnet

Besuchen Sie eine  
unserer Führungen!

## Museum Oberschönenfeld

Museum für regionale Alltagskultur |  
Schwäbische Galerie für zeitgenössische Kunst  
Im Naturpark Augsburg – Westliche Wälder

### Programm 2024 – ein Ausschnitt:

#### Kulturhistorische Ausstellungen

- Tradition und Umbruch – Klosterwelt und Landleben im Wandel
- Geschichten aus Schwaben – von 1800 bis heute
- 24 Fragen zu Weihnachten | bis 28.01.2024
- Kleine Möbel – große Trends  
Puppenhäuser von Bodo Hennig 1950 bis 2000  
17.3. bis 13.10.2024

#### Kunstaussstellungen, Schwäbische Galerie

- Keramik trifft Wüstenlandschaft  
Hartmut Pfeuffer und Jochen Rüth  
27.1. bis 7.4. 2024
- Der Landkreis zu Gast in der Schwäbischen Galerie  
19.4. bis 23.6.2024
- Stephan Huber – Kunstpreisträger  
des Bezirks Schwaben 2023 | 12.7. bis 13.10.2024

Infos/Veranstaltungen laufend aktuell unter  
[www.mos.bezirk-schwaben.de](http://www.mos.bezirk-schwaben.de)

**vhs unterwegs**

Bayerische Landesausstellung „Tassilo, Korbinian und der Bär“ im Diözesanmuseum Freising.....	9
Bayerische Landesgartenschau in Kirchheim bei München.....	10
Bertolt Brecht in Augsburg.....	6
Das Bayerische Staatsorchester unter Joana Mallwitz spielt Symphonien von Mozart und Tschaikowski.....	9
Der Trinkwasserspeicher am Bismarckturm.....	6
Englischer Garten I.....	7
Englischer Garten II.....	7
Erlebnis – Fuggerei, die älteste Sozialsiedlung der Welt.....	6
Flitschen, Triften und Treideln – Aufstieg und Niedergang der Flößerei am Lech.....	6
Frühjahrsmüdigkeit ade - Wildkräuterwanderung zu Löwenzahn, Giersch und Co.....	8
Füssen im Königswinkel - Orte voller Geschichte und Geschichten.....	9
Glühwürmchen Wanderung im Wald.....	8
Gut Aiderbichl Iffeldorf – Begegnungsstätte für Mensch und Tier.....	7
Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung.....	8
Innsbruck – Die Perle Tirols.....	9
Jägersteig bei Welden.....	7
Klärwerk – Wie wird unser Wasser wieder sauber?.....	7
Klosteranlage Oberschönenfeld – Geschichte und Geschichten.....	7
Kräuterwanderung im Frühling.....	8
Kräuterwanderung im Sommer.....	8
Kräuterwanderung mit anschließendem Workshop.....	8
Kultur und Natur am westlichen Bodensee: 1300 Jahre Reichenau – Konstanz – Mainau – Stein am Rhein.....	10
Kultur und Natur im Westallgäu: Memmingen und Bad Wurzach.....	10
LandArt Kunstpfad.....	7
Macht, Mächtiger - starke Frauen in Augsburg und Ihr Schicksal.....	6
Magie & Genuss Kulinarische Stadtführung in Aichach mit Zauberkunst.....	6
Mit dem Bürgermeister als Reiseleiter unterwegs durch Stadtbergen.....	7
Münchner Künstlern auf der Spur.....	7
Natur: Baumwanderung.....	7
Residenzhöfe – neu entdeckt.....	7
Rundgang durch die Flugplatzheide.....	7
Sommerwanderung.....	8
Speyer- Dom- und Kaiserstadt am Rhein.....	9
Vollmondwanderung auf dem Besinnungsweg.....	8
Von der Pflanze in die Tasse!.....	7
Von Schadenszaubern und Scheiterhaufen – Kulinarische Hexenführung.....	www.vhs-augsburger-land.de
Wandern mit Lamas und Alpakas.....	8
Was der St. Jakobs-Wasserturm mit einem Weltmeerhafen zu tun haben sollte.....	6
Welcher Kaffeetyp bist du?.....	7
Welterbe Wasserführung.....	6
Wilde Sommerkräuter – Energie für Leib und Seele.....	8
Wildkräuter sicher bestimmen und verarbeiten.....	8
Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Frühjahr.....	8
Windkraft im Wald.....	7
Zentrum einer blühenden Landjudengemeinde.....	6
Zeughaus – Dachbodenführung im Gebälk von Elias Holl.....	6

**ADELSRIED**

**Kunst | Kultur | Gestalten**

Die Einsamkeit bei Caspar David Friedrich.....	24
--	----

**Gesundheit | Ernährung**

Qi Gong.....	36
Pilates für Anfänger.....	43/44
Wirbelsäulengerechte Bauch-Beine-Po-Gymnastik.....	44
Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene.....	44
Gedächtnistraining – bewegt denken.....	50



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote

**vhs unterwegs**

Frühjahrsmüdigkeit ade - Wildkräuterwanderung zu Löwenzahn, Giersch und Co.....	8
---	---

**ALTENMÜNSTER**

**Politik | Gesellschaft | Umwelt**

Erben und Vererben.....	17
Ich plane meinen Garten selbst – Workshop.....	19
Naturgartenplanung: Was ist Permakultur und wie fange ich damit an?.....	18
Astronomischer Abendkurs.....	23

**Kunst | Kultur | Gestalten**

Achtsames Schreiben in der Natur.....	www.vhs-augsburger-land.de
Die unerhörten Geschichten meines Ortes – eine Schreibwerkstatt.....	www.vhs-augsburger-land.de
Asymmetrischer Türkranz.....	26
Weidenkurs – Hängelichter in Rasseltechnik.....	27
Weidenflechten – Gartenobjekte.....	26
Stimmbildung und Sologesang für Anfänger und Fortgeschrittene.....	30

**Gesundheit | Ernährung**

Entspannen statt verspannen - Tiefenentspannung zur Regeneration mit Elementen aus Yoga Nidra.....	35
Qi Gong.....	35
Business Yoga.....	32
Hatha-Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.....	32
Bodystyling.....	39
Faszien-Beweglichkeit – Mach deinen Körper frei!.....	41
Beckenbodentraining – Workshop für Frauen.....	40
Faszien-Beweglichkeit – Mach deinen Körper frei!.....	41
Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene.....	42
Pilates für mehr Energie für Fortgeschrittene.....	43
Pilates – Ganzkörpertraining.....	42
Wirbelsäulengymnastik.....	44
Zumba®.....	47
Diagnose Demenz – Wie die Familie helfen kann.....	50
Brot backen.....	51
Kochen mit unseren einheimischen Wildkräutern – Teil 1: Frühjahrskräuter.....	50

**Sprachen**

English Conversation and Refresher Course – B1.....	57
Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs.....	63

**vhs unterwegs**

Frühjahrsmüdigkeit ade – Wildkräuterwanderung zu Löwenzahn, Giersch und Co.....	8
Wilde Sommerkräuter – Energie für Leib und Seele.....	8
Windkraft im Wald.....	7

**Junge vhs**

PEKIP® Entwicklungsförderung und Begleitung für Babys im 1. Lebensjahr.....	www.vhs-augsburger-land.de
Astronomischer Kurs für Kinder von 6 bis 11 Jahren.....	71
Kalligraphie für Kinder und Jugendliche (8 – 12 Jahre).....	71
Workshop Dot Painting.....	71
Gummimotor-Boote u. Autos - Basteln von Recyclingspielzeug für Kinder und Eltern.....	72
Schnitzen wie Michel aus Lönneberga (6 – 12 Jahre).....	71
Musikgarten für Babys (6 – 18 Monate) und ein Elternteil.....	72
Musikgarten für Kleinkinder (18 – 36 Monate) und ein Elternteil.....	72
Turnen für Mutter/Vater und Kind (2 – 4 Jahre).....	74
Tänzerische Früherziehung für Anfänger (4 – 6 Jahre).....	73
Tänzerische Früherziehung für Fortgeschrittene (5 – 7 Jahre).....	73
Tanzen mit Tüchern für Kinder (6 – 11 Jahre).....	74
Kinder lernen das 1 x 1 in der Natur.....	www.vhs-augsburger-land.de

## AYSTETTEN

### Kunst | Kultur | Gestalten

Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene .....	25
Meine Nähmaschine – das unbekannte Ding .....	27

### Gesundheit | Ernährung

Entspannt durchatmen - PMR in der Salzkammer Aystetten .....	37
Zhineng Qigong – wecke ewige Vitalität! .....	35
Hatha-Yoga .....	32
Ganzheitliches Körpertraining .....	38
Internationale Volkstänze für Fortgeschrittene .....	48

### Sprachen

Italienisch A1 - leicht Fortgeschrittene .....	61
Italienisch Konversation - B2 .....	63

### vhs unterwegs

Sommerwanderung .....	8
-----------------------	---

### Junge vhs

Zeichnen für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahre) .....	71
Lustige Tiere zeichnen und colorieren für Kinder (ab 8 Jahre) .....	71

## BIBERBACH

### Kunst | Kultur | Gestalten

Variationen – Ein Spiel der Möglichkeiten .....	24
Die Collage – Eine unterschätzte Technik .....	24
Phantasie und Experiment .....	24
Keramik für Erwachsene – Anfänger und Fortgeschrittene .....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
Weidenflechten – Gartenobjekte .....	26

### Gesundheit | Ernährung

Entspannen statt verspannen – Tiefenentspannung zur Regeneration mit Elementen aus Yoga Nidra .....	35
Kundalini-Yoga für mehr Energie und Ausgeglichenheit .....	33
Hatha-Yoga Basic .....	33
Bauch Intensiv und Stretching .....	38
Tabata Style - Power-Workout .....	39
AROHA® Body, Mind and Soul .....	40
Nordic-Fitness - Fitness-Studio an der frischen Luft .....	46
Pilates – Ganzkörpertraining .....	42
Pilates .....	42
Wirbelsäulentraining .....	45
Zumba® .....	47

### vhs unterwegs

Wandern mit Lamas und Alpakas .....	8
-------------------------------------	---

### Junge vhs

Keramik für Kinder – Anfänger und Fortgeschrittene .....	72
Schnitzen wie Michel aus Lönneberga (6 - 12 Jahre) .....	71

## BOBINGEN

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Das Ehegattentestament .....	16
Aktuelle Zinsentwicklung: Was tun mit Geldanlagen und Refinanzierung von Krediten? .....	16
Rosenschnittkurs in einem Privatgarten .....	19
Ich plane meinen Garten selbst – Workshop .....	19
Schöne Gehölze und Stauden für den Garten .....	19
Plastic Planet – Filmvorführung und Diskussion .....	18
Kostenfalle Energie – Vergleichsportale richtig nutzen .....	17

Seifen siedeln – altes Handwerk neu entdeckt .....	15
Unsere Daten-Burg – Internetzugang daheim kindersicher machen .....	20
Life Kinetik® für Einsteiger .....	21

### Kunst | Kultur | Gestalten

Häuser lesen – was Architektur uns verraten kann .....	24
Acryl und mehr – Wir gehen neue Wege .....	24
Workshop Acryl Abstrakt .....	24
Kalligrafie – Die persönliche Handschrift kreativ einsetzen .....	25
Aquarellmalerei – Workshop .....	25
Gestalten mit Speckstein – Workshop .....	27
Nähen mit der Overlock für Anfänger .....	28
Nähen für Küche und Garten .....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
Mit Weiden Gartenobjekte kreativ gestalten .....	26
Veeh-Harfe® – Schnupperworkshop .....	30

### Gesundheit | Ernährung

Autogenes Training – Anfänger, Grundkurs .....	37
Autogenes Training – Übungskurs .....	37
R.E.S.E.T.® Basiskurs – Entspannter Kiefer, entspannter Körper .....	37
Bodybalance .....	35
Meditationsabend - sich selbst was Gutes tun .....	37
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Anfänger – Grundkurs .....	37
Qi Gong – Jung und schön mit Hui Chun Gong .....	35
Qigong für gesunde Gelenke .....	36
Yoga .....	34
Sanftes Yoga für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger .....	34
„Summer cool down“ im Park .....	34
Yoga sanft .....	34
Fit&Funky™ .....	47
Total Barre™ .....	47
HOOPin® Fitness .....	38
Tae Bo® meets Tösöx® .....	39
Fit im Alter .....	41
Bodylife .....	40
Faszientraining .....	40
Bodylife .....	40
Sport Fit Mama .....	40
Calisthenics – Krafttraining ab 50 Jahre .....	41
Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht – LnB Motion und Faszientraining .....	40
Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht – LnB Motion und Faszientraining .....	40
Nordic-Walking gegen Rückenschmerzen .....	47
Tenniskurs für Anfänger .....	47
Pilates für Frauen und Männer .....	43
Pilates, Faszien und Rücken .....	43
Pilates .....	41
Rücken-fit .....	45
Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene .....	45
Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren .....	45
Rücken Aktiv .....	45
Wirbelsäulengymnastik .....	45
Zumba® .....	47
Zumba® Gold .....	47
Zumba® Toning .....	47
Gedächtnistraining – bewegt denken .....	49
Kneipp-Kräuter-Wanderung mit Wasser- und Bewegungsanwendungen .....	49
Vorträge der Wertachkliniken .....	53
Holzbackofen – Kurs 1 – Brot und Kleingebäck .....	51
Holzbackofen – Kurs 4 – Brot aus aller Welt .....	51
Holzbackofen – Kurs 2 – Mediterran - rund ums Mittelmeer .....	51
Ein Abend für die Rose .....	50
Sushi – leicht gemacht .....	51

Indische Küche (vegetarisch) .....	51
Ayurveda und die sechs Geschmäcker - Kochen für die Sinne! .....	51

### Sprachen

Englisch B1 – für Ältere Lerner .....	57
Let's have a singsong – Singen auf Englisch .....	59
Englisch A2 – Auffrischung und Konversation .....	56
Französisch B1 .....	60
On connaît la chanson – Singen auf Französisch .....	61
Les secrets de Paris – Die Geheimnisse von Paris .....	61
Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene .....	61
Italienisch A1 – Fortgeschrittene .....	62
Anche io parlo in Italiano .....	62
Italienisch Konversation – A2 .....	63
Italienisch Konversation – B1 .....	63
Italienisch B2 .....	63
Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs .....	63
Italienisch für den Urlaub A1 – Fortgeschrittene .....	63
Spanisch A1 – Fortgeschrittene .....	64
Hablamos español! .....	65

### Beruf | Karriere | EDV

Keine Angst vor der Veränderung! Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in der Region .....	68
EDV für den Berufsalltag .....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
Grundlagen PC und Windows .....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
Digitale Teilhabe: Smartphone-Kurs für ältere Lerner – Mit Sicherheit mobil ins Internet .....	20
„Nein“ sagen im Job .....	67

### Schulabschlüsse

ABI Vorbereitung - Crashkurs in Englisch – Ferienkurs .....	69
ABI Vorbereitung FOS/BOS – Crashkurs in Englisch – Ferienkurs .....	69
Vorbereitung auf die Abschlussprüfung in Englisch – Realschule – Ferienkurs .....	69

### vhs unterwegs

Frühjahrsmüdigkeit ade – Wildkräuterwanderung zu Löwenzahn, Giersch und Co. ....	8
Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Frühling .....	8

### Junge vhs

Frühes Forschen: Großeltern-Kind-Kurs .....	70
Frühes Forschen: Zauberkraft oder Wissenschaft? .....	70
Gummimotor-Boote u. Autos – Basteln von Recyclingspielzeug für Kinder und Eltern .....	72
Fit Kids – Kinderturnen .....	74

## BONSTETTEN

### Gesundheit | Ernährung

Business Yoga .....	32
---------------------	----

### vhs unterwegs

LandArt Kunstpfad .....	7
-------------------------	---

### Junge vhs

Kindertanz für Jungs und Mädchen (3 - 4 Jahre) – Anfänger .....	73
Kindertanz für Jungs und Mädchen (4 - 5 Jahre) – Anfänger .....	73
Kindertanz für Jungs und Mädchen (6- 7 Jahre) – Fortgeschrittene .....	73
Englisch für Kinder – Anfänger .....	56

## DIEDORF

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Frankreich – so nah ... und doch so fern? .....	22
Wassergedanken .....	23
Auf der Suche nach Außerirdischen .....	23

### Kunst | Kultur | Gestalten

Stricken für Ein- und Wiedereinsteiger .....	27
Gitarre für Anfänger und Fortgeschrittene .....	29
Trommeln auf der Djembé – Basisworkshop .....	30
Drum Circle – Der Trommelspaß für alle! .....	30

### Gesundheit | Ernährung

Kundalini Yoga .....	32
Bauch, Beine, Po mit Stretching .....	39
Stärkung, Entspannung und Wohlbefinden mit Yoga-Elementen .....	40
Pilates .....	43
Wirbelsäulengerechte, gelenkschonende Gymnastik und Entspannung .....	44
Kochen: Indische Küche (vegetarisch) – Neue Rezepte .....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>

### Sprachen

Englisch A1 .....	55
Englisch A1 – Anfänger .....	55
Englisch A2 .....	56
Englisch B1 .....	57
English Conversation – B1 .....	59
English Conversation B1+ .....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
Visit Augsburg and Learn English .....	59
Fascinating Scotland – Highlights (so far little known) of its past and present .....	59
Italienisch A2 .....	62
Italienisch B1 .....	62
Italienisch Café – Il Baretto .....	63
Spanisch A2 .....	64
Spanisch Café – Hablamos español! .....	65

### vhs unterwegs

Bertolt Brecht in Augsburg .....	6
----------------------------------	---

### Junge vhs

Malkurs mit Acrylfarben für junge Anfänger (5. – 6. Klasse) .....	24
Gitarre für Kinder und Jugendliche (8 – 14 Jahre) .....	72

## DINKELSCHERBEN

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Mein Gartenboden – Bodenfruchtbarkeit selbst analysieren und verbessern lernen .....	19
Naturgartenplanung: Was ist Permakultur und wie fange ich damit an? .....	18
Life Kinetik® für Einsteiger .....	21
Heimat erfahren .....	23

### Kunst | Kultur | Gestalten

Literaturlesekreis .....	29
Kalligrafie – Die humanistische Kursive .....	25

### Gesundheit | Ernährung

Hatha-Yoga für leicht Fortgeschrittene .....	33
Hatha-Yoga .....	33
Bauch, Beine, Po .....	38
Starke Mitte .....	40
Tanzkurs für Anfänger und Brautpaare .....	48
Tanzkreis medium .....	48
Tanzkreis für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger .....	48
Tanzkreis .....	48
Wirbelsäulengymnastik .....	44
Sirup – süße Helfer, die schon Oma kannte .....	49

### Sprachen

Now You're Talking! - A2/B1 .....	58
-----------------------------------	----

## EMMERSACKER-HERETSRIED

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Räuchern im Jahreskreis mit Materialien aus der Natur: Sommer.....	14
Räuchern im Jahreskreis mit Materialien aus der Natur: Herbst.....	14
Führung im Permakultur-Garten.....	18
Workshop: Babyschlaf.....	19
Astronomischer Abendkurs.....	23

### Kunst | Kultur | Gestalten

Meine Nähmaschine – das unbekannte Ding.....	27
Mantra-Singen.....	30

### Gesundheit | Ernährung

Bauch – Beine – Po.....	38
Pilates für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.....	43
Pilates für den Rücken.....	43
Standard-Latein-Tanzkreis.....	48
Standard-Latein-Tanzkurs – Fortgeschrittene.....	48
Kneipp-Kräuter-Wanderung mit Wasser- und Bewegungsanwendungen.....	49
Diagnose Demenz – Wie die Familie helfen kann.....	50
Wenn Töchter und Ehefrauen pflegen.....	50

### Sprachen

English Conversation – B1/B2.....	59
English Conversation and Refresher Course 55+ – A2/B1.....	56
Spanisch A2.....	64

### vhs unterwegs

Frühjahrsmüdigkeit ade – Wildkräuterwanderung zu Löwenzahn, Giersch und Co.....	8
Wilde Sommerkräuter – Energie für Leib und Seele.....	8

### Junge vhs

Musikgarten für Babys (6 – 18 Monate) und ein Elternteil.....	72
Musikgarten für Kleinkinder (18 – 36 Monate) und ein Elternteil.....	72

## FISCHACH

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Schafkopfen für alle.....	15
Das Ehegattentestament.....	16
Alles rund ums Geld: Vermögen, Finanzen, Absicherungen – einfach erklärt.....	16

### Gesundheit | Ernährung

Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene.....	33
Body-Styling.....	39
Strong & Fit.....	39
Strong & Fit - Bauch Express.....	39
Geselliges Tanzen ab 50 Jahre.....	48
Zumba®.....	47
Gedächtnistraining – bewegt denken.....	50
Sport trotz(t) Demenz.....	41
Wenn Töchter und Ehefrauen pflegen.....	50
Sushi – leicht gemacht.....	51

### Sprachen

English Conversation and more – B1/B2.....	59
Spanisch A2.....	65

## GABLINGEN

### Gesundheit | Ernährung

Yogates.....	35
Qi Gong für Fortgeschrittene.....	36
Hatha-Yoga.....	32
Pi.....	

### Junge vhs

Wasserspielzeug Wasserrad - Basteln von Wasserspielzeug für Kinder ab 9 Jahren.....	72
Schnitzen wie Michel aus Lönneberga (6 – 12 Jahre).....	71

## GERSTHOFEN

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Download von nützlichen und sicheren Apps für den täglichen Gebrauch.....	17
Die Ausweis-App für digitale Behördengänge nutzen.....	17
Suchmaschinen sinnvoll und sicher für die Informationsbeschaffung nutzen – Wie erkenne ich die richtige Webseiten-Adresse?.....	17
Cookies – Wie nutze ich die neuen Einstellungsmöglichkeiten?.....	17
Dark Patterns: Manipulationsversuche durch Apps und Webseiten, die Sie kaum bemerken.....	17
Chat-GPT – Was ist das und welche Hilfe kann mir das Programm bieten?.....	17
Nachhaltiges und sicheres Online-Shopping.....	17
Angepasste Preise: Was ist Ihr Preis beim Online-Shopping?.....	17
Neue Zahlungsmöglichkeiten mit dem Smartphone wie Apple Pay und Google Pay.....	17
Vergleichsportale und Bewertungen.....	17
Achtung Betrüger – Betrugsmaschinen per WhatsApp und SMS.....	17
Digitaler Euro – Was bedeutet das für mich?.....	17
Merkmale einer Phishing-Mail.....	17
Download von Apps und Zahlungsmöglichkeiten.....	17
Seifen sieden – altes Handwerk neu entdeckt.....	15
Life Kinetik®.....	20

### Kunst | Kultur | Gestalten

Meine Geschichte ist fertig – und weiter?.....	29
--	----

### Gesundheit | Ernährung

Übungen aus der Schwertkunst des T'ai Chi Ch'uan (Yang-Stil) – für Fortgeschrittene.....	36
Gesichtsyoga.....	37
Qigong – Neiyanggong, innen nährenden Übungen.....	36
Wuxing Yangsheng Gong - Übungen zur Lebenspflege nach den Fünf Wandlungsphasen von Li Hechung.....	36
Hatha-Yoga.....	33
Yoga – Aufbaukurs.....	33
Yoga für Anfänger und Yogageübte.....	33
Wassergymnastik / Nur für Schwimmer geeignet.....	46
Aqua-Fitness 3.....	46
Aqua-Fitness 4.....	46
Aqua-Fitness macht Spaß und fit – Nur für Schwimmer geeignet.....	46
Wassergymnastik.....	46
Geh mit – bleib fit.....	41
Nordic Walking für Senioren.....	46
Nordic Walking für Frauen – “For Women Only”.....	46
Cardio-Pilates.....	42
Pilates.....	42
Pilates mit Faszienelementen.....	42
Fit in den Sommer mit Pilates Intensiv.....	42



Besuchen Sie auch gerne  
unsere Homepage!

Rückentraining mit Entspannung.....	45
Wirbelsäulengymnastik.....	45
Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik .....	45

### Sprachen

Deutsch als Fremdsprache A1 – Fortgeschrittene .....	55
English Conversation – B1 (Hybridkurs).....	59
Learning English through Conversation – B1/B2.....	59
English Conversation – B1 .....	59
Englisch B1 – für Ältere Lerner.....	57
Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene.....	62
Italienisch A2 – Italienisch mit Zeit und Muße .....	62
Italienisch Konversation – B2/C1.....	63
Spanisch A1 – Anfänger .....	64

### Beruf | Karriere | EDV

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler und deren helfende Personen .....	68
--	----

### vhs unterwegs

Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung.....	8
--	---

## GESSERTSHAUSEN

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Life Kinetik® für Einsteiger .....	21
------------------------------------	----

### Kunst | Kultur | Gestalten

Mit Weiden Gartenobjekte kreativ gestalten.....	26
---	----

### Gesundheit | Ernährung

Qi Gong für Fortgeschrittene .....	36
Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene .....	33
Sommeryoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene.....	33
Bauch – Beine – Po.....	39
Bodystyling .....	39
Fit ab 60 – Spaß an Bewegung .....	41
Pilates, Energie Yoga, Tiefenmuskulaturtraining (nach Art Callanetics) .....	42
Zumba®.....	47

### Sprachen

Italienisch A1 – Fortgeschrittene .....	62
Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene.....	62

### Junge vhs

Tänzerische Früherziehung (4 – 6 Jahre) .....	74
Tanzen macht Spaß – für Kinder (6 – 9 Jahre) – Anfänger .....	74
Ballett und Modern Dance (ab 10 Jahre).....	74
Tanzen macht Spaß – FreeStyle (ab 10 Jahre).....	73

## GRABEN

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Geschichte: Frühes Christentum in Bayern .....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
Rosenschnittkurs in einem Privatgarten.....	19
Nachhaltiges Verpacken – Bienenwachstücher selbst hergestellt .....	15
Strafe muss (nicht) sein.....	20
Letzte Hilfe-Kurs.....	22

### Kunst | Kultur | Gestalten

Acryl und mehr – Wir gehen neue Wege.....	24
Mit Weiden Gartenobjekte kreativ gestalten.....	26



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote

### Gesundheit | Ernährung

Autogenes Training – Übungskurs .....	37
Meditationsabend – sich selbst was Gutes tun .....	37
Nordic-Walking – Technik Intensivkurs.....	47
Orientalischer Tanz für Anfänger und Wiedereinsteiger mit leichten Vorkenntnissen – Workshop.....	48
Sirup – süße Helfer, die schon Oma kannte.....	49
Diagnose Demenz – Wie die Familie helfen kann.....	50
Darmgesund – was hilft – wieso?!.....	49
Kartoffel – Die tolle Knolle .....	50
Schwedische Küche I.....	50
Indische Küche (vegetarisch) – Neue Rezepte .....	51
Sushi – leicht gemacht .....	51

### Sprachen

Spanisch A1 – Anfänger .....	64
------------------------------	----

### Junge vhs

Frühes Forschen: Zauberkraft oder Wissenschaft? .....	70
Schnitzen wie Michel aus Lönneberga (6 – 12 Jahre).....	71
Schwedischer Kinderkoch- und Backkurs nach Petterson und Findus.....	71

## GROSSAITINGEN

### Kunst | Kultur | Gestalten

Mit Weiden Gartenobjekte kreativ gestalten.....	26
---	----

### Gesundheit | Ernährung

Entspannung durch Bewegung und Atmung mit Yoga-Elementen.....	35
Qi Gong – für Fortgeschrittene .....	36
Wirbelsäulengymnastik – sanft und effektiv für Frauen (ab 50 Jahre) .....	45
Wirbelsäulengymnastik – Rücken aktiv für Geübte.....	45

## HORGAU

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Mein Gartenboden – Bodenfruchtbarkeit selbst analysieren und verbessern lernen.....	19
---	----

### Gesundheit | Ernährung

Hatha-Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.....	32
Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene .....	32
Lass es krachen .....	39
Pilates am Morgen.....	43
Pilates am Abend.....	43
Standard-Latein-Tanzkurs für leicht Fortgeschrittene.....	48
Standard-Latein-Tanzkreis.....	48
Wirbelsäulengymnastik.....	44

### vhs unterwegs

Glühwürmchen Wanderung im Wald .....	8
--------------------------------------	---

### Junge vhs

Schnitzen eines Zauberstabs (6 – 12 Jahre).....	71
---	----

## KÖNIGSBRUNN

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Schafkopf für alle.....	15
Sportbootführerschein .....	23
Katharina die Große und Zar Paul I.....	14
Alexander I. und Luise von Baden.....	14
Nikolaus I und Charlotte von Preußen.....	14
Alexander II und Marie von Hessen .....	14
Alexander III und Dagmar von Dänemark .....	14

Nikolaus II und Michael II .....	14
Vererben oder zu Lebzeiten schenken – was ist besser? .....	17
Aktiendepots gegen Kursverfall absichern .....	16
Aktuelle Zinsentwicklung: Was tun mit Geldanlagen und Refinanzierung von Krediten? .....	16
Ich plane meinen Garten selbst – Workshop.....	19
Rosenschnittkurs in einem Privatgarten.....	19
Finanzielle Freiheit für Frauen – Wir brauchen keinen Millionär .....	16
Life Kinetik® für Einsteiger .....	21
Unsere Daten-Burg – Internetzugang daheim kindersicher machen .....	20
Gelassen durch die Trotzphase.....	19
Letzte Hilfe-Kurs.....	22
Ein WERTschätzendes Miteinander im Privat- und Berufsleben.....	21
Das „Hermann Müller-Persönlichkeitstraining“.....	21
Ein Blick hinter die Kulissen: Bereitschaftspolizei V. Abteilung Königsbrunn .....	23
Du willst zur Bayerischen Polizei – Einblicke in die Ausbildung und Perspektiven.....	23
Olavsweg – von Oslo nach Trondheim.....	23
Einführung in die Astronomie und Himmelsbeobachtung für Laien.....	23
Astronomie II – Das Leben der Sterne .....	23

## Kunst | Kultur | Gestalten

Kalligrafie – Die humanistische Kursive .....	25
Töpfern für Erwachsene .....	27
Imageberatung – Kennen Sie Ihre Schokoladenseite? .....	28
Vorher – Nachher: Ein neuer Typ für Frauen.....	28
Stricken für Ein- und Wiedereinsteiger .....	27
Stricken für Strickbegeisterte.....	27
Nähen mit der Overlock.....	28
Nähen für Anfänger .....	28
Meine Nähmaschine – das unbekannte Ding.....	27
Nähen mit der Overlock für Anfänger .....	28
Meine Nähmaschine – das unbekannte Ding.....	27
Klößeln für Anfänger und Fortgeschrittene .....	27
Schluss mit Haare färben! .....	28
Grundlagen Photoshop.....	29
Fotografie: Technik und Grundlagen .....	29
Giacomo Puccini – sein Weg zur Oper.....	29
Veeh-Harfe® – Schnupperworkshop.....	30

## Gesundheit | Ernährung

Indian Balance® .....	35
Indian Balance® im Wald .....	35
Klangentspannung.....	37
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson .....	37
Qi Gong für gesunde Gelenke.....	36

Sampoorna Hatha Yoga .....	34
Hatha Yoga für Anfänger .....	34
Yoga für Körper, Geist und Seele .....	34
Yoga zur Entspannung .....	34
Hatha-Yoga – für Wiedereinsteiger .....	34
Luna Yoga® im Wald .....	34
Hatha Yoga für Anfänger .....	34
Luna Yoga® Innere Stärke durch Beckenkraft .....	34
Yogalektion - fit in den Frühling .....	34
Yogalektion für gute Laune.....	34
Yogalektion „Meditationsübungen aus dem Hatha-Yoga“.....	34
Ausgleichendes Hatha-Yoga mit Klang-Entspannung.....	34
Hatha-Yoga - für Wiedereinsteiger .....	34
Hatha Yoga für Anfänger .....	34
Yogalektion „Geschehen Lassen“.....	34
Ganzkörpertraining .....	39
Bauch - Beine - Po .....	40
Bauch, Beine, Po mit Stretching.....	39
Tôsôx® .....	40
HOOPin® Fitness .....	38
Easy-Fit .....	39
Geh mit – bleib fit.....	41
Feierabendfitness .....	40
Fitness für den ganzen Körper - für SeniorInnen und Senioren.....	41
Bewegungs- und Entspannungsgymnastik .....	40
Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht – LnB Motion und Faszientraining .....	40
Pilates für den Rücken .....	43
Pilates, Faszien und mehr .....	42
Geselliges Tanzen für Paare und Singles ab 50 Jahre.....	48
Funktionelle Wirbelsäulengymnastik für Senioren.....	46
Zumba® .....	47
Vorträge der Wertachkliniken .....	53
Tapen Sie den Schmerz weg – Die topaktuelle Schmerztherapie, Workshop .....	49
Homöopathische Hausapotheke .....	49
Kneipp-Kräuter-Wanderung mit Wasser- und Bewegungsanwendungen .....	49
Erste Hilfe am Kind + Säugling oder auch KursleiterInnen .....	49
Blütenzauber – Energie der ätherischen Öle.....	50
Diagnose Demenz – Wie die Familie helfen kann.....	50

## KÖNIGSBRUNN. MEIN SCHATZ.

Königsbrunner Museen neu entdecken.



**LECHFELDMUSEUM**  
Schwabenstr. 38,  
jeden 1. Sonntag  
10.00 - 12.00 Uhr  
**Führung**  
10.00 - 11.00 Uhr  
jeden 2. Sonntag  
14.30 - 16.30 Uhr  
**Führung**  
14.30 - 15.30 Uhr  
August geschlossen,  
Eintritt frei

**NATURMUSEUM**  
Königsallee 1,  
Sa., So. und Feiertage  
14.00 - 16.00 Uhr  
Eintritt frei

**ARCHÄOLOGISCHES  
MUSEUM**  
Rathaus, Marktpl. 7,  
jeden 3. Sonntag  
10.00 - 12.00 Uhr  
**Führung**  
10.00 - 11.00 Uhr  
August geschlossen,  
Eintritt frei



**MITHRAEUM**  
Städt. Friedhof,  
Wertachstr.,  
März - Oktober,  
jeden 4. Sonntag  
14.00 - 16.00 Uhr,  
**Führung**  
14.00 - 15.00 Uhr  
Eintritt frei

**RÖMERBAD**  
Städt. Friedhof,  
Wertachstr.,  
Fundamente  
immer zugänglich

**LECHFELDSCHLACHT**  
Infopavillon,  
Alter Postweg 1,  
Di., Do., Fr.,  
8.30 - 12.30 Uhr  
Di., Do.,  
14.30 - 17.30 Uhr  
Sa., So.,  
14.00 - 17.00 Uhr  
**Führungen (Sa. + So.)**  
14.00 - 15.00 Uhr  
Eintritt frei

**MERCATEUM**  
Alter Postweg 1,  
Mai - Oktober,  
So. und Feiertage  
14.00 - 18.00 Uhr,  
**Führungen**  
14.30 + 16.30 Uhr  
Eintritt  
Erwachsene 4 €  
(mit Führung 6 €)  
Ermäßigt 3 €  
Kinder ab 8J. 2 €



Weitere Informationen unter [www.koenigsbrunn.de/kultur/museen](http://www.koenigsbrunn.de/kultur/museen)

Außerdem im Kulturbüro Königsbrunn, Marktplatz 9, 86343 Königsbrunn, Telefon 08231/606-260, E-Mail [kulturbuero@koenigsbrunn.de](mailto:kulturbuero@koenigsbrunn.de)  
Öffnungszeiten Mo., 8.00 - 12.30 Uhr, Di., 7.00 - 16.00 Uhr, Mi., geschlossen, Do., 8.00 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr, Fr., 8.00 - 12.30 Uhr

**GESAMTBROSCHÜRE IM  
KULTURBÜRO  
ERHÄLTlich**

Vegetarisch – gut gewürzt ist halb verdaut.....	51
Sushi – leicht gemacht .....	51
Thailändisch kochen – neue Rezepte (nicht vegetarisch).....	51
Indische Küche (vegetarisch).....	51
Die Küche der Ureinwohner Nordamerikas.....	50
Schwedische Küche II.....	50
Die Küche der Toskana.....	50

### Sprachen

Englisch A1 – leicht Fortgeschrittene .....	55
Can we talk?! A2 – Englisch Konversation.....	58
English Conversation – B2/C1 - Fortgeschrittene .....	59
Englisch B1 – Fortgeschrittene.....	57
Let's have a singsong – Singen auf Englisch.....	60
Französisch A1 – leicht Fortgeschrittene.....	60
Französisch A2 – Fortgeschrittene.....	60
Französisch – C1 – Konversation Fortgeschrittene.....	61
Französisch B1.....	60
Französisch für Urlauber – Anfänger.....	61
Italienisch A1 – Anfänger.....	62
Italienisch A2 – Fortgeschrittene .....	62
Italienisch A2 – Konversation Fortgeschrittene .....	63
Italienisch B2 – Konversation Fortgeschrittene .....	63
Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs .....	63
Spanisch A1 – Anfänger (Intensivkurs).....	64
Spanisch A1 – Fortgeschrittene.....	64
Spanisch A1 – leicht Fortgeschrittene (Intensivkurs).....	64
Spanisch A1 leicht Fortgeschrittene .....	64
Spanisch A1 – Intensivkurs – Fortgeschrittene .....	64
Spanisch A2 – Fortgeschrittene.....	65
Spanisch Conversación – A2 y Gramática B1 – Fortgeschrittene.....	65
Spanisch B1 – Fortgeschrittene .....	65

### Beruf | Karriere | EDV

Zeitmanagement.....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
MS Word 2021 Grundlagen.....	66
MS Word 2021 für Fortgeschrittene .....	66
Word 365 – Direkt einsteigen und durchstarten (Grundlagen).....	66
Excel 365 – Einstieg in die Welt der Tabellen-Kalkulation.....	66
MS Excel 2021, Grundlagen.....	66
Fit fürs Büro – Microsoft Office Programme kennenlernen.....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
Grundlagen PC und Windows.....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
Ordnung auf dem PC – Windows Explorer .....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
Digitale Sicherheit – Wie schütze ich mich gegen Gefahren im Internet? .....	20
Mobile Payment – Bezahlen mit Smartphone & Co. ....	20
Erfolgreich delegieren.....	67
Konfliktmanagement.....	67
Fragetechniken für jede Situation.....	67
Souverän Argumentieren und treffend antworten – Grundlagenkurs.....	67

### Schulabschlüsse

Prüfungsvorbereitung Mittelschule – Mathematik Quali .....	69
Prüfungsvorbereitung Realschule – Mathematik II/III (nichttechn. Zweige).....	69

### vhs unterwegs

Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung.....	8
Rundgang durch die Flugplatzheide.....	7

### Junge vhs

Frühes Forschen: Schnupperkurs Experimente-Mix .....	71
Quilling – Kunstwerke aus Papier basteln .....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
Kumihimo-Perlen Flechten für Kinder.....	72
Musikgarten – wir machen Musik für Babys .....	72
Musikgarten – wir machen Musik für Kleinkinder .....	72
Kleine Yogis: Kinderyoga mit Yoga Alphabet Karten .....	73
Turnen für Mutter/Vater und Kind (2 – 5 Jahre).....	74
Bewegungsspiele Outdoor für Mutter/Vater und Kind (2 – 5 Jahre).....	74

## KUTZENHAUSEN

### Gesundheit | Ernährung

Ganzheitliches Hatha Yoga .....	33
Body-Styling – Schwerpunkt Bauch, für Anfänger und Fortgeschrittene.....	38
Pilates mit Yogaelementen .....	41
Pilates.....	43
Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene.....	44
Rückenfit – Rückentraining mit Spaß .....	44

## LANGENNEUFNACH

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Brauchen wir Bräuche?.....	14
Strafe muss (nicht) sein.....	20

### Kunst | Kultur | Gestalten

Auf den Arm genommen? Annäherungsmöglichkeiten an abstrakte Kunst .....	24
Offene Töpferwerkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene .....	27
Gitarre für Anfänger (ab 12 Jahren).....	29
Gitarre für Fortgeschrittene I.....	29

### Gesundheit | Ernährung

Standard-Latein-Tanzkurs-Fortgeschrittene I.....	48
--	----

### Sprachen

Back to English Basics – A1+.....	55
Französisch A1 – Anfänger.....	60

### Junge vhs

Frühes Forschen: Großeltern-Kind-Kurs .....	70
---	----

## LANGERRINGEN

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Seifen sieden – altes Handwerk neu entdeckt .....	15
Letzte Hilfe-Kurs.....	22

### Kunst | Kultur | Gestalten

Workshop Dot Painting.....	25
Dot Painting Fensterdekoration „Sonnenfänger“.....	25
Mit Weiden Gartenobjekte kreativ gestalten.....	26

### Gesundheit | Ernährung

Meditationsabend – sich selbst was Gutes tun .....	37
HOOPin® Fitness .....	38

### Sprachen

Englisch A2.....	56
------------------	----

### vhs unterwegs

Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Frühjahr .....	8
---	---

### Junge vhs

Frühes Forschen: Zauberkraft oder Wissenschaft? .....	70
Schwedischer Kinderkoch- und -backkurs nach Petterson und Findus.....	71



Besuchen Sie auch gerne  
unsere Homepage!

## LANGWEID

### Kunst | Kultur | Gestalten

Mit FarbenFreude malen – Aquarell einmal anders..... 25

### Gesundheit | Ernährung

Outdoor Yoga..... 33  
Mit Hatha-Yoga in den Feierabend..... 33  
Outdoor-Yoga ..... 32  
Yoga für Späteinsteiger – mit und auf dem Stuhl ..... 33  
Geh mit – bleib fit..... 41  
Zumba®..... 47  
Blütenzauber – Energie der ätherischen Öle..... 50

### vhs unterwegs

Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung..... 8

### Junge vhs

FarbenFreude für Kinder von 7 – 12 Jahren ..... 71

## LECHFELD

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Alles rund ums Geld: Vermögen, Finanzen, Absicherungen – einfach erklärt..... 16

### Kunst | Kultur | Gestalten

Auf den Arm genommen? Annäherungsmöglichkeiten an abstrakte Kunst ..... 24

### Gesundheit | Ernährung

Mehr Energie und Gelassenheit durch Yoga..... 35  
Meditationsabend - sich selbst was Gutes tun ..... 37  
Klangerlebnis..... 38  
Aqua-Fitness, Aqua-Jogging ..... 46  
Faszientraining und mehr ..... 40  
Pilates, Energie Yoga, Tiefenmuskulaturtraining  
(nach Art Callanetics) ..... 42  
Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik für Damen und Herren..... 45

### vhs unterwegs

Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Sommer ..... 8

### Junge vhs

Yoga für kleine Yogis zwischen 3 und 6 Jahren ..... 73  
Schwimmkurs für Kinder (ab 5 Jahre) – Anfänger..... 74  
Schwimmkurs für Kinder (ab 5 Jahre) – Aufbaukurs ..... 74

## LÜTZELBURG

### Gesundheit | Ernährung

Qi Gong – Einführung in die Qigongform 18-fache Methode ..... 36  
Griechische Tänze..... 48  
Wirbelsäulengymnastik..... 45

# Lerne klima- freundlich zu handeln.



Finde  
deinen Kurs  
[vhs-augsburger-land.de](http://vhs-augsburger-land.de)

## MEITINGEN

<b>Politik   Gesellschaft   Umwelt</b>	
Alles rund ums Geld: Vermögen, Finanzen, Absicherungen – einfach erklärt.....	16

<b>Kunst   Kultur   Gestalten</b>	
Kalligrafie – Die persönliche Handschrift kreativ einsetzen.....	25
Handlettering – Grundkurs für Anfänger.....	25
Pastellmalerei.....	25
Meine Nähmaschine – das unbekannte Ding.....	28
Weidenkurs – Hängelichter in Rasseltechnik.....	27

<b>Gesundheit   Ernährung</b>	
Yogates.....	35
Qi Ball.....	35
Meditative Kreistänze.....	38
Qi Gong für Fortgeschrittene.....	36
Qi Gong – mit 18 Bewegungen zum eigenen Wohlbefinden, Teil 1.....	36
Yoga für Anfänger und Yogageübte.....	33
Achtsames Yoga.....	33
Bauch – Beine – Po.....	38
Tabata Style – Power-Workout.....	39
Hula-Hoop.....	38
Tabata Style – Power-Workout.....	39
Fitnessgymnastik von Kopf bis Fuß.....	40
Beckenbodentraining.....	40
Funktionelles Training mit Elementen aus dem Hatha-Yoga.....	40
Nordic-Fitness – Fitness-Studio an der frischen Luft.....	46
Pilates für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.....	41
Pilates für Fortgeschrittene.....	41
Pilates – Ganzkörpertraining.....	42
Wirbelsäulengymnastik und Entspannung.....	45
Wirbelsäulentraining.....	45
Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung.....	45
Zumba®.....	47
Glücklich und zufrieden – Mein Wunschgewicht auch ohne Diät.....	49
Ein Abend für die Rose.....	50

<b>Sprachen</b>	
Englisch – A1.2 für Senioren.....	55
Englisch – A1.2 und Wiedereinsteiger.....	55
Englisch A1 – Anfänger.....	55
Englisch – A2.2 für Senioren.....	56
Englisch - A2.1 für Senioren.....	56
Fascinating Scotland – Highlights (so far little known) of its past and present.....	59
Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene.....	61
Italienisch B1.....	62
Spanisch A1 – leicht Fortgeschrittene.....	64
Spanisch A1 – Fortgeschrittene.....	64
Spanisch A2.....	65

<b>Beruf   Karriere   EDV</b>	
Digitale Teilhabe.....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>

<b>hvs unterwegs</b>	
Kräuterwanderung im Sommer.....	8

<b>Junge vhs</b>	
Weidentürkranz mit Herz- für Kinder (ab 8 Jahre).....	27
Schnitzen wie Michel aus Lönneberga (6 – 12 Jahre).....	71
Kindertanz (6 – 10 Jahre).....	74

## MITTELNEUFNACH

<b>Politik   Gesellschaft   Umwelt</b>	
Verzicht – philosophisch betrachtet.....	22

<b>Kunst   Kultur   Gestalten</b>	
Workshop Acryl Abstrakt.....	24
Nähen mit der Overlock für Anfänger.....	28
Meine Nähmaschine und ich – wir kommen klar!.....	28
Mit Weiden Gartenobjekte kreativ gestalten.....	26

<b>Gesundheit   Ernährung</b>	
Zumba®.....	47
Indische Küche (vegetarisch).....	51

<b>Sprachen</b>	
Französisch für den Urlaub – Fortsetzung.....	51
Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs.....	63

<b>hvs unterwegs</b>	
Vollmondwanderung auf dem Besinnungsweg.....	8
Kräuterwanderung mit anschließendem Workshop.....	8

## NEUSÄB

<b>Politik   Gesellschaft   Umwelt</b>	
ETFs für Einsteigerinnen und Einsteiger – Passives Investieren mit ETFs.....	16
Seifen sieden – altes Handwerk neu entdeckt.....	15
Strafe muss (nicht) sein.....	20

<b>Kunst   Kultur   Gestalten</b>	
Der Plot – Die Grundstruktur einer Geschichte.....	29
Kalligrafie – Die persönliche Handschrift kreativ einsetzen.....	25
Malen mit Aquarellfarben.....	25
Ömalen.....	25
Mit Weiden Gartenobjekte kreativ gestalten.....	26
Klöppeln für Anfänger und Fortgeschrittene.....	27

<b>Gesundheit   Ernährung</b>	
Tai chi chuan für Anfänger und Fortgeschrittene.....	36
Tai chi chuan für Fortgeschrittene.....	37
Entspannung und Meditation mit Klangschalen.....	38
Qi Gong.....	36
Qi Gong – Entspannt und freudig durch den Tag.....	36
Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene.....	34
Yoga für einen gesunden und starken Rücken.....	34
Dynamisches Yoga in Anlehnung an Ashtanga-Yoga.....	34
Aqua-Fitness.....	46
Wassergymnastik für jedes Alter.....	46
Bodyfit meets Rücken.....	39
Fitnessgymnastik.....	40
Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht – LnB Motion und Faszientraining.....	40
Pilates.....	43
Geselliges Tanzen am Morgen.....	48
Standard-Latein-Tanzkreis – Mittelstufe.....	48
West Coast Swing.....	48
Wirbelsäulengymnastik.....	44
Wirbelsäulentraining ganzheitlich.....	44
Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung und Musik.....	44
Wirbelsäulengymnastik.....	44
Zumba® Fitness.....	47
STRONG Nation®.....	47
Ganzheitlich Atmen.....	49
Vegane Küche I – herzhaft und lecker.....	51



Nutzen Sie unsere Homepage für tagesaktuelle Kursangebote

## Sprachen

Englisch A1 – leicht Fortgeschrittene .....	56
Englisch für Anfänger leicht gemacht .....	56
Englisch A2 für Ältere Lerner (ab ca. 55 Jahren) .....	56
English (Easy) Conversation A2/B1 .....	58
Let's talk English! .....	59
Englisch B1 .....	57
Englisch B1 Fortgeschritten – ab ca. 55 Jahre .....	58
Englisch B2 .....	58
Französisch B1 .....	60
Französisch C2 .....	60
Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene .....	61
Italienisch A2 .....	62
Italienisch Konversation – A2 .....	63
Italienisch B1 .....	62
Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs .....	63
Spanisch A1 – leicht Fortgeschrittene .....	64
Spanisch B1 .....	65

## vhs unterwegs

Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung .....	8
---	---

## Junge vhs

Schwimmkurs für Kinder (5 – 7 Jahre), Anfänger .....	74
Englisch für Kinder - Cambridge Young Learners .....	56

## NORDENDORF

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Seifen sieden – altes Handwerk neu entdeckt .....	15
---	----

### Kunst | Kultur | Gestalten

Weidenflechten – Gartenobjekte mit Herz .....	26
---	----

### Gesundheit | Ernährung

Hatha-Yoga .....	33
Fitnessgymnastik von Kopf bis Fuß .....	40
Tanzkurs für Anfänger .....	48
Hochzeitstanzkurs .....	48
Discofox-Kurs .....	48
Wirbelsäulengymnastik 60plus .....	45
Zumba® .....	47

### Junge vhs

Nähworkshop für Kinder (10 – 14 Jahre) .....	71
--	----

## SCHWABMÜNCHEN

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Schach für Anfänger .....	15
Schach für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene .....	15
Lesekurs Alte Deutsche Schreibschrift .....	14
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Warum ist das wichtig? .....	16
Rosenschnittkurs in einem Privatgarten .....	19
Mein Gartenboden – Bodenfruchtbarkeit selbst analysieren und verbessern lernen .....	19
Schöne Gehölze und Stauden für den Garten .....	19
Kleine Reparaturen am Rad .....	19
ETFs für Einsteigerinnen und Einsteiger – Passives Investieren mit ETFs .....	16
Wie komme ich zu meinem ersten ETF? Die Step-by-Step Anleitung für Anfänger .....	16
Gelassen durch die Trotzphase .....	19
Strafe muss (nicht) sein .....	20
Letzte Hilfe-Kurs .....	22
Grundkurs Gewaltfreie Kommunikation: Vom Gegeneinander zum Miteinander .....	22
„Nein“ sagen lernen .....	68

Ein WERTschätzendes Miteinander im Privat- und Berufsleben .....	21
Souverän zu mehr Entscheidungsfreude .....	21
Selbstsicherheit, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken .....	21

### Kunst | Kultur | Gestalten

Lesekreis: Leidenschaften .....	29
Schreibwerkstatt Schwabmünchen .....	29
Handlettering – Grundkurs für Anfänger .....	25
Meine Nähmaschine und ich – wir kommen klar! .....	28
Kerzen selbst gestalten .....	26
Mit Weiden Gartenobjekte kreativ gestalten .....	26
Trockenfilzen mit der Nadel – Osterfiguren .....	26
Trockenfilzen mit der Nadel – Tiere und Mobile .....	26
Schnelles Tages-Make-up .....	28
Typgerechtes Glamour-Make-up .....	28
Schnelles Tages-Make-up .....	28
Schnelles Tages-Make-up .....	28
Gitarre: Fingerpicking .....	29
Veeh-Harfe® – Schnupperworkshop .....	30
Trommeln auf der Djembé – Basisworkshop .....	30
Drum Circle – Der Trommelspaß für alle! .....	30

### Gesundheit | Ernährung

Auszeit vom Alltag - Entspannungsabend .....	37
Klangerlebnis .....	38
Meditationsabend – sich selbst was Gutes tun .....	37
Qi Gong – Jung und schön mit Hui Chun Gong .....	35
Lebenspflege Qi Gong .....	36
Achtsamkeitsübungen in der Natur .....	37
Achtsamkeit in der Natur für Mütter – ein Weg zu mehr Gelassenheit .....	37
Achtsamkeit in der Natur für Senioren – ein Weg zu mehr Gelassenheit .....	37
Yoga für Teilnehmer mit Vorkenntnissen .....	35
Hatha Yoga .....	35
Yoga für Rücken, Schulter und Nacken – Anfänger und Fortgeschrittene .....	35
Yoga für leicht Fortgeschrittene .....	35
Kundalini Yoga .....	35
Partner-Yoga .....	35
Stand Up Paddling (SUP) .....	46
BBP - Bauch, Beine, Po .....	39
Speck muss weg .....	39
Early Bird: Sportlich Durchstarten am Morgen .....	39
Hula-Hoop .....	38
Tae Bo® (original Billy Blanks Tae Bo®) (ab 15 Jahre) .....	39
HOOPin® Fitness .....	38
Tae Bo® (original Billy Blanks Tae Bo®) (ab 15 Jahre) .....	39
Bodylife .....	40
Ü60 Fitnessgymnastik .....	41
Pilates .....	43
Wirbelsäulengymnastik 50plus .....	46
Wirbelsäulengymnastik – Entspannungsmethoden für Damen und Herren .....	46
Zumba® Gold Toning .....	47
Zumba® Gold .....	47
Vorträge der Wertachkliniken .....	53
Achtsamkeitsübungen bei Migräne .....	49
Heil-Pflanzen-Wissen - Pflanzenerlebnis im Juni .....	49
Heil-Pflanzen-Wissen - Pflanzenerlebnis im Juli .....	49
Sport trotz(t) Demenz .....	49
Lust auf Duft für Anfänger .....	50
Diagnose Demenz – Wie die Familie helfen kann .....	50
Darmgesund – was hilft – wieso?! .....	49
Magenbitter herstellen .....	51
Vegetarische/Vegane Brotaufstriche .....	51
Kartoffel – Die tolle Knolle .....	50

Thailändisch kochen – neue Rezepte (nicht vegetarisch).....	51
Kochen mit Superfoods.....	51
Fermentieren – leichter als man denkt!.....	51

## Sprachen

Vokabeln lernen – leicht gemacht! Tipps & Tricks für alle Sprachenlerner.....	65
Englisch A2 – Wiedereinsteiger.....	56
Englisch – A2/B1 für Fortgeschrittene.....	57
Englisch A2 – Wiedereinsteiger für Ältere Lerner (ab ca. 50 Jahren).....	56
Englisch-Gesprächskreis B2/C1 – ab 50 Jahren und für Senioren.....	59
Englisch B1 – für Ältere Lerner (ab ca. 50 Jahren).....	58
Prüfungsvorbereitung Englisch an der Realschule.....	69
Englisch A2 – Wiedereinsteiger.....	56
Let's have a singsong – Singen auf Englisch.....	60
Fascinating Scotland – Highlights (so far little known) of its past and present.....	59
Französisch A1 – leicht Fortgeschrittene.....	60
Französisch A2.....	60
Französisch B1.....	60
Französisch B1.....	60
Französische Chansons.....	61
Les secrets de Paris – Die Geheimnisse von Paris.....	61
Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene.....	61
Italienisch A1 – Fortgeschrittene.....	62
Italienisch B1.....	62
Italienisch A2 – Auffrischung.....	62
Italienisch B1 – Auffrischung.....	63
Hebräisch – leicht fortgeschrittene.....	64
Hebräisch A1 – leicht fortgeschrittene Anfänger.....	64
Russisch A1 – leicht Fortgeschrittene.....	64
Russisch A1 Anfänger.....	64
Spanisch A2.....	65

## Beruf | Karriere | EDV

Grundlagen PC und Windows.....	<a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>
--------------------------------	--

## vhs unterwegs

Wildkräuter sicher bestimmen und verarbeiten.....	8
Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Frühling.....	8
Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Sommer.....	8
Natur: Baumwanderung.....	7

## Junge vhs

Frühes Forschen: Großeltern-Kind-Kurs.....	70
Klangentspannung für Kinder 8 – 12 Jahre.....	73
Yoga-Garten für Kinder von 3 – 6 Jahren.....	73
Yoga-Workshop für Kinder (6 – 10 Jahre).....	73
nappydancers® (ca. 2 – 4 Jahre).....	73

## STADTBERGEN

### Kunst | Kultur | Gestalten

Aquarellmalen.....	24
Fotografie: Technik und Grundlagen.....	29
Blockflötenquartett.....	30

### Gesundheit | Ernährung

Auszeit mit Qi Gong.....	36
Auszeit mit Qi Gong und Klang.....	36
Hatha-Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.....	33
Choreographic Team.....	47
Pilates.....	43
Flamenco.....	48
Irish Dance für Jugendliche und Erwachsene.....	48
Wirbelsäulentraining ganzheitlich.....	44
Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik.....	45
Ärztliche Vortragsreihe Stadtbergen.....	52

## Sprachen

Englisch A2 – Fortsetzung.....	57
English Conversation B2 – Fun with English.....	59
Englisch B1.....	58
Französisch B1 – Fortsetzungskurs.....	60
Italienisch A1 – Auffrischung für leicht Fortgeschrittene.....	62
Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs.....	63

## vhs unterwegs

Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung.....	8
--	---

## THIERHAUPTEN

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Meister Müller mahle mir mein Mehl.....	15
Märchenhafte Mühlenführung für Familien.....	15
Workshop: Babyschlaf.....	19

### Kunst | Kultur | Gestalten

Weidenflechten – Korb.....	26
----------------------------	----

### Gesundheit | Ernährung

Qigong, die 15 Ausdrucksweisen.....	36
Pilates für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.....	43
Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene.....	49
Rückentraining sanft und intensiv.....	45
Thaiküche – asiatisch leicht.....	51

## vhs unterwegs

Kräuterwanderung im Frühling.....	8
-----------------------------------	---

## Junge vhs

Wasserspielzeug Wasserrad - Basteln von Wasserspielzeug für Kinder ab 9 Jahren.....	72
--	----

## USTERSBACH

### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Ein WERTschätzendes Miteinander im Privat- und Berufsleben.....	21
---	----

### Kunst | Kultur | Gestalten

Weidenflechten zur Osterzeit.....	27
Gitarre für Anfänger (ab 12 Jahren).....	29
Trommeln für die ganze Familie.....	30
Trommeln: Rhythmus für Erwachsene.....	30

### Gesundheit | Ernährung

Hatha Yoga sanft - Entdeckungsreise für Körper und Geist.....	33
Indische Küche (vegetarisch).....	51

## Sprachen

Italienisch A1.....	61
Spanisch A1 – Fortgeschrittene.....	64

## vhs unterwegs

Frühjahrs Müdigkeit ade – Wildkräuterwanderung zu Löwenzahn, Giersch und Co.....	8
---	---

## Junge vhs

Zeichnen für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahre).....	71
---	----



Nutzen Sie unsere Homepage  
für tagesaktuelle Kursangebote

## WEHRINGEN

 <b>Gesundheit   Ernährung</b>	
Gymnastic Moves – Fitnessgymnastik .....	40

## WELDEN

 <b>Politik   Gesellschaft   Umwelt</b>	
Workshop: Babyschlaf .....	70
Island – Feuerinsel am Polarkreis .....	22

 <b>Kunst   Kultur   Gestalten</b>	
Weidenflechten – Kugel oder Herz .....	27
Trommeln auf der Djembé – Basisworkshop .....	30
Mantra-Singen .....	30

 <b>Gesundheit   Ernährung</b>	
Hatha-Yoga – für alle .....	32
Wassergymnastik .....	46
Sanftes Pilates für Anfänger und leicht Fortgeschrittene .....	42
Wirbelsäulengymnastik .....	44
Zumba® .....	47
Sirup – süße Helfer, die schon Oma kannte .....	49

 <b>Sprachen</b>	
Französisch A2 .....	60

 <b>Junge vhs</b>	
Schnitzen wie Michel aus Lönneberga (6 – 12 Jahre) .....	71

## ZUSMARSHAUSEN

 <b>Politik   Gesellschaft   Umwelt</b>	
Einstieg in die Geldanlage mit ETFs .....	16
Vertiefungsvortrag zu ETFs .....	16
Aktiendepots gegen Kursverfall absichern .....	16
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung .....	16
Waldumbau und Klimawandel – Wie sieht der Wald der Zukunft in Schwaben aus? .....	18
Life Kinetik® .....	20
Astronomischer Abendkurs .....	23

 <b>Kunst   Kultur   Gestalten</b>	
Mit Weiden Gartenobjekte kreativ gestalten .....	26

 <b>Gesundheit   Ernährung</b>	
Hatha-Yoga .....	32
Pilates .....	44
Wirbelsäulengymnastik .....	44
Rückenfit .....	44
Kneipp-Kräuter-Wanderung mit Wasser- und Bewegungsanwendungen .....	49

 <b>Sprachen</b>	
Englisch A1 – Anfänger .....	55
Sommerkurs Englisch für Anfänger – Reisen und Urlaub .....	60
Italienisch A1 – leicht Fortgeschrittene .....	61
Italienisch A1 – Fortsetzung .....	61
Italienisch A1 – leichte Konversation .....	63
Italienisch Konversation B1 – Parliamo italiano .....	63

## Beruf | Karriere | EDV

Vom Suchen zum Finden: Wie Sie das Internet optimal nutzen und davon profitieren .....	67
Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag ..... <a href="http://www.vhs-augsburger-land.de">www.vhs-augsburger-land.de</a>	67
Online-Banking – Ist das was für mich? .....	67
Digitale Sicherheit – Wie schütze ich mich gegen Gefahren im Internet? .....	67

## vhs unterwegs

Jägersteig bei Welden .....	7
Frühjahrsmüdigkeit ade – Wildkräuterwanderung zu Löwenzahn, Giersch und Co. ....	8

## Junge vhs

Schwimmkurs für Kinder (ab 6 Jahre) – Anfänger .....	74
Kinder lernen das 1 x 1 in der Natur .....	9



Begib dich auf neues Terrain.

DURCH STEIGER

Finde deinen Kurs  
vhs-augsburger-land.de

## Der Theaterbus des Staatstheater Augsburg

Genießen Sie einen entspannten Theaterabend mit Freund:innen und Familie, mit bequemer Anreise aus dem Augsburger Umland.



STAATS  
THEATER  
AUGS  
BUR  
G

Sa 9.3.2024 | 19:30 Uhr | mP  
**Lucia di Lammermoor**

Mo 8.4.2024 | 20:00 Uhr | KaP  
**6. Sinfoniekonzert**

Do 9.5.2024 | 18:00 Uhr | mP  
**Dimensions of Dance. Part 5**

Do 23.5.2024 | 19:30 Uhr | mP  
**Mutter Courage und ihre Kinder**

Do 11.7.2024 | 20:30 Uhr | FLB  
**Sister Act**

mP martini-Park  
KaP Kongress am Park  
FLB Freilichtbühne am Roten Tor  
bbG brechtbühne im Gaswerk

Alle Infos & Buchung  
Besucherservice Staatstheater Augsburg  
0821 324-4900  
tickets@staatstheater-augsburg.de  
staatstheater-augsburg.de/theaterbus



# Allgemeine Geschäftsbedingungen



## Allgemeine Geschäftsbedingungen der vhs Augsburg Land e.V.

### 1. Anmeldung - Zustandekommen des Vertrags

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung des/der Teilnehmenden zu einer Veranstaltung / einem Kurs und der Annahme durch die Volkshochschule Augsburg Land (nachstehend vhs genannt) zustande. Die Anmeldung kann schriftlich per Anmeldeformblatt, durch Eintragung in die Teilnehmerliste, per Fax, per Internet, per E-Mail, persönlich oder telefonisch erfolgen. (Im Falle der telefonischen Anmeldung ist die Bekanntgabe des Bankkontos und der Bank erforderlich – in jedem Falle ist sie verbindlich.) Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge bearbeitet. Die Teilnahme an Veranstaltungen gilt als Anmeldung. Mit dem Zustandekommen des Vertrags verpflichtet sich der/die Teilnehmende zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr ist auch fällig, wenn Sie trotz Anmeldung den Kurs nicht besuchen. Bei Nichtteilnahme einer Lastschrift trägt der/die Teilnehmende die Gebühr der Bank für die Rücklastschrift.

### 2. Rücktritt vom Vertrag

Abmeldung bzw. der Rücktritt vom Vertrag kann grundsätzlich nur schriftlich erfolgen. Die Widerrufsbelehrung und das Widerrufsformular finden Sie auf unserer Homepage: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de). Jeder Teilnehmende kann sich bis spätestens 4 Werktage vor Kursbeginn wieder abmelden. Ausgenommen sind Reisen und Tagesfahrten (eigene AGB-Richtlinien) und Veranstaltungen mit gesondertem Anmeldeschluss (bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben). Werden die Fristen nicht eingehalten muss die Kursgebühr einschließlich Materialkosten bezahlt werden.

### 3. Wann findet ein Kurs statt? (Rücktrittsvorbehalte)

Die angekündigten Kurse können nur dann stattfinden, wenn die jeweils genannte erforderliche Teilnehmerzahl erreicht wird. Wird die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht, muss der Kurs abgesetzt werden, es sei denn, die Teilnehmer erklären sich bereit, die Kursgebühren der fehlenden Teilnehmer zu übernehmen oder gemeinsam mit dem Kursleiter eine entsprechende Kürzung der Kursdauer zu akzeptieren. Bei übermäßigem Rückgang behält sich die vhs vor, Parallelkurse – geprüft nach der Zumutbarkeit – zusammenzulegen.

### 4. Gebühren

Die Gebühren sind bei den jeweiligen Veranstaltungen/Kursen vermerkt. Die Kursgebühr wird nach Beendigung der Veranstaltung eingezogen bzw. in Rechnung gestellt. Ausgenommen sind Reisen und Tagesfahrten (eigene AGB-Richtlinien). Die vhs behält sich vor, Teilnehmende aus einem Kurs auszuschließen, sollten diese durch ihr Verhalten maßgeblich die Veranstaltung stören oder das Lernen der übrigen Teilnehmer unmöglich machen. Schüler, Studenten, Lehrlinge, Wehr- und Ersatzdienstleistende, Schwerbehinderte, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, erhalten Ermäßigung gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises in Höhe von 20 % der Gebühr.

Nicht möglich sind Ermäßigungen bei Kinderkursen und bereits als ermäßigt gekennzeichnete Kurse sowie bei Exkursionen und Studienreisen.

### 5. Rückzahlung von Gebühren

Kommt eine Veranstaltung wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen von der vhs zu vertretenden Gründen nicht zustande, wird die Kursgebühr nicht fällig. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht, es sei denn, der vhs ist grobes Verschulden nachzuweisen.

### 6. Mahnungen

30 Tage nach Fälligkeit wird das gerichtliche Mahnverfahren eingeleitet.

### 7. Teilnehmerbescheinigung

Teilnehmer, die einen Kurs regelmäßig besucht haben, erhalten auf Wunsch eine besondere Teilnahmebescheinigung. Die Verwaltungsgebühr Für die Briefzustellung wird eine Verwaltungsgebühr von 3,00 € erhoben. Bescheinigungen jedweder Art können nur innerhalb eines Jahres nach Kursende ausgestellt werden.

### 8. Urheberrecht

Film- und Tonaufnahmen sind in den Veranstaltungen nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

### 9. Haftung

Die Haftung der vhs für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der Volkshochschule Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt, soweit es sich nicht um aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit entstandene Schäden handelt. Tritt die vhs bei Reisen und Fahrten als Veranstalter auf, gelten die allgemeinen Reisebedingungen der vhs. Bei Fahrten und Reisen, in denen die vhs nur als Vermittler auftritt, gelten die Reisebedingungen der jeweiligen Transportunternehmen und Reisebüros.

### 10. Sonstiges

Diese allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle örtlichen Volkshochschulen im Landkreis Augsburg. Der Umfang der Leistungen der vhs ergibt sich aus der jeweiligen Veranstaltungsbeschreibung. Der Dozent/die Dozentin ist zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen.

## Datenschutz- erklärung

### Datenschutzklärung der vhs Augsburg Land e.V.

#### 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Volkshochschule Augsburg Land e.V., gesetzlich vertreten durch den 1. Vorsitzenden Landrat Martin Sailer, Holbeinstraße 12, 86150 Augsburg, +49 (0) 0821/344 84 0, [zentrale@vhs-augsburger-land.de](mailto:zentrale@vhs-augsburger-land.de)

#### 2. Erhebung, Verarbeitung und Speicherung personenbezogener Daten

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de).

### 3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jeden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

### 4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### 5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### 6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### 7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: [datenschutz@vhs-augsburger-land.de](mailto:datenschutz@vhs-augsburger-land.de)

Stand: Januar 2024

**vhs** Volkshochschule  
Augsburger Land e.V.

Holbeinstraße 12 | 86150 Augsburg

Telefon 0821/34484-0

Telefax 0821/34484-22

[www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

E-Mail [zentrale@vhs-augsburger-land.de](mailto:zentrale@vhs-augsburger-land.de)

Vereinsregister Augsburg Nr. 398

Steuernr. 103/109/61014

## Anmeldecoupon zu Tages-/Musik-/Konzertfahrt/Führung der vhs Augsburg Land e.V.

Hiermit melde/n ich mich/wir uns verbindlich an zu:



Kurs-Nr.	Fahrt nach	Datum	Preis pro Person
----------	------------	-------	------------------

1. Person: Name, Vorname

Straße und Hausnummer

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort Telefon

PLZ und Ort Telefon

E-Mail-Adresse

E-Mail-Adresse

2. Person: Name, Vorname

Buszustieg: \_\_\_\_\_

Bei Konzert-, Opern- und Musikfahrten:  Eintrittskarte der Kategorie \_\_\_\_\_ / Aufpreis € \_\_\_\_\_ p.P. gewünscht

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an. Ich erkläre ausdrücklich, für die vertraglichen Verpflichtungen der von mir angemeldeten Fahrtteilnehmer wie für eigene einzustehen.

**Achtung: Bitte füllen Sie zur Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren auch das umseitige Formular aus - vielen Dank.**

Ort und Datum

Unterschrift 1. Person

Unterschrift 2. Person

## ANMELDUNG FÜR ONLINE- & PRÄSENZKURSE an der Volkshochschule Augsburg Land e.V.



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende/n Kurs/e der vhs Augsburg Land an:

**1** Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursgebühr \_\_\_\_\_

**2** Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursgebühr \_\_\_\_\_

**3** Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursgebühr \_\_\_\_\_

**4** Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursgebühr \_\_\_\_\_

Programmänderungen sind manchmal unvermeidlich! Sie erfahren davon auf unserer Homepage. Bei plötzlicher Erkrankung eines Dozenten werden Sie telefonisch durch den Dozenten oder über das vhs-Büro verständigt. Dafür geben Sie bitte unbedingt Ihre Telefonnummer an, unter der Sie tagsüber erreichbar sind.

### Kursteilnehmer\*in:

Vorname \* \_\_\_\_\_ Nachname \* \_\_\_\_\_

Straße \* \_\_\_\_\_ PLZ \* \_\_\_\_\_ Wohnort \* \_\_\_\_\_

Telefon \* \_\_\_\_\_ E-Mail \* \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \* \_\_\_\_\_ Geschlecht \* \_\_\_\_\_

\* zwingende Angabe

Bonusprogramme: Für einen Eintrag (Stempelaufdruck) in Ihr Krankenkassen-Bonusheft gehen Sie bitte mit Ihrer vhs-Teilnahmebestätigung zur Krankenkasse.

### Bei der Gestaltung des Programmheftes wurden folgende Bildquellen verwendet:

**Seite 01** Dedraw Studio\_AdobeStock,  
Agentur Reuter  
**Seite 6** Michael Siebert\_Pixabay\_  
**Seite 8** glade\_Pixabay  
**Seite 9** Flodur63\_Pixabay  
**Seite 10** garnoteldelphine\_Pixabay  
**Seite 15** unpict\_AdobeStock  
**Seite 15** Anusorn\_AdobeStock  
**Seite 17** Mirko Vitali\_AdobeStock  
**Seite 18** Michael Dahlenburg\_Pixabay  
**Seite 18** Anna Shvets\_Pexels  
**Seite 18** PublicDomainPictures\_Pixabay  
**Seite 19** artursfoto\_pixabay  
**Seite 20** Victoria\_Pixabay  
**Seite 20** Tumisu\_Pixabay  
**Seite 21** Tumisu\_Pixabay  
**Seite 21** Alexa\_Pixabay  
**Seite 22** mateya\_Pixabay  
**Seite 22** godafoss\_Pixabay  
**Seite 23** Lumina Obscura\_Pixabay\_  
**Seite 23** Martin Schubert\_Pixabay  
**Seite 24** Syda Productions\_AdobeStock  
**Seite 25** Helga Meindl  
**Seite 26+72** Josef Spann  
**Seite 27** Ulrike Mai\_Pixabay  
**Seite 28** Monkey Business\_AdobeStock  
**Seite 28** Robert Kneschke\_AdobeStock  
**Seite 29** Giovanni Calia\_pexels  
**Seite 30** Ewa Leon\_AdobeStock  
**Seite 33** fizkes\_AdobeStock  
**Seite 35** Sabine Hürdler\_AdobeStock

**Seite 37** yanalya\_freepik.com  
**Seite 38** Yan Krukov\_pexels  
**Seite 39** Rawpixel.com\_AdobeStock  
**Seite 40** Sabine Hürdler\_AdobeStock  
**Seite 41** Photographee.eu\_AdobeStock  
**Seite 42** JackF\_AdobeStock  
**Seite 43** Mikhail Nilov\_Pexels  
**Seite 44** djoronimo\_AdobeStock  
**Seite 46** Kzenon\_AdobeStock  
**Seite 48** caftor\_AdobeStock  
**Seite 49** Bruno\_Pixabay  
**Seite 60** Jens Teichmann\_Pixabay  
**Seite 61** Xavier Lorenzo\_AdobeStock  
**Seite 62** Zarya Maxim\_AdobeStock  
**Seite 63** Frans van Heerden\_pexels  
**Seite 65** M W\_Pixabay  
**Seite 66** BillionPhotos.com\_AdobeStock  
**Seite 69** Christina Morillo\_pexels  
**Seite 70** cookie studio\_freepik.com  
**Seite 70** Vika Glitter\_pixabay  
**Seite 71** Oksana Kuzmina\_AdobeStock  
**Seite 72** Ron Lach\_pexels  
**Seite 72** Pavel Danilyuk\_pexels  
**Seite 73** Pixel Shot\_AdobeStock  
**Seite 74** Yan Krukau\_pexels  
**Seite 77** andreas160578\_Pixabay  
**Seite 79** Andrea Piacquadio\_pexels  
**Seite 80** Tom Field\_Pixabay

Alle übrigen Fotos stammen aus dem  
Bildarchiv der vhs Augsburger Land e.V.,  
Pexels, Pixabay. Die Volkshochschule  
Augsburger Land e.V. bedankt sich für  
die Bereitstellung des Fotomaterials.

### Herausgeber:

Volkshochschule Augsburger Land e.V.

### Redaktion:

Susanne Gribl, Dr. Susanne Kuffer,  
Agentur Reuter GbR

### Layout/Gestaltung und Druckvorbereitung:

#### AGENTUR REUTER GbR

Johannes-Rösle-Straße 12, 86152 Augsburg  
www.agenturreuter.de

### Auflage:

10.000 Exemplare

### Druck:

Druckerei Schoder, Gersthofen  
Papier Inhalt: Steinbeis Silk, hergestellt aus  
100% Altpapier, zertifiziert mit dem „Blauen  
Umweltengel“

### Kontaktdaten:

Volkshochschule Augsburger Land e.V.  
Holbeinstr. 12, 86150 Augsburg  
Telefon: (0821) 3 44 84-0  
Fax: (0821) 3 44 84-22  
www.vhs-augsburger-land.de  
E-Mail: zentrale@vhs-augsburger-land.de  
Geschäftszeiten:  
Mo - Fr 9:00 - 12:00 Uhr  
Mo, Di, Do 13:00 - 16:00 Uhr

*Änderungen und Irrtümer vorbehalten.*



Hier   
anmelden!

## BILDUNGSNEWSLETTER

Up to date – den  
**Bildungslandkreis Augsburg im Blick**

# Kontaktdaten der Bildungszentren und der örtlichen vhs-Leitungen

## REGIONALE BILDUNGSZENTREN

### **REGIONALES BILDUNGSZENTRUM NORD (MEITINGEN)**

Leitung: Dr. Sylvia Huber  
Telefon: (08271) 8199-47  
Mobil: 01590 6804871  
E-Mail: bz-nord@vhs-augsburger-land.de

### **REGIONALES BILDUNGSZENTRUM WEST (ZUSMARSHAUSEN)**

Leitung: Anna Pinkernell  
Telefon: (0821) 344 84-31  
Telefon: (0821) 207 105 57  
Mobil: 0176 3445 7909  
E-Mail: bz-west@vhs-augsburger-land.de

### **REGIONALES BILDUNGSZENTRUM DIEDORF**

Leitung: Anna Pinkernell  
Telefon: (0821) 207 105 57  
Telefon: (0821) 344 84-31  
Mobil: 0176 34457909  
E-Mail: bz-diedorf@vhs-augsburger-land.de

### **REGIONALES BILDUNGSZENTRUM MITTE (BOBINGEN)**

Leitung: Judith Hitzelberger  
Telefon: (0821) 34484-2  
Mobil: 0159 06804873  
E-Mail: bz-mitte@vhs-augsburger-land.de

### **REGIONALES BILDUNGSZENTRUM SÜD (SCHWABMÜNCHEN)**

Leitung: Karin Frewin  
Telefon: (08232) 96 33 28 2  
Mobil: 01590 6804870  
E-Mail: bz-sued@vhs-augsburger-land.de

## ÖRTLICHE VHS-LEITUNGEN

### **ADELSRIED**

N.N.  
Telefon: (0821) 344 84-54  
E-Mail: adelsried@vhs-augsburger-land.de

### **ALTENMÜNSTER**

Ina Kinauer  
Telefon: (0821) 344 84-51  
E-Mail: altenmuenster@vhs-augsburger-land.de

### **AYSTETTEN**

Monika Glöckler  
Telefon: (0821) 344 84-57  
E-Mail: aystetten@vhs-augsburger-land.de

### **BIBERBACH**

N.N.  
Telefon: (0821) 344 84-43  
E-Mail: biberbach@vhs-augsburger-land.de

### **BOBINGEN**

Bettina Grießer  
Telefon: (0821) 344 84-71  
Telefon: (08234) 8002-31  
E-Mail: vhs@bobingen.de

### **BONSTETTEN**

N.N.  
Telefon: (0821) 344 84-53  
E-Mail: bonstetten@vhs-augsburger-land.de

### **DIEDORF**

Cäcilia Wunn  
Telefon: (0821) 344 84-61  
E-Mail: diedorf@vhs-augsburger-land.de

### **DINKELSCHERBEN**

Hiltrud Klein  
Telefon: (0821) 344 84-58  
Telefon: (08292) 202-0  
E-Mail: vhs@dinkelscherben.de

### **EMERSACKER-HERETSRIED**

Gudrun Wagner  
Telefon: (0821) 344 84-50  
E-Mail: emersacker-heretsried@vhs-augsburger-land.de

### **FISCHACH**

Elke Rindle  
Telefon: (0821) 344 84-70  
E-Mail: fischach@vhs-augsburger-land.de

### **GABLINGEN**

Petra Ciemala  
Telefon: (0821) 344 84-46  
E-Mail: gablingen@vhs-augsburger-land.de

### **GERSTHOFEN**

Christiane Biesinger  
Telefon: (0821) 344 84-90  
E-Mail: vhs@gersthofen.de

### **GESSERTSHAUSEN**

Herbert Gürzing  
Telefon: (0821) 344 84-65  
E-Mail: gessertshausen@vhs-augsburger-land.de

### **GRABEN**

Silvia Dietrich / Viktoria Hadersdorfer  
Telefon: (0821) 344 84-83 / 344 84-84  
E-Mail: graben@vhs-augsburger-land.de

### **GROSSAITINGEN**

Inge Rößling  
Telefon: (0821) 344 84-73  
Telefon: (08203) 9600-36  
E-Mail: grossaitingen@vhs-augsburger-land.de

### **HORGAU**

Renate Böttcher  
Telefon: (0821) 344 84-56  
E-Mail: horgau@vhs-augsburger-land.de

### **KÖNIGSBRUNN**

Ramona Frodl / Adelheid Mayr  
Telefon: (0821) 344 84-92 / (08231) 606-236  
E-Mail: koenigsbrunn@vhs-augsburger-land.de

### **KUTZENHAUSEN**

Anna Pinkernell  
Telefon: (0821) 344 84-60  
E-Mail: kutzenhausen@vhs-augsburger-land.de

### **LANGENNEUFNACH**

Imgard Böck  
Telefon: (0821) 344 84-80  
E-Mail: langenneufnach@vhs-augsburger-land.de

### **LANGERRINGEN**

Bettina Müller  
Telefon: (0821) 344 84-85  
E-Mail: langerringen@vhs-augsburger-land.de

### **LANGWEID**

Katharina Streppl  
Telefon: (0821) 344 84-44  
Telefon: (08230) 8400-31  
E-Mail: vhs@langweid.de

### **LECHFELD**

Frederik Vontz  
Telefon: (0821) 344 84-86  
E-Mail: lechfeld@vhs-augsburger-land.de

### **LÜTZELBURG**

Eveline Reiche  
Telefon: (0821) 344 84-45  
E-Mail: luetzelburg@vhs-augsburger-land.de

### **MEITINGEN**

Irene Liotti  
Telefon: (0821) 344 84-42  
Telefon: (08271) 8199-47  
E-Mail: bz-nord@vhs-augsburger-land.de

### **MITTELNEUFNACH**

Sabine Müller  
Telefon: (0821) 344 84-81  
E-Mail: mittelneufnach@vhs-augsburger-land.de

### **NEUSÄß**

Stephanie Niklas  
Telefon: (0821) 344 84-91  
Telefon: (0821) 4606-139  
E-Mail: vhs@neusaess.de

### **NORDENDORF**

Sonja Bredl  
Telefon: (0821) 344 84-40  
E-Mail: nordendorf@vhs-augsburger-land.de

### **SCHWABMÜNCHEN**

Claudia Gabelsberger  
Telefon: (0821) 344 84-82  
Telefon: (08232) 9633-281  
E-Mail: vhs@schwabmuenchen.de

### **STADTBERGEN**

Claudia Leicht / Manuela Peter  
Telefon: (0821) 344 84-62 / 344 84-63  
Telefon: (0821) 2438-182 / 2438-132  
E-Mail: leicht@stadtbergen.de / manuela.peter@stadtbergen.de

### **THIERHAUPTEN**

Steffi-Ann Herb  
Telefon: (0821) 344 84-41  
E-Mail: thierhaupten@vhs-augsburger-land.de

### **USTERSBACH**

Julianna Mittensteiner / Bernhard Regele  
Telefon: (0821) 344 84-64  
E-Mail: ustersbach@vhs-augsburger-land.de

### **WEHRINGEN**

Sabrina Seidl  
Telefon: (0821) 344 84-72  
Telefon: (08234) 9611-113  
E-Mail: wehringen@vhs-augsburger-land.de

### **WELDEN**

Cornelia Feldmeier  
Telefon: (0821) 344 84-52  
E-Mail: welden@vhs-augsburger-land.de

### **ZUSMARSHAUSEN**

Ruth Huber  
Telefon: (0821) 344 84-55  
Telefon: (08291) 87-12  
E-Mail: zusmarshausen@vhs-augsburger-land.de



# vhs

Volkshochschule  
Augsburger Land e.V.

## 34 ÖRTLICHE VOLKSHOCHSCHULEN IM LANDKREIS AUGSBURG MIT 5 REGIONALEN BILDUNGSZENTREN

-  Regionales Bildungszentrum West Zusmarshausen
-  Regionales Bildungszentrum Nord Meitingen
-  Regionales Bildungszentrum Diedorf
-  Regionales Bildungszentrum Mitte Bobingen, Fischach
-  Regionales Bildungszentrum Süd Schwabmünchen

- Adelsried
- Altenmünster
- Aystetten
- Biberbach
- Bobingen
- Bonstetten
- Diedorf
- Dinkelscherben
- Emersacker-Heretsried
- Fischach
- Gablingen
- Gersthofen
- Gessertshausen
- Graben
- Großaitingen  
(Oberottmarshausen/  
Kleinaitingen)
- Horgau
- Königsbrunn
- Kutzenhausen
- Langenneufnach
- Langerringen
- Langweid
- Lechfeld  
(Untermeitingen/  
Klosterlechfeld)
- Lützelburg
- Meitingen
- Mittelneufnach
- Neusäß
- Nordendorf
- Schwabmünchen
- Stadtbergen
- Thierhaupten
- Ustersbach
- Wehringen
- Welden
- Zusmarshausen

